



## 103年5月份幹事部會議要點： 103.05.23(五)

- 一、103年大豹溪服勤訂於5/1(四)勞動節開始，本會為了鼓勵會員到大豹溪服勤，會員凡於5、6月份至大豹溪服勤3次，贈送實用遮陽帽一頂，林泰斌教練另外提供服勤滿5次送蛙鞋，共30雙，送完為止。爾後服勤每單次補助油資50元硬幣一枚/天。請幹事部各組按表定五、六月大豹溪輪值表支援大豹溪勤務(見服務組公告)，端午節連休假期5/31(六)、6/1(日)、6/2(一)上大豹溪服勤之會員除了服勤時數外，也加計服務時數，端午假期連續三天服勤的會員，陳嘉宏教練另外提供泳鏡一只。為了夏季戲水民眾的安全，請各位親愛的伙伴，共襄盛舉、相糾大夥上大豹溪。前往值勤時請注意行車安全，雨天時特別小心山區落石。
- 二、「103年第1期救生員複訓班」已於5/12~5/17召訓完畢，「第2期救生員複訓班」預訂於6/30~7/5日假自強游泳池開訓，請今年欲換證人員，務必參加，請於6/30(日)05：30逕自到泳池報到。
- 三、5/11(日)自強一期救生員班已開訓，請訓練組及器材組給與救生班所需的軟硬體支援，並督促確實做好訓練安全宣導及野外課保險名單登錄。
- 四、為期4週「第1期姿勢矯正班」(蝶、蛙各2週)總教練前會長劉慧明，即將於5/30(五)結訓；「第2期姿勢矯正班」(捷、仰各2週)訓期6/9(一)~7/4(五)，由前會長林忠漢擔任總教練，今年要參加「游泳教練班」會員，要儘量參加，並請於6/9(一)早上05：30時至自強游泳池報到。
- 五、「救生班總教練協調會」、「初、中級班、自救班總教練協調會」分別於4/24(四)、5/22(四)召開完畢，重要事項如下：
  - (一)未繳年費者不得列入教練團。
  - (二)貫徹財務「統收統支」規定，各項費用請於第1週繳齊。
  - (三)訓練期間特重安全要求，若安全有虞，應立即停止所有訓練活動。
  - (四)開班申請表須於1個月前提出。(救生班)





(五)野外課使用開放水域，須提前2週呈報訓練組，以轉呈總會。(救生班)

(六)護航人員應於野外課提前一週報名，以便辦理保險，沒有辦理保險的人員，切勿下水參與水上訓練活動。(救生班)

(七)各項申證資料，應於結訓後1週內呈報訓練組。(救生班)

(八)初、中級班、自救班結訓前3天，應將學員名冊送達訓練組，以利證書製作。

六、年度「日月潭長泳」活動辦法、收費標準及報名表，已刊登於會訊中，請活動組於6/23將參加名單登錄四季早泳會承辦單位，並可利用網站、臉書功能及與各救生班總教練聯繫，主動深入各班隊宣導。

七、近期工作重點：

(一) 6月份會所值勤由活動組擔任。

(二) 6/2(一)自強1初級班(早)開訓。

(三) 6/8(日)自強2期救生班救生班開訓。

(四) 6/9(一)自強2初級班(早)開訓。

(五) 6/9(一)第2期姿勢矯正班」開訓(捷、仰各2週)。

(六) 6/16(一)自強3初級班(早)開訓。

(七) 6/20(五)六月份幹事部會議。

(八) 6/23(一)自強4初級班(早)開訓。

(九) 6/30(一)103年第2期救生員複訓班開訓。

(十) 6/30(一)自強5初級班開訓。

(十一) 6/30(一)自強1中級班開訓。

(十二) 6/30(一)八秀1初級班(早)開訓。

(十三) 6/30(一)八秀2初級班(晚)開訓。

(十四) 6/30(一)八秀1中級班(晚)開訓。





## \* 感恩芳名錄 \*

感謝永和隊救生教練孫嘉蔚教練捐款3000元、劉順英捐款200元。

## \* 募款公告 \*

本會會員吳秉洋，因罹癌目前正在極積治療中，極需大家經濟上的奧援。秉洋目前因開刀還無法進食，也無法好好休養，因為家裡還有兩個小孩，其中一個還是剛出生嗷嗷待哺的嬰兒！所以秉洋只能拖著虛弱身體繼續工作！

因此希望大家能將關懷付諸行動，支持秉洋，給予他更多力量與希望！一塊錢不嫌少，一千塊不嫌多，希望大家一起發揮水安人溺己溺，人飢己飢的精神，讓我們的伙伴可以渡過這次難關！感恩，謝謝大家！

◎捐款請洽財務組，並請指明吳秉洋，謝謝。

## ◀ (財務組公告) ▶

一、凡繳交今年年費的會員，將贈送雙背防水袋一只，為了維護您的權益，請尚未繳納的伙伴們儘速繳納。

繳納地點及時間：

1. 會所二樓 / 每日05:30~7:00 / 財務組林育正教練。
2. 會所二樓 / 每星期五19:30~ 21:00 / 財務組。
3. 佳新照相館(中山路二段205號) / 平日 / 林月綉教練。

二、102年大豹溪服勤時數

1. 60小時以上（贈紅短褲一件）：

王祥安	石俊榮	江慶旭	余姿暄	吳玉桂	吳金忠
孟光宗	洪偉祥	張清貴	許世凡	陳子家	陳佳惠
陳姿諭	陳益國	曾佳怡	曾麗媚	簡子寧	

2. 服勤90小時以上（贈紅領白上衣、紅短褲各一件）：

李佩霜	林佳惠	張英瀚	趙偉誌
-----	-----	-----	-----

◎以上教練請於每星期五19:30~21:00至會所二樓至會所領取禮物。





## 訓練組公告

- 一、救生教練繼續再教育延期至七月，確定日期及辦法總會尚未公告，造成困擾，請見諒。
- 二、捷、仰矯正班更6/9(一)~7/4(五)，上課時間延後一週開課，請預計上課的學員，注意日期的更動。
- 三、自強2救生班(早)為期四週6/8(日)~7/6(日)，將於6/8(日)開訓，如欲報名請洽總教練王臣扶0933-844-079。
- 四、救生員複訓班第二期，為期六天6/30(一)~7/5(六)。請98年及100年救生員班結訓夥伴或救生員證到期需換證之會員注意，本期為今年度複訓班最後一班，請把握機會，參與複訓，以利換證。  
報名請先電洽總教練徐健軒0933-805-921。

### 103年各游泳池開班統計表

#### 自強游泳池

班別	訓練週期	上課日期	總教練	連絡電話
自強1初級班(早)	二週	6/2~6/14	莊麗芳	0939-565-278
自強2初級班(早)	二週	6/9~6/21	張仲皓	0930-895-797
自強3初級班(早)	二週	6/16~6/28	張國輝	0930-296-397
自強4初級班(早)	二週	6/23~7/5	陳焜基	0932-060-897
自強5初級班(早)	二週	6/30~7/12	林欽鐘	0937-503-452
自強6初級班(早)	二週	7/7~7/19	陳巧凌	0912-706-600
自強7初級班(早)	二週	7/14~7/26	陳代祐	0932-125-548
自強8初級班(早)	二週	7/21~8/2	曾佳怡	0921-837-929
自強9初級班(早)	二週	7/28~8/9	賴貴麗	0935-523-967
自強10初級班(早)	二週	8/4~8/16	劉胤希	0970-188-880





103年各游泳池開班統計表

## 自強游泳池

班別	訓練週期	上課日期	總教練	連絡電話
自強11初級班(早)	二週	8/11~8/23	陳正吉	0938-666-978
自強12初級班(早)	二週	8/18~8/30	劉胤希	0970-188-880
自強1中級班(早)	三週	6/30~7/18	侯采伶	0933-856-520
自強2中級班(早)	三週	7/21~8/8	李昆峰	0937-514-017
自強3中級班(早)	三週	8/11~8/29	蔡孟昆	0935-194-511
自強1自救班(早)	二週	7/21~8/1	王康睿	0937-565-325
自強2自救班(早)	二週	8/11~8/22	蔡素娥	0910-234-502
姿勢矯正班(蛙、蝶)	四週	5/5~5/30	劉慧明	0933-004-380
姿勢矯正班(捷、仰)	四週	6/9~7/4	林忠漢	0928-801-818
救生員複訓班(一)	六天	5/12~5/17	李震榮	0935-903-522
救生員複訓班(二)	六天	6/30~7/5	徐健軒	0933-805-921
自強1救生班(早)	四週	5/11~6/8	陳秋蘭	0919-948-879
自強2救生班(早)	四週	6/8~7/6	王臣扶	0933-84-4079
自強3救生班(早)	四週	7/6~8/3	譚國斌	0919-349-709
自強4救生班(早)	四週	8/3~8/31	林建富	0912-034-685
自強3救生班(夜)	四週	7/6~8/3	陳嘉宏	0935-124-473
自強1高級班(早)	四週	7/6~8/2	林潘淑美	0933-692-429
自強2高級班(早)	四週	8/3~8/30	江美燕	0952-369-545
自強3高級班(早)	四週	8/31~9/27	蔡明儒	0961-277-373
第11期游泳教練班	四週	8/31~9/28	莊子華	0988-020-666





## 103年各游泳池開班統計表

## 八秀游泳池

班別	訓練週期	上課日期	總教練	連絡電話
八秀1初級班(早)	三週	6/30~7/18	楊金融	0938-561-622
八秀2初級班(晚)	三週	6/30~7/18	張仲皓	0930-895-797
八秀3初級班(晚)	三週	7/21~8/8	余淑華	0932-919-758
八秀4初級班(晚)	三週	8/11~8/29	林維德	0937-000-536
八秀1中級班(晚)	三週	6/30~7/18	陳瑞元	0928-788-384
八秀2中級班(早)	三週	7/21~8/8	余淑華	0932-919-758
八秀3中級班(晚)	三週	8/11~8/29	陳焜基	0932-060-897
八秀自救班(晚)	二週	7/21~8/1	林錦龍	0933-767-885
八秀自救班(早)	二週	8/11~8/22	王臣扶	0933-844-079

## 滬江中學游泳池

班別	訓練週期	上課日期	總教練	連絡電話
滬江中學初級班(早)	三週	7/7~7/25	周禹丞	0920-125-782
滬江中學中級班(早)	三週	7/28~8/15	周禹丞	0920-125-782
滬江中學救生班(早)	四週	7/7~8/3	廖欣怡	0928-885-447

## 世紀皇家

班別	訓練週期	上課日期	總教練	連絡電話
世紀皇家初級班(晚)	三週	7/7~7/25	林欽鐘	0937-503-452
世紀皇家中級班(晚)	三週	7/28~8/15	林欽鐘	0937-503-452

## 權世界

班別	訓練週期	上課日期	總教練	連絡電話
權世界初級班(晚)	三週	7/7~7/25	林欽鐘	0937-503-452
權世界中級班(晚)	三週	7/28~8/15	林欽鐘	0937-503-452



**服務組公告**

陳新川教練5月份大豹溪服勤「全勤」108小時，特此表揚！

感謝教練的熱心付出！

**大豹溪服勤時數（5/1～5/25）**

忠	王政宗	60	孝	王秋琪	12
忠	白俊彥	12	孝	王祥安	48
忠	余炳輝	12	孝	吳文正	48
忠	李立忠	12	孝	李志龍	72
忠	李秋蓮	24	孝	李震岳	12
忠	李賢漢	12	孝	林岳勳	36
忠	林永清	60	孝	林泰斌	72
忠	林福田	12	孝	陳倍浦	12
忠	侯梅嬌	12	孝	陳新川	108
忠	洪麗美	60	孝	黃正銘	72
忠	張仲皓	12	孝	簡信正	36
忠	許世凡	24	仁	王康睿	60
忠	陳贊文	12	仁	呂理金	12
忠	黃秀英	12	仁	李震榮	12
忠	黃振剛	24	仁	周禹丞	12
忠	廖元隆	36	仁	林鼎浩	12
忠	趙新記	72	仁	邱育鈴	12
忠	劉玖灑	84	仁	馬端華	60
忠	劉家源	12	仁	張國輝	12
忠	劉福興	36	仁	陳壽祺	72
孝	王臣扶	48	仁	劉議心	12





仁	賴貴麗	24	義	陳巧凌	36
仁	顏豪志	12	義	黃玉璋	36
愛	王艾	60	義	楊仁德	12
愛	吳桂雲	12	義	潘春燕	36
愛	林佳慧	24	義	溫奕泯	36
愛	高素蘭	72	和	王煥棠	12
愛	張素惠	36	和	吳聰旗	60
愛	梁耀綺	12	和	呂忠民	12
愛	莊麗芳	72	和	張麗雪	12
愛	許玉梅	72	和	陳正吉	48
愛	連志光	60	和	陳佛賓	48
愛	程慧君	12	和	陳嘉宏	12
愛	廖國隆	12	和	曾美瑛	24
愛	蔡親偉	48	和	劉胤希	48
信	李昆峰	36	平	古珮妤(瑞蘭)	72
信	杜國業	60	平	江慶旭	24
信	林建成	12	平	江蔡素娥	24
信	張仙助	48	平	吳玉桂	60
信	張慧玲	24	平	林潘淑美	12
信	陳忠慶	24	平	林錦繡	36
信	陳虹安	12	平	翁輝國	60
信	童宜雄	12	平	陳代祐	36
信	楊啟賢	24	平	陳錦華	36
信	蔡孟昆	36	平	曾佳怡	24
信	譚國斌	12	平	黃貴福	48
義	池旺融	36	平	劉玉聯	72
義	余啟源	48	平	劉如碧	24
義	林瑞新	12	平	羅井茂	72
義	林錦龍	12	平	羅鎂慧	12
義	邱啟章	36			







## 六月份大豹溪幹事部各組輪值表

日期	星期	值勤組別	備註
6月1日	日	財務組	端午連休假期
6月2日	一	新北市機動組	端午連休假期
6月7日	六	活動組	
6月8日	日	資訊組、研訓組	
6月14日	六	器材組	
6月15日	日	聯絡組、文書組	
6月21日	六	急救組	
6月22日	日	競賽組	
6月28日	六	台北市訓練組	
6月29日	日	新北市訓練組	

### \* 身心障礙教學心得 \*

張仲皓



回憶當年參加游泳教練班時，李震榮前會長教授身障人游泳教學技巧與經驗，當時深深為身心障礙者走向人群的大慈悲所吸引；結訓後，便常與震榮會長討論身心障礙者的狀況與反應，以及現在政府提供給他們的支援。當年即在會長引領下到新北市身心障礙游泳協會幫忙，認識了與水安隊前愛心班成員與家屬，發現他們臉上總掛著真誠的笑容、內心充滿著溫暖，讓我發現水安隊裡更加溫暖的那一面。這3年來，接觸了許多患有小兒麻痺的大哥大姐、輕重腦性麻痺的朋友，以及自閉或過動的小朋友，與他們建立起的信任與互助，比起社會上所建立起的人際更加深刻！我的笑容增多了，而且更加開懷！非常慶幸能有機會去認識這些朋友，讓自己更加珍惜這份得來不易的友誼。





## \* 救生員複訓班(一)心得 \*

文歡



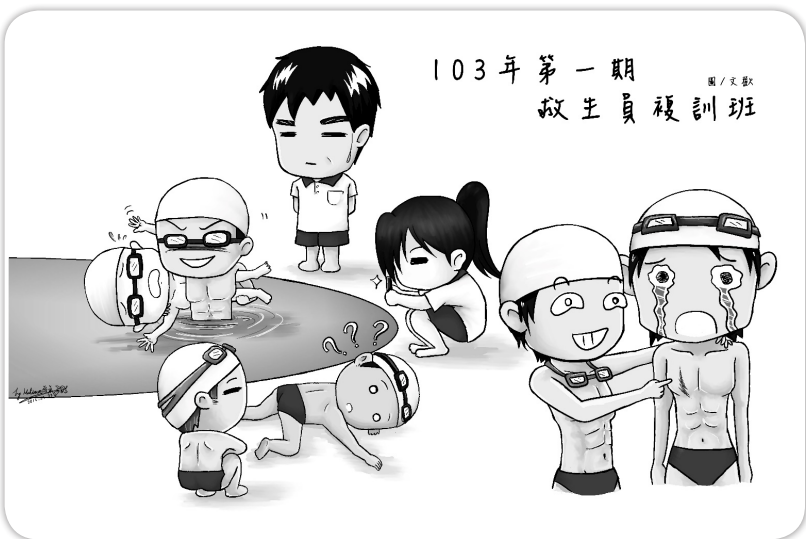
轉眼間三年過去了，又到了複訓的時刻！  
這是我第二次參加複訓，也是我第一次以「班級」的方式參與複訓課程。回想上次我還是跟著救生班一起上課的呢！複訓「班」的好處，就是全班同學都一起朝著「換證」的目標而努力！當然這只是原因之一，最重要的是教練可以直接以複習的方式、在最短的時間內讓同學們重新拉回三年前的記憶。

複訓過程中，真的能感受到教練的用心，在所有人都還處於記憶迷濛狀態時，先在岸上把所有觀念複習一遍，再讓大家下水實際演練，演練過程中也會觀察我們每位同學的動作進而一一指導。而班上同學從原本的不熟悉，經過回味那超難吃的早餐、救生四式、水上求生、救生對練，到最後起岸法大家全都玩成一片。其中令我印象最深刻的是，因為我是全班上課時唯一的女生，所以每次對練我都是對著水和空氣做練習，如此一來除了複習了技能之外還順便增強了演技和想像力…

一個星期飛也似的過去了，謝謝這六天一起奮鬥的同學們讓我找回六年前那段大家每天清晨在游泳池一起拼命的時光。還有這段時間真的很感謝

教練不厭其煩的引導我們回憶起「快要消失的那三年」，教練辛苦了！

最後，恭喜我們103年第一期複訓班順利結訓啦！





## \* 泳往直前自強一救生班 \*

張瑞釗



原本是旱鴨子的我，多麼期盼有朝一日能蛻變成天鵝悠游於泳池、野溪、大海。水感極差的我，想不到會從初級班的懵懵懂懂進階到中級班的略懂皮毛，再進階到自救班的恐怖深水體驗。每一階段，對緊張僵硬的我而言，都是困難重重，但還是關關難過關關過。去年自救班結訓後，關心我的教練們鼓勵我參加救生班，尤其是要參加2014的自強一救生班。

5月11日我懷著忐忑不安的心情，憑藉一招半式報名參加自強一救生班。當天在教練和學員的力拱下，我當上了學員長。為凝聚學員們的上進心、向心力。我起草了班歌、班呼，每日互勉格言。班呼「泳結同心，泳往直前，泳保安康」成為我們的精神標語。我和學員每天專注練習，虛心接受教練團苦口婆心的指導，大家一起同心協力、泳不放棄，堅持游到目的地。

自強一的早餐(泳)很豐富，令人回味無窮，天天操練救生四式---抬頭捷泳、抬頭蛙泳、側泳、基本仰泳；循序漸進的學習潛泳與浮潛，演練入水法、防衛法、接近法、帶人法、解脫法、起岸與搬運…課程既緊湊又實用。透過不斷的對練，大家唇齒相依，同舟共濟，學習自救救溺，期許成為最棒的自強一！

野訓課程既刺激又充滿樂趣，是學員們的最愛，因為大家可以在教練團的陪伴指導下歷練泳技，挑戰自己。第一個週日(5/18)巴特長泳，我抱著「泳不中斷，堅持游到底」的精神，在教練的指揮率領下，再接再厲，終於游到了目的地！對我而言，真的是很不可思議。第二個週日(5/25)外木山外海長泳浮潛，讓我祛除緊張恐懼，與海同游，俯視海底美景，驚呼四起，享受前所未有的歡樂刺激。

匆匆一個月，所學有限，心得無限，還要繼續接受磨練。首先向與我同甘共苦的泳(勇)者學員表達感念與期許，感謝大家的支持與配合，你我不分彼此，沒有怨言，只有努力，因為我們要泳往直前，續創佳績，成為最棒的自強一。最後由衷的感恩總教練及鑽石級教練團的諄諄教誨，辛苦灌溉，讓自強一的學員從小幼苗逐漸成長茁壯。您們的無私奉獻，任勞任怨，我們永生難忘，泳遠感激，還要接棒傳承下去。

總結：自我突破、強棒出擊、一定成功、讚不絕口！





## \* 泳往直前自強一救生班 \*

李博文



不知不覺也快結訓了，想當初剛進來的第一天，只會游蛙式，到現在抬頭捷、抬頭蛙、基本仰都沒什麼問題了，就只剩側泳跟潛泳還差一點，來自強真的學到很多東西，水上救生啦、急救CPR啦…以前都不會想說學一些救生的技能，只知道會游泳就好了。

其實會來上救生班是因為爸爸的關係，在這之前上了三、四年的大夜班，身體都操壞了，一個月大概感冒四次吧，一次都七天左右，幾乎是每天都在感冒，來了救生班一個禮拜之後已經有了明顯的改善了，先不說泳技大幅增進了，好像也沒再感冒了，連從小就有的過敏性鼻炎都沒再發作過了，真的很感謝自強救生班這個體系。

再來就是要感謝總教練，各位副總教練及管理教練、助理教練們，無私的對學員們付出，不吝的指教，耐心的教導，總把學員們的安全擺在第一位，像是去外木山海泳，我就能感受到教練團們有多麼重視學員安全，一個個的護航，在外面很難得有這樣教學的喔~之前一直想嘗試浮潛卻總苦無機會，一方面是沒有這類的知識，怕發生危險，再來就是沒有志同道合的朋友，這次終於讓我得償所望。

對了~還有每次都很熱心服務的學員長，總是能創作出讓人耳目一新的作品，包括班歌、班呼、每日一句等等的，頗讓人刮目相看，當然副學員張與財務長也是克盡心力的為大家服務，在此感謝。

其實來這邊最主要的學的是水上的救生，但，急救術也是很重要的，CPR、AED…等，不是只有救生，態度也是很重要的，教練教得再用心，若自己沒有想要學習、更進一步超越自己的想法，每天來都只是想要蒙混過關考個證照而已，是沒有辦法進步的。最後，再次感謝自強一的所有教練、學員，讓我收穫很多。若有幸，我希望能再向上深造，成為救生教練，傳承教練們無私奉獻的紅十字精神，為未來更多想成為救生員的人們服務。





## \* 泳往直前自強一救生班 \*

陳佳惠



2014年的我參加自強一救生訓練，真的是始料未及之事啊！去年上了初級、中級、自救，才終於學會換氣游泳，光游個五十公尺，就喘噓噓的要命！所以救生員訓練對我來說是多麼的遙不可及啊～當日子來到了5/1時，去年幾位一起上課的同學，開始呼朋引伴的相揪來去自強一先修班！先修班那段時間天氣超寒冷兼天天下雨，但同學們個個不畏寒冷的天天到泳池報到且下水勤練泳技！也參與其中

的我常問我自己，這樣的日子我真的可以嗎？

直到5/11開訓當天，順利完成測試後，就開始了從出生至今前所未有的新生活，足足要一個月天天4:30起床且準時到泳池報到，星期一到五的泳技訓練及課程學習，星期六日全天候的外訓及急救課程，從第一週的感到有趣興奮，到第三週的沮喪氣餒，到現在第三週的穩定成長，接下來的四週的密集練習及水考結訓，讓我感到依依不捨。(內心的os：從問自己，我真的可以嗎??到現在的：天啊！救生員訓練即將結束了!)從開訓就一直有教練說：「救生員訓練生活一定會讓你們永生難忘！」我現在狂點頭的肯定這句話！

參加了救生員訓練後，瞭解到救生員除了發生急難時可以即時伸出援手外，還可以到會上服務，讓大家能夠都來學習泳技及急難救助知識，看到教練們不辭辛勞，不管在心理或生理上都熱心教導及照顧，我期許我自己將來也能來到會上服務，受到教練們的恩惠，回饋給將來到會上學習的各位學員們。

另外，我的人生座右銘是【人生不設限，因為人生有無限可能】，這句話在我加入水安隊救生的訓練，再次證實了！

## \* 泳往直前自強一救生班 \*

劉景琪

「你這麼怕冷又愛賴床，你確定可以嗎？」這是我媽聽到我要再一次參加救生員訓練的反應。結果第一天課程結束我覺得我都快往生了，晨訓和冰冷的池水真的是耐力和意志力的最大考驗。

重新學習救生的理論及技巧依舊感到獲益良多。想起八年前桂雲教練







鼓勵我的話「我們參加救生不是為了那張證書，而是紮實的動作與正確的救生觀念。如果這些東西我們學起來，不管有沒有拿到證書，都將是終身受用的知識與能力。」也體會到為何救生員需要複訓，因為這些技能是需要不斷維持，溫故知新的。

經過二週的訓練，大家從生疏到一起喝水「吃蛋糕」，同甘共苦，我們互相關懷，加油打氣，每天的訓練也不再那麼枯燥乏味。野外課是最令人期待的，豐富的課程和舟艇浮潛體驗比游泳池多太多樂趣了。還有教練團們不輸五星級飯店令人嘆為觀止的補給站。讓我好想唱頌悟：我以為我會變瘦，但是我．．．沒有！！然後我覺得我的同學們好棒，雖然辛苦但沒有人退縮，還自加點心宵夜，真的很敬佩大家的認真態度與堅定的意志力。最後我放棄了公司的補助，和大家一起報名今年的日月潭長泳，因為我現在好喜歡和大家同在一起的感覺呀。

感謝秋蘭總教練號召這麼優秀的教練團指導我們。也謝謝我給自己再一次的機會回來游泳。上了兩次救生班，享受了這麼多的資源，我期許自己結訓後也要像教練們一樣，再把水安隊的精神延續下去。



## \* 母親節及紅十字組織民間交流參訪 \*

服務組蔡親偉 2014年5月11日

一週以來入梅前斷續飄落的綿密細雨，在週末轉為多雲，意外的在星期一大早更逐漸轉變為熾陽焰頂的大好天氣，似乎要共同來歡慶這和樂溫馨的母親節。

紅十字會總會在這次的海峽兩岸紅十字組織民間交流的活動中，特地安排了10位「急流救生骨幹班」的成員來觀摩參訪我們的防溺協勤的運作模式，以及實際到八個服務站一一親身體會，感受知名大豹溪的幽美，以及這群有心志工的服務熱忱。

為盡地主之誼，王清峰會長更早早到來我們大有社區活動中心的勤務指揮站，除了與水安大隊長確認活動的各項細節，並全程陪同這群參訪人員來詳細聽取翁輝國大隊長及王艾教練對於大豹河流域及值勤注意事項的簡報，由此顯見總會王會長對於夏日防溺及志工本身安全的關心。

隨後大隊出動了三台車將參訪人員帶至每一服務站參訪，而同時舉辦



的母親節歡慶活動，也請他們共同參與，伴隨康乃馨的祝福，讓我們祝福天下的母親都能天天快樂。而今日在大豹溪畔的這些女性志工，在母親節之日依然能撥出時間前來服勤，更讓我們由衷的感佩。

每個服務站不同的地形水文的變化，乃至於救生杆等，在在都引發了這群參訪人員的興趣，不時的拍照，留下所見的點點滴滴。東眼橋站的特色安全防護網，與現有水文變化的消長，更是今非昔比。多年前蜜蜂世界的落差美瀑在遭受強颱沖毀後，隨著大自然水流的作用，今年上方的山中傳奇竟也有相似的落瀑形成。這只有大自然的鬼斧神工才造就如此神奇的變化，而在落瀑中不時出現的魚躍龍門的景緻，深深吸引住大家的目光。

時近午分左右所有人員回到了勤務指揮站共進午餐，在全程八個服務站都參訪後，雖然大板根樂園的便當不算味美，但也讓參訪人員吃的津津有味。當然了，因為隊上熱心教練所提供的水果等補給，讓簡單的一頓更增添了美味實在。

王會長在其他各隊各站都視訪後，回到我們的勤務指揮站，並與參訪人員討論交流。最後，在這個特別的節日，水安翁大隊長除了與隊上歡慶母親節外，並請代表紅十字會總會之母的王會長與我們水安同慶，並與這群參訪人員共同留影紀念，一起歡度這麼一個溫馨的母親節！





# Happy Birthday 6月份壽星 ~祝您生日快樂~

王柏凡	林佳慧	許嘉心	劉銘翰
江慶旭	林俊佑	許銘修	潘信穎
何賴素金	林珏如	陳代祐	蔡志圍
吳秀美	林新乾	陳巧凌	蔡佳芳
吳德誠	林楚珩	陳佳慧	蔡宗勳
呂皓	林維德	陳俊安	蔡宜臻
呂學維	邱浩塵	陳柏翰	蔡昆倫
李火木	唐啟堯	陳家豪	蔡勝源
李佩霜	孫健寓	陳煜崴	鄭茂鴻
李承翰	翁茂昇	陳萱菱	蕭權斌
李明皇	翁鈺茹	溫奕泯	賴素素
李松峰	高世禹	黃正銘	繆志忠
李桐豪	高國偉	黃科諺	羅宏益
李賢漢	張永叡	黃憶雯	羅湘宜
李錦章	張育慈	楊重德	蘇柏軒
沈羿醇	張家誠	楊欽堯	
周月英	張碧珠	楊嘉瓊	
周泳助	張慧玲	葉德成	
官宇威	許力升	葛文豪	
林文正	許晏豪	廖君豪	
林廷文	許晴媿	廖國隆	

