

101年3月份幹事部會議要點

時 間：101年03月15日（週四）

地 點：會所二樓

- 一、本月份會所值勤由文書組擔任，幹事部會議茶點請文書組準備。
- 二、今年新春團拜活動於2/19(日)圓滿落幕，要感謝活動組組長及其組員辛苦策劃活動及其他各組的協助完成本次新春團拜活動。
- 三、第一次游泳教練團會議及救生教練團會議於3/11(日)上下也圓滿完成，要感謝總召、新北市、台北市訓練組長。
- 四、今年龍舟隊訓練請台北市大隊長吳家煌、自強早泳會長張建雄、黃振剛副總幹事、陳美芳組長他們策劃很久了，距比賽將近2個多月時間，好好訓練希望今年有好成績。
- 五、舟艇訓練原4/8(日)改至4/15(日)在石門遊艇碼頭舉行，請新北市及台北市機動組長要儘早安排課程及遊覽車輛及參加人員保險事宜。
- 六、請器材組長呂學維針對舟艇訓練橡皮艇、傳話機、救生衣部份完成檢修及準備工作。另針對今年救生班開班及大豹溪服勤、救生器材也請儘早完成檢修。
- 七、請服務組今年大豹溪堪溪活動訂於4/29(日)請組長事先與各救生站業者連繫安排拜訪。
- 八、請新北市訓練組長林欽鍾將會上參加總會繼續教育講習名單提供給開救生班總教練參考。
- 九、請文書組長將今年總會及市分會志工表揚五年、十年、二十年名冊於3/21(三)前提供本人以利呈報。
- 十、急救組3/17(六)總會急救教練受訓通知受訓人員按時出席，另3/25(日)急救員複訓在消防局四樓教室上課。
- 十一、志願服務持有志願服務榮譽卡者配合堪溪活動後到滿月圓一日遊，後回到大板根用餐，細節請志工隊長報告。
- 十二、請幹事部及各組長鼓勵會員踴躍購買自強游泳池半年票。

四月份準備及重要工作活動事項

- 一、4月份幹事部會議。
- 二、4月份會所值勤由服務組擔任，幹事部會議茶點請服務組準備。



- 三、4/15 (日)舟艇訓練。
- 四、堪溪活動請服務組、器材組儘早完成規劃及準備工作。
- 五、新北市訓練組長4/27 (五) 開救生班總教練開班協調會。
- 六、第十三期救生教練班急訓訂在四月份舉行，請訓練組長先與市分會連繫，確認開班時間，再辦理急訓。

感謝各位組長及教練的努力與支持，
聯合會長、總幹事由衷感謝您，熱心的參與！



* 第十三期救生教練班集訓公告 *

- 1. 日期：4/16 (一) 至4/28 (六) 早上05:30-07:00時
- 2. 地點：中和水藍天游泳池
- 3. 4/28 (六) 急救課程複習
- 4. 請十三期準教練按時參加集訓

* 感恩芳名錄 *

賴炳坤捐款5,000元

* 2012水上安全工作隊龍舟隊訓練辦法 *

- 1. 凡有交出500元，若途中要退出龍舟訓練，不能相當理由要求全額退費。早餐、保險費、木槳等，水安隊已替你支出必要的費用。
- 2. 每週六、日，從訓練地點出發到碧潭大橋折返回，約有2.8公里，若不想跑者就得自行划300次，或一直等到他們跑步回來為止。
- 3. 點名時，若有遲到15分就扣50元，
- 4. 訓練期間，每個人最多只能請假3次，但第4次起每次請假就扣50元或出席率低於應到之7成，即沒收保證金，若因公務或生理期將不予計算在內，所謂公務，是指水安隊有特別活動需要支援，例如帶班，可算是公務執行，但不包括支援大豹溪服勤。
- 5. 每次訓練結束後，若需要前往大豹溪服勤，請統一向管理教練報備，以便幫你們聯絡服務組訂便當(09:30前)。

- 6. 比賽二天，務必全程參與，不能請假，否則就沒收保證金。開、閉幕典禮得參與，就會發1萬元出席費(每一隊)
- 7. 無風無雨得照常訓練，連打雷也算~除新北市政府公佈放颱風假外
- 8. 檢討水安龍舟隊會議，當時退還保證金(需扣除缺席、遲到的費用)
- 9. 福利：享門票優惠，折扣比照幹事部成員或救生教練團，正式比賽時數比照值勤時數，其餘訓練時數不予計算服務時數，可免費參與競賽組訓練，免繳組費，但聚餐之費用，自行分攤，比賽獎金除扣除基本管銷費用，餘額由會長及總幹事視情況分配。

* 101年大豹溪執行指導排班表 *

日期		成員名單				
5/01	7/21	林文正	陳忠慶	李震榮	俞佳宏	陳秋蘭
5/05	7/22	張洸輝	魏顯權	高三能	林錦龍	李金榮
5/06	7/28	劉慧明	吳桂雲	劉鼎盛	劉玉聯	孫文雄
5/12	7/29	鄭茂鴻	趙茂紅	沈國政	項巨源	吳聰旗
5/13	8/04	林裕峰	張鈞晃	余淑華	莊振春	沈建和
5/19	8/05	王清儀	金文華	戴炫鏡	陳漢隆	林恆雄
5/20	8/11	李美玉	林柏成	張欽銘	王清儀	張正宗
5/26	8/12	潘文川	魏孫平	徐建軒	羅鎂慧	賴一心
5/27	8/18	呂理金	趙月女	林懷生	王清儀	許宗任
6/02	8/19	牟建文	曾麗媚	余有田	李錦章	陳榮華
6/03	8/25	邱光宇	邱啟章	余啟源	顏有成	沈建和
6/09	8/26	謝萬取	楊仁德	郭昆山	陳清雲	陳子德
6/10	9/01	李坤城	簡信正	張奕鴻	侯采伶	王水吉
6/16	9/02	童宜雄	孫文雄	許堯舜	曾美瑛	許德安
6/17	9/08	吳治政	賴玉堂	陳子德	張欽銘	馮阿春
6/23	9/09	楊錦昌	張清貴	王振聲	林俊佑	李振明
6/24	9/15	葉德成	曾進發	涂振全	洪允在	張麗雪
6/30	9/16	楊金明	陳要然	劉德謀	蔡榮駿	沈光輝
7/01	9/22	陳才正	黃美施	邱沛龍	林寬城	丁玉盞
7/07	9/23	王火成	蔡憶潔	董正雄	吳家煌	周明松
7/08	9/18	林清雄	趙文懷	陳壽祺	陳吉順	沈鳳燮
7/14	9/29	周正忠	吳明慧	陳春傑	謝清文	徐盛柱
7/15	9/30	林瑞新	向靜玉	劉崑雲	張湯松	王渙堂

急救組公告*** 101年急救教練及高級急救教練繼續教育名單 *****第一梯次4/22 (日)**

呂忠民 · 呂學維 · 周禹丞 · 紀貴元 · 張建雄 · 陳佩縈 · 傅榮裕 · 黃郁凱 · 黃淑美 · 鄔建國。

第二梯次4/28 (六)

李培俊

*** 急救證換證 ***

急救組預定統計今年需要換證之救生員與救生教練或急救證將到期或過期無法上 3/25 (日) 急救複訓班之教練人數請回報資料給急救組以便統計是否需要在自強一開班前四月份加開一班初級急救班以利各位教練換證。

以上若有疑問請洽急救組長：紀貴元 0988-260-318，hn1466@yahoo.com.tw，請盡量用 email 回報。

訓練組公告*** 水上安全工作大隊救生教練及救生員換證公告 ***

各位救生教練伙伴們，事關今年救生班開班事宜，請查閱您的救生教練証是否即將到期。

① 救生教練證換發證條件：

1. 連續2年（100年/101年）繳交年費者
2. 連續3年每年至少參與水上安全救生訓練教學工作或領導水上安全救生服務（大豹溪服勤）24小時以上且無不良記錄者
3. 須有初級陸上急救証或EMT證照（有效期需滿6個月以上，始可換証）急救証或EMT證照若過期或有效期未滿6個月以上，則無法受理換發証件，相關事項請洽：急救組長：紀貴元）

4. 每年參加救生教練繼續教育（總會辦理）符合以上條件始受理換證

換證資料：

1. 一寸半身脫帽照片2張（最近3個月內）
2. 有效證書正反影本
3. 填寫“水上安全教練證書換發申請表”（遺失需填寫“水上安全訓練證書補發申請表”）
4. 急救員證或EMT證照正反影本，有效期限需半年以上。

② 救生員證換發證條件：

1. 連續2年（100年/101年）繳交年費者
2. 二年內服務時數滿60小時（含野外服勤48小時）

請在救生證有效期屆滿前半年內參加12小時，複訓班複訓，成績合格始可換證（救生員證逾期即失效）須重訓。

換證資料：

1. 填寫“救生員証換証資料表”
2. 一寸半身脫帽照片2張
3. 救生員証有效證書正反影本
4. 救生員換證費：500元。
5. 急救証或EMT證照正反影本。

以上備妥相關資料，請交給訓練組以利換證，詳情請洽訓練

北市訓練組長 - 林欽鐘教練：0937-503-452，a793866@yahoo.com.tw

北市訓練組副組長 - 許淑真教練：02-2242-3099，收件地址：新北市中和區南工路 122 號。（自強泳池附近）

相關表格請上協會網站下載

PS.

1. 未繳年費者請洽財務組長 - 張榮華教練：0938-345-456
2. 陸上急救證過期或複訓者請洽急救組長 - 紀貴元教練：0988-260-318

※100 年度有申請換發救生教練証及救生員証還未取証的的伙伴，請向訓練組長林欽鐘教練 0937-503-452 領取您的証件。

* 101年度各級泳訓班表 *

泳池地點：自強泳池					
班 別	總教練	手 機	上課日期	上課時間	備註
初泳班(早)	周禹丞	0920-125-782	06/04-06/16	05:30-07:00	訓練二週
初泳班(早)	沈建和	0952-888-995	06/11-06/23	05:30-07:00	訓練二週
初泳班(早)			06/25-07/07	05:30-07:00	訓練二週
初泳班(早)	李震榮	0935-903-522	07/02-07/14	05:30-07:00	訓練二週
初泳班(早)			07/09-07/21	05:30-07:00	訓練二週
初泳班(早)	張榮華	0938-345-456	07/16-07/28	05:30-07:00	訓練二週
初泳班(早)			07/23-08/04	05:30-07:00	訓練二週
初泳班(早)	黃柔婉	0963-380-395	07/30-08/11	05:30-07:00	訓練二週
初泳班(早)	黃信凱	0935-585-865	08/06-08/18	05:30-07:00	訓練二週
初泳班(早)	蔡憶潔	0987-484-395	08/13-08/25	05:30-07:00	訓練二週
中級班(早)	沈建和	0952-888-995	07/02-07/20	05:30-07:00	訓練三週
中級班(早)	譚國斌	0919-349-709	07/23-08/10	05:30-07:00	訓練三週
自救班(早)	沈建和	0952-888-995	07/23-08/03	05:30-07:00	訓練二週
自救班(早)	黃柔婉	0963-380-395	08/13-08/24	05:30-07:00	訓練二週
高級班(早)	李金榮	0928-725-347	07/01-07/28	05:30-07:00	訓練四週
高級班(早)	陳要然	0915-369-888	07/29-08/25	05:30-07:00	訓練四週
救生班(早)			05/06-06/03	05:30-07:00	訓練四週
救生班(早)	張建雄	0922-897-180	06/03-07/01	05:30-07:00	訓練四週
救生班(早)	劉克威	0936-102-499	07/01-07/29	05:30-07:00	訓練四週
救生班(早)	許德安	0937-516-776	07/29-08/26	05:30-07:00	訓練四週
救生班(晚)	李培俊	0910-072-752	07/01-07/29	18:30-20:30	訓練四週
仰式矯正班(早)			05/07-05/18	05:30-07:00	訓練二週
捷式矯正班(早)	林潘淑美	0933-692-429	05/21-06/01	05:30-07:00	訓練二週
蛙式矯正班(早)	李震榮	0935-903-522	06/04-06/15	05:30-07:00	訓練二週
蝶式矯正班(早)	陳要然	0915-369-888	06/18-06/29	05:30-07:00	訓練二週
游泳教練班(早)	張光輝	0932-062-242	09/02-09/29	05:30-07:00	訓練四週
泳池地點：八秀泳池					
班 別	總教練	手 機	上課日期	上課時間	備註
初泳班(早)			06/25-07/13	05:30-07:00	訓練三週

初泳班(早)			07/02-07/20	05:30-07:00	訓練三週
初泳班(早)			08/13-08/31	05:30-07:00	訓練三週
初泳班(晚)	王臣扶	0933-844-079	06/25-07/13	19:00-20:30	訓練三週
初泳班(晚)			07/02-07/20	19:00-20:30	訓練三週
初泳班(晚)			07/23-08/10	19:00-20:30	訓練三週
初泳班(晚)			08/13-08/31	19:00-20:30	訓練三週
中級班(早)			07/23-08/10	05:30-07:00	訓練三週
中級班(晚)			06/25-07/13	19:00-20:30	訓練三週
中級班(晚)			07/13-08/17	19:00-20:30	訓練三週
自救班(早)			08/20-08/31	05:30-07:00	訓練二週
自救班(夜)			07/16-07/27	19:00-20:30	訓練二週
自救班(夜)			08/20-08/31	19:00-20:30	訓練二週
泳池地點：中和國中					
班 別	總教練	手 機	上課日期	上課時間	備註
初級班(早)			07/09-07/21	05:30-07:00	訓練二週
初級班(早)			07/23-08/04	05:30-07:00	訓練二週
初泳班(晚)			07/16-07/28	19:00-20:30	訓練二週
泳池地點：世紀皇家					
班 別	總教練	手 機	上課日期	上課時間	備註
初泳班(晚)			07/02-07/20	19:20-20:50	訓練三週
中級班(晚)			07/23-08/10	19:20-20:50	訓練三週
泳池地點：夏威夷					
班 別	總教練	手 機	上課日期	上課時間	備註
初泳班(晚)			07/09-07/27	19:00-20:30	訓練三週
泳池地點：滬江高中					
班 別	總教練	手 機	上課日期	上課時間	備註
初泳班(早)			07/02-07/20	05:30-07:00	訓練三週
初泳班(早)			07/23-08/10	05:30-07:00	訓練三週
中級班(早)			08/13-08/31	05:30-07:00	訓練三週
救生班(早)	張雪英	0922-055-896	07/01-07/29	05:30-07:00	訓練四週
訓練地點：萬里					
班 別	總教練	手 機	上課日期	上課時間	備註
舟艇訓練	張光輝	0932-062-242	4/15	08:00-17:00	訓練全日

服務組公告

101 年度大豹溪服勤訂於 5/1 (二) 開始執勤，本會為了鼓勵會員到大豹溪執勤，會員凡在五、六月份期間到大豹溪執勤，在每次簽退後既可領取油費補助 50 元 (大豹溪服勤時間 8:30- 下午 17:00)。另外服務組長江慶旭再提供五輛腳踏車給五至九月份每個月到大豹溪服務時數最多人員一輛腳踏車 (服務組人員不算)，另 9/15 (六)、16 (日) 兩日為年度日月潭長泳，這兩天到大豹溪服勤一天以兩天時數計算，期待大家共襄盛舉。

* 大豹溪防溺水勤務通告 *

熱情夏天的到來有烤的讓人受不了的氣溫，在溪畔遊玩與豔陽共舞的人們帶來了青春的活力。此時，會內最長時間也最需所有伙們共同參與最重要的一項重要任務“大豹溪水域防溺水勤務”也即將在五月份開始，整整五個月的例假日時段，更需大家一起努力來維護水域安全。

眼前溪流的風景是漂亮的，水流的聲音聽起來是悅耳的，但在大自然美麗的背後總是潛藏著危險的，在我們前往大豹溪服勤時仍然要先以自身安全為先，再依照服務組工作人員的調派來值勤以平安完成任務，所以下列相關事宜，敬請大家共同配合。

大豹溪服勤服務需注意事項：

- 一. 期間：五月初至九月底
- 二. 時間：每逢星期例假日，早上 8:30 至下午 5:00
- 三. 報到與簽退：每次服勤時於有木里活動中心指揮站報到，報到時須簽三份表簿，再等候分發前往救生站點上哨，下午 5:00 下哨時需至指揮站簽退三份表簿才得離開
- 四. 服裝：於每次服勤時必需穿紅領上衣，紅短褲，戴上紅帽，配哨，不可穿著其它便服服勤

五. 上哨服勤應注意事項：

1. 到站時應下水探測水深，瞭解水域環境，以方便救溺工作
2. 上哨時必需兩人以上，不可單獨一人上哨服勤
3. 上哨期間不得擅自離站，如有急事離開應告知站長或當站其他人員
4. 分發上哨時不得選擇服勤站哨，一切聽從工作人員分發
5. 服勤時不得任意掉換站哨，有必要掉換站哨時，請協調有木里活動中心指揮站
6. 服勤時間不得飲酒，烤肉，睡覺
7. 上哨服勤時間不得不能利用來開會聚餐慶生
8. 服勤時間請勿遲到、早退

六. 當期救生班服勤注意事項：

1. 當期新救生員第一次服勤時，請先在有木里活動中心指揮站集合後，由總教練轉交服務組分發上哨
2. 當期救生班帶班教練服勤時，不得要求與學員同一站哨，由服務組統一分發上哨
3. 上哨服勤時新救生員必需遵從站長分配勤務，不得擅自離站

七. 服勤時數計算方式

1. 從早上 8:30 至下午 5:00 計一天時間，共計 12 小時
2. 遲到或早退情況其時數將依到退時間予以扣除

八. 服勤時間便當發放準則

1. 早上報到服勤時，必需告知指揮站工作人員所需的便當數量及其葷素以便於統計
2. 如要再加便當請於早上 10 點前告知指揮站工作人員以確定便當數量

九. 值勤時適逢大豪雨時是否退哨，請各站等候與有木里活動中心指揮站聯絡後才得離哨

以上為今年服勤的注意事項，希望大家為此任務共同努力，以維護大豹溪流域的遊客安全，並祝大家平平安安諸事大吉

活動組公告

您有令人稱羨的好歌喉嗎？找不到舞台與人分享嗎？ 紅十字會水上安全工作隊特別舉辦母親節歌唱大賽 邀請會員們一起來快樂歡唱!!

- 一、活動主旨：為推廣正當娛樂，讓愛唱歌的會員有一個站在舞台上展現實力的機會，水上安全工作隊特舉辦 2012 母親節歌唱大賽。
- 二、主辦單位：水上安全工作隊
- 三、比賽日期：101 年 5 月 12 日 (六)
- 四、比賽地點：三峽插角活動中心
- 五、比賽獎品：第一名：獎金新台幣 2000 元 第二名：獎金新台幣 1200 元
第三名：獎金新台幣 800 元
優等：共計 5 名：新台幣 300 元
參加獎：每人一份精美紀念品。
- 六、比賽規則：
 1. 參賽資格為本會會員，並完成繳納 101 年度會費者。
 2. 使用“本會”點歌伴唱系統…；亦可自彈自唱。
 3. 歌曲自選（請會員老師們自行確認歌單）。
 4. 將聘三位專業人士擔任評審，成績經評定後不得異議。
 5. 評分標準：(1) 歌唱技巧 30% (2) 歌詞咬字清晰 20%
(3) 個人台風 30% (4) 個人創意 20%
 6. 演唱時間：比賽人數 30 人以內，將整首曲子唱完。若人數超過 40 人，評審得視狀況，縮短參賽者表演時間（殘酷舞台制）。
 7. 9:00 進行初賽，擇優錄取前八名，11:00 進行決賽，12:00 頒獎。
 8. 報名費：免收取
- 九、報名方式：
 1. 即日起至 04/30 (一) 止，額滿截止報名，欲報從速。
 2. 報名請註明班別、姓名、連絡電話，e-mail 至活動組長或副組長：
活動組長：林錦繡 0912-154-833，lin390710@yahoo.com.tw
活動組副組長：吳宥霖 0920-316-985，yolinwu@yahoo.com.tw

研訓組公告

* 水安志願服務隊春旅活動～滿月圓參訪 *

- ◎ 在榮譽卡有效期的三年內，你用了幾次榮譽卡呢？
- ◎ 你想知道大豹溪的有毒動、植物及人文、歷史、文化嗎？
- ◎ 行到水窮處，坐看雲起時。我們看慣大豹溪值勤地點的風雲，但是大豹溪更上面、更上游的風雲際會，你看過嗎？
……林林總總的問題，你儘可向我們安排的導覽志工請教，希望藉此活動的良緣，讓我們瞭解及交流不同領域的優秀志工，是我們應該要學習的。

本會志願服務志工隊，承莊子華會長指示“要擴大志工視野，長存善念，並多觀摩不同領域的志願服務團隊運作，引為本會再進步的動力。”在志工隊長李培俊策劃下，謹敬邀本會伙伴參加，其辦法如下

- 一、日期：101 年 4 月 29 日 (日)
註：在大豹溪勘溪活動完成祈福平安儀式及用餐後，逕往滿月圓遊客入口處，13:30 集合。
- 二、費用：A. 本會伙伴有完成志願服務志工登錄，且攜帶有效期內志願服務榮譽卡者，免費。
B. 若沒有志願服務榮譽卡伙伴，且你是新北市民，務必攜帶國民身分證，請自付 50 元半價入場券。
C. 其餘者，請自付全票 100 元，半票 50 元。
- 三、活動內容：1. 依導覽志工安排進行，預估 16:30 下山。
2. 17:30 會長設宴樂源仙境 (暫定)，宴請擁有志願服務榮譽卡本會優秀志工，感謝其多年來對水安隊的戮力奉獻，並期勉全體伙伴能在今年有更進一步的表現。
- 四、本次參訪活動，若有疑問或有意參加者請於 4/20 (五) 前電洽李培俊教練 02-2322-5538，0910-072-752，以俾統計人數，安排導覽及餐位。

五. 注意事項：

1. 請攜帶夾克等禦寒衣物，下午氣溫恐怕會陡降。
2. 預防下雨，請帶雨具。
3. 請著長衣褲，防止蚊蟲咬傷。
4. 穿著輕便布鞋或登山鞋，以利行走。
5. 務必要帶志願服務榮譽卡。

會長 莊子華
 志工督導 翁輝國
 志工隊長 李培俊 敬邀

財務組公告

1. 欲繳交 101 年年費及預購 101 年自強泳池泳票登記的會員伙伴，可至下列地點辦理：

★ 林月綉教練：中和區中山路 2 段 205 號 佳新相館 電話：02-2248-9911

★ 或於星期五 19：30～21：00 至自強泳池會所繳交財務組人員
 （來前請來電會所，電話：02-2243-3049）

2. 未領取 100 年服勤禮（名單如下）可來會所辦理，來前請來電會所。名單如下：

★ 值勤 90 小時以上（贈紅領白上衣及紅短褲各乙件）
 林煜淳 · 林福田 · 許世凡 · 劉玉聯 · 蔡丁民。

★ 值勤 60 小時以上（贈紅短褲乙件）
 李 霈 · 李桐豪 · 杜珮寧 · 林泰生 · 范家嘉 · 高滢晶 · 曾佳怡 ·
 曾麗媚 · 黃 鼎 · 黃振明 · 黃淑美 · 黃勝昌 · 葛奐先 · 廖偉杉 ·
 劉慧明 · 鄭逸豐 · 蕭宇成 · 龔哲慶。

★ 未領取 100 年自強游泳池帶班禮名單
 朱鍵林 · 呂欣明 · 黃敬仰 · 賴素金。

以上若有疑問，請洽財務組長 張榮華 0938-345-456

急救教練與醫護聯手 救回昏迷的馬拉松選手

新頭殼newtalk 2012.03.05 陳冠廷/新北市報導

首次參加「2012 新北市 MIZUNO 萬金石國際馬拉松」21 公里半馬拉松賽程的新北市三重區 31 歲黃姓跑者，在回程時，突然因身體不適而昏倒，一度沒有心跳，所幸經由急救教練與醫護人員的接力，並施以心肺復甦術的急救，才將他從鬼門關外救回。

已恢復意識的黃姓跑者今（5）日衷心感謝大家救他一命，家屬也感謝在這過程中所有的施救者；新北市政府體育處今天也再度前往淡水的馬偕醫院探視，除了將協助黃姓跑者處理全部的醫藥費事宜外，並致贈 6 千元的慰問金。

該活動 4 日在新北市的北海岸舉行，吸引 1 萬 2 千名選手參加，但參加 21 公里半馬賽程的黃姓跑者，在回程的金山區磺清路，距終點 7 公里處，突然昏倒；跑在黃姓跑者後面 20 公尺的選手康子仁描述，當地為下坡路段，黃姓跑者倒下後臉色蒼白，旁邊的參賽者高呼「有人昏倒了！」立即停下來協助，並通知附近休息站的警方。

本身也是急救教練的參賽者，新北市中和自強早泳會長張建雄說，跑到現場時，發現已有選手給予黃姓跑者「復甦姿勢」的保持呼吸道暢通，他原以為黃姓跑者有呼吸心跳，因此表明自己是紅十字會急救教練的身分後接手，才赫然發現患者瞳孔放大，額頭上有個大傷口，應該是昏迷時撞傷的。

張建雄立即檢查黃姓跑者，發現沒呼吸、心跳和脈搏，馬上實施心肺復甦術，謹記「用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷」的口訣，不斷操作，黃姓跑者在過程中有幾度恢復心跳，大喘一口氣，但隨後心跳又停止；參賽的馬偕醫院急重症醫師葉宇航及新北市的洪姓護士，接著陸續加入急救的行列，不斷按壓約 15 至 20 分鐘，大家相互幫忙，救人不少手軟。

金山消防分隊救護車據警方轉報到達現場，接力為患者實施電擊，沒有呼吸心跳的黃姓跑者，經電擊後恢復心跳，立即送往金山醫院插管急救，轉送淡水馬偕醫院時，恢復意識；張建雄與葉宇航醫師、洪護士、吳姓路跑者雖耽誤比賽的時間，但覺得很有意義，4 人等黃姓跑者被送上救護車才繼續未完成的賽程。

救人的義舉在網路上被傳開，立即獲得熱烈迴響，網友直呼「功德無量！」張建雄表示，「患者有救回來，相當開心！」希望大家都學急救，至少在性命交關的時刻不會遺憾，這也是參加多次比賽，讓他最難忘的一次；至於相關醫護與急救教練、見義勇為的選手都相當低調，已婚的洪姓護士不願意曝光，並謙虛的說，只是發揮專業，做自己該做的事。

新春團拜同歡樂 共勉再創新未來

為感謝志工伙伴過去一年來對「紅十字會水上安全工作大隊」的服務與貢獻，101年2月19日「新北市聯合會」在中和高中特別舉辦101年度新春團拜聯誼活動，藉以凝聚會員向心力，並表達感恩之意。當日一早水安隊家族成員齊聚一堂，互道平安與恭喜，一片喜氣洋洋，洋溢著和樂融融的氣氛。會場備有西式與中式餐點、一連串的表演節目、慶生活動及豐富的摸彩獎品，讓參與的志工伙伴，倍感溫馨與愉悅。

◎以一顆熱情心做公益

莊子華會長致詞時表示，去年水安隊歷經最嚴厲的考驗，意外事件對當事人、家屬及本會傷害與打擊甚大；但是水安團隊不會因此被打倒，在愈困難的環境，愈要綻放出我們生命的光彩，憑藉大家的努力與毅力，更要開拓一條更寬廣道路。歷經突發事件，我們也展現無比向心力，服務的熱誠依然不變，除了記取教訓外，未來將更加注意訓練安全。在此新春團拜中特別感謝志工伙伴，共同分擔團隊責任，讓我們一同揮別陰霾，再創未來。

紅十字總會陳豐義副會長也蒞臨現場為志工們加油打氣，慰勞一年辛勞。陳副會長讚嘆所有志工，能秉持無私、無悔、不求回報的奉獻精神，奉獻心力推廣游泳及救生，總會所有的改變與成長，一切都要歸功於大家以一顆熱情心奉獻與付出。今日的新春團拜，志工們偕同家人一起踴躍參加活動，象徵新年度就有一個活力的開始，祝福「新北市聯合會」在新的一年能更有活力，會務更加昌隆。

◎水安隊人才濟濟

100年自強二的學員，在吳家煌總教練帶領下，表演舞蹈「大豹溪的一天」，以隊形變化加上各種泳姿，呈現大豹溪的一天活動概況。張清貴教練以橫笛演奏流行歌曲，讓觀眾猜歌曲名，猜中者贈禮品，大家專心傾聽，希望成為一位「知音者」。王臣扶教練命理解盤，分析世界局勢及今年國運，讓我們驚覺，水安隊人才濟濟。

長笛雙人合奏的演出者，翁輝國總幹事的千金翁瑜嬪和宗雲喬都是參加板橋高中的管樂團，非常有音樂天份，是校內高材生，兩人時常參加校外全國性比賽，屢獲佳績，尤其參加100年全國學生音樂北區比賽，獲得高中組管樂隊區賽特優第二名；兩人因為有很好的默契，今天特地為大家共同以長笛合奏，表演獵人合唱、迴旋曲，兩首曲子。

◎「500水安天團」將氣氛帶至最高潮

80年代香港有個出名的團體「草蜢隊」，來台演出「失戀陣聯盟」，曾經紅及一時；主持人說，今天我們重金請來了「伍佰」的團體，也要在我們今年的「新春團拜」演出「失戀陣聯盟」，讓我們重溫舊夢一下。…其實真的搖滾天王「伍佰」我們是請不動，而是由水安隊十二期的救生教練班團隊所組成「超過500歲」的水安天團啦！

「她總是只留下電話號碼，從不肯讓我送她回家…你說你學不會假裝瀟灑，

卻教我別太早放棄她…」勁歌熱舞讓現場氣氛超HIGH，帶大家回味歌壇經典，全場情緒沸騰。伴著輕快舞步與歡樂氣氛中，總會陳豐義副會長與莊子華會長受邀上台與大家同樂，不僅展現親和力，矯捷舞步及靈敏反應，贏得台下掌聲不斷。台下的夥伴意猶未盡，直呼「encore！encore！」

主持人幽默說，雖然我們沒辦法請到搖滾天王「伍佰」到現場來，十二期的救生教練班團隊，今天也要帶來一首「伍佰」的歌曲帶動跳與大家同樂。主持人問大家知道「伍佰」自創舞步，最風行的歌曲是什麼嗎？當然是「你是我的花朵」嘍！此時張老師就教大家幾個招牌動作「喔~哦哦！你是我的花朵！」；「輸人不輸陣」，主持人呼籲水安隊的伙伴「全體起立」大家一起來動一動吧！再一次台上台下舞成一團，將氣氛帶至最高潮。

◎「搖滾party」邀請專業指導

100年度十式班七人團隊，從2/3到2/17每週二、五練習「排舞」，邀請台北市國際排舞協會教學理事、大安區總教練，現職是泰北高中國文老師的陳乃馨老師親臨教學。5次教學中，其中3次是寒流來襲，陳老師依然不畏寒冷天氣，遠從天母到永和永平國小川堂義務教同學跳排舞。陳老師對於排舞活動推廣非常用心，此次表演從舞曲的編排到服裝的搭配，都在陳老師精心策劃下完成。

由於時間的急迫，雖然倉促成軍，同學們專心一致，不斷的練習及彩排，就是要呈現專業的水準；尤其寒流期間同學都在騎樓下練習，那種團隊學習精神也另人感佩。為了展現專業與敬業，演出者當天頂著低溫還是堅持要穿華麗的亮片舞衣，卯足全勁賣力演出「搖滾party」。一曲動人的旋律，讓人不自覺得將掌聲跟上節拍，陶醉在忘我放鬆的境界，慢慢的掌聲逐步化為輕快的舞步，最後熱烈掌聲再度響起。

◎玩美舞孃的自信與美麗

去年的新春團拜，由謝佩珊老師帶領團員演出的中東肚皮舞，大受好評。謝老師不定期到國外進修舞蹈，並考取國外專業肚皮證照，2010年在澳洲舞蹈創意比賽中拿下第一名的佳績，目前在救國團及台北各專業舞蹈教室皆有授課。

今年謝老師「有喜了」，不能與團員共同為大家演出，依然安排三位得意門生，帶來三首截然不同的舞風，皆為謝老師最新創作。玩美舞孃透過時而嫵媚，時而輕快的音樂，舞動身上每一塊肌肉，舞出自信與美麗，讓大家感受中東肚皮舞的魅力。

今年新春團拜，事前規劃諸如禮品包裝、流程規劃、場地佈置、餐點準備…以及事後善後工作，志工全力投入，尤其當天參加非常踴躍，可見凝聚力之強大，充分發揮「紅會」的團隊精神，產生無形的影響力和競爭力。承蒙大家支持、關懷與協助，繼續秉持「傳承與創新」的原則下，全體志工群策群力，使「紅十字會水安隊」的金字招牌發光發亮，大家共同引以為榮。感謝所有嘉賓熱情的支持與鼓勵，才能為本年新春團拜

聯誼活動劃下了最美好的句點。

教練 吳宥霖



Happy
Birthday

4月份壽星

～祝 您 生日快樂～

珠隆宏 亨棠寧 吟發成 寶心傑 怒隆枰 成成盈 樺汶斌 哲坤
 燕元建 家少世 佳全宇 秋一仁 中螢招 必有苾 郁啟國 新鴻
 葉廖劉 歐潘潘 蔡蕭蕭 賴賴薛 薛謝顏 顏魏魏 譚蘇蘇

香鳴揆 文瑋昀 梅輝豪 正偉伶 財呈杰 然銘瑞 宗瑀發 美昌斌 全中凱 智生珍
 春書蔣 仙恩家 玉志子 才立金 冠映要 振柏世 品添淑 勝珺力 允師偉 裕家
 張張張 曹梁莊 許許郭 陳陳陳 陳陳陳 陳陳陳 喬黃黃 黃黃黃 塗楊楊 楊楊葉

廷逸霖 騰樺杰 廷生其 雄翔玫 田如華 豪義辰 舜琪仁 翔為為 水坤助 宗成華
 俊俊冠 威宥英 章泰清 清逸琬 福蔚文 迷正瑋 灝致弘 子正壯 巨仙正 志育
 林林林 林林林 林林林 林林林 林林林 林林林 金施洪 洪洪夏 孫徐馬 馬高高 張張張

智育堯 聲徵琳 好好好 昌珍融 燕和楷 晉碩美 鈺柔婷 子峰地 政變宏 丞毅音 毅
 勇建重 振燕璟 珮士蓓 旺雪嘉 文宗家 素國婉 雅美清 明國鳳 俊禹竣 佳佳忠
 王王王 王王王 王王王 王王王 古甘甘 池池池 吳吳吳 李李李 李李李 李李李 李李李 杜杜杜 沈沈沈 周周周 周周周 林林林



★更新3月份會訊器材組資料

呂理金教練原為副組長，更新為器材組指導
林岳勳教練手機更新為 0937-836989

