六塊肌歸位~~~~蝶式精進班

來!跟教練一起做!

標準動作

快看我們的六塊肌

開心慶生

Happy Ending

中華民國紅十字會水上安全工作隊
發行單位：中和區體育會游泳委員會自強早泳會 聯合會
新北市救生員教育服務推廣協會
發 行 人：翁輝國　　編審指導：林欽鐘
主　　編：蔡紫絨　　編輯小組：文書組
文書組e-mail：zoe.caizr@gmail.com
發行日期：中華民國103年10月10日
會所地址：新北市中和區中山路二段64巷9號二樓
電　　話：(02)2243-3049 每週五晚上7時30分～9時有專人服務
郵政信箱：中和郵政1-215號信箱
網　　址：http://www.lsespa.org
排版印刷：安隆彩色印刷製版公司 (02)2226-4888

10 月份 會訊

中華民國紅十字會 水上安全工作大隊 2014

國內郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第341號
印刷品

感恩辛苦的服務組

蝶式精進班結訓

自強高級3結訓

第11期游泳教練班結訓

日月潭活動大成功

日月潭歡樂之旅

枝仔冰涼啊

厲害吧

乾杯

太陽好大啊

安全就交給我們囉

第11期游泳教練班

快來拍照啊

上課啦

我要下水變蛟龍

我的一顆心!獻給一個人!

領證囉

大豹溪結業式~感謝所有夥伴們！

東眼橋

青山谷

東峰

蜜蜂世界

山中傳奇

自強高級3班

好哥兒們

愛台灣啦

要結訓囉

我們可愛嗎

天天都要吃早餐