



103年8月份幹事部會議要點：

103.08.22(五)

- 一、本月份「擴大開結訓」及「中元普渡」等重大活動，業已圓滿完成，感謝各組參與及協助。
- 二、年度訓練工作已進入尾聲，只剩下9月份的游泳教練班及自強3期高級班，請訓練組完成103年泳訓班開班成果統計、各救生班申證作業及整理各救生班、高級班、游泳教練班名冊，刊登於「年刊」中，以利爾後各班隊入訓資格審查參考。
- 三、各泳訓班、救生班訓練結束後，請儘速將「服務時數統計表」呈報幹事部，以免影響會員權益。
- 四、103年游泳教練班預定於9/1(一)開班，總教練莊子華前會長，請教練團、訓練組儘速將初審合格學員入訓通知單寄發，並於9/1(一)日前完成報到、入訓測驗等準備工作。
- 五、年度「日月潭長泳」將於8/30(六)、8/31(日)兩日實施，車次、餐桌、住宿均分配妥當，請活動組依計畫執行。特別提醒第一天出發時間、上車地點、早餐、飲料、水果、礦泉水、救生浮標是否攜帶，三餐餐廳安排及用餐時間掌握；另活動行程及注意事項業已公告於網站及臉書上。
- 六、支援「日月潭長泳」救生員任務人員，請於8/30(六)早上0500時至板橋憲兵隊民生公園旁集合(逾時不候)，個人請攜帶救生浮標、蛙鞋，著紅領白上衣、紅短褲。
- 七、8/30(六)、8/31(日)兩日「日月潭長泳」，請未參加人員踴躍至大豹溪服勤，另請自強四期救生員班學員支援大豹溪勤務。
- 八、8/24(日)大豹溪淨溪活動，各組分工如下：
 - (一)搜救隊：請泷輝前會長籌備基礎搜救演練事宜。
 - (二)機動組：明儒組長負責救生表演人員召集、器材準備及救溺演練。
 - (三)財務組：負責辦理參加人員報到手續，並準備簽到簿供貴賓簽到及貴賓入場引導以及車輛調度協調。
 - (四)器材組：準備會旗、隊旗及旗座。
 - (五)資訊組：負責活動拍攝。
 - (六)文書組：負責活動專題題材彙整。
 - (七)服務組：請備妥垃圾袋供各救生站使用。
 - (八)聯絡組：負責聯絡與會的前會長及授獎人員接受表揚。
 - (九)活動組：負責場地布置、捐贈活動人員調配、簡報報告以及司儀、貴賓桌次座位安排。
 - (十)急救組：負責配合救溺演練及雨天備案活動準備。
- 九、近期工作重點：
 - (一)9月份會所值勤由急救組擔任。
 - (二)8/31(日)自強4救生班結訓。





- (三)9/1(一)第11期游泳教練班開訓。
- (四)9/1(一)自強3高級班開訓。
- (五)9/19(五)九月份幹事部會議暨第一次年會協調會。
- (六)9/27(六)自強3高級班結訓。
- (七)9/28(日)第11期游泳教練班結訓。
- (八)9/28(日)大豹溪關站。
- (九)10/4(六)大豹溪器材清點及撤收。
- (十)10/12(日)103年第2次教練團會議。
- (十一)10/19(日)103年第2次評議委員會議。

聯合會公告

一、會議通知

本年度之第二次 練團會議及第二次評議委員會議開會日期如下：

1. 10/12(日)第二次教練團會議
2. 10/19(日)第二次評議委員會議

二、八月份大型活動支援任務

全民祈福、天佑台灣、高雄再起、賑災募款晚會，已圓滿落幕，從下午準備工作，一直到深夜12點半，在輝國會長及大伙辛苦接力之下，總共募得超過新台幣6500萬元，希望能用全民力量鼓舞高雄民眾重建家園。感謝水安伙伴的愛心，在短短的一天時間就召集好大批人馬，並完成賑災募款晚會及支援中和區公所水燈活動兩個任務，你們辛苦了，給你們拍拍手，謝謝大家，有你們真好。

* 感恩芳名錄 *

自強八初級班_曾佳怡	100元	板橋東區扶輪社	20,000元
城隍廟	25,000元	自強二高級班_江美燕_保證金扣款	6,375元
陳巧凌	500元	自強12初級班_劉胤希_保證金扣款	1,350元
張福榮先生(翁會長朋友)	10,000元	台灣利士通工業有限公司捐贈救生浮標	10支
接雲寺	50,000元	滬江高級班_廖欣怡_班費結餘捐款	2,200元
自強二中級班_李昆峰_保證金扣款	900元	急救組(王臣扶、譚國斌)	3,000元
自強十初級班_劉胤希_保證金扣款	950元	江永昌(103年新春團拜)	2,000元
自強二自救班_蔡素娥_保證金扣款	1,500元	呂忠義(顧問)	5,000元
蔡素娥	1,500元	劉順英	200元
板橋西區扶輪社	20,000元	邱沛龍	3,000元
板橋中區扶輪社	20,000元	陳嘉蔚-永和隊	3,000元
板橋北區扶輪社	20,000元	石俊榮	210元
板橋扶輪社	20,000元	劉景琪(矯正班退款)	1,000元
板橋南區扶輪社	20,000元	和-陳宜凡	600元





吳玉桂	1,500元	陳妍宇_八秀二夜初級班	400元
葉恩_八秀二夜初級班	500元	陳宣佑_八秀二夜初級班	400元
林柏宇_八秀二夜初級班	450元	陳緯慈_八秀二夜初級班	500元
陳煜文_八秀二夜初級班	400元	范才悅_八秀二夜初級班	300元
八秀二初級班(晚)_張仲皓_行政費	800元	侯采伶_自強一中級班	1,000元
自強二初級班_張仲皓_行政費	50元	侯采伶	1,000元
陳代祐	3,225元	自強七初級班_陳代祐	225元
楊金明、賴丰培、杜國業、陳瑞元 (機動組協勤紅包)	2,400元	102年十式班班費結餘捐出- 總教練：李震榮	60元
台北大龍峒扶輪社捐贈SUP救生板三 套(由莊子華前會長出錢以台北大龍 峒扶輪社名義捐贈)	120,000 元	102年第十期游泳教練班-班費餘額捐 款(林育正、陳佩宜、劉如碧、黃宥 寧、黃鼎、李銘禧、簡子寧、石秀碧)	1,696元

◀ 服務組公告 ▶

103年服務時數統計表

班別	姓名	總時數	班別	姓名	總時數
忠	余炳輝	219	忠	黃秀英	30
忠	吳興財	10	忠	黃信凱	37
忠	李文福	12	忠	黃美惠	280.5
忠	李立忠	82	忠	黃振剛	16
忠	李秋蓮	62	忠	楊新旺	137.5
忠	李美玉	137	忠	葉俊誠	27
忠	林月綉	21	忠	鄔建國	104
忠	林永清	8	忠	廖元隆	84.5
忠	林育正	147	忠	劉玫瑰	117
忠	林念儒	67	忠	劉芸鳳	123
忠	林欽鐘	153.5	忠	劉福興	12
忠	侯梅嬌	436.5	忠	劉慧明	48.5
忠	洪麗美	4	忠	歐育織	70
忠	紀貴元	145	忠	賴丰培	190
忠	孫嘉蔚	46.5	忠	鍾詩非	299
忠	張仲皓	356.5	忠	顏有成	136
忠	張榮華	229	孝	王臣扶	204
忠	許添瑞	6	孝	王秋琪	135
忠	陳明珠	140.5	孝	王祥安	176
忠	陳贊文	178.5	孝	王敬皓	227.5
忠	傅榮裕	6	孝	石秀碧	60.5
忠	曾楚芸	32	孝	吳文正	232.5





孝	李志龍	235	仁	吳金忠	445.5
孝	李雲嬌	16	仁	吳宥霖	46
孝	李銘禧	109	仁	吳家煌	26.5
孝	李震岳	41	仁	吳偉雄	7
孝	周江明	6	仁	呂昇泉	17
孝	林立軒	10	仁	呂理金	22
孝	林仕杰	6	仁	李亦民	10
孝	林岳勳	218	仁	李宏仁	5
孝	林泰戎	12	仁	李桐豪	29.5
孝	林國傑	37	仁	李震榮	29.5
孝	林忠漢	14	仁	周禹丞	118
孝	邱浩塵	21	仁	周惠伶	52.5
孝	俞佳宏	30	仁	孟光宗	39.5
孝	姜仁弘	68	仁	林裕峰	19
孝	施安容	189	仁	邱沛龍	111
孝	洪祥義	258	仁	邱育鈴	152
孝	范文嘉	129.5	仁	凌育聖	107
孝	徐世緯	62	仁	翁茂昇	38
孝	高全勝	324.5	仁	馬端華	238
孝	涂振全	105	仁	高世禹	39.5
孝	張清潭	29.5	仁	張育慈	39.5
孝	張震平	6	仁	張建雄	51
孝	許淑真	4	仁	張國輝	38
孝	陳信嘉	5	仁	張錦閔	70
孝	陳威志	140	仁	梁嘉云	6
孝	陳秋蘭	141	仁	許德安	9
孝	陳倍浦	22	仁	陳子家	70.5
孝	陳焜基	158	仁	陳佳緯	6
孝	陳琬淇	57	仁	陳佩宜	214.5
孝	陳新川	155	仁	陳姿諭	6
孝	陳瑞元	168.5	仁	陳要然	176
孝	曾光亮	148	仁	陳家豪	124
孝	黃正銘	99	仁	陳博榆	39.5
孝	黃宥寧	197	仁	陳壽祺	4
孝	黃瑞明	59.5	仁	陳樹仁	108
孝	葉德成	48	仁	陳獻銘	107
孝	葉燕珠	15	仁	黃詠智	39.5
孝	劉文振	64	仁	楊秀穎	223
孝	謝萬取	49.5	仁	楊金明	53.5
孝	簡信正	6	仁	劉議心	122
仁	王村丞	33.5	仁	蔡文全	51
仁	王康睿	127	仁	蔡憶潔	10
仁	王啟宗	64	仁	鄭茂鴻	141.5
仁	朱建源	35	仁	賴貴麗	80
仁	朱國綸	6	仁	簡子寧	109.5
仁	何冠儀	175.5	仁	顏豪志	149





仁	羅文係	39.5	信	陳嫻榮	79
愛	王艾	12	信	陳恒毅	114.5
愛	甘蓓珍	44	信	童宜雄	97
愛	石俊榮	195.5	信	黃鼎皓	218.5
愛	江絨	121.5	信	楊金融	77.5
愛	吳桂雲	196.5	信	楊錦昌	2
愛	李培俊	5.5	信	蔡孟昆	201.5
愛	李錦章	2	信	鄭郁萌	6
愛	沈光輝	42	信	鄧朝興	293.5
愛	沈鳳燮	8	信	譚國斌	194.5
愛	周正忠	18	信	黃鼎	59
愛	林文正	10	義	王祖屏	24
愛	林威良	146	義	池旺融	129
愛	林昱如	21	義	余淑華	195
愛	張世杰	6	義	吳治政	18
愛	張伯丞	7	義	吳俊溢	144
愛	張洸輝	95	義	宋政晏	4
愛	張素惠	257	義	沈建和	12
愛	張欽銘	12	義	林建富	12.5
愛	莊麗芳	43	義	林英作	107
愛	許玉梅	19	義	林瑞新	79
愛	許堯舜	194	義	林錦龍	163
愛	連志光	48	義	柯敏龍	37
愛	陳秀龍	60	義	徐藝瑄	104
愛	陳清雲	4	義	張鈞晃	13
愛	楊健生	12	義	張飾存	30
愛	廖欣怡	203.5	義	陳才正	4.5
愛	趙駿業	226.5	義	陳王麥	153.5
愛	劉鼎盛	12	義	陳巧凌	209.5
愛	潘佳吟	220.5	義	陳佳慧	49.5
愛	蔡親偉	101.5	義	陳冠中	4
愛	魏孫平	12	義	陳麗如	188
愛	羅明道	32	義	馮阿春	6
信	吳擎圳	32.5	義	黃美施	74.5
信	李昆峰	128.5	義	楊仁德	120.5
信	李建翰	137	義	楊竣名	137.5
信	杜國業	84.5	義	潘春燕	196.5
信	林子淳	119	義	蔡易諤	206
信	林明秋	107	義	蔡明儒	59
信	林建成	7	義	蔡景德	121.5
信	林煜淳	40	義	蔡紫絨	6
信	林珏如	27	義	鄭志陞	59
信	孫文雄	94	義	賴威廷	28.5
信	徐瑜	30	義	謝孟涵	111
信	張仙助	64	義	魏芳文	305.5
信	張智媛	39	義	溫奕泯	212.5





和	尤承璋	27	平	李廣鴻	77
和	文 歡	6	平	林彥宏	73.5
和	王煥棠	136	平	林秋榕	106.5
和	古春華	7	平	林潘淑美	51.5
和	江美燕	2.5	平	林錦繡	156
和	吳亭諭	67	平	侯采伶	238.5
和	吳聰旗	6	平	徐健軒	186.5
和	呂忠民	44	平	翁輝國	136
和	呂學維	4	平	張辰蘭	46.5
和	李佩霜	119.5	平	張郁莉	125
和	李怡寧	259.5	平	莊子華	87.5
和	李學舜	68	平	許良榮	32
和	沈惠芬	302.5	平	許銘樑	148.5
和	阮雅凰	86.5	平	陳子翔	173.5
和	林廷文	119	平	陳仁培	70
和	林維德	56	平	陳代祐	59
和	林錫忠	7	平	陳昱臻	36.5
和	高 水	2.5	平	陳美芳	148
和	高仕彥	39.5	平	陳晨曦	12
和	張英瀚	100	平	陳漢隆	146.5
和	張雪英	107	平	陳錦華	22
和	張碧珠	24.5	平	曾佳怡	176
和	陳正吉	196.5	平	曾進發	4.5
和	陳嘉宏	133.5	平	項巨源	2
和	曾美瑛	12	平	黃心怡	12
和	黃敬仰	7	平	黃琦茹	95
和	劉胤希	245	平	黃貴福	21
和	謝美足	179	平	黃澤華	6
平	古珮妤(瑞蘭)	4	平	楊壽珉	64
平	江肯輔	32	平	劉玉聯	81
平	江慶旭	111	平	劉如碧	53
平	江蔡素娥	136	平	蔡宗融	60
平	池奕麟	70	平	鄭治宏	70
平	吳玉桂	84	平	蕭建文	188
平	呂欣明	152	平	羅井茂	42.5
平	李明皇	44.5			

大豹溪服勤時數統計表

班 別	姓 名	8月	總時數	班 別	姓 名	8月	總時數
忠	王政宗	48	240	忠	李秋蓮	-	156
忠	王煥堂	-	12	忠	李美玉	-	36
忠	白俊彥	-	12	忠	李賢漢	-	24
忠	余炳輝	-	36	忠	林月綉	-	36
忠	吳興財	-	12	忠	林永清	12	132
忠	李立忠	-	36	忠	林育正	24	24





忠	林念儒	72	72	孝	邱浩塵	-	12
忠	林欽鐘	48	120	孝	俞佳宏	24	96
忠	林福田	-	12	孝	姜仁弘	-	12
忠	金文華	12	12	孝	施安容	36	36
忠	侯梅嬌	-	96	孝	洪祥義	36	60
忠	洪麗美	12	132	孝	范文嘉	-	24
忠	紀貴元	12	12	孝	徐世緯	-	12
忠	張仲皓	12	48	孝	高全勝	12	24
忠	張益明	-	12	孝	張清潭	-	36
忠	張榮華	12	48	孝	陳威志	12	12
忠	許世凡	-	60	孝	陳秋蘭	-	12
忠	許添瑞	12	12	孝	陳倍浦	-	12
忠	許銘修	-	24	孝	陳焜基	24	24
忠	陳贊文	24	60	孝	陳琬淇	-	24
忠	曾楚芸	12	12	孝	陳新川	72	360
忠	黃秀英	-	12	孝	陳瑞元	-	24
忠	黃美惠	12	12	孝	陳榮華	-	12
忠	黃振剛	24	132	孝	黃正銘	-	108
忠	楊新旺	24	24	孝	黃宥寧	12	12
忠	廖元隆	48	192	孝	簡信正	72	216
忠	趙偉誌	-	96	仁	王康睿	12	120
忠	趙新記	96	300	仁	王啟宗	12	48
忠	劉玫樺	48	312	仁	朱建源	-	24
忠	劉芸鳳	12	48	仁	朱國綸	12	12
忠	劉家源	-	36	仁	何冠儀	12	24
忠	劉福興	66	282	仁	吳秉洋	-	24
忠	賴丰培	24	72	仁	吳金忠	12	12
忠	鍾詩非	24	144	仁	吳宥霖	-	12
忠	顏有成	-	24	仁	吳家煌	12	24
孝	丁偉	-	12	仁	吳偉雄	-	12
孝	王臣扶	-	72	仁	呂理金	-	12
孝	王秋琪	24	72	仁	李震榮	-	12
孝	王祥安	36	228	仁	周禹丞	-	12
孝	王敬皓	36	108	仁	孟光宗	-	24
孝	石秀碧	-	60	仁	林裕峰	24	36
孝	吳文正	-	72	仁	邱育鈴	-	24
孝	李志龍	24	192	仁	凌育聖	-	12
孝	李震岳	12	24	仁	馬端華	-	156
孝	李 霽	12	12	仁	高世禹	12	12
孝	周江明	-	24	仁	張育慈	-	24
孝	林岳勳	48	168	仁	張國輝	-	180
孝	林泰弼	84	276	仁	張緯宸	-	24
孝	林國傑	12	24	仁	張錦閱	12	24
孝	林忠漢	12	24	仁	陳佩宜	12	12
孝	林鈺琪	12	12	仁	陳姿諭	12	36





仁	陳要然	12	12	愛	潘佳吟	-	72
仁	陳家豪	-	72	愛	蔡宜臻	36	36
仁	陳博榆	-	12	愛	蔡親偉	84	264
仁	陳壽祺	48	324	愛	賴素素	12	12
仁	陳樹仁	36	60	愛	魏孫平	-	24
仁	陳獻銘	-	12	信	李昆峰	12	84
仁	黃詠智	36	48	信	李建翰	-	48
仁	楊秀穎	24	156	信	杜國業	12	168
仁	劉議心	-	36	信	林于淳	24	24
仁	蔡文全	12	24	信	林明秋	-	72
仁	蔡憶潔	24	48	信	林建成	12	36
仁	鄭茂鴻	12	24	信	林煜淳	-	24
仁	賴貴麗	-	72	信	林聖國	12	12
仁	簡子寧	-	36	信	林珏如	24	24
仁	顏豪志	60	96	信	孫文雄	-	12
愛	王艾	60	216	信	徐瑜	36	36
愛	甘蓓珍	-	12	信	張仙助	36	192
愛	江絨	-	48	信	張智媛	-	48
愛	吳桂雲	-	12	信	張達瑋	-	12
愛	李振明	-	12	信	張慧玲	-	60
愛	李捷瑩	24	36	信	陳忠慶	-	60
愛	李培俊	-	12	信	陳俊安	-	24
愛	沈光輝	36	48	信	陳虹安	-	36
愛	林佳慧	-	84	信	陳佩榮	12	12
愛	林幸雄	12	48	信	陳恒毅	84	264
愛	林威良	12	24	信	童宜雄	-	60
愛	徐士展	12	36	信	黃正漂	-	12
愛	徐盛柱	12	12	信	黃鼎皓	36	60
愛	徐紫	24	36	信	楊金融	-	24
愛	高素蘭	84	324	信	楊啟賢	24	60
愛	張洸輝	24	24	信	劉德謀	12	24
愛	張素惠	12	108	信	蔡孟昆	12	84
愛	張欽銘	-	24	信	蔡勝源	-	24
愛	梁耀綺	-	24	信	譚國斌	36	48
愛	莊麗芳	84	168	信	黃鼎	-	24
愛	許玉梅	72	276	義	王水吉	-	12
愛	許堯舜	-	24	義	王祖屏	12	60
愛	連志光	48	216	義	王新達	24	48
愛	陳清雲	24	48	義	池旺融	24	144
愛	曾麗媚	24	60	義	余啟源	60	156
愛	程慧君	24	72	義	吳治政	12	24
愛	廖欣怡	48	48	義	吳俊縊	-	24
愛	廖冠晶	48	60	義	林英作	12	12
愛	廖國隆	-	60	義	林瑞新	-	24
愛	趙駿業	-	72	義	林錦龍	12	36
愛	劉鼎盛	-	12	義	邱啟章	12	96





義	徐藝瑄	-	12	和	陳政鴻	-	12
義	張鈞晃	-	12	和	陳添武	12	12
義	張飾存	12	12	和	陳嘉宏	48	108
義	陳才正	-	12	和	曾美瑛	24	192
義	陳王麥	24	24	和	黃德福	24	24
義	陳巧凌	-	84	和	趙文懷	-	12
義	陳佳慧	12	12	和	劉胤希	24	96
義	陳麗如	12	24	和	劉崑雲	-	12
義	馮阿春	-	24	平	古珮妤(瑞蘭)	60	336
義	黃玉璋	48	216	平	江肯輔	-	12
義	黃美施	-	12	平	江慶旭	-	72
義	楊仁德	12	60	平	江蔡素娥	-	72
義	楊竣名	12	12	平	池奕麟	24	36
義	潘春燕	-	108	平	吳玉桂	12	264
義	蔡易媛	24	36	平	吳亮昕	12	24
義	蔡明儒	48	120	平	呂欣明	24	24
義	蔡景德	36	84	平	李元寶	-	12
義	蕭秋寶	12	12	平	李廣鴻	48	48
義	謝孟涵	12	48	平	林潘淑美	-	60
義	魏芳文	-	72	平	林錦繡	-	60
義	蘇柏軒	12	12	平	侯采伶	-	24
義	溫奕泯	12	72	平	徐健軒	-	24
義	吳秉芳	24	72	平	翁輝國	72	264
和	方麗華	12	12	平	張郁莉	-	60
和	王煥棠	-	12	平	莊子華	-	12
和	古春華	36	36	平	許銘樑	12	36
和	向靜玉	-	24	平	陳子翔	12	36
和	朱明義	12	12	平	陳仁堉	48	48
和	吳聰旗	24	204	平	陳代祐	12	60
和	呂忠民	-	24	平	陳宜凡	-	24
和	李佩霜	-	12	平	陳美芳	-	12
和	李怡寧	-	72	平	陳晨曦	-	24
和	李學舜	-	48	平	陳錦華	48	180
和	沈惠芬	-	24	平	曾佳怡	-	84
和	阮雅凰	-	12	平	曾進發	12	60
和	林廷文	12	12	平	黃心怡	-	12
和	林錫忠	24	24	平	黃貴福	-	72
和	洪偉翔	-	12	平	楊尚儒	24	24
和	張英瀚	-	36	平	楊霽珉	12	36
和	張雪英	-	72	平	劉玉聯	-	276
和	張湯松	-	12	平	劉如碧	-	48
和	張碧珠	12	12	平	蔡宗融	48	48
和	張麗雪	36	60	平	鄭治宏	48	48
和	陳正吉	12	144	平	蕭建文	12	60
和	陳佛寶	48	228	平	羅井茂	72	372
和	陳范玉玫	12	12	平	羅鎋慧	-	12





自一	張瑞釗	-	120	自二	姚慧珍	36	60
自一	賴俊豪	-	36	自三	孫誠天	12	12
自一	李博文	-	60	自三	吳明宗	48	48
自一	陳宏基	-	72	自三	劉家權	60	60
自一	翟志豪	24	120	自三	王顯勳	60	60
自一	陳永順	-	60	自三	張家源	72	72
自一	吳 柏	-	60	自三	李英翬	60	60
自一	吳愛珉	-	144	自三	廖育賢	36	36
自一	張文賢	-	84	自三	廖東霖	44	44
自一	蔡岩昕	-	12	自三	顏秋敏	48	48
自一	林阿雪	12	96	自三	陸忠勤	48	48
自一	陳佳惠	-	72	自三	柯冠宇	36	36
自一	吳玉屏	24	108	自三	朱兆鴻	36	36
自一	黃淑惠	-	48	自三	吳修廷	24	24
自一	徐意晴	24	108	自三	楊坤龍	72	72
自一	史慧貞	-	60	自三	楊凱崑	84	84
自一	黃宜蓁	-	96	自三	邱顯強	60	60
自一	蕭吏孜	-	24	自三	陳昱廷	36	36
自一	李秀蓉	-	60	自三	蔡忠駿	72	72
自一	洪玉琴	-	60	自三	陳明慶	60	60
自一	林美梅	-	96	自三	葉士楷	36	36
自一	劉景琪	-	84	自三	許 彧	36	36
自一	蔡淑芬	-	96	自三	劉邦宇	60	60
自一	李典謙	-	108	自三	王韋翔	60	60
自一	林麗花	-	96	自三	高聖喻	60	60
自二	林啟濤	60	96	自三	沈閔諺	48	48
自二	巫微曦	36	60	自三	陳又綸	48	48
自二	李宗翰	12	48	自三	簡祐鈞	48	48
自二	陳群元	34	58	自三	劉邦權	48	48
自二	戴士軒	60	108	自三	吳江民	48	48
自二	柳承鑫	12	48	自三	盧思穎	48	48
自二	吳協韋	-	24	自三	吳明瑜	60	60
自二	江謝瑞	48	96	自三	黃譚萱	48	48
自二	張佳傑	22	46	自三	劉蓮潔	36	36
自二	林明翰	12	48	自三	朱綾蘭	36	36
自二	邱冠瀚	12	48	自三	李冠樺	48	48
自二	張瑞和	-	24	自三	陳如心	48	48
自二	邱勝楠	24	48	自三	吳綺育	60	60
自二	馮國飛	-	36	自三	張雁婷	60	60
自二	江佳芸	-	36	自三	朱宥俐	48	48
自二	楊幸倫	24	72	自三夜	陳冠志	36	36
自二	蘇靜婷	-	36	自三夜	張拓程	24	24
自二	張方瑜	-	12	自三夜	林韋丞	12	12
自二	何世玉	36	48	自三夜	李嘉烜	36	36
自二	林威志	24	84	自三夜	陳珮華	36	36





自三夜	蔡宗倫	48	48	滬江	林佳民	60	60
自三夜	張耀邦	36	36	滬江	吳軒豪	60	60
自三夜	林辰峰	12	12	滬江	陳俊榮	84	84
自三夜	黃喧銘	12	12	滬江	劉人溥	48	48
自三夜	靳蕙	48	48	滬江	潘美麗	24	24
自三夜	林芷仔	12	12	滬江	胡安婷	32	32
自三夜	沈太原	36	36	滬江	鄭映宣	60	60
滬江	周銘中	60	60	滬江	蘇聆雅	24	24
滬江	高于淵	60	60	滬江	鐘語姍	20	20
滬江	廖翊棋	36	36	滬江	鄭家侑	48	48
滬江	劉展羽	72	72				
滬江	邱博斯	24	24	時數收統計至0824日止			

鳳天宮三峽大豹溪中元普渡讚普名單

黃惠鎮：伍萬元整
 擎寶實業有限公司：壹萬元整
 南順興：伍仟元整
 南張明月：伍仟元整
 南凱翔：伍仟元整
 王傳恩：捌仟元整
 劉清松：參仟元整
 吳森山：貳仟元整
 吳忠洋：貳仟元整
 謝茂松：貳仟元整
 王疆海：壹仟元整
 李昆峰：(壹萬伍仟元整)普渡全部金紙
 宋金樹：竹筍貢丸湯.剝皮辣椒雞湯

張福榮：貳萬元整
 估盛紙品股份有限公司：壹萬元整
 顏華吟：伍仟元整
 南佳好：伍仟元整
 南昕好：伍仟元整
 陳成助：參仟元整
 陳添發：參仟元整
 黃讚松：貳仟元整
 林永清：貳仟元整
 莊育通：貳仟元整
 佛一心：貳仟元整
 林明雄：貳仟元整
 莊敏雄：貳仟元整



大豹溪讚普名單

江慶旭：2000元
 永和隊：2000元
 李美玉：1000元
 張建雄：1000元
 謝萬取：300元
 高素蘭：300元
 許玉梅：300元
 古佩好：300元
 劉玖權：5大包元寶紙
 趙新記：元寶衣服鞋子一批
 黃貴福：龍眼二箱
 吳家煌：1000元
 劉玉聯：2000元



李宇年、許雪卿：2000元
 許乾棋：2000元
 曾麗媚：500元
 蔡憶潔：300元
 劉慧明：300元
 連志光：300元
 劉玖權：300元
 羅井茂：300元
 古佩好：5大包元寶紙
 林忠漢：木瓜一箱
 蔡憶潔：蘋果一箱
 劉德謀：1000元



三年來大豹溪的平安，在救護協會的持續努力下，在每次的救援後，特別舉行盛大普渡儀式，相信可以庇佑水鄉萬眾更平安





財務組公告

繳交年費的會員，可領取雙肩背防水袋一只。

競賽組公告



競賽組選手在2014年健康企業泳起來
獲得5金4銀4銅的榮耀！

獎牌風雲榜

選手姓名	比賽項目	名次
柯冠宇	男子個人公開甲組50公尺自由式	金牌
	團體自由式接力4×50公尺（泳往直前）	銀牌
李冠樺	團體自由式接力4×50公尺（泳不妥協）	金牌
	團體自由式接力4×50公尺（泳往直前）	銀牌
楊理	團體自由式接力4×50公尺（泳不妥協）	金牌
邱勝楠	團體自由式接力4×50公尺（泳不妥協）	金牌
王俊宬	團體自由式接力4×50公尺（泳不妥協）	金牌
戴悟修	團體自由式接力4×50公尺（泳往直前）	銀牌
張伯丞	團體自由式接力4×50公尺（泳往直前）	銀牌
韓勇良	團體自由式接力4×50公尺（泳保安康）	銅牌
徐國証	團體自由式接力4×50公尺（泳保安康）	銅牌
阮雅凰	團體自由式接力4×50公尺（泳保安康）	銅牌
張鈞晃	團體自由式接力4×50公尺（泳保安康）	銅牌
統計：共5金4銀4銅		





競賽組2014年健康企業泳成果展現



團體接力金牌選手左至右為：
李冠樺、楊理、邱勝楠、王俊沅



水安青春派團體 左左中中右右



團體接力銅牌選手左至右為：
韓勇良、張鈞晁、阮雅凰、徐國証



2014年健康企業泳起來
競賽組成員合影
紅十字會台北縣支會
水上安全工作大隊

103年日月潭長泳活動



奮泳游完全程



消暑一下



給自己一個讚哦



水上的戒護就看我們的



各級泳訓班訓練花絮



八秀夜中級班總教練林焜基



八秀夜初級4總教練林維德



滄江中級班總教練周禹丞



紅十字會水上安全工作大隊
自強中級3總教練蔡孟昆



紅十字會水上安全工作大隊
自強初級10總教練劉胤希



紅十字會水上安全工作大隊
自強初級11總教練陳正吉



紅十字會水上安全工作大隊
自強初級12總教練劉胤希



紅十字會水上安全工作大隊
自強自救2總教練蔡素娥





* 參與華視與總會合辦賑災募款晚會有感 *

張仲皓(左3)

天災人禍常在遇到傷亡時界定責任歸屬，此次氣爆傷亡多數說來是人禍無疑，責任必由應承擔者負起。法律上常把權利義務連稱，是因為在憲法的體制下，擁有權利者必有其義務，李長榮公司如此，高雄市政府亦如此；近來，社會瀰漫著承平時代得過且過的心態，且不論因為社會與政治組織龐大下，現實造成責任歸屬不清或過廣而權利分工的多頭馬車，但擁有權利的為政者，在事故發生時缺乏勇於承擔的風骨時，又擁有經濟實力的企業家，在責任發生時運用財力、人力安渡難關時，我們也僅能在網路上發發牢騷、轉貼批文。



更擴大來看，多數人亦存在著事不關己的淡然心態，或許是經濟社會下被壓力催趕著，或許是人性本有向善面的規避難點，造成為政者、經濟實力者，更有機會與方法在歸咎責任時鑽漏洞，現實如此，慨嘆何奈！選擇志工這條路，為肯定自我、為發揮所長、為奉獻餘力，過程中是快樂新奇的。但更有機會面對社會與人性裡的黑暗面，自我心態如何調整則各有管道、各有說法，不必亦很難用對錯是非界定，唯有珍惜在周遭能一起歡笑、一起難過的夥伴，人生方不致於寂寞。想法很多，用文字真的難能觸及，但願所有夥伴都能平安富足。

「全民祈福 天佑台灣 高雄再起」賑災募款晚會-支援心得

劉議心

7月31日23時至8月1日凌晨間發生在高雄市前鎮區與苓雅區的多起石化氣爆事件，造成慘重傷亡及當地供電設備、通訊線路、自來水管和天然氣管線嚴重受損。

在一片震驚與哀慟之下，8月7日緊急由公廣集團、緯來電視、紅十字會發起各界賑災募款晚會，以連續五小時不廣告的方式，由亞運選手、藝人、志工等接聽捐款電話、key單、回call、統計、收單及送單等工作。



而水安隊負責60位志工支援，幸運的我是其中一員，更是高雄人。所以能透過這份機緣讓我的客服專業為故鄉效份心力、盡力在最短的時間內募得最豐厚的款項時，我心存感念，不過我並不是其中最辛苦的人。

當我18:00抵達志工休息室時，場內早已聚集各業界上百位的志工夥伴，磨拳霍霍的等待入席上場。我知道我們與民眾的期待相同，因此電話熱線不斷。更貼心的是每通電話進線的民眾們，總是能以最簡短的字句來完成捐款流程；電話雙頭極力在最短的時間內貢獻最大心力，祝福期望著災區傷痛能盡早走過。

慢慢的時間流轉到了24:30即將散場的這刻，捐款電話仍不斷響起，可惜志工大夥早已疲累，但現場安排活動流程及協助安全座車的工作人員，仍不得休息。十分感謝幕後工作人員層層撐起活動架構，我(們)才有機會透過紅十字會與水安隊資源，藉此盡份棉薄、協助他人，進而肯定助人的快樂與生命意義。賑災募款晚會已圓滿落幕，總共募得超過新台幣6500





萬元，希望能以全民力量鼓舞高雄民眾重建家園，更建立起未來人人都願意伸手助人一臂之力之善良之心。

註：以上內文同步參考網路新聞稿、水安資訊、個人心得匯整所寫

* 自強四救生班心得 *

王元伶

參加救生班，就像是人生的一個里程碑一樣，一直是我心中很想完成的一件事，可是每次都因為考慮很多而一直無法達成，沒想到在2014的夏天我就這樣好意外地加入了水安隊這個大家庭。從小到大，游泳對我來說就像我的噩夢一樣能逃就逃，高中的游泳課可能也只下水過期末考的那一次，一直到近幾年鐵人的流行以及前幾年朋友帶我去衝浪，自己才覺得自己好像要好好學會游泳這件事，也曾經很認真的自發性去晨泳一個月，那時就有遇過泳池裡的大哥慫恿我去參加救生班，那也是我第一次知道原來我們一般小老闆姓也是可以考救生員的，可是自己還是覺得：「哎呀～我怎麼可能去考救生員啦？平常游泳就很有問題了！」，不過，心中一直把「救生員」這件事，當做一個對自己的挑戰，然後默默放心底。

2014的夏天很不一樣，因為我今年特別想成為beach girl，一有空就去海邊衝浪，想把浪衝好，有空也會去看高手衝浪，可是每次遇到大浪自己總是因為害怕而不能突破，因此今年夏天想考救生員的想法特別濃烈。結果因緣際會下，我在2014夏天的尾聲就這樣的加入了自強四(覺得我好棒!)。其實加入自強四，起初讓我有點抗拒，因為工作繁忙，每天醒來就是泳池，離開泳池就去上班，下班繼續工作，工作累到睡著醒來還是要去泳池，一度也因為體力負荷不了生重病，我感受不到享受參加自強四的喜悅，我只覺得好累好累，可是一個禮拜兩個禮拜過去了，我知道我是班上程度極度落後的學生，我也會因為這樣感到沮喪，可是在這同時，自強四的教練們總是不厭其煩的鼓勵我教導我，尤其在每天一大早看到各位教練充滿熱忱比我們還有精神的出現在自強，這時候我只覺得我憑什麼覺得累，我永遠忘不了每個在我很沮喪鼓勵我的教練們，對於超怕水的我，這些鼓勵特別溫暖，每個教練都把我們當做自己的小孩或是兄弟姐妹一樣無私地對待，每次感受到這些就可以深刻體會到這個大家庭所帶給我的感動。

參加自強四的訓練也慢慢進入尾聲，自己比起踏入自強的第一天真的進步很多，要感謝的人也真的很多，我真的很慶幸自己能是自強四的一員，我也希望自己能正式成為水安隊的一員，對我來說，參加救生員的目的是為了自救，但是如果可以，我真心希望我也可以靠著在自強四所學到的所有東西來救人，也期許自己能為這個小小社會做些什麼，甚至像辛苦的教練團一樣為水安隊做些什麼，謝謝所有所有教練這將近一個月來的付出，希望與水安隊的故事就在2014年的夏天開始，然後繼續下去，謝謝教練們！謝謝！

* 自強四救生班心得 *

曾彥鈞

在世界各地流浪十五年後，今年三月我又回到了故鄉—中和。按例每到一處就先尋找運動場所及路跑路線，此時年少的記憶一一浮現，自強還在嗎？青年還在嗎？上網搜尋得知自強每年仍有開放，心裡著實高興！在上帝的帶領下得知自強有救生員班訓練時，心裡滿懷期待且又極為不安，期待的是可以一償宿願考救生員，不安的是自己捷泳一直游不好怕無法





通過入訓測驗！所幸水安隊的前輩們有開一系列的班隊來教導有心學習的學員。

在上帝的帶領下，我加入了初級一學習基本的捷泳，結訓後一直反覆思考著要參加自強三或是自強四？上帝指引我多練習一陣子參加自強四。神並行奇事將我領到優秀的沈光輝教練面前接受5週VIP等級的特訓，感謝神、感謝沈教練。為參加自強四我可是先進行了兩個月的特訓呢！

由於有路跑的習慣，所以每天我都跑3公里到自強受訓。因此從開訓到現在每天的體能皆能負荷。救生班假日都要上課而且假日上的課並不會比一般平日的課還輕鬆，這段時間真是緊湊且充實的日子，辛苦但也有許多收穫。由一開始的基本救生四式泳到後來的自救法、入水法、防衛法、解脫法、帶人法、到最近的海上長泳/救生及溪訓長泳/救生。每項科目都是以前沒有接觸過的，從訓練上課中學習到許多救生的知識及觀念和技巧。每位學員從開訓時的陌生而後一起共同學習成長，到溪訓及海訓時互相的激勵及幫忙，一路上大家擁有許多同甘共苦的回憶。訓練期間每位教練也都給予相當多的協助。雖然其間有一些同學因個人因素退出了，但希望現在還堅持下來的同學都能通過結訓的測驗。

這三個月來瘦了15公斤，皮膚也是退伍後曬最黑的一段時間。第一次長距離海泳，第一次海水配黃瓜(人間美味)...訓練期間所有點點滴滴，所有的同學及教練我一定永生難忘，不管結訓測驗成績如何，這段時間的訓練讓我完成多年來想參加救生員訓練班的願望。感謝所有授課教練及辛苦的管理教練們。更感謝 林建富總教練勞心勞力的付出以及恨鐵不成鋼的掛念！最後盼能順利完成各項測驗取得救生員資格、早鴨子脫胎換骨為悍鴨子、驕傲且自信的穿上紅短褲、掛上紅哨子！

* 自強高級二心得 *

葉士楷

由於本身從小就很喜歡玩水，在假日時也經常往游泳池跑，在進入高級班訓練前，只會游蛙式和自由式，但游起來總覺得游的很吃力。非常榮幸今年夏天能夠參加高級班，除了精進自己的泳技外，也讓今年夏天過得非常充實。

在進入高級班之前，蛙式和自由式是自學的，大部分都是看網路上影片的動作，和在泳池內觀察別人的泳姿來學習，但自學有個最大的盲點，就是無法看到自己的動作，某些動作是只能靠自己身體來感覺。當來到高級班學習之後，可以學到更有效率的游泳動作，並透過教練群們有條理的訓練課程，讓每個動作能夠按部就班的學習，並且教練們還會指導有關於游泳的常識，深刻體會到游泳不是只靠手或腳的動作，更重要的是身體的律動和重心轉移，並且將動作的水阻降到最低，進入高級班訓練後，發現到以往的蛙式和自由式能夠游得更輕鬆，更快了。

由於高級班是接著之前的救生班繼續上課，在體力上真的是一大挑戰，由於平常訓練結束後接著上班，下班後常常忙一些事情常常就到十一、二點了，因此早上起床常常是睡眠不足，經過了救生班加高級班的訓練，到後段真的有點疲勞的感覺。不過看著教練們的認真教學，自己也不能太懈怠，每天還是要打起精神繼續訓練，隨著不斷的練習，慢慢的也感覺泳技有進步了，這個進步的成就感勝過了所累積的疲勞感，到了第四週已經慢慢的能夠體會輕鬆游的感覺，游起來也沒有前幾週那麼累了。





除了原本的蛙式和自由式的精進之外，另外還學會了仰式和蝶式，以前在泳池看別人游總覺得特別厲害，沒想到今天自己也學會游蝶式。但由於仰式和蝶式是到了高級班才學，要改善的地方還有很多，結訓後還是要自主訓練，持續精進這兩個新學的泳式。

訓練過程中在總教練安排下，與每位教練的熱心指導，每天都可以感受到自己的進步，教練們除了熱心指導泳技，對我們真的是百般的用心，而且會視每個人的狀況，給予關心與指導。真的覺得教練團們真的是用愛心、耐心、關心和真心在指導我們，在此真得要特別感謝各位辛苦的教練們，這一個月陪著我們一起完成高級班的訓練，謝謝。

* 自強高級二心得 *

吳明瑜

在自強三時就鐵嘴說絕對不上高級班，到現在一天沒游泳渾身不自在，能讓我繼續上高級班的理由很簡單，就是這裡的夥伴們，甚至是教練們，太有魅力，那種人與人心靈聯繫的關係，讓我留了下來。

教練們說高級班會比救生班輕鬆，就像倒吃甘蔗一樣，滿心期待的來了，但突如其來的是蝶式大考驗，一點都不柔軟的我被擊敗了，一點都不強壯的我被擊敗了，好險我還有夥伴，和大師兄們，所以撐了過來！這次的感覺跟救生班不大一樣，在救生班活下去大都是靠自己意識，在這則是有夥伴的支持，我想這個團體的朋友會是一生中相互堅持下去的戰友，而且是非常值得信賴。

從捷式，蛙式，蝶式，到仰式，很多東西是我沒學過的，也很多地方必須修正，很開心教練很有耐心指導我們，也願意下課留下來幫我們提點。跳水真的是一大挑戰，救生班的平跳式大落漆，高級班的跳水也大摔豬肉，打到胸口痛到無法發出聲音，甚至瘀青，到現在只有身體部分疼痛，明顯的感受到自己活著，努力的成果，在水裡游的時候都一把鼻涕一把眼淚呢！

轉身在這邊不得不說，是我一大困境，從小翻滾大嗆水而有陰影的我，連在水裡翻一圈都沒辦法，現在有突破一點，有時捷式轉身還能順利脫困，在這裡突破自我極限的事情很多，我想只有自己最能感受到這種體驗。

上完高級三接下來是明年的游泳教練，我想這種傳承的心態是必須的，希望我能繼續保持這股熱忱，像現在教我們的教練那樣，然後傳給下批對游泳和救生有興趣的人，水安隊為甚麼如此有活力和如此綿延不絕，都是因為這股暖流和堅持的關係！



* 滬江高級班心得 *

林錫忠

我是102年巴特救生班結訓的學員，大半學員都是經公辦銀髮游泳訓練初級班畢業有興趣聚在一起繼續以游泳為健身，才相約加入救生班。而同樣的在我們救生班結訓後也相約有機會能再上高級游泳訓練班，終於今年有幸可以如願以償的加入水安隊滬江高級游泳訓練班，完成這個心願。





時間過得很快，滬江高級游泳訓練班上課即將進入尾聲，多天來的訓練，我獲益真的不少，廖總教練真的很用心，邀請的授課教練、副總教練及管理教練們都很資深、很優秀，加上廖總教練亦師亦友的帶領下，充滿歡樂氣氛。儘管去年我已經參加過自強一高級班了，我還是覺得有很大的進步，在高級游泳訓練班中沒有年齡的隔閡，所有學員只有泳技、泳姿的學習、吸收、內化並成長，身體是非常的放鬆且舒服，心理是非常的怡然及快樂的。

而巴特救生班六位學員年齡相加超過300多歲了，長時間定期相聚交換游泳心得，要如何悠閒游泳並體驗水感，就更需要有滬江高級游泳訓練班良好舒適環境及優秀教練教授來補強了，以透過最沒有運動傷害的游泳來學習防止老化、維持健康。

有人說：生命不應該只是變老，它必須成長、傳承，在水安隊人員就有這種宏偉的特質和成就，所以我們參加滬江高級游泳訓練班的全體學員可以說是非常的幸運，而能夠接受水上安全工作大隊資深教練群的教導更是一種福氣，在享受學習的過程中，更應該要珍惜這份福氣。要如何珍惜這份福氣呢？最好的方法，就是把這份福氣分享給別人。參與水安隊的各项活動就是一種分享，每年夏季例行的大豹溪水安救生志工服務，提供水上安全，讓民眾有安心的戲水空間，也是一種分享。在不影響工作及家庭的狀況之下，儘量並且熱心參與水安隊的各种業務及推展活動，更是一種分享，透過這些分享才更能讓我們紅十字會水上安全工作大隊的宏偉精神得以傳承。

* 滬江高級班心得 *

張長春

去年靠著蛙式闖進救生班，所以我靠著一招半式闖天下，對於蝶、仰、捷完全沒什麼概念，因此在帶學員時，其實是蠻心虛的，加上運動神經不是很發達，泳技更是差強人意。但很幸運的，欣怡總教練在滬江開了高級班，當然二話不說，趕快報名參加。

訓練期間除了蛙式，其它每一個項目對我來說真的很陌生，尤其第一堂的「出發跳水」，對我這老人家來說真的是一件非常害怕的事，但幾次跳水練習後，比較沒那麼害怕，但站在高台上我還是不太敢跳，可是至少跨出第一步。再來「轉身」也是我從未接觸的，因此這一塊我一直學不來，但我會努力學習，讓自己能很快的進入狀況。

『蝶泳』、『蛙泳』、『仰泳』、『捷泳』，每位教練都是一塊寶，他們不僅身懷絕技，教起我們這些學生一點都不馬虎，非常用心與認真，從他們身上我學到很多，真的覺得自己很有福份，參加廖欣怡總教練的高級班。每次我在游泳時，如有姿勢不對，馬上就有教練來給我指導，真的很感謝水安教練們。凡事都無所謂的我，總覺得做人、做事不用太嚴肅、拘謹，但教練的一句“自我要求”讓我受益良多，每當我在游泳時，我都一直記住教練說的“自我要求”，我會把這句話銘記在心。

參加高級班訓練過程讓我珍惜與感動，也開拓了我人生另一視野，突破了自我限制。回想這一個月來，使我學習到許多游泳技巧、專業知識及運動傷害等正確觀念，當然，這些必須感謝水安隊這些無私奉獻的教練，每天陪著我們這些學員操課，犧牲自己與家人相聚時間，真的要對您們說聲謝謝了，因為有您們付出讓我成長與茁壯。





Happy Birthday 9月份壽星 ~祝您生日快樂~

丁玉盞
王中婷
王村丞
王俊亢
王庭軒
王康睿
王維綱
向靜玉
江日廷
江雨桐
何肇達
余啟源
吳亭諭
吳柏寬
吳瑞明
李宇婕
李宗達
李明豪
李泰彬
李銘禧
李震榮

李 霏
沈清聰
阮建荃
林明秋
林冠丞
林恆雄
林衍廷
林聖國
邱育鈴
姜承淼
施安容
施清銅
徐國証
徐譽銓
翁聖珍
高三能
張治平
張家璋
張素梅
張雪英
張鈞晃

莊志傑
許芳璋
許堯舜
郭景桐
陳子家
陳佩宜
陳信嘉
陳冠如
陳秋蘭
陳虹安
陳淑慧
陳錦華
彭琪婕
曾心怡
曾佳怡
曾楚芸
游剛睿
游振秋
游竣仁
童宜雄
黃忠正

黃傳生
楊宏偉
楊亞錦
楊雅君
葉傳凱
廖素英
廖唯志
劉文惠
劉書吟
劉崑雲
劉婷璋
蔡文全
蔡志堅
鄭郁萌
謝萬取
韓勇良

