

03

月份 會訊



證 局 許 可
第 3 4 1 號
郵 局 字 號
橋 橋 刷
印 刷 品

- 2月份幹事部會議暨第二次新春團拜
協調會紀錄
- 105年「新春團拜」工作分配表
- 林顧問恆雄將軍設置水安隊「志工楷模」
獎金要點
- 各組重要公告
 - 教練團會議公告
 - 中華民國紅十字會水上安全救生教練繼續
教育訓練公告
 - 總會105年急救教練及高級急救教練繼續教育
 - 高級水上安全救生教練繼續教育訓練公告
 - 中華民國紅十字會總會105年辦理教育部
體育署救生員檢定審甄人員研習實施計畫
 - 105年高級急救員訓練實施計畫
 - 水安搜救隊複訓公告
 - 初級急救員複訓班公告
 - 2016年第五屆台日成人游泳交流集訓營
 - 救生教練、救生員證換發、救生員複訓班
訓練公告
 - 102年度高級急救教練證及急救教練證換證通知
- 人物專訪 - 台南維冠金龍大樓倒塌賑災
- 當你面臨災難的時刻 - 王艾教練
- 永大路維冠大樓救援任務成功 - 簡信正教練
- 3月份壽星



二月份幹事部會議暨第二次
新春團拜協調會



紅十字總會感恩餐會



參加新店救生&義消聯合
春酒餐會



AED研習課



● 水安隊副大隊長王艾與技術顧問王成華遠赴
台南震災支援

二月份幹事部會議暨第二次新春團拜協調會





105年2月份幹事部會議暨第二次新春團拜協調會紀錄

105.02.19(五)

1. 本次震災台南災情極為嚴重，本隊技術顧問王成華教練與副大隊長王艾教練、七期教練簡信正教練於第一時間收到救災隊通知集結後即趕赴台南投入救災行列，這種犧牲奉獻的精神及無私的付出，令人佩服也非常感恩他們的付出。---請文書組3月份補充專題報導刊登會訊。
2. 2月份會訊因年節延遲至2/15(初八)起才陸續收到。未在年前讓會員收到會訊，在此向會員、教練表達歉意。
3. 請各幹部24日前將欲刊登會訊內容資料傳line給總幹事，此訊息將不再個別通知各組組長。請各位組長能及早準備。
4. 林恆雄將軍設置獎勵金，預計辦理兩年，請組長在申報時數上能更加確實及公正，以利審查時得以鼓勵實際無私奉獻參與服務或值勤教練會員先進能獲得此殊榮。
5. 各組承辦活動後，請儘速將「服勤暨服務時數申請表」E-mail或掃描交給總幹事，以利統計。各組活動拍的所有照片請統一傳部分照片給資訊組或幹事部群組理設置”活動相簿”由資訊組統籌規畫公告部分活動照片於官網及臉書，其他照片請存放置網站供會員瀏覽，以提高時效及效率。
6. 請確認本隊志工保險方案及相關投保金額、費用、保險內容。
7. 105年總會志工表揚名冊，請呈報服務滿30、20、10、5年會員名單，其資格以常在隊上貢獻服務且按時繳納年費之會員，經審核遴選後，請研訓組持續公佈於3月份會訊、官網、臉書社團上，避免發生漏報會員的遺憾，俟名冊無誤後，再請聯絡組於呈報總會前(約四月)聯繫造冊欲出席教練名冊再呈報總會表揚。
8. 『衛生福利志願服務獎勵』、『志願服務紀錄冊』、『志工榮譽卡』三項申請，請研訓組持續向會員宣導，期望能在期限內完成申報作業。
9. 本會第1次「教練團會議」訂於3月13日(星期日)0900-1200，假自強游泳池2樓會所召開，請全體救生教練、游泳教練及急救教練參加，請教練團總召會同台北市、新北市訓練組長，準備寄發開會通知，並儘早完成會議資料及會議籌備事宜。「教練團會議」所需便當(餐點)請財務組於當日會中統計後，統一訂購。
10. 請教練團總召及台北市訓練組長王敬皓教練協調潤泰泳池與世紀皇家泳訓開班相關作業。





11. 訓練組已完成高級救生教練繼續教育(3/6)並受理報名送件。
12. 今年總會相關救生教練繼續教育(4/16、17、23、24)，皆採收費制(收費\$600)，今年度收費制度為總會原有政策，只是前幾年未實施，於今年度實施。請訓練組長確認救生教練繼續教育的相關規定及相關需具備繼續教育的資格，於教練團會議中向會員作說明。例如:授課教練及救生班開班總教練為必須具備此項資格，帶班教練團(助教)不在此限。今年度報名教練有名額數量限制及須下水等等規範依舊。總會已公告請訓練組務必持續加強該公告讓會員知悉讓欲報名教練盡速向訓練組登記並報名。請訓練組針對救生教練再教育報名事宜,可先向總會報名人數後,再補報名資料。
13. 體育署審徵人員，即將截止報名，請有意願及符合資格的教練向訓練組報名。
14. 第15期救生教練資格評比及意願跟上過十式班欲參與訓練之教練，請組長備妥完整名冊擇期通知會長、總召、總幹事一同審定。
15. 救生教練證換證相關事宜，請持續加強公告相關注意事項及規範。
16. 總會急救教練及高級急救教練繼續教育將於3月12、13、19、20日實施，煩請急救組個別通知本會高級急救教練及公告讓本會急救教練能擇期參加。費用\$600
17. 高級急救員班，日期:4/17、4/23、4/24，辦理招生公告並通知102年度高級急救員參與訓練。
18. 急救員複訓班，日期3/26，請持續公告以利後續會員及教練換證事宜。
19. 開班相關事宜請組長與總教練保持聯繫，並義務告知總會相關規定給總教練知悉。請急救組、訓練組統一窗口-開班總教練。
20. 依據1月份幹事部會議內容，請機動組配合搜救隊整備3/20聯合演練所需器材及整理。還有，有關4月舟艇訓練的裝備整備工作。
21. 請服務組計畫排定今年大豹溪督導輪值，並請通知督導以落實督導工作。於約一至二周前通知。
22. 聯絡組彙整去年(104年)初、中、自救、救生員泳訓班等學(會)員資料，通(告)知今年的開班資訊，讓更多人可以知道這個訊息。請訓練組支援提供名冊。
23. 「新春團拜」第二次協調會：
 - 一、「新春團拜」訂於3月6日(日)上午0800-1200時，假中和區市民活動中心(中和區枋寮工有零售市場，地址:新北市中和區中和路74號)，請鼓勵會員





(組員)踴躍參加。

二、各組依需要設置服務櫃台(各組工作分配如附表)，請儘早完成準備。

三、聯合會所有幹部，提供之摸彩獎品，請於3/4日前送至會所彙整。

24. 近期工作重點：

一、3/12.13.19.20總會辦理「105年高級及急救教練繼續教育」

二、3月份會所值勤由文書組擔任。

三、3/13(日)召開「105年第1次教練團會議」。

四、3/18(五)三月份幹部部會議，請文書組備點心。

五、3/20(日)「搜救隊複訓暨聯合訓練」之發文申請。3/15會內報名截止

六、4/16.17.23.24總會總會辦理「105年水上安全救生教練繼續教育」。

七、4/10(日)「舟艇訓練」之發文申請。機動組:預計於明光碼頭舉行。

八、4/24(五)召開救生班總教練協調會。

九、4/25(六)大豹溪勘溪活動及協調會。

十、發文三峽區公所大豹溪設站事宜

十一、發文板橋等扶輪社大豹溪淨溪活動事宜

十二、發文滬江高中泳訓班事宜

十三、辦理本會志工保險事宜

105年「新春團拜」工作分配表

項次	單位	工作分配	備考
一	主辦單位 活動組	製作會員報到說明海報。 製作新春團拜大型布條。 負責籌備節目表演與現場司儀之安排。 摸彩禮品收集及發放。 製作活動程序表。 製作摸彩品捐贈表。(準備摸彩箱) 聯絡劉鼎盛教練負責當天音響的作業準備。 聯繫各階段摸彩獎品之頒獎貴賓到場頒獎。 製作顧問聘書、授證與顧問聯繫。 協調場地佈置，發給各組「服務時數登記表」以利當日各組工作人員填寫。	





二	財務組	<p>設置服務台提供會員報到發摸彩券、年費收繳、生日禮品及大豹溪服勤獎品發放事宜。</p> <p>辦理貴賓報到及接受捐贈、貴賓引導。</p> <p>統籌配合慶生活動準備大型生日蛋糕。</p> <p>統計工作人員人數，準備早餐。請活動組於3/1前提出人數以備訂餐。</p> <p>團拜表演人員紀念品準備。</p> <p>準備當日餐點。</p> <p>製作「捐贈芳名表」一份，並張貼公布。請活動組幫忙提供名單。</p>	
三	文書組	<p>現場預備放置1.2月會訊並調查會訊郵寄資料。</p> <p>接受會員聯絡電話及地址修正。</p> <p>團拜活動照相。</p> <p>團拜活動花絮記載撰稿、並於三月會訊專題報導。</p> <p>團拜活動結束將活動情形於網站、臉書發布。</p> <p>設服務台提供會員修正更新聯絡地址及電話。</p> <p>製作「會員報到須知」圖表一份，全開模造紙張貼於會場入口供會員報到參考。</p>	
四	訓練組	<p>設置服務台提供會員救生員複訓報名及教練證換發申請。</p> <p>協助總召現場發3/13第一次教練團會議通知。</p>	
五	機動組	<p>負責場地布置及會後場地清潔復原工作。</p> <p>準備紅十字會、水安大隊、水安隊、自強早泳會會旗及聯合會「新春團拜」紅布條。</p> <p>當天交通疏導指揮及停車引導。</p>	
六	器材組	<p>協調車輛租借，以利器材運送。</p> <p>協助機動組場地布置。</p>	
七	急救組	<p>設立救護站及辦理3/26急救班複訓登記事宜。</p> <p>高級急救員班4/17、23、24招生事宜</p>	
八	資訊組	<p>設服務台提供會員登記「e-mail會訊」寄發作業。</p> <p>將本次活動熱點，多多曝光於2.3月「臉書」「網站」，號召會員參與團拜活動。</p>	





九	研 訓 組	設置服務台受理本會志工申獎、申冊、申卡事宜	
十	服 務 組	協助招待來賓簽到與入席(要別上胸花)。須安排一人即刻通知司儀，現場到達來賓稱謂即姓名。 協助場地布置及會後場地清潔復原工作。	
附記		<p>聯合會所有幹部請提供禮品一份。 紅十字會旗與水安隊旗各10面。 各組務必自行整理當日應攜之物品，並造冊清點以防遺漏事件。 各組視本身業務需求可自行印製海報張貼。 10點停止發放摸彩卷，現場抽獎現場本人領獎，本人不在或代領者視同放棄。 工作人員請於當日上午7點到場準備佈置，並請財務組準備簡易早餐。 請每組自行負責工作人員填寫「服務時數登記表」，以維護個人權益。</p>	

團拜當日行程概要

- 0600~0630 器材室器材上車出發至會所(器材/機動組)
- 0630~0700 自強會所相關器材上車至會場(財務/活動/服務組)
- 0700~0800 貨車抵達會場下器材、禮品等各組開始佈置(各組)
- 0800~ 開始辦理會員報到(各組)
- 0830~ 團拜節目開始
- 0920~ 正式新春團拜
- 1000~ 開始抽獎
- 1200~ 活動結束清理還原現場(服務/機動組)
- 1300~ 器材返回自強與器材室(服務組)

會長交待事項

將與訓練組討論是否滬江開中級班
 教育課程:針對開班總教練,增加補助金額。





林恆雄將軍獎學金(自105年起頒發)

特別感謝

林顧問恆雄將軍於105年起設置獎勵金提供給予我們水安隊表現優異的志工另一個極崇高鼓勵。

林恆雄將軍小檔案

學歷：

- 一. 政戰學校第五期美術系
- 二. 嘉南科技大學碩士

經歷：

- 一. 曾任政戰學校副校長
- 二. 參與「八二三」砲戰
- 三. 派駐越南、高棉軍事顧問
- 四. 駐瓜地馬拉顧問團團長
- 五. 當選33屆及37屆「榮民楷模」
- 六. 紅十字會永遠志工，表現優異，接受馬總統表揚



林顧問恆雄將軍設置「志工楷模」獎金荐拔要則

壹. 設置目的：

- 一. 本隊(水安)成立迄今已屆30週年，培養優秀志工達五千餘人。訓練卓越救生與游泳志工，服務社會貢獻良多，樸實精純的優良團隊，獲得各界好評。
- 二. 本隊秉持「薪火相傳 永續發展」的精神，為激勵志工同仁奉獻的心志，特設「志工楷模」獎金，希冀眾志成城，繼往開來，為本會再創燦爛而輝煌的史頁！

貳. 設置規定：

- 一. 基本條件：
 1. 入會滿三年以上。
 2. 每年按時繳年費。





二. 遴選標準：

1. 當年服務(勤)時數達500小時者。
2. 當年於各班次中，至少帶兩個班以上且表現優異者。
3. 擔任年度各班次授課教學，深受學員敬仰者。
4. 擔任急救教練，教學認真，表現優異者。
5. 擔任全國泳協舉辦之各項游泳比賽，獲得前三名者。
6. 擔任年刊、會訊等編輯，主動負責，熱心參與者。
7. 編輯相關法規、教材、作業程序等參考書籍者。
8. 擔任大豹溪勤務，救溺義舉足堪表率者。
9. 擔任年度各組志工，工作積極，協調合作，績效卓著者。
10. 擔任地方救援(風災、水災、震災、救溺等)犧牲奉獻，足為表揚者。
11. 奉總會指示擔任重大服務工作，為本隊爭取榮譽者。
12. 參加龍舟競賽，充分發揮團隊精神，奮勇向前者。
13. 其他：舉凡對內向外，均能表現本隊優良團隊精神者。

叁. 評審委員及荐拔：

- 一. 荐拔區分「自荐」(個人申請)與「組荐」(各組舉薦)。
- 二. 由承辦單位研訓組於每年10月份評議委員會上提報最優四名表揚。

肆. 表揚：

- 一. 於每年11月「年會」上隆重表揚。
 1. 每年表揚四位「志工楷模」。
 2. 每位各頒發獎金壹萬元及獎狀乙幅
- 二. 「志工楷模」可「連選連獎」不受次數限制。
- 三. 「志工楷模」優良事蹟刊載於「會訊」及「年刊」以資效尤。

伍. 附則：

- 一. 本荐拔要則自105年元月1日起實施。
- 二. 本要則列入重要文件，每年「年刊」登入。
- 三. 本要則如有未盡事宜，隨時修訂之。





林顧問恆雄將軍設置水安隊「志工楷模」獎金申請表

申請日期： 年 月 日(附件一)

姓名		期別	
入會日期	____年____月____日	年會 (財務組提供)	
優良事蹟 (附佐證資料)			
自薦 <input type="checkbox"/> 組薦 <input type="checkbox"/>	組長簽證： _____	評議委員 決議	審查意見： _____ <input type="checkbox"/> 同意辦理 <input type="checkbox"/> 修正後再申請
附記	本表請於每年九月三十日前，送研訓組彙辦後，呈總幹事初審、會長複審再提評議委員會議上討論。		





教練團會議公告

105年第一次教練團會議

■開會日期：105年3月13日(日)

■開會時間：09:00~12:00

■開會地點：自強二樓會所

■主 持 人：教練團總召集人 徐健軒教練

■列席人員：會長、理事長、總幹事、水安大隊大隊長、水安隊隊長、自強早泳會會長

■參加人員：全體救生教練、急救教練、游泳教練

■聯 絡 人：

教 練 團 總 召：徐健軒、0933-805921、hsu.jasonpp@msa.hinet.net

教 練 團 副 總 召：侯采伶、0933-856520、penny29426529@yahoo.com.tw

總 幹 事：陳美芳、0935-030990、dona1999_1@hotmail.com

訓 練 組 長：李昆峰、0937-514017、andy0329@symbolicpak.com.tw

訓 練 組 長：王敬皓、0910-040243、ced2000@gmail.com

活動組公告

新春團拜

日 期：105年3月6日(星期日) 時間:早上八點開始報到。

地 點：中和枋寮活動中心。

內 容：有1.一二三月慶生活動 2.精彩表演 3.快樂摸彩活動 4.三十周年資深會員表揚 5.提供精緻餐點。

三十周年資深教練會員表揚，邀請教練們當天出席與我們一起同慶。

各位教練走過經過千萬不要錯過。熱烈邀請各位教練共來走春迎接斬新的一年。

龍舟快訊：提供現場報名，分一般組及長青組。歡迎教練共同報名參加!!

水安因為有您的參與會變的更精彩!!

活動組敬邀





訓練組公告

救生教練、救生員證換發、救生員複訓班訓練公告

各位水安伙伴們，若您的救生員証今年需換發新証或即將到期，請您務必參加今年的救生員複訓訓練班，按總會訂定救生員換証要點，救生證有效期屆滿前半年內參加12小時複訓班複訓，成績合格始可換證（救生員證逾期即失效，必須重訓）。

救生員複訓班第一梯次5月09日至5月14日 AM05:15~AM07:15

救生員複訓班第二梯次6月27日至7月02日 AM05:15~AM07:15

救生員證換發證條件：

- 1.連續2年（102年/103年）繳交年費者。
- 2.二年內服務時數滿60小時（含野外服勤48小時）。

救生員換證資料：

- 1.一吋半身脫帽照片2張。
- 2.救生員證有效證書正反影本。
- 3.救生員簽證費：500元。
- 4.急救證或EMT證照正反影本。(注意：有效期需6個月以上)

救生員複訓報名：

新北市訓練組長 李昆峰 電話:0937514017 andy0329@symbolicpak.com.tw

救生教練證換發證條件：

- 1.需連續2年（104年/105年）繳交年費者。
- 2.需連續三年每年至少參與水上安全救生訓練教學工作或水上安全救生服務24小時以上且無不良記錄者（例大豹溪服勤）。
- 3.105年度救生教練換證，辦理月份預計為四月及十月，請欲開救生班之總教練及欲參與救生班之教練團教練特別注意您的證件到期月份，以利開班順利。

換證資料：

- 1.填寫”救生教練換證申請表”。
- 2.一吋半身脫帽照片2張。
- 3.救生教練證有效證書正反影本。
- 4.急救證或EMT證照正反影本。(注意：有效期需6個月以上)

以上備妥相關資料，請於交給訓練組以利造冊，

詳情請洽新北市訓練組長 李昆峰 電話：0937514017。

相關表格請上協會網站下載(<http://www.lsespa.org>)





換證資料繳交處：

- * 配合年會、及新春團拜至訓練組攤位辦理。
- * 平時請至：新北市中和區中山路2段205號佳欣照相館22489900、22489911

中華民國紅十字會水上安全救生教練及高級水上安全救生教練繼續教育訓練公告

一、高級水上安全救生教練繼續教育

訓練時間：105年3月6日(星期日)上午8時至下午17時30分

訓練地點：台北海洋技術學院游泳池(台北市士林區延平北路九段212號)

完成報名的高級水上安全救生教練：

童宜雄、莊子華、張建雄、王艾、張洸輝、吳聰旗、譚國斌 共七位高級教練。

二、水上安全救生教練繼續教育

(一) 訓練地點：台北海洋技術學院游泳池(台北市士林區延平北路九段212號)

(二) 訓練時間：

第一梯次：105年4月16日(星期六)上午8時至下午17時30分。

完成報名教練：陳美芳、張仲皓、黃美惠、徐健軒、侯梅嬌、劉慧明、吳桂雲。

第二梯次：105年4月17日(星期日)上午8時至下午17時30分。

第三梯次：105年4月23日(星期六)上午8時至下午17時30分。

完成報名教練：陳清雲、張雪英、鄔建國、朱浩宸、黃琦茹、江慶旭、李昆峰。

第四梯次：105年4月24日(星期日)上午8時至下午17時30分。

完成報名教練：呂欣明、曾佳怡。

請今年要開救生班、授課的救生教練，務必要報名上課!

第一梯次及第二梯次已經額滿，報名時間至105年4月1日(星期五)前。

詳情請洽新北市訓練組長 李昆峰 電話:0937514017。

E-mail:andy0329@symbolicpak.com.tw

中華民國紅十字會總會105年辦理教育部體育署救生員檢定審甄人員研習實施計畫

一、研習時間：105年4月9日上午8時至下午5時。

二、研習地點：台北海洋技術學院士林校區(台北市士林區延平北路九段212號)。

三、報名日期：自即日起至105年3月31日(星期四)止，以報名表表達本會教育訓練處為憑。

目前已經報名的教練：

莊子華、張建雄、陳美芳、鄭茂鴻、吳聰旗、張洸輝、王艾。以上7位教練。

欲報名的教練，詳情請上官網或洽新北市訓練組長李昆峰 電話:0937514017。

E-mail:andy0329@symbolicpak.com.tw





急救組公告

公告一：105年高級急救員訓練實施計畫

目的：為加強紅十字會急救教育訓練，精實急救知識與技能，提昇急救訓練品質與安全。(這回增加”安寧療護”課程)

參加資格：具紅十字會急救員或駕駛人員急救訓練資格、年滿18歲、高中職畢或同等學歷。

主辦單位：中華民國紅十字會 水上安全工作大隊 急救組

課程日期：04/17(日)、04/23(六)、04/24(日) 08:00~18:00共3天(備有中餐)。

訓練地點：新北市中和區中山路二段64巷9號!自強游泳池地下室(請由側門進入)。

課程內容：急救概述、中毒、過熱與過冷的影響、休克與普通急症、傷患運送、人體的構造、急救箱及敷料的使用、包紮、特殊創傷、心肺復甦術加自動體外電擊去顫器(AED)、人工呼吸及氧氣之使用、特殊骨折、交通事故處理。

八、報名方式：請上水安隊網頁下載填寫報名表或請洽

急救組侯梅嬌組長0988-080-958 Line:ID~melenie080958

九、報名截止日期：04/03(日)止

十、訓練名額：30名，額滿將提前截止，恕不受理現場報名。

※20人(含)以上開班，課程內容若有變動，以新課程內容為主。

十一、發證辦法：須全程參加訓練，學科、術科測驗成績均達70分，可取得紅十字會高級急救員證書。

十二、課程費用：酌收教材費及中英文證照費(3年有效期)，共計【新台幣2,500元整】。

十三、攜帶物品：

- 1.報名表
- 2.一寸照片2張(背面請註明-中英文姓名、身分證字號)
- 3.急救員證正反面影本
- 4.報名費

十四、備註：

- 1.因故不克參加要求退費者，應於上課一週前以電話告知，退報名費80%；報名後未報到上課者，費用轉為一般捐款，不予退還；開課後或中途退訓或訓練不合格者不予退費。
- 2.為響應環保，請自備環保杯。
- 3.為操作方便，女生請穿著長褲，勿穿低領口上衣。

救人乃在一念之間，救命則需一技在身!





公告二：總會105年急救教練及高級急救教練繼續教育

課程日期：3月12、13、19、20日共四梯。

上課時間：上午8點30分至下午17時30分。

地點：台北市萬華區10855艋舺大道303號

人數：每梯次75人。每人新台幣500元。

報名：相關表格請洽急救組長由急救組統一報名，並於3/1(二)截止收件。

聯絡人：急救組長~侯梅嬌~電話：0988-080-958。LineID:melenie080958

PS: 請務必一同填寫好報名表Line寄急救組長~侯梅嬌。

備註：

- 一、報到時請攜帶教練證備查。
- 二、為響應環保，請自備環保杯。
- 三、上課期間恕無法提供免費停車位。
- 四、本計畫奉核可後實施，修訂時亦同。

公告三：102年高級急救教練證及急救教練證換證通知

高級急救教練證、急救教練證到期，皆須辦理換證。

請備妥，換證資料：

1. 一寸半身脫帽照片2張。
2. 急救教練證正反面影印本。
3. 急救教練(高級)證換證申請表。

資料準備齊全請裝信封中，於每周第一、二的星期五(晚19:00~20:00)送至自強會所二樓或林月綉教練：中和區中山路2段205號 佳新相館 電話：02-22489911

如有疑問，請洽：急救組組長 侯梅嬌 0988-080-958

公告四：初級急救員複訓班公告

因應總會規定受訓期間需投保平安意外險!故將報名截止日延期到3/20日，請完成報名作業方便辦理保險事宜!逾期者或當天現場報名者平安意外保險事宜請自行負責!

訂於3/26(六)08:00~17:00開設初級急救員複訓班，急救證於有效期限內之會員始可報名參加。欲報名之會員，請洽以下急救教練報名。

報名附件：

- (1)報名費500元+保險費用。(投保平安意外險!使用者付費原則請自行負擔!保險費用在上課當天實報實銷，請同學與報名費一起繳清)。
- (2)急救員證正反面影本
- (3)照片1吋2張

上課地點：新北市中和區中山路二段64巷9號!自強泳池會所二樓

總教練：賴素素教練：0927-335-533 Line~ID:laisusu

急救組長：侯梅嬌教練：0988-080-958 Line~ID:melenie080958

*提醒若要換發救生教練證或救生員證之會員其急救員證，須為具有有效期限內半年以上之急救員資格!





公告五：急救證需換證名單

擁有102年”急救證”之會員請注意！您的急救員證今年已邁入第三年既將到期(需更換)！本會既將訂於3/26日(六)08:00~17:00由：賴素素~總教練！開訓“初級急救員複訓班”！請您把握時機於3/20號前報名！

總教練：賴素素教練：0927-335-533 Line~ID:laisusu

急救組長：侯梅嬌教練：0988-080-958 Line~ID:melenie080958

需換證名單已公告水安FB及官網

水安搜救隊複訓公告

- 活動日期：訂於105.03.20(日)開辦聯合演練，由搜救組主辦，急救組、機動組協助辦理聯合演練。
- 參加人員：請搜救隊員及機動組、急救組組員務必踴躍出席參與演練，也歡迎會員伙伴一同參加。
- 備註：此活動均包含訓練師資、器材、保險及餐點，欲報名者請務必出席，以免浪費資源

欲報名訓練之會員，請洽以下各組組長報名

搜救隊聯絡人 謝孟涵 0916-273-103 聯合會急救組長 侯梅嬌 0988-080-958

台北市機動組長 陳瑞元 0928-788-384 新北市機動組長 林岳勳 0987-101-898

競賽組公告

2016年第五屆台日成人游泳交流集訓營

一、主辦單位：SSports & Ltd.

台灣主辦人：陳榮坤

台灣游泳教練：黃敬仰

日文翻譯員：施安蓉

二、協辦單位：台北市松山運動中心

105 台北市松山區敦化北路1號

三、講習時間：2016年05月28日~29日08:00~16:30

四、報名資格：1.年滿18歲以上者(或參加者的孩子)。

2.能夠接受間歇訓練的泳者。

五、報名方式：採網路報名，請上水安隊網頁下載報名表。

六、報名日期：即日起至2016年03月31日止。

七、備註：1.水安隊報名台日游泳交流集訓人員，請在報名表服務單位欄註明「水安隊」。

2.水安隊參與人員將由競賽組長黃敬仰，統一帶隊參加。

3.若有相關問題請洽水安隊競賽組黃敬仰組長：0930-041-272

Line ID:jason022274





台南維冠金龍大樓倒塌事故 新聞整理

文 / 文書組

這是發生在2016年2月6日上午3時57分，發生規模6.45地震，震央位於高雄市美濃區，地震深度16.7公里。在臺南市永康區永大路二段與國光五街交叉口的處住商混合社區大樓，隨南台灣大地震而倒塌的災害，經過連日搜索，最終在2016年2月18日該大樓確定死亡人數達115人，生還者175人，其中96人受傷，超越了於1999年9月21日倒塌的東星大樓（87人死亡），成為臺灣史上因單一建築物倒塌而造成傷亡最慘重的災難事件。

維冠金龍大樓在倒塌之前共有A、B、C、D、E、F、G、H、I九棟，1至3樓是燦坤永康店承租門市、眼科及耳鼻喉科，4樓以上是住宅，另還有1層地下室，內



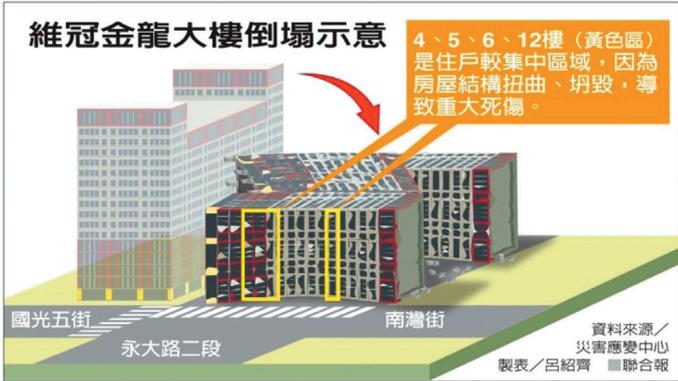
部呈「U」字型，屬於住商混合大樓，約有90多戶近200多人居住，大樓面向西，地震當時由西向東傾斜，接著倒向永大路上，三分之一樓體在地面，接近三分之二樓體下陷或損毀。

台南市永大路空拍圖。（圖／翻攝自國防部發言人臉書）
災後，C、I棟零死亡，而G、A、F棟最為慘重。

在此事件中，特別感謝紅十字會救災隊夥伴以及我們水安隊教練們，犧牲個人時間，積極參與紅十字總會人道救援勤務，精神足為全體水安會員們表率，特此由衷感謝!!

參與人員：王 艾，王成華，簡信正





圖文 翻攝於網路



當你面臨災難的時刻

文 / 徐家湘 2月8日

這次台灣南部的地震，每天新聞看也不是，不看也不是！

請問堪布，除了準備好地震逃生包，除了唸經和下載抗震護法圖，我們的心還應該有些什麼準備？

澤仁扎西堪布回答：

是的，人的生、死是非常無常，釋迦牟尼佛也親口告訴我們：一切皆是虛幻和不真實的，不過很多人不以為然。

我們西藏有個說法：若常聽人說這邊有個人死掉，那邊又有個人死掉，或許你自己也快要面臨同樣的問題。現今不僅是地震生離死別的發生，我們從新聞上天天目睹了世界上各個角落的不幸，我今晚收看BBC的國際新聞，也報導了墨西哥監獄的暴動，還有常常看到的敘利亞、中東湧入歐洲的難民問題…，等等很多很多的發生。

這些發生都一再一再的提醒我們生命的脆弱、世界無常的真面目，如果你有佛法的智慧和思想，這些種種的發生也許可以把它轉化成生命最好的體會，來訓練我們的內心。

其實修行就是一種最好的訓練，讓心變得更穩定，發生任何的事情可以更有擔當、自然的面對，這就是一種修行。

我有時候不是很能接受台灣新聞製造的氣氛跟情緒，尤其現場記者的聲音、語調常會讓我們有激動不安的心情，但是從修行的角度，其實我們應該更勇敢的接受這些訊息，因為這是避免不了的，萬一你現在不能接受，比如從小沒有受過比較辛苦的磨鍊，長大後無法面對生活壓力和人生的苦難。

同樣的，新聞還是要看，不管看的是政治上的是非、社會上的情緒、不幸的災難……要有內心方面的分析，不要變成更加擔憂自己的心情，我最近閱讀「人性的弱點」這本書裡雖然不是談佛法，但是很多的思想非常靠近東方文化與佛法所提供的面對生活考驗的種種人生態度。

我們坐飛機時要繫安全帶、學習逃生設備的使用，這是一種防範未然的必要措施，真正面對災難和未知的方式是心靈上的穩定堅強和正確的認知，以這些面對痛苦，痛苦的本質會減少很多很多，在「人性的弱點」談到世界上很





多身體的痛、生病…大部分是恐懼心態所造做出來的，真正的並不是身體上的病，而是心理的恐懼而產生的。

有個故事：從前有個司機開車到山上，忽然間降下暴雪，車子動彈不得，他覺得活不下去，非常害怕，全身僵硬，連手腳都不能動了，但下一個念頭他轉念了，既然是這樣的情況，害怕有用嗎？為什麼要怕呢？一瞬間佔據他心中的恐懼不見了，順利的重新發動引擎，將車子穩定的開到安全的地方，救了自己一命，這是非常有意思的故事。

所以，不管面臨什麼，心靈的穩定堅強非常重要。(摘自姚慧聰)

要感恩！！感激！！再感謝～

【一樣二月天，同樣低氣溫。不同時空，去年空難打撈，今年地震搜救。祈願災劫永息，離苦得樂。】

這是紅十字會救難大隊志工同時也是 諾那·華藏精舍助念團員的王艾師兄FB上的留言。

我們要感恩！感激！！再感謝！！紅十字會救難大隊志工，他們犧牲與家人吃除夕團圓飯的幸福時刻，冒著生命危險，日以繼夜在寒冬中不眠不休的參與救災……。



中華佛教居士會王艾秘書長參加救援工作
辛苦的救援人員輪翻搜救 休息

(圖) 紅十字會救難隊義工兼水安隊副大隊長王艾與技術顧問王成華遠赴赴台南震災支援





永大路維冠大樓救援任務成功

這次震災在台南造成嚴重災情，尤其是維冠金龍大樓，整棟在這次震災中倒塌，到現在仍有民眾下落不明，此次與救災第一大隊隊員們依接受到總會支援命令，於是不假思索便一大早即趕隨隊趕赴台南支援，看到現場的建築滿布瘡痍，無辜民眾的重大損害，除內心無限的感概外，眼前的我只能極力發揮平時累積的災害救生技術，與現場大夥救災兄弟們輪值進入搶救……。

請讓我們一起為受災民眾祈福，天佑台灣，讓所有傷痛歸於平靜。

台南加油! 台灣加油!!



簡信正教練及救災第一大隊隊員們 台南支援合影





Happy Birthday 03 月份壽星 ~ 祝 您 生日快樂 ~

林月綉
林啟濤
范修緯
張方瑜
陳佳儀
陳郁庭
陳譽升
楊新旺
石秀碧
吳柏屏
吳玉屏
李志龍
周江明
林立軒
林美梅
洪玉琴
韋沛彤
張瑞釗
陳威志
曾光亮
劉文振
簡信正
呂理金
周賢豪

孟山富
高駿宇
曹佑丞
梁嘉云
許景陽
陳樹仁
彭智煒
劉志緯
鄭宇成
朱浩宸
周盟昌
林婉琪
高育千
高忠平
梁耀綺
許智綱
陳清雲
程慧君
葉一龍
劉鼎盛
魏孫平
李昆峰
李李詠
李李舜安

邱建銘
陳佑霖
陳佩縈
曾彥鈞
楊錦昌
鄧朝興
王顯勳
沈建和
林錦龍
柯敏龍
陳泰洋
黃崇哲
黃景彥
楊楚治
劉冠毅
魏芳文
尤承璋
方麗華
沈閱諺
林松鎮
邱垂貴
陳又綸
陳玉珍

陳嘉宏
陳睿渝
曾佳惠
楊欣儒
廖征暉
趙文懷
呂欣明
李子妍
李廣鴻
林彥宏
張程榮
陳宥伊
陳律安
曾進發
楊朝鈞
蔡宗融
羅井茂



紅會總會感恩餐會



新店救生&義消聯合春酒餐會



AED研習課-高級急救教練 張建雄



高級急救教練 張建雄教練



紅十字會總會新北市水上安全工作大隊
發行單位：紅十字會台北市分會水上安全工作隊 聯合會
新北市救生員教育服務推廣協會
中和區體育會游泳委員會自強早泳會

發行人：林欽鐘 編審指導：陳美芳

主編：鄔建國 編輯小組：文書組

文書組e-mail：a9104039@gmail.com

發行日期：中華民國105年03月10日

會所地址：新北市中和區中山路二段64巷9號二樓

電話：(02)2243-3049 每週五晚上7時30分~9時有專人服務

郵政信箱：中和郵政1-215號信箱 網址：<http://www.lsespa.org>

排版印刷：安隆彩色印刷製版公司 (02)2226-4888

