



103年4月份幹事部會議要點： 103.04.22(二)

- 一、103年春季旅遊活動，已於3/22(六)辦理完畢，感謝莊子華前會長、活動組宥霖組長及全體活動組伙伴及支援本次活動的各位教練，不辭辛勞與付出，使活動圓滿達成。
- 二、本會4/13(日)假新店碧潭水域辦理「舟艇訓練暨年度搜救隊第1次復訓」，感謝搜救隊張光輝前會長精心策劃，機動組仲皓組長、明儒組長認真執行，及器材組指導呂理金教練協助，使本次任務能圓滿完成。
- 三、4/24(四)為今年各救生班總教練協調會，請訓練組做好會前資料準備，並聯絡各救生班總教練及會議相關幹部與會。
- 四、總會於4/26(六)將舉行第14期救生教練入訓測驗，感謝訓練組美芳組長、孟涵組長，為入訓學員做先修訓練課程準備。
- 五、4/27(日)預訂實施「大豹溪勘溪活動」，主要在勘察各救生站協勤區域及器材分發事宜，請服務組及器材組做好準備，完成各站器材需求及初步規劃整理，並與各救生站商家做好聯絡，另請機動組派員支援救生站開設，本次商家以致贈本會浴巾(請財務組備妥10條浴巾轉交服務組)，拜會行程及午餐請服務組備全。
- 六、5/1(四)勞動節勞工休假，當天大豹溪各救生站開站，以1站最少2人計算，本會須出勤16人以上，當天值勤組別為聯絡組及文書組並請服務組做好開站準備及當天祭拜的祭品採購，並通知會員踴躍前往協勤。
- 七、本會訂於5/11(日)假三峽大有市民活動中心，辦理「4、5、6月暨母親節慶生會」，請活動組做好準備，並請幹事部及各組組長鼓勵會員參加。
- 八、年度「日月潭長泳」各項前置作業需陸續展開，請活動組於5月份會訊中刊登活動辦法、收費標準及報名表、活動行程計劃說明等。
- 九、泳訓班除自強游泳池外，八秀、世紀皇家、滬江尚有泳訓班無人擔任總教練，請總召及訓練組長協調12期救生教練及9期游泳教練以上教練





擔任。

- 十、5/11(日)自強1期救生員班即將起動，請訓練組給與自強1期總教練密切協助，備好開班DM、紅布條等，另總會預定於6/7(六)、6/8(日)、6/14(六)、6/15(日)等日辦理103年度水上安全救生教練繼續教育講習，也請訓練組再次佈達及備好名單分組準備。
- 十一、每項活動或訓練結束，應儘速將活動成果(多少人、名次等)、服務時數申請及學員名冊呈報，以利幹事部資料整理及登錄。
- 十二、請各組將當月欲佈達的事項，於每次幹事部會議結束後一星期內彙整轉交總幹事，以利會訊刊登作業。
- 十三、各項泳訓班訓練及大豹溪防溺水協勤將陸續展開，請各組及會員全力配合，完成各項預定任務。
- 十四、近期工作重點：
- (一) 5月份會所值勤由訓練組擔任。
 - (二) 5/5(一)自強第1期蛙、蝶姿勢矯正班開訓。
 - (三) 5/11(日)大豹溪服勤(暨4、5、6月慶生會)及母親節活動。
 - (四) 5/11(日)自強1期救生員班開訓。
 - (五) 5/12(一)103年第1期救生員複訓班開訓。
 - (六) 5/22(四)初、中級班、自救班總教練開班協調會。
 - (七) 5/23(五)5月份幹事部會議。
 - (八) 6/2(一)103年第2期捷、仰姿勢矯正班開訓。
 - (六) 6/2(一)自強1初級班(早)開訓。
 - (七) 6/8(日)自強2救生班(早)開訓。
 - (八) 6/9(一)自強2初級班(早)開訓。
 - (九) 6/16(一)自強3初級班(早)開訓。



**聯合會公告**

賀！

聯合會第三本正式出版品---[聯合會工作與作業準則SOP] 經多年資料收集、編輯與撰寫，終於在102年1月完成初版…，申請中華民國國家標準書碼中心ISBN為 978-986-90104-0-5，未來將由國家圖書館(國立中央圖書館)典藏。除供本會內部使用外，透過國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料與全球出版品系統連結，海峽兩岸與世界各相關救生、游泳等(義工)組織，將可透過“出版機構”之查詢，直接鏈結進入本會網站，認識並深入了解本會相關會務。

(歡迎會員試查，方法如下:

1. 在網路中輸入 **ISBN全國新書資訊網**
2. 在“書號中心導覽”處點選 **出版機構網**
3. 在“輸入查詢內容”提示處以原訂“全稱”方式於後方欄位輸入 **救生員教育服務推廣協會**
4. 於下方出現“出版者簡稱”之資訊最後欄位，點選 **延伸查詢** 則會直接進入本會之網站……。

* 感恩芳名錄 *

1. 本會顧問曾建興捐贈50,000元購買300頂遮陽帽做為三峽大豹溪服勤使用。
2. 本會顧問呂忠義再捐贈5,000元。
3. 李昆峰教練捐款50,000元。
4. 擎寶實業董事長南順興先生捐款50,000元。





服務組公告

103年大豹溪服勤訂於5/1勞動節(四)開始，本會為了鼓勵會員到大豹溪服勤，會員凡於5、6月份至大豹溪服勤3次，贈送實用遮陽帽一頂，爾後服勤每單次補助油資50元硬幣一枚/天。端午節連休假期(5/31(六)、6/1(日)、6/2(一))三天，上大豹溪服勤之會員除了服勤時數外，加計服務時數。為了夏季戲水民眾的安全，請各位親愛的伙伴，發揮愛心，共襄盛舉、相糾大夥上大豹溪。

大豹溪服勤注意事項：

- 一、服勤期限：5/1(四)至9/28(日)。
- 二、服勤時間：每週六、日、端午節、中秋節等國定假日，08：00至17：00時。
- 三、報到與簽退：每次服勤於有木里活動中心指揮中心報到(簽3份表簿)，再等候分發各救生站服勤；下午17：00下哨返回指揮中心簽退(簽3份表簿)。
- 四、服裝：紅領白上衣、紅短褲、本會紅便帽、配哨子(如有須要可穿防滑鞋)，避免穿著其它便服服勤。
- 五、上哨服勤注意事項：
 - 1、到站後應先下水探測水深，瞭解水域狀況，以方便救溺工作。
 - 2、上哨必須2人以上，不可單獨1人上哨服勤。
 - 3、將攔截繩掛上，以維遊客安全。
 - 4、上哨時不可擅自離站，如有急事必須離開，應告知站長或其他成員。
 - 5、依服務組分配上哨，不可隨自己意識選擇服勤地點。
 - 6、服勤時不得任意調換站哨地點，如有必要可協調「指揮中心」調整。
 - 7、服勤時不得飲酒、烤肉、睡覺。
 - 8、服勤時不得用做開會、聚餐等活動。
 - 9、服勤時間不得遲到、早退。
- 六、新進救生班學員服勤作法：
 - 1、新進救生員第一次服勤時，請先到有木里活動中心指揮中心集合後，再由總教練轉交由服務組分發上哨。
 - 2、當期帶班教練不得強制要求與學員在同一站，統一由服務組分發上哨。
 - 3、新進救生員必須服從救生站站長指揮，不得擅自離站，站長負有指導之責。
- 七、便當發放原則：
 - 1、上午服勤報到時，必須告知所須數量及葷、素食，以便統計訂購。
 - 2、如需增加便當請於10點前告知指揮中心服務組人員。
- 八、服勤時數計算與登記：
 - 1、從上午08：30至下午17：00時止，計1日12小時。
 - 2、遲到、早退其時數，依離到時間予以扣除。
- 九、值勤時如逢豪、大雨，是否退哨？確依指揮中心通知方可離哨。





五月份大豹溪幹事部各組輪值表

日期	星期	值勤組別	備註
5月1日	四	聯絡組、文書組	勞動節
5月3日	六	新北市訓練組	
5月4日	日	台北市訓練組	
5月10日	六	財務組	
5月11日	日	活動組	
5月17日	六	競賽組	
5月18日	日	急救組	
5月24日	六	資訊組、研訓組	
5月25日	日	器材組	
5月31日	六	台北市機動組	端午連休假期

六月份大豹溪幹事部各組輪值表

日期	星期	值勤組別	備註
6月1日	日	財務組	端午連休假期
6月2日	一	新北市機動組	端午連休假期
6月7日	六	活動組	
6月8日	日	資訊組、研訓組	
6月14日	六	器材組	
6月15日	日	聯絡組、文書組	
6月21日	六	急救組	
6月22日	日	競賽組	
6月28日	六	台北市訓練組	
6月29日	日	新北市訓練組	

台北市機動組及新北市機動組為預備支援組。





訓練組公告

※換證資訊

※救生員証

請務必參加救生員複訓訓練班，救生證有效期屆滿前半年內參加12小時複訓班複訓，成績合格始可換證（救生員證逾期即失效，必須重訓）。

一、救生員證換發證條件：

連續2年（102年/103年）繳交年費者。

二年內服務時數滿60小時（含野外服勤48小時）。

二、救生員換證資料：

一吋半身脫帽照片2張。

救生員證有效證書正反影本。

救生員簽證費：500元。

急救證或EMT證照正反影本。(注意：有效期需6個月以上)

※救生教練證

一、換發證條件：需連續2年（102年/103年）繳交年費者。

二、換證資料：

填寫"救生教練換證申請表"。

一吋半身脫帽照片2張。

救生教練證有效證書正反影本。

急救證或EMT證照正反影本。(注意：有效期需6個月以上)

三、換證期間：

總會辦理月份為四月及十月，請於4月底前備期資料送交訓練組。

四、注意事項：

今年度需換證之期別為2、5、8、11期，請救生班開班總教練特別注意您的證件到期月份，以利開班順利。

※訓練資訊

103年度救生教練再教育

日期:6/7(六)、8(日)、14(六)、15(日)(擇一日期)向新北市訓練組登記報名上課，即日起接受登記報名喔!請本年度欲開班及帶班救生教練，務必報名救生教練再教育之課程。

水上救生員訓練及複訓

自強二期救生員班：6/8(日)至7/6(日) AM05:20~07:00 總教練：王臣扶0933-884-079

救生員複訓班第一梯次：5/12(一)至5/17(六) AM 05:15~07:15總教練:李震榮

救生員複訓班第二梯次：6/30(一)至7/05(六) AM05:15~07:15總教練:徐健軒





換證及訓練相關表格請上協會網站下載(<http://www.lsespa.org>)

以上訓練報名及換證資料繳交：

來電約定時間拿取。(訓練組長陳美芳 0935-030-990 dona1999_1@hotmail.com)

週五晚上19:30~21:00至自強二樓會所，繳交給訓練組。

(請事先來電告知(02)2243-3049或0935-030-990陳美芳)

將資料用牛皮紙袋或信封裝釘好請託至：新北市中和區中山路2段205號佳欣照相館(02)2248-9900、(02)2248-9911。

未繳年費者請洽財務組組長林潘淑美教練0933-692-429

陸上急救證過期或複訓者請洽急救組組長譚國斌教練0919-349-709

※救生教練繼續教育各梯次人員

第一梯次6/7(六)：

王 艾 · 王臣扶 · 王村丞 · 古瑞蘭 · 余淑華 · 吳玉桂 · 吳聰旗 · 呂欣明 ·
呂理金 · 呂學維 · 李亦民 · 阮雅凰 · 林于淳 · 林廷文 · 林秋榕 · 林潘淑美 ·
林錦龍 · 林錦繡 · 邱啟章 · 邱顯智 · 侯采伶 · 侯梅嬌 · 徐健軒 · 徐國証 ·
翁輝國 · 張建雄 · 張光輝 · 梁嘉云 · 陳美芳 · 傅榮裕 · 游剛睿 · 黃心怡 ·
黃玉璋 · 黃振剛 · 劉玫瑰 · 劉芸鳳 · 蔡佳芳 · 蔡明儒 · 鄭郁萌 · 簡信正 ·
羅井茂。

第二梯次6/8(日)：

干蓓珍 · 王康睿 · 王煥棠 · 江慶旭 · 江蔡素娥 · 吳文正 · 吳金忠 · 吳宥霖 ·
李昆峰 · 李美玉 · 周月英 · 周禹丞 · 林月綉 · 林岳勳 · 林建富 · 林彥宏 ·
林英作 · 俞佳宏 · 姜仁弘 · 柯敏龍 · 馬端華 · 高全勝 · 張仲皓 · 張辰蘭 ·
張慧玲 · 莊子華 · 莊麗芳 · 許德安 · 連志光 · 陳代祐 · 陳巧凌 · 陳正吉 ·
陳忠慶 · 陳錦華 · 陳獻銘 · 曾佳怡 · 黃信凱 · 黃琦茹 · 黃貴福 · 劉克威 ·
劉胤希 · 潘春燕 · 蔡孟昆 · 鄭茂鴻 · 賴貴麗 · 謝孟涵 · 羅明道 · 譚國斌。

第三梯次6/14(六)：

余炳輝 · 吳治政 · 林文正 · 林育慈 · 林忠漢 · 林欽鐘 · 孫文雄 · 張素惠 ·
許玉梅 · 廖欣怡 · 鄧朝興。

第四梯次6/15(日)：

江肯輔 · 林永清 · 林泰絨 · 高正宇 · 張春香 · 張榮華 · 許良榮 · 陳新川 ·
陳嘉宏。

名字粗字代表素食





103年各游泳池開班統計表

自強游泳池

班別	訓練週期	上課日期	總教練	連絡電話
自強1初級班(早)	二週	06/02~06/14	莊麗芳	0939-565-278
自強2初級班(早)	二週	06/09~06/21	張仲皓	0930-895-797
自強3初級班(早)	二週	06/16~06/28	張國輝	0930-296-397
自強4初級班(早)	二週	06/23~07/05	陳焜基	0932-060-897
自強5初級班(早)	二週	06/30~07/12	吳玉桂	0937-428-151
自強6初級班(早)	二週	07/07~07/19	陳巧凌	0912-706-600
自強7初級班(早)	二週	07/14~07/26	陳代祐	0932-125-548
自強8初級班(早)	二週	07/21~08/02	曾佳怡	0921-837-929
自強9初級班(早)	二週	07/28~08/09	賴貴麗	0935-523-967
自強10初級班(早)	二週	08/04~08/16	劉胤希	0970-188-880
自強11初級班(早)	二週	08/11~08/23	陳正吉	0938-666-978
自強12初級班(早)	二週	08/18~08/30	劉胤希	0970-188-880
自強1中級班(早)	三週	06/30~07/18	侯采伶	0933-856-520
自強2中級班(早)	三週	07/21~08/08	李昆峰	0937-514-017
自強3中級班(早)	三週	08/11~08/29	蔡孟昆	0935-194-511
自強1自救班(早)	二週	07/21~08/01	王康睿	0937-565-325
自強2自救班(早)	二週	08/11~08/22	蔡素娥	0910-234-502
姿勢矯正班(蛙、蝶)	四週	05/05~05/30	劉慧明	0933-004-380
姿勢矯正班(捷、仰)	四週	06/02~06/27	林忠漢	0928-801-818
救生員複訓班(一)	六天	05/12~05/17	李震榮	0935-903-522
救生員複訓班(二)	六天	06/30~07/05	徐健軒	0933-805-921





103年各游泳池開班統計表

自強游泳池

班別	訓練週期	上課日期	總教練	連絡電話
自強1救生班(早)	四週	05/11~06/08	陳秋蘭	0919-948-879
自強2救生班(早)	四週	06/08~07/06	王臣扶	0933-844-079
自強3救生班(早)	四週	07/06~08/03	譚國斌	0919-349-709
自強4救生班(早)	四週	08/03~08/31	林建富	0912-034-685
自強3救生班(夜)	四週	07/06~08/03	陳嘉宏	0935-124-473
自強1高級班(早)	四週	07/06~08/02	林潘淑美	0933-692-429
自強2高級班(早)	四週	08/03~08/30	江美燕	0952-369-545
自強3高級班(早)	四週	08/31~09/27	蔡明儒	0961-277-373
第11期游泳教練班	四週	08/31~09/28	莊子華	0988-020-666

八秀游泳池

班別	訓練週期	上課日期	總教練	連絡電話
八秀1初級班(早)	三週	06/30~07/18	楊金融	0938-561-622
八秀2初級班(晚)	三週	06/30~07/18	張仲皓	0930-895-797
八秀3初級班(晚)	三週	07/21~08/08	余淑華	0932-919-758
八秀4初級班(晚)	三週	08/11~08/29	林維德	0937-000-536
八秀1中級班(晚)	三週	06/30~07/18	陳瑞元	0928-788-384
八秀2中級班(早)	三週	07/21~08/08	余淑華	0932-919-758
八秀3中級班(晚)	三週	08/11~08/29	陳焜基	0932-060-897
八秀自救班(晚)	二週	07/21~08/01	林錦龍	0933-767-885
八秀自救班(早)	二週	08/11~08/22	王臣扶	0933-844-079





103年各游泳池開班統計表

滬江中學游泳池

班別	訓練週期	上課日期	總教練	連絡電話
滬江中學初級班(早)	三週	07/07~07/25	周禹丞	0920-125-782
滬江中學中級班(早)	三週	07/28~08/15	周禹丞	0920-125-782
滬江中學救生班(早)	四週	07/07~08/03	廖欣怡	0928-885-447

世紀皇家

班別	訓練週期	上課日期	總教練	連絡電話
世紀皇家初級班(晚)	三週	07/07~07/25	林欽鐘	0937-503-452
世紀皇家中級班(晚)	三週	07/28~08/15	林欽鐘	0937-503-452

財務組公告

103年自強游泳池晨泳票預售價說明

- ◆泳池開放時間：103年5月1日至9月30日
- ◆晨泳時間：每日0510~0730時。
- ◆入場時間：每日0510~0700時。
- ◆半年票（有效期限5月1日至9月30日）
 - ☆本會教練及幹事部成員：2500元。
 - ☆年度繳費會員：3000元。
 - ☆非本會會員：3500元。
- ◆30張(1本)優惠票：1200元。
- ◆單次入場每張票：50元。





◆即日起辦理半年票預售登記：

☆購買晨泳證者，請繳交一寸相片一張及費用。

☆預售登記處：

* 平時請至：新北市中和區中山路2段205號、佳欣照相館02-2248-9900、
02-2248-9911。

* 週五晚上1930~2100至自強游泳池會所，繳交給財務組人員、02-2243-3049。

※為了維護您的權益，請各位伙伴踴躍繳交今年年費，年會禮為雙背防水袋一只，繳費地點可於平常晨泳時段到自強泳池交給財務組林潘淑美教練或於每星期五晚上19:30至21:00至會所繳交財務組。

活動組公告

2014年萬人橫渡日月潭之旅

活動對象：本會會員

活動日期：8/30（六）、8/31（日）兩天一夜

報名日期：即日起至6/30（日）止，人數100名，依報名順序，額滿為止。

報名費用：四人房一每人\$3,400元

費用明細：1.長泳報名費\$550元（今年調漲100元）

2.成人泳協費用\$150元

（註：長泳報名費內含8/31午餐便當費 70元，不參加長泳者，扣除費用630元，繳交2770元。）

3.第一天乘坐遊艇環遊日月潭之費用

4.二天一夜之早、中、晚餐及飯店住宿費用（景盛樓飯店）

5.遊覽車車資

6.200萬保險

泳渡地點：自日月潭朝霧碼頭出發至伊達邵部落（德化社），全程3,300公尺。

長泳資格：1.凡本會會員、教練，身體健康、具長泳能力者。

2.患有心臟病、高血壓、羊癲癇、蜂窩性組織炎、高燒等疾病或不適長泳者，請勿報名。

繳費方式：1.請利用郵局匯款繳納，【郵局代號】700、【局號】0001145

【帳號】0335242、【戶名】翁輝國。完成匯款後，請將報名表傳真於活動組長吳宥霖，傳真專線：(02)2531-6881。

2.如需諮詢或確認收到報名表及繳款，請聯絡：

活動組長吳宥霖0920-316-985 或聯絡人馬端華0932-235-795





2014年萬人橫渡日月潭之旅 報名表

水安隊班別：

成人泳協編號：

姓名		身分證 字號		生日	年 月 日
住家電話		行動 電話		緊急 聯絡人	
公司電話				緊急連 絡 電話	
通訊地址					
飲食	葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/>	是否下水參與日月潭長 泳？	是 <input type="checkbox"/> (費用3400)	否 <input type="checkbox"/> (費用2770)	
衣服尺寸	S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> 3L <input type="checkbox"/>				
繳納費用	新台幣 元				
備註：希望和誰住同房（四人房）：					
切結書					
茲保證本人 (簽名) 身心健康，無任何不適長泳之疾病，游泳能力及體力確實能游畢全程；活動期間如發生任何意外情事，本人願自負全責。					
切結人簽名：		法定代理人：		(未成年必簽)	
身分證字號：		身分證字號：			
中華民國 一〇三 年 月 日					
備註：					
1. 請利用郵局匯款繳納，【郵局代號】700、【局號】0001145、【帳號】0335242、【戶名】翁輝國。完成匯款後，請將報名表傳真於活動組長吳宥霖，傳真專線：(02)2531-6881。					
2. 如需諮詢，請聯絡：活動組長吳宥霖0920-316-985、聯絡人：馬端華0932-235-795。					





* 舟艇訓暨急流複訓 *

陳贊文



真是一個好天氣好、好心情，風和日麗，天高氣爽，這回大家來到碧綠水岸的碧潭進行舟艇暨急流救生訓練，經由授課教練的生動有趣解說和示範，學習到了許多有關船艇操作與救溺的新知，大家依序進行模擬練習的認真與參與感，更是有目共睹。

剛開始操作救生艇時，沒接觸過的人往往會不熟悉操控進行的方向，而製造了些許驚險場面，在經一連串的練習後大都漸入佳境，逐漸掌握重心、平衡與駕駛技巧。優良的機械動力救援艇者，除了具備救生的知識，觀察找尋水流的能力，操控者需精進技術與經驗積累，而救援連續動作，其團隊合作默契與搭配更是不可或缺的關鍵。

感謝承辦負責人機動組長張仲皓教練，與其他參與幫忙眾多教練的辛勞，使本次訓練平安圓滿完成，也使當天溪邊不時洋溢隊員們的笑臉和笑聲，相信參加的各位都意猶未盡且感到不虛此行吧！

* 舟艇訓暨急流複訓 *

蔡易讓



回想起來，進入紅會已經第4年了，從救生班、高級班、游泳教練班到最後的十式班，一年一年在自強的時間，不管是帶班還是上課甚至純粹的去游泳，都讓我越來越喜歡水安這個大家庭 !!!

為什麼會報名舟艇訓呢？其實在去年的時候就很想參加急流救生，卻因為年齡還不到20以及報名費很貴所以打消了念頭，就在今年我看到了這個活動不需報名費只要保證金，我立刻向機動組組長報名，終於可以





去體驗看看，期待已久的舟艇訓。在訓練的前一天晚上很興奮，但是身體似乎出現了感冒症狀於是吃了一顆感冒藥，導致期待已久的舟艇訓”睡過頭”!!!在這裡我要感謝親愛的阿莉同學，因為她的一通電話把我給叫醒，否則我跟爸爸可能直接睡到中午!因為大家準備出發了，所以我們直接去訓練地點。

這次的訓練最可惜的地方是原本要去的烏來因為沒有水，所以改到碧潭去訓練，就是我們救生班訓練的地方。艷陽高照的一天，很開心看到好久不見的同學們及教練，首先大家先幫忙下裝備跟器材，我跟幾個女孩像個大力士——把重物搬下，真的是太厲害了哈哈，教練還開玩笑的說我們應該是男生吧-接著開始上課，教我們氣艇的裝備跟怎麼去啟動和開船，雖然救生班都學過，但老實說我真的忘的一乾二淨，聽完後受益良多，前會長請來的授課教練太厲害了!!!終於下水實際開船啦，可能是因為還不熟悉加上很緊張，當我鬆手準備下船瞬間腳軟然後雙腿痠到不行，開艇真的真的好難確是一個很棒的經驗！

謝謝當天辛苦的教練還有會長、總幹事來看我們的訓練情形，當然還有載我來上課陪我整天的爸爸-一整天的舟艇訓很累卻玩得很開心，期待今年暑假水安的各項活動，夏天到囉-大家快出來游泳帶班吧!!!

乘風御浪舟艇訓

蔡親偉



夏之將臨溫度逐漸的緩升，水上的活動也即將陸陸續續的開始，水安隊的重要任務救生訓練及水域防溺勤務隨之要全面動員，而訓練的過程在河海開放水域的戒護以及貢寮海洋音樂祭的協勤等，在在都需要有熟悉基本動力橡皮艇操作人員的熱心參與，所以每年一度的舟艇訓也就在4月份展開。

今年原本要比照往年在新店下龜山橋來實施訓練，然而幾天下來的好天氣，淺到可以站起來的河流，讓大家一大早在混亂之中重新轉移訓練地





點，來到了新店國小下方的碧潭水域。和絢的陽光為我們的訓練拉開了序幕，組長將人員整隊及器材定位整備並逐一分派後，大夥就通力合作將帳篷舟艇器材等下車擺設完成，有幾位教練，在岸上就負責裝備的看管及飲食等後勤作業，在大熱天下，確實辛苦了。

既然是舟艇訓，橡皮艇落地後也就迅速的展開了組裝的工作。一開始，安裝底板時要特別注意氣嘴的位置，以及平順的將四塊底板平整的卡入艇底後，兩側再裝入鋁合金卡條完成。接著是將艇身充氣，讓每個氣室都有充到，然後再完全充飽。一群人通力合作，七手八腳的完成了兩艘橡皮艇的組裝，但是今年的效率有大大提升，因為全新的裝備高速電動打氣機，讓我們省卻不少時間，只是其中一組打氣機的電池電力不足，成了美中不足的一段插曲，日後還真得要注意些。

緊接著，由張洸輝前會長邀請的義消新店救生分隊顧問 顏榮傑教練帶來相當不一樣的操艇與救生的課程。一開始的陸上課程部分，有船外機構造解說與橡皮艇的組合，要注意檢查油管清潔，再與油箱連接將吸油幫浦按壓到足壓後，完成整個動力橡皮艇的組裝。然後橡皮艇入水，船外機啟動及油門控制及控向的操作，當然乘風御浪的舟艇救生課程也就開始:由救者壓船頭在駕者的另側，駕者駛船往溺者靠近後減速，救者在船前方轉靠至駕者側插穩雙腳，拉住溺者，駕者將艇加速迴轉，救者順勢用迴轉應力將溺者拉至船內也就完成了救援。教練在示範過後，俐落的身手讓我們讚嘆，接著讓大家逐一輪替練習，嘗試體驗一下個中的訣竅。的確，也只有操作後才會有所感，才會體悟到眉角的所在。

延續了早上的課程，在下午時分，教練讓我們操作消波塊的舟艇活餌救援方式，。由於舟艇只有兩艘，換手的等待時間氣氛有些沉悶，居然就在交換操作互相招手時，近來最KUSO的來來來-你來來來...消遣語句不絕於耳，實在是-這種流行文化是會感染的啊!由於午後陽光變天雲層遮住，氣溫涼爽，所以河面上遊客倍增，。絡繹不絕的小船讓我們必須穿梭其間，更增添了些許難度。在結束上岸後，大夥不熟的動作更讓教練消遣了一番。只能說我們練習的太少，更需要找機會練習，這才是我們舟艇訓的訓練目標，不是嗎？





Happy Birthday 5月份壽星 ~祝您生日快樂~

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 尹鍾毓 | 林鴻達 | 許銘樑 | 黃郁凱 |
| 王臣扶 | 邱嘉輝 | 許德安 | 黃珮珮 |
| 王柏翰 | 侯梅嬌 | 連英傑 | 黃國財 |
| 王美彬 | 洪家弘 | 陳正哲 | 黃瑞明 |
| 白俊彥 | 洪結常 | 陳明珠 | 黃鼎皓 |
| 朱哲緯 | 洪顯 | 陳玟勳 | 黃麗美 |
| 余懿桓 | 孫文中 | 陳信儒 | 楊豐瑜 |
| 余炳輝 | 徐世緯 | 陳政鴻 | 董孟屏 |
| 余淑華 | 徐偉哲 | 陳昱宗 | 趙新記 |
| 宋政晏 | 高仕彥 | 陳景輝 | 劉俊明 |
| 李亦民 | 高全勝 | 陳麗如 | 劉福興 |
| 李克泓 | 張方睿 | 傅榮裕 | 鄭永昭 |
| 李捷瑩 | 張奕鴻 | 曾偉欣 | |
| 李桂香 | 張原榮 | 游子曦 | |
| 李雲嬌 | 張素惠 | 游安晨 | |
| 卓佩穎 | 張緯宸 | 程信嘉 | |
| 周國金 | 莊麗芳 | 程國展 | |
| 林建富 | 許博軒 | 黃美惠 | |

