



競賽組出征Mizuna泳賽



7 月份 會訊



黃勝昌前組長寶刀未老



佳音出馬立刻獲得佳績



為美好的比賽留下美麗的身影



看我們的架勢就知道成績



李震榮教練蛙式矯正班



邱啟章教練蝶式矯正班



楊金明教練救生員複訓班



李金榮教練高級班

中華民國紅十字會水上安全工作隊
 發行單位：中和區體育會游泳委員會自強早泳會 聯合會
 新北市救生員教育服務推廣協會
 發行人：莊子華 編審指導：翁輝國
 主編：周禹丞 編輯小組：文書組
 文書組e-mail：lifeguard@kimo.com
 發行日期：中華民國101年07月10日
 會所地址：新北市中和區中山路二段64巷9號二樓
 電話：(02)2243-3049 每週五晚上7時30分~9時有專人服務
 郵政信箱：中和郵政1-215號信箱
 網址：<http://www.lsespa.org>
 排版印刷：安隆彩色印刷製版公司 (02)2226-4888



張建雄總教練～101自強二救生班



堅毅的秀碧媽媽
獲總教練特別獎



面膜美女搞笑登場



這位先生你趕時間嗎



可憐的孩子～瘦子怕冷



玉蜀黍牽起的緣份～謝謝安容大姐



好open的一班



又驚又喜的生日祝福



笑中帶淚的感動時刻



向辛苦的教練團～敬禮

各級泳訓班開班剪影 & 龍舟隊比賽實況



呂學維教練初級班



看到我們的表情就知道比賽得結果



許乾棋教練初級班



開賽前集氣助陣



沈建和教練初級班



小飛俠相助



李震榮教練初級班



求安男子與混合組大合照