

大豹溪普渡淨溪及水安搜救操演



橫渡救人



繩索垂降



普渡法會



防溺演練

中華民國紅十字會水上安全工作隊
 發行單位：中和區體育會游泳委員會自強早泳會 聯合會
 新北市救生員教育服務推廣協會
 發行人：翁輝國 編審指導：林欽鐘
 主編：蔡紫絨 編輯小組：文書組
 文書組e-mail：zoe.caizr@gmail.com
 發行日期：中華民國103年9月10日
 會所地址：新北市中和區中山路二段64巷9號二樓
 電話：(02)2243-3049 每週五晚上7時30分~9時有專人服務
 郵政信箱：中和郵政1-215號信箱
 網址：<http://www.lsespa.org>
 排版印刷：安隆彩色印刷製版公司 (02)2226-4888

9

月份 會訊



2014



內付
 國資已付
 郵局許可證
 板橋字第341號
 印刷品



自強高級2結訓



自強高級3開訓



蝶式精進班開訓



滬江高級班結訓



自強4救生班結訓

林建富教練自強四代表作



這個姿勢果然很舒服



準備接受考驗了



側泳基本功



踩水-救生必學之法



整齊的隊伍



浮潛三寶運用



自強4野外



山水一色



學成完畢上大豹溪實習

江美燕教練自強高級二班訓練花絮



下水前暖身不可少



整齊的隊伍



滿滿的祝福



同學們珍重再見

廖欣怡教練滬江高級班訓練花絮



游完了輕鬆一下



可以坐著拍嗎



泳技要訓練溪邊勤務也要服務



全體師生大合照