

各級泳訓開班實況



9

月份 會訊



內付
資已
郵資
板橋郵局許可證
板橋字第341號
印刷品



蔡憶潔教練自強初級班



余淑華教練八秀初級班



王臣扶教練八秀初級班



黃信凱教練自強初級班



淨溪活動-接受扶輪社贈予裝備



淨溪活動-接受扶輪社贈予裝備



李培俊總教練自強夜救生班



陳要然高級教練自強二高級班

中華民國紅十字會水上安全工作隊
 發行單位：中和區體育會游泳委員會自強早泳會 聯合會
 新北市救生員教育服務推廣協會
 發行人：莊子華 編審指導：翁輝國
 主編：周禹丞 編輯小組：文書組
 文書組e-mail：lifeguard@kimo.com
 發行日期：中華民國101年09月10日
 會所地址：新北市中和區中山路二段64巷9號二樓
 電話：(02)2243-3049 每週五晚上7時30分~9時有專人服務
 郵政信箱：中和郵政1-215號信箱
 網址：<http://www.lsespa.org>
 排版印刷：安隆彩色印刷製版公司 (02)2226-4888



許德安教練自強四救生班

李培俊教練-自強夜救生班



背後接近



這是搭訕嗎



溺者好會演



帥哥與美女



我骨折了



哇美女~!!!



就是這樣踢



你在比明牌嗎



要下水啦

許德安教練-自強四救生班



教練親自指導動作



考試官沒喝到水



看這裏留下美好的回憶



海訓是件快樂的事



用管子來呼吸是種上同的體驗



下槳要一致啊



背人要背好，上要隨便亂動



入水隊型要排好，隊伊才會好看



利用下水前的空檔再傳授幾招真空夫