# 06 月份 會訊

中華民國紅十字會 水上安全工作大隊 2016

國內郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第341號
印刷品


- 五月份幹事部會議紀錄
- 各組重要公告
  - 訓練組第13期游泳教練班公告
  - 活動組日月潭、料羅灣長泳公告
  - 急救組第31期高級急救教練訓練實施計畫
  - 財務組中和國中泳池泳票公告
  - 財務組105年5月捐款芳名錄
  - 服務組大豹溪值勤禮公告
  - 服務組端午佳節包肉粽活動公告
  - 服務組5月份捐款芳名錄
  - 研訓組志工保險名冊
- 開班訊息
- 中和國中泳池簡介
- 開班行事曆更新版
- 人物專訪
  - 守護民衆戲水安全 十年如一日的王艾教練
- 紅會：叫叫伸拋划 戲水救溺五招
- 6月份壽星

5月份幹事部會議

105年度初中級、自救、高級、矯正班總教練協調會

水安搜救急救組受邀板橋扶輪社宣導CPR & AED 演練

海南島三亞救援隊蒞臨參訪

105年度自強一隆重登場 侯梅嬌總教練

# 陣容堅強的第15期救生教練班

# 訓練精實的自強一救生員班

# 105年5月份幹事部會議紀錄

105.05.20(五)

一、台北市分會擇期頒發幹部聘書並表揚20年優良志工，請聯絡組聯絡台北市隊長、台北市副隊長、台北市訓練組、台北市機動組、台北市服務組及30年20年優良志工出席參加，統計出席人數並回報。

二、5/2晨泳結束，自強泳池無預警地遭區公所擺放紐澤西護欄及張貼泳池暫停營業公告。隔天(5/3)自強第1期蛙、蝶、踩水姿勢矯正班即移師至台科大訓練至5/6止暫停訓練，預計與第一期救生員複訓班一同於5/23(一)移地中和國中繼續訓練。

三、會長特別商請陳前會長才正，協助承租中和國中泳池，暫時將所有班隊移師至中和國中訓練。第一階段簽約期限至6月底。視配合狀況再續約。

四、中和國中5/18起，時間5:30(進校)~7:00(離校)至5/21止，會員免費進場游泳，班隊活動自5/23起進駐訓練，會員進場及班隊入場費用請財務組說明。

財務組說明：關於中和國中的進場票卷部分，目前採50元／單次或1200元／月的方式進行，在中和國中會有專人處理，亦可親洽謝會長處辦理。

五、進場管控機制請訓練組說明並請機動組負責人力派遣協助站崗位子引導及加強宣導勿有擾鄰情況及造成校方學生不安全。

訓練組說明：未來計畫由機動組指導在中和國中進行訓練的各班隊分派之值星教練於出入場時間進行指揮交通等控管。

六、中和國中各班次時間如下:

1.5/23~6/10第1期蛙、蝶、踩水姿勢矯正班移地訓練，總教練：林瑞新。

2.5/23~5/28第1期救生員複訓班如期開訓，總教練：楊金明。

3.5/30~6/11中和1期初級泳訓班如期開訓，總教練：劉議心。

爾後，如自強泳池公佈開放，在合約期間的初、中級、自救班，開班地點維持在中和國中。

七、5/8(日)自強1期救生員班移師水藍天游泳池開訓。5/22、5/29野外及急救課程，請訓練組、器材組、急救組給與所需的軟硬體支援，並請訓練組督促確實做好訓練安全宣導及野外課保險名單登錄並落實規範。

八、6/5(日)自強2期救生員班，訓練地點暫定:自強游泳池。

九、105年度游泳教練班入訓資格條件須完全符合方可入訓，請組長多多佈達。

十、5/1大豹溪服勤開始，感謝會員、教練的出勤協助，大豹溪執勤仍需大家多多出席參與，請幹事部組長多多協助提倡假日上大豹溪服勤。

十一、大豹溪服勤5次禮”水安風衣外套”有米黃及天藍2種顏色，可抗風抗雨，還附贈精巧專用收納袋，顏色可自選，選完為止。期間為5/1~7/10，須扣除所積欠的時數。採大豹溪服勤五次就送一件，以此類推，服勤十次以上最高就送2件，期望大家踴躍上大豹溪來達標。

十二、活動組與服務組計畫於端午節時在大豹溪舉辦現包粽子活動，請各組幹事部幹部及組員攜家帶眷踴躍上山歡慶共渡佳節。目前羅爸捐款一千元及莊前會長子華，認購肉粽餡料經費，已由原本預計鹹肉粽60顆外，現已增加至鹹肉粽120顆及豆沙甜粽，如認購及捐款熱烈將會接續活動至餡料包完為止，為期有四天。

服務組說明：會議當天又接獲總召及兩位訓練組長捐款各一千元。

十三、請服務組每月捐款或捐贈物資要記錄後每月25日前提出以利會訊刊登。

十四、請活動組長報告日月潭活動各項人員、行程安排事宜。

組長說明：今年的日月潭長泳感謝會員們的踴躍報名，第一階段的送件也已完 成。若會員仍有參加意願者，依然歡迎，關於收件與收費部分請逕洽活動組祥義組長。本次活動將會在八月份進行勘查，並會將回台北的時間提早，以利會員們隔日作息安排。

十五、總會第31期高級急救教練訓練，日期:7/23、24、30、31，請組長將符合資格條件之急救教練詢問是否有送件意願，以利協助取證。

十六、臨時動議:

1.針對即將來臨的端午節四天連續假期，若有會員於假期間連續四天(48小時)至大豹溪服勤，即贈送風衣一件做為獎勵。若會員尚有協勤時數需補足者，再抵12小時服勤時數以資獎勵。抵時數之時數不列入執勤時數。

2.急救課租借場地若產生費用由學員分攤負擔。

3.急救組的物品交接部分是否有筆電?委請急救組長釐清是否有遺漏。

4.未來總教練們若有需要借用中和分隊的場地進行急救課程，請總教練們先與總召針對日期時間部分進行聯繫，確認有空檔後再行文。另外現今場地側邊的樓梯已不能使用，必須由正門進出，屆時總召將會協請值班人員引導進出。

會長總結：

1.五月份自強泳池被區公所勒令暫停營業並擺放紐澤西護欄，現在雖然護欄已經移走，但仍需待區公所公告開放營業後才能將班隊移回自強泳池訓練。原則上6/30前開課的初中級班隊會在中和國中進行訓練，希望大家遵守場地使用規則並維護環境整潔。

2.感謝服務組秀碧組長與親偉組長在大豹溪辛勞的為大家服務，許多會員反應由於組長們的熱情呼喚與尊重，大家更樂意去服勤了。

## 台北市訓練組公告

**【第13期游泳教練班】公告事項**

一、8/28開訓，8/14向訓練組報名。

二、連續2年繳交年會者。

三、高級班結訓持有證照者。

四、曾任初、中級班帶班教練2次者【初、中級各1次，或初（中）級班2次者】

五、2年內大豹溪服勤須達48小時以上。

(一) 2年：係指104、105年。

(二) 服勤48小時，不含救生班、高級班結訓須各服48小時。

(如果你是104年救生班、高級班，大豹溪服勤總時數紀錄須達48＋48＋48＝144小時)

特別強調【須達時數方可接受報名入訓】

## 活動組公告

1.九月三日、四日日月潭長泳，依收到費用先後順序額滿為止。
連絡方式：洪祥義 0987056055陸忠勤 0911612880張智鈞 0931167440
2.第十四屆2016料羅灣海上長泳開始報名了，會有報名交通住宿的費用。
費用：預繳1000元。依實際費用分攤。滿三十人本會統一報名。
一、活動日期：2016年7月30日（星期六）
二、活動地點：金門料羅灣海域（游泳距離約三千公尺）
三、報名時間：即日起至6月5日止

## 急救組公告

### 中華民國紅十字會總會第31期高級急救教練訓練實施計畫

一、目的：培訓高級急救教練以協助各級紅十字會推展急救教練及高級急救員之訓練。
二、依據：中華民國紅十字會高級急救教練訓練辦法。
三、主辦單位：中華民國紅十字會總會（以下簡稱本會）。
四、訓練時間：民國105年7月23、24、30、31日共計4天。
五、訓練地點：台北市萬華區艋舺大道303號(本會402訓練教室)。
六、訓練名額：以20人為限；報名人數未達60%(12人)則不開班。
七、訓練費用：每人部份負擔及酌收教材費及中英文證照費(3年有效期)【新台幣1,000元】，其餘皆由總會負擔。
八、報名應具備下列各項資格：
(一)大專畢業，具紅十字會急救教練資格，每年開辦急救員、心肺復甦術(含推廣)或駕駛人員急救等訓練至少1班。
(二)年滿20歲，志願協助紅十字會辦理急救訓練工作，身體健康者。
九、發證辦法：
全程參加訓練，「急救理論複習測驗」成績佔總成績的15%；另，學科、 教案設計及教學實習3項成績均須達70分以上，平均分數佔總成績的85%，可取得紅十字會高級急救教練證書。
十、訓練課程：依本會高級急救教練訓練辦法規定辦理，課程表如附表一。
十一、報名方式：
請於105年7月8（星期五）17：00前，將報名表（附最高學歷證明影本、急救教練證書影本及郵政劃撥收據影本）如附表二，送達本會承辦人：急救組~侯梅嬌 組長
電話：0988-080-958 Line ID：melenie080958。
十二、學員訓練期間交通及住宿自理，上課期間本會供應午餐。
十三、上課期間恕無法提供免費停車位。
十四、本計畫奉核可後實施，修訂時亦同。

## 財務組公告

(一)中和國中泳池泳票
票價：單次$50元 30張$1200元
售票處：
1、中和國中泳池入口處，專人處理。
2、佳新相館 地址：中和區中山路2段205號 電話：02-22489911
(二)感謝李美玉教練捐贈100箱礦泉水供大豹溪使用。
(三)五月份捐款芳名錄

| 姓名 | 金額〈物資〉 | 備註 |
|---|---|---|
| 林育正 | 貳千元正 | |
| 104年高級班〈一〉 | 貳千柒百肆　元正 | |
| 勝星機械五金有限公司 | 壹萬元正 | |
| 曾建興 | 伍萬元正 | |
| 蔡憶潔 | 柒千元正 | 贊助7班救生班 |
| 李昆峰 | 壹萬元正 | |
| 李美玉 | 100箱礦泉水大豹溪使用 | |
| 高級急救員班 | 壹萬　千玖百捌拾貳元整 | 總教練:張建雄 |

## 服務組公告

一、各位伙伴們"照過來照過來"，你上去大豹溪5次了嗎？只要在5月1日~7月10日這段期間上大豹溪滿5次(60小時)就可以得到精美防風外套乙件喔，我們特別商情親偉教練當模特兒試穿給大家看。心動了嗎？心動了嗎？心動了吧！那就快上來丫，還在等什麼，大豹溪需要你~

二、6/9(四)端午歡慶佳節，活動組與服務組預計在大豹溪指揮站舉辦"端午佳節包肉粽"活動。歡迎大家一起共襄盛舉，端午節當日我們將於指揮站現場包肉粽，讓我們的會員享受第一手熱騰騰的肉粽。就端午節當天及隔天，連續二天我們的指揮站將粽香四溢喔，一定會給各位教練特別ㄟ驚喜。趕快號召教練及伙伴一同上山來包肉粽慶佳節，我們都在大豹溪熱烈期盼大家一起來過節喔。別忘記了~
6/4補上班上課，大豹溪指揮所沒開放喔！
6/9.10.11.12連假四天 ，大豹溪都有開放，歡迎加入連續假期協勤的行列呦～

# 三、五月份服務組捐款芳名錄

| 日期 | 教練 | 物資或金額 | 備註 |
|---|---|---|---|
| 5/1 | 林泰絨 教練 | 漂白水一大桶<br>廁所使用鹽酸6瓶 | |
| | 李昆峰 教練 | 大西瓜一顆 | |
| | 江慶旭 教練 | 甜蜜蜜鳳梨10顆 | |
| | 魏芳文 教練 | 原子筆 一批 | |
| 5/7 | 江蔡素娥 教練 | 大西瓜一顆 | |
| | 林俊寬 教練 | 千層蛋糕一批 | |
| | 陳新川 教練 | 打火機槍一支 | 快速瓦斯爐使用 |
| | 林欽鐘會長 | 水果一批 | |
| 5/8 | 張俊揚 張俊偉 | 母親節蛋糕 一批 | |
| 5/14 | 林欽鐘會長 | 水果一批 | |
| | 林瑞新 前會長 | 一口酥餅 一盒 | |
| | 林順源(永和隊隊長) | 大西瓜兩顆 | |
| | 林立婷教練 | 飲料一批 | |
| | 江倩怡 教練 | 自製 -蟹殼黃點心一批 | |
| 5/15 | 翁輝國前會長 | 包子菜包一批 | |
| | 陳美芳總幹事 | 運動飲料兩箱 | |
| | 羅井茂教練 | 現金1000元 | 贊助<br>{歡慶端午節包肉粽活動} |
| 5/21 | 江倩怡 教練 | 自製可口蔥油餅一批 | |
| | 林瑞新督導 | 飲料五箱 | |
| | 陳嘉宏教練 | 大西瓜一顆 | |
| 5/22 | 林欽鐘會長 | 水果一批 | |
| | 顏有成教練 | 飲料乙箱 | |
| | 莊子華前會長 | 認購肉粽餡料費用 | 贊助<br>{歡慶端午節包肉粽活動} |
| | 徐健軒總召 | 現金1000元 | 贊助<br>{歡慶端午節包肉粽活動} |
| | 李昆峰教練 | 現金1000元 | 贊助<br>{歡慶端午節包肉粽活動} |
| | 王敬皓教練 | 現金1000元 | 贊助<br>{歡慶端午節包肉粽活動} |

# 研訓組志工保險名冊 會員

王政宗 陳明珠 史慧貞 張清潭 蕭吏孜 陳佩宜 朱文章 張素惠 李宜勳
江佳芸 陳贊文 石秀碧 張瑞釗 謝萬取 陳要然 江　絨 張崇灯 李昆峰
江謝瑞 傅榮裕 全正中 莊志傑 簡信正 陳家豪 池惠森 莊麗芳 李建翰
何世玉 黃信凱 吳文正 陳永順 王康睿 陳惠英 吳明慧 許玉梅 杜國業
余炳輝 黃美惠 吳玉屏 陳佳惠 王啟宗 陳壽祺 吳姵璇 許堯舜 林于淳
吳興財 黃郁凱 吳愛珉 陳威志 朱建源 陳德威 吳桂雲 連志光 林秀珠
李立忠 黃振剛 李志龍 陳秋蘭 何冠儀 陳樹仁 吳軒豪 陳秀龍 林育慈
李佩霜 楊小芬 李秀蓉 陳倍浦 吳宥霖 陳獻銘 呂理論 陳清雲 林明秋
李秋蓮 楊新旺 李育儒 陳泰霖 吳家煌 彭智煒 李承翰 陳鼎元 林進祿
李美玉 鄔建國 李佩玲 陳焜基 呂理金 游剛睿 李振明 程慧君 林鼎鈞
周月英 廖元隆 李典謙 陳琬淇 李宏仁 黃素貞 李倢瑩 葉一龍 邱筱筑
周國金 趙新記 李震岳 陳新川 李震榮 楊秀穎 李培俊 雷震亞 孫文雄
林月綉 劉玫欐 周江明 陳瑞元 周禹丞 楊金明 李錦章 廖欣怡 張仙助
林永清 劉芸鳳 林岳勳 陳榮華 周惠伶 楊景龍 沈光輝 廖國隆 張家禎
林啟濤 劉福興 林忠漢 曾光亮 林楚珩 廖修偉 周正忠 趙駿業 張詠翔
林欽鐘 劉慧明 林阿雪 黃丹慈 林裕峰 劉議心 林文正 劉鼎盛 莊振春
侯梅嬌 鄭燕宗 林暐傑 黃正銘 邱育鈴 蔡文全 林幸雄 潘佳吟 許乾棋
姚慧珍 賴丰培 林麗花 黃宜蓁 邱炳榮 蔡憶潔 林威良 蔡之禮 連凱儀
洪麗美 戴士軒 俞佳宏 黃宥寧 徐德芳 鄭茂鴻 林恆雄 蔡親偉 陳加欣
紀貴元 鍾詩非 施安容 黃淑惠 馬端華 賴貴麗 林春根 賴素素 陳金財
孫嘉蔚 顏有成 洪玉琴 黃瑞明 高世禹 簡子寧 林新乾 蘇庚螢 陳姵縈
馬正為 羅宏益 洪祥義 葉德成 張志成 顏翠萱 徐國証 龔晉瑩 陳恒毅
張仲皓 王秋琪 徐意晴 翟志豪 張建雄 顏豪志 高素蘭 江永昌 陳敬典
張榮華 王祥安 高全勝 劉文振 張國輝 王　艾 張世杰 曾麗媚 童宜雄
許世凡 王敬皓 張文賢 劉景琪 張錦閔 王柏堯 張伯丞 王昭蘋 黃崧原
陳明珠 趙月女 張奕鴻 蔡淑芬 許景陽 王美彬 張洸輝 吳佳蒨 黃莉婷

# 研訓組志工保險名冊 會員

黃鼎皓 林錦龍 楊楚治 李學舜 陳楷傑 吳玉桂 陳子翔 羅鎂慧 蔡易諼
楊啟賢 邱啟章 董順益 沈惠芬 陳嘉宏 吳昀道 陳仁堉 張燦崑 呂忠民
楊錦昌 洪士淼 潘春燕 沈閔諺 陳耀均 吳采凌 陳代祐 王柏盛 趙文懷
翟威晨 洪允在 蔡明儒 阮雅凰 彭瑜婷 吳亮昕 陳宥伊 吳泓謚
劉修能 胡堯凱 蔡景德 周冠甫 曾佳惠 吳亮慈 陳昱臻 李文福
劉書吟 徐藝瑄 燕家豪 林日璋 曾美瑛 呂欣明 陳美芳 周俊宏
蔡再棟 馬茂志 謝孟涵 林廷文 黃仁姿 李明皇 陳素嫦 林玠廷
蔡沛家 高正宇 韓勇良 林維德 黃敬仰 李采臻 陳晨曦 陳佳儀
鄧朝興 張鈞晃 簡銘展 林禕虹 黃德福 李泰彬 陳漢隆 陳春運
蕭貴月 張義偉 魏芳文 林錫忠 楊欣儒 林彥宏 陳錦華 陳郁庭
簡秉章 張裕崇 温奕泯 林寬璋 廖征暉 林家琳 曾佳怡 王臣扶
譚國斌 曹世良 高三能 邱垂貴 蒲琦佩 林淑琴 曾奕臻 林泰棫
王水吉 許定宏 方宏濱 高　水 劉崑雲 林湘閔 曾進發 張清貴
王品源 陳才正 方欽瑩 高仕彥 鄭名宏 林潘淑美 項巨源 劉克威
王建中 陳王麥 方麗華 高聖喻 蕭建鋒 林錦繡 黃琦茹 王村丞
王祖屏 陳巧凌 王煥棠 張長春 謝美足 邱蕙欣 黃義坪 林秀珍
池旺融 陳克翰 古春華 張春香 簡廷翰 侯采伶 黃澤華 梁嘉云
余啟源 陳佳慧 田依恩 張英瀚 王世裕 徐健軒 楊霽珉 董正雄
余淑華 陳淑華 朱明義 張雪英 王雪華 翁輝國 溫玉娟 朱浩宸
吳明憲 陳麗如 朱家慧 張雁婷 古珮妤(瑞蘭) 張郁莉 劉玉聯 林佳慧
吳治政 陸忠勤 江日廷 郭展豪 田金榮 張智鈞 劉如碧 蔡宜臻
吳俊縊 黃玉璋 吳聰旗 陳正吉 江肯輔 莊子華 潘文川 蔡孟昆
宋政晏 黃美施 呂學維 陳佛賓 江倩怡 許良榮 蕭建文 蔡勝源
林建富 黃崇哲 李怡寧 陳韋帆 江慶旭 許銘樑 薛名君 陳泰洋
林英作 楊仁德 李信樺 陳泰暐 江蔡素娥 許錫泉 羅井茂 趙建傑
林瑞新 楊竣名 李冠樺 陳添武 池奕麟 郭瀞菱 羅喬鈴 劉奕和

# 開班訊息

【台北市訓練組公告】

本年度第二期矯正班即將於6/13(一)開設，特邀請前會長鄧朝興教練率領眾多優秀教練一同研究精進捷式與仰式兩泳姿的技巧，歡迎大家踴躍報名參加。

報名資格：當年度已繳年費且上過高級泳訓課程之會員，四週訓練後須上大豹溪服勤四次，特此公告。

台北市訓練組長 王敬皓 敬上

【新北市訓練組公告】

本年度自強第二期救生員複訓班，即將於6／27～7／2日，假中和國中游泳池（新北市中和區興南路二段3巷17號)舉辦。

報名表可於6／27當日繳交或送：新北市中和區中山路2段350號，佳欣照相館。

相關表格請上協會網站自行下載（http://www.lsespa.org)

詳情請洽：新北市訓練組長 李昆峰0937514017

需附資料如下：

1、1吋相片2張 2、救正證舊證正本 3、身份證影本 4、換證費500元 5、換證資料報名表

## 中和國中游泳池簡介

學校大門，進入校區外道路為單行道。

圖二、配置了8個水道，左方樓上為觀眾台，左方樓下則為盥洗室。

圖三、進校門後右轉可以看到前方機車停放處。

圖四、整排的機車停車位，格位後方為住宅務必安靜。因地形所致 會有聲音共振會放大，尤其是關座墊、車廂時特別要小聲。

圖五、泳池入口處。

游泳池長度為50公尺，配置了8個水道，為斜坡式設計最深處1米4最淺處1米，1米4端設置了跳台，目前水質非常良好，校園內部也劃設了汽車及機車停車位(請參考內文照片)，汽車位大概7~8個，機車位的數量應該足夠。特別商請各位在校內活動時，請保持安靜、保持清潔，維持我們水安一貫的傳統。開放時間為星期一到六的5:30至7:00，請注意此地的時間控管較嚴格，會在7:00準時關閉泳池，敬請各位會員朋友多多配合，取前置時間上岸盥洗，竭誠歡迎大家來游泳。

⊙停車位示意圖，請大家注意校園內騎乘機車時請牽行至校外再發動及出校門一律右轉，因為單行道不逆向行駛等規則。

# 五月份更新版

## 2016年水安泳訓班

| 班別 | 地點 | 上課日期 | 總教練 | 聯絡電話 |
|---|---|---|---|---|
| 初級班(兩週) | 中和1 | 5/30~6/11 | 劉讌心 | 0938-510-821 |
| | 台科大 | 5/30~6/11 | 鄭茂鴻 | 0932-033-050 |
| | 中和2 | 6/06~6/18 | 蔡易諼 | 0922-535-275 |
| | 中和3 | 6/13~6/25 | 溫奕泯 | 0917-613-917 |
| | 中和4 | 6/20~7/02 | 石秀碧 | 0932-012-981 |
| | 中和5 | 6/27~7/09 | 江謝瑞 | 0916-091-855 |
| | 中和6 | 7/04~7/16 | 林潘淑美 | 0933-692-429 |
| | 遠江高中(夜) | 7/04~7/16 | 方麗華 | 0928-823-041 |
| | 潤泰 | 7/04~7/16 | 王秋琪 | 0920-840-559 |
| | 世紀皇家(夜) | 7/04~7/22 | 謝卓美秀 | 02-2954-3921 |
| | 中和7 | 7/11~7/23 | 李立忠 | 0932-306-043 |
| | 中和8 | 7/18~7/30 | 王祥安 | 0975-023-682 |
| | 中和9 | 7/25~8/06 | 魏芳文 | 0937-937-781 |
| | 中和10 | 8/01~8/13 | 施安容 | 0937-015-293 |
| | 中和11 | 8/08~8/20 | 顏豪志 | 0936-221-072 |
| | 中和12 | 8/15~8/27 | 邱育鈴 | 0917-672-671 |
| 中級班(三週) | 台科大 | 6/13~7/01 | 蔡親偉 | 0912-286-041 |
| | 中和1 | 6/27~7/15 | 莊麗芳 | 0939-565-278 |
| | 中和2 | 7/18~8/05 | 林錦繡 | 0912-154-833 |
| | 遠江高中(夜) | 7/18~8/05 | 陳添武 | 0910-249-759 |
| | 潤泰 | 7/18~8/05 | 呂欣明 | 0936-674-050 |
| | 世紀皇家(夜) | 7/25~8/12 | 謝卓美秀 | 02-2954-3921 |
| | 中和3 | 8/08~8/26 | 侯采伶 | 0933-856-520 |

# 五月份更新版

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 潤泰 | 7/18～8/05 | 呂欣明 | 0936-674-050 |
| | 世紀皇家(夜) | 7/25～8/12 | 謝卓美秀 | 02-2954-3921 |
| | 中和3 | 8/08～8/26 | 侯采伶 | 0933-856-520 |
| 自救班 (兩週) | 中和1 | 7/18～7/29 | 余炳輝 | 0936-050-869 |
| | 瀛江高中(夜) | 8/08～8/19 | 古春華 | 0956-619-355 |
| | 中和2 | 8/1 ～8/26 | 柯敏龍 | 0988-000-478 |
| 救生班 (四週) | 1 | 5/08～6/05 | 侯梅嬌 | 0988-080-958 |
| | 2 | 6/05～7/03 | 黃美惠 | 0933-219-761 |
| | 3 | 7/03～7/31 | 莊子華 | 0988-020-666 |
| | 中和(夜) | 7/03～7/31 | 張仲皓 | 0930-895-797 |
| | 瀛江高中 | 7/03～7/31 | 朱浩宸 | 0989-785-892 |
| | 台科大 | 7/03～7/31 | 張建雄 | 0930-777-168 |
| | 4 | 7/31～8/28 | 江慶旭 | 0910-234-502 |
| 高級班 (四週) | 中和1 | 7/03～7/31 | 阮雅風 | 0922-871-607 |
| | 中和2 | 7/31～8/28 | 李亦民 | 0919-905-181 |
| | 台科大 | 7/31～8/28 | 吳家煌 | 0958-117-897 |
| 第13期游泳教練班 | | 8/28～9/24 | 翁輝國 | 0932-225-960 |
| 姿勢矯正班 | 中和1 | 5/23～6/10 | 林瑞斯 | 0937-015-024 |
| | 中和2 | 6/13～7/08 | 鄧朝興 | 0919-766-229 |
| 救生員複訓 | 中和1 | 5/23～5/28 | 楊金明 | 0921-810-620 |
| | 中和2 | 6/27～7/02 | 張洸輝 | 0932-062-242 |

自強游泳池：新北市中和區中山路二段64巷98號
中和國中：新北市中和區興南路二段3巷17號
台灣科技大學：台北市大安區基隆路四段43號
世紀皇家社區：新北市中和區連勝街9號
瀛江高中：台北市文山區羅斯福路六段336號
潤泰泳池：新北市板橋區三民路二段35巷31號

日班05:20~07:00；夜班19:00~20:30

熱情招生中

# 守護民眾戲水安全 十年如一日

【文：聯發處怡君/圖：教育訓練處】

從2003年開始就參與夏季大豹溪駐點服務的王艾教練說，每年此時大豹溪總會出現大批遊客，其中又以年輕人居多，而他們也是最常出現危險戲水行為的族群。每當發現有民眾在水中互相打鬧推擠、穿著牛仔褲下水，甚至是嘗試更危險的跳水時，都會立即制止，但年輕氣盛的孩子總是不聽勸，往往憾事就此發生。

王艾教練從2003年就開始參與每年在大豹溪的汛期守護服務。

王艾教練提到，多年前一對情侶與朋友相約到大豹溪戲水，男孩因受不了女朋友激怒「不敢跳水」，衝動從東眼橋跳下，卻不幸溺水喪生，令人遺憾。因此他特別呼籲民眾玩水一定要謹慎，千萬不可「輕水」，對大自然懷抱敬畏之心，切勿拿性命開玩笑。

王艾教練從2003年就開始參與每年在大豹溪的汛期守護服務。

王艾教練(右)向救救生訓練班學員講解浮潛與搜救技巧。

# 紅會：叫叫伸拋划 戲水救溺五招

【台灣醒報記者黃敬哲台北報導】

學習救溺五招，救人也救己! 因應夏日到來，民眾戲水活動變多，但常沒注意到安全而發生危險。紅十字會5日舉辦「夏季戲水救救溺」記者會，共同呼籲國人及學生注意戲水安全，牢記救溺五招—叫叫伸拋划，以免造成不幸生命。

紅十字會資深水上安全教練房子治在現場演練救溺五招，「叫叫伸拋划」。叫是指大聲呼救、第二個叫是要盡速通報119或110、伸是將竹竿、拋繩帶等可以拉扯的物體伸給溺水者幫助他靠岸、拋是拋水桶以及垃圾袋等浮體給溺水者來延長可以救援的時間，划則是讓受過訓練的救生員划游過去救援。

房子治進一步指出，在水安方面，常見有三大危險水域，民眾需要多加注意避免輕易下水。第一種是離岸流，是向外海移動的強勁海流會將人帶離岸邊。第二種是滾輪流，因水位高低落差而產生旋渦流，會將溺水者困在其中。第三種是溫躍層，因水面上下溫差太大，導致下水者無法適應而產生抽筋。

房子治特別提醒，以上這些水況雖然危險，但是目前青少年產生溺水事件，其實往往是因為不安全的行為，而不一定是環境因素，所以其實在戲水時應謹慎注意安全，不要亂開玩笑。不然就算在普通水域，若沒有專業救生員在場，一樣會發生危險。

紅十字總會會長王清峰也表示，三峽大豹溪已經被列為危險水域，但仍有不知情民眾貿然下水而溺斃，已奪走百餘條人命。所以今年紅十字會在附近設置16個服務站並安排志工協助，維護民眾安全。

# Happy Birthday 06月份壽星
## ～祝您生日快樂～

李佩霜
李賢漢
周月英
林玠廷
林家萱
孫健寓
許銘修
蔡宗勳
羅宏益
羅湘宜
周泳助
邱浩塵
張文賢
陳宏基
黃正銘
黃筠晴
葉德成
吳柏廷
李桐豪
林楚珩
翁茂昇

高世禹
張育慈
張耀邦
陳家豪
鄭茂鴻
戴振錦
何　賴
素　金
李承翰
李錦章
林文正
林佳慧
林河瀚
林新乾
邱博軒
翁鈺茹
高于淵
盛偉倫
陳萱菱
楊嘉瓚
廖國隆

蔡宜臻
賴素素
張志成
張慧玲
陳俊安
陳曜弋
葉宥妤
葛文豪
蔡勝源
吳秀美
官宇威
林俊佑
曹世良
陳巧凌
陳佳慧
陳明慶
陳進祥
廖育賢
蘇柏軒
田依恩
呂學維

林廷文
林維德
張碧珠
許晴媄
陳如心
蒲琦佩
劉邦宇
王雪華
江慶旭
吳采凌
李明皇
張芮寧
許嘉心
陳代祐
陳盈穎

## 五月份幹事部會議

## 自強二教練團協調會

## 105年度初中級、自救、高級、矯正班總教練協調會

## 105年度第一期姿勢矯正班

## 水安第一期救生員複訓班開結訓典禮-楊金明總教練

## 台北市105年青年盃潛水分齡錦標賽

## 第五屆台日游泳交流訓練營-訓練一萬公尺圓滿成功

## 水安搜救急救組受邀板橋扶輪社宣導CPR & AED 演練

## 在大豹溪上過母親節~既溫馨又有意義

## 美麗的大豹溪處處都有我們歡樂的時光

## 端午節四天連休~記得上來吃粽子~拿風衣~賺時數喔~

## 大豹溪上的遊客正期待著我們來守護他們的安全

發行單位：紅十字會總會新北市水上安全工作大隊
紅十字會台北市分會水上安全工作隊
紅十字會新北市分會水上安全工作大隊新北市救生員教育服務推廣協會
中和區體育會游泳委員會自強早泳會
聯合會

發 行 人：林欽鐘　編審指導：陳美芳
主　　編：鄔建國　編輯小組：文書組
文書組e-mail：a9104039@gmail.com
發行日期：中華民國105年06月1日
會所地址：新北市中和區中山路二段64巷9號二樓
電　　話：(02)2243-3049 每週五晚上7時30分～9時有專人服務
郵政信箱：中和郵政1-215號信箱　網　　址：http://www.lsespa.org
排版印刷：安隆彩色印刷製版公司 (02)2226-4888