

# 10月份 會訊



- 九月份幹事部會議紀錄
- 各組重要公告
  - 105年第二次教練團會議公告
  - 活動組公告
  - 105年秋季旅遊公告
  - 財務組公告
  - 服務組公告
- 林顧問恆雄將軍設置水安隊「志工楷模」獎金要點
- 學員受訓心得分享
  - 105台科大救生班
  - 105台科大高級班
  - 第13期游泳教練班
- 十月份壽星



九月份幹事部會議



日月潭國際萬人泳渡



水安機動組梅姬颱風備災



水安急救組支援「榮耀九三」全民路跑嘉年華

● 第十三期游泳教練班順利圓滿結訓 翁輝國總教練

# 感謝資深教練們的辛苦栽培讓水安又新增一批優秀的教練





## 105年9月份幹事部會議紀錄

105.09.19(一)

- 一、105年大豹溪「淨溪活動」已於8/21假大板根及指揮站圓滿完成，感謝各組參與協助，也特別感謝王成華顧問、張洸輝搜救隊長率領水安搜救隊隊採專業的演練，也開放緊急自救垂降讓參加此次活動的嘉賓有實際的體驗參與，整個活動深獲好評。
- 二、消防局與聯青會的慰勞大豹溪活動，非常感謝服務組的貼心安排及事前規劃。
- 三、8/28大豹溪中元普渡活動圓滿結束，特別感謝王臣扶教練協助及前來參加的會員及各界人士踴躍提供貢品參與普渡。
- 四、105年「泳渡日月潭活動」已於9/03、04圓滿結束，感謝活動組事先規畫安排活動行程，此次水安年度大事圓滿劃下句點。
- 五、總會於9/24、25、10/01辦理「水上安全B級游泳教練講習」，請訓練組多多協助推廣，一方面增進自我觀念正確，一方面對於後年救生教練入訓成績有加分作用，可多多推動。
- 六、今年度參與急流救生員與急流教練的會員頗多，請訓練組於總會開課前，偕同張洸輝搜救隊長辦理訓前繩索與架設集訓課程。
- 七、13期游泳教練班即將結訓，意味著本會年度訓練工作將告一段落，但後續還有許多重大任務工作需要大家分工完成(如第2次教練團會議、第2次評議委員會會議、年刊編撰、年會召開、秋季旅遊及新舊幹事部工作經驗移交等)，期望各組全力以赴，堅持到底。
- 八、請兩位訓練組長於本月25日前完成105年「救生、游泳開班成果統計表」，以利先刊登於10月份會訊供會員參考；另提供15期救生教練、救生班、高級班、13期游泳教練班學員名冊，交總幹事彙轉檔案組、文書組刊登於年刊上，以利爾後各項資格資料查詢。
- 九、105年第二次教練團會議  
◇日期：10/15日(六) ◇時間：14:00~19:00 ◇地點：宸上名品飯店  
◇參加人員：全體救生教練、急救教練、游泳教練。  
開會通知已完成寄送。請教練團及訓練組密集公告，以防有教練遺忘或錯過。並請備妥準備資料，預先統計參加人數，以利餐桌預訂。
- 十、105年年會11/20在烘爐地舉行，請各班隊救生班、高級班、矯正班、13期游泳教練班、各期游泳教練、救生教練之總教練或學員長鼓勵同學參與出席及提前認桌，即日起可預約訂桌，每桌優惠3000元，請至財務組或林月綉教練處繳費確認。
- 十一、請財務組將截至8月底所有會上物料做出統計表，以利年會等各項贈品充份備足及審視討論發放標準。
- 十二、大豹溪預計於9/25(日)關站，9/28(三)需上哨，預計10/01器材清點及撤收，請服務、器材組確實清點各項器材裝備並造冊，以利交接，並請規劃有關各項檢修及物品如何放置。急救箱交還急救組。
- 十三、請服務組將年度服勤統計及救溺統計表，於10/1日前交給總幹事，以做為年會獎勵及秋季旅遊獎勵辦法參考。





- 十四、12/03、04舉辦秋季旅遊請活動組盡早確認活動辦法，以利公告。
- 十五、請研訓組就志工楷模審核標準，提出前10位達標人選，以利評議委員參考。
- 十六、105年「年會」預定於11/20(日)1400假中和烘爐地活動中心舉行。
- 十七、臨時動議

會長：水安的訓練部分會務將在這個月底告一個段落，感謝各位幹部及優秀的教練們分工合作，讓今年的訓練可以圓滿結束，未來也希望大家繼續努力，維護水安的良好傳統並為水安寫下美好的歷史。

## 紅十字會水上安全工作大隊

### 105年第二次教練團會議

- 開會日期：105年10月15日(六)
- 開會時間：14:00~19:00
- 開會地點：宸上名品飯店（中和區中山路二段311號）
- 主持人：教練團總召集人 徐健軒教練
- 列席人員：會長、理事長、總幹事、水安大隊大隊長、水安隊隊長、自強早泳會會長
- 參加人員：全體救生教練、急救教練、游泳教練

教練團總召集人 徐健軒教練 邀請

## 活動組公告

1.感謝全部工作人員的努力把這今年的日月潭活動順利完成。

日月潭活動	
收入	721952
全部報名費	-194890
車資(四台)	-100000
住宿	-154800
船(四台)	-14000
三餐(中午*1晚餐*1)	-125060

日月潭活動	
退費款	-110600
雜項	-14740
借浮標收入	-6400
結餘款	1462

2.今年105年年會預定在11月20日假中和烘爐地行舉辦，請各組提供所須的服務台以利活動組統一排列。





## 3.今年105年秋季遊預定於12月4日於苗栗以北費用如下：

資 格	費 用	保 證 金
1. 歷任會長、評議委員、該年協會理監事	免費	500
2. 各班次總教練；各組組長(含)以上職務	免費	500
3. 服務 / 服勤總時數500小時以上	可免費攜帶眷屬 1人	500
4. 服務 / 服勤總時數300小時以上	免費	500
5. 服務 / 服勤總時數200小時以上	300元	500
6. 服務 / 服勤總時數100小時以上	500元	500
7. 以上符合條件會員，攜帶眷屬每人(限3名內)	800元	
8. 未達以上標準之會員每人(已交年費)	700元	
9. 未達以上標準之會員每人(未交年費)	800元	
10. 會員眷屬小朋友(國中以前)	500元	
11. 會員眷屬小朋友不佔位子(車位/餐位)	100元	保險費用

報名方法：

☆活動日期：105年12月4日(日)

☆報名日期：即日起至年會(11/20)止，年會之前繳費（包括繳保證金）

☆報名表及費用請交至

- (1) 中和區中山路2段205號 佳新照相館 2248-9900
- (2) 每個星期五19:30~21:00 會所 林啓濤0939-749-107
- (3) 莊麗芳：0939-565-278 3234-7820
- (4) 教練團會議及年會的報名櫃台

## ◀ (財務組公告) ▶

### ●財務組年會活動訂桌公告：

1. 主旨：105年年會訂於11/20（日）烘爐地活動中心2樓舉行，開放接受會員各班隊預約訂桌。
2. 費用：會員團體訂桌每桌3000元，會員個人登記餐會每人350元。
3. 辦法：即日起至10月31日截止，並須先聯繫財務組或林月綉教練處繳費確認，謝謝。
  - ◇林月綉教練 佳新照相館  
地址：新北市中和區中山路2段205號 電話：02-22489911
  - ◇財務組長：黃美惠 電話：0933-219-761

### 105年捐款芳名錄明細

月 份		金 額 (物資)	備 註
9月份	吳隆海	叁千元正	
	邱蕙欣	貳千元正	





# 服務組公告

## 大豹溪時數統計

班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
忠	王政宗	300	48	66	414
忠	王柏盛	12	0	0	12
忠	江謝瑞	0	24	0	24
忠	何世玉	36	0	0	36
忠	余炳輝	36	0	0	36
忠	吳泓謚	12	0	0	12
忠	吳興財	24	12	0	36
忠	李立忠	24	0	0	24
忠	李美玉	36	12	0	48
忠	周國金	100	0	0	100
忠	林月綉	36	0	0	36
忠	林永清	60	12	0	72
忠	林啟濤	24	0	36	60
忠	林欽鐘	336	96	66	498
忠	林福田	12	24	0	36
忠	侯梅嬌	48	0	12	60
忠	洪麗美	72	12	0	84
忠	紀貴元	12	12	0	24
忠	張仲皓	12	24	0	36
忠	張益明	24	12	0	36
忠	張榮華	24	0	0	24
忠	郭孟學	12	0	0	12
忠	陳佳儀	0	0	12	12
忠	陳明珠	12	12	0	24
忠	陳郁庭	12	0	0	12

班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
忠	陳譽升	12	0	0	12
忠	傅榮裕	12	0	0	12
忠	黃美惠	24	0	0	24
忠	楊小芬	36	12	12	60
忠	鄔建國	24	12	0	36
忠	廖元隆	168	60	48	276
忠	趙新記	156	60	36	252
忠	劉玫瑰	156	36	0	192
忠	劉芸鳳	36	24	0	60
忠	劉福興	0	0	12	12
忠	劉慧明	12	12	0	24
忠	鄭燕宗	24	0	0	24
忠	戴士軒	12	0	0	12
忠	顏有成	12	0	0	12
孝	王臣扶	12	12	0	24
孝	王祥安	36	0	24	60
孝	王敬皓	48	24	0	72
孝	史慧貞	24	36	0	60
孝	石秀碧	300	72	36	408
孝	吳文正	0	12	0	12
孝	吳玉屏	24	0	0	24
孝	吳愛珉	108	96	90	294
孝	李志龍	60	12	24	96
孝	李銘禧	12	12	0	24
孝	周江明	12	0	0	12





班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
孝	林岳勳	108	48	48	204
孝	林忠漢	24	24	0	48
孝	林阿雪	48	0	12	60
孝	林泰斌	12	0	0	12
孝	林麗花	60	12	0	72
孝	俞佳宏	0	12	0	12
孝	施安容	12	0	0	12
孝	洪玉琴	168	12	0	180
孝	洪祥義	36	36	0	72
孝	徐意晴	12	0	0	12
孝	高全勝	24	0	0	24
孝	張文賢	36	0	24	60
孝	張奕鴻	0	12	0	12
孝	張清潭	12	0	0	12
孝	陳倍浦	0	0	12	12
孝	陳焜基	0	12	0	12
孝	陳新川	240	36	72	348
孝	曾光亮	12	12	0	24
孝	黃丹慈	0	24	0	24
孝	黃正銘	24	0	0	24
孝	黃宜棻	48	0	0	48
孝	黃宥寧	12	12	0	24
孝	黃淑惠	12	0	0	12
孝	黃瑞明	24	0	0	24
孝	廖彥誠	24	24	0	48
孝	翟志豪	48	0	12	60
孝	劉文振	24	12	24	60
孝	劉克威	12	0	0	12
孝	蔡淑芬	96	0	0	96

班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
孝	蕭吏孜	48	0	0	48
孝	謝建興	12	0	0	12
孝	謝萬取	12	0	0	12
孝	簡信正	108	60	48	216
仁	王啟宗	24	0	0	24
仁	朱建源	12	0	0	12
仁	吳家煌	12	0	12	24
仁	李宏仁	48	0	0	48
仁	李震榮	60	0	0	60
仁	周惠伶	60	0	0	60
仁	孟山富	12	0	0	12
仁	林裕峰	24	12	0	36
仁	邱育鈴	60	0	0	60
仁	邱炳榮	60	48	0	108
仁	徐德芳	84	0	0	84
仁	張育慈	12	0	0	12
仁	張宜棻	12	12	0	24
仁	張建雄	12	24	0	36
仁	張國輝	156	48	36	240
仁	張錦閔	36	12	12	60
仁	許景陽	300	72	48	420
仁	陳佩宜	0	0	24	24
仁	陳要然	0	12	0	12
仁	陳家豪	24	0	0	24
仁	陳惠英	120	24	0	144
仁	陳壽祺	228	48	24	300
仁	陳德威	108	0	0	108
仁	陳獻銘	12	0	0	12
仁	彭智煒	96	12	0	108





班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
仁	黃素貞	168	24	0	192
仁	黃皓逸	12	0	0	12
仁	黃詠智	24	12	0	36
仁	廖修偉	132	24	0	156
仁	蔡文全	24	0	0	24
仁	蔡憶潔	24	0	0	24
仁	鄭茂鴻	24	0	0	24
仁	簡子寧	12	0	0	12
仁	顏豪志	36	24	0	60
愛	王艾	168	72	42	282
愛	朱浩宸	12	0	0	12
愛	江絨	12	0	0	12
愛	池惠森	60	24	12	96
愛	吳重震	36	0	0	36
愛	吳桂雲	84	0	12	96
愛	吳軒豪	24	24	0	48
愛	李振明	12	24	6	42
愛	李健瑩	12	24	0	36
愛	李培俊	120	0	0	120
愛	沈光輝	24	0	0	24
愛	周正忠	12	0	0	12
愛	林文正	12	0	0	12
愛	林威良	12	0	0	12
愛	林春根	240	48	36	324
愛	林昱如	24	0	0	24
愛	高素蘭	204	48	78	330
愛	張伯丞	12	48	0	60
愛	張光輝	24	12	0	36
愛	張崇	36	0	0	36

班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
愛	張欽銘	12	0	0	12
愛	盛偉倫	12	0	0	12
愛	莊麗芳	156	84	36	276
愛	許玉梅	60	24	0	84
愛	許堯舜	0	12	0	12
愛	連志光	48	12	0	60
愛	陳清雲	12	12	12	36
愛	游茗鈺	24	0	0	24
愛	程慧君	36	0	0	36
愛	黃德政	36	36	0	72
愛	葉一龍	12	0	0	12
愛	雷震亞	24	0	0	24
愛	廖欣怡	84	48	24	156
愛	趙駿業	12	0	0	12
愛	劉鼎盛	12	0	0	12
愛	潘佳吟	12	0	0	12
愛	蔡之禮	0	12	0	12
愛	蔡親偉	252	84	48	384
信	王昭蘋	24	0	0	24
信	吳佳蓓	12	0	0	12
信	李宜勳	12	24	6	42
信	李昆峰	36	24	0	60
信	杜國業	192	60	84	336
信	林子淳	0	24	0	24
信	林明志	0	0	12	12
信	林明秋	132	72	36	240
信	林進祿	12	0	0	12
信	林珏如	36	24	0	60
信	邱筱筑	24	0	0	24







班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
信	孫文雄	12	12	0	24
信	張仙助	156	60	36	252
信	張慧玲	24	0	0	24
信	許智洋	24	24	24	72
信	連凱儀	120	12	0	132
信	陳加欣	72	36	24	132
信	陳忠慶	24	0	0	24
信	陳嫻榮	84	24	0	108
信	陳恒毅	60	0	0	60
信	游勝清	12	0	0	12
信	黃莉婷	72	0	36	108
信	黃鼎皓	24	0	0	24
信	楊啟賢	12	0	0	12
信	雷峻霽	12	0	0	12
信	劉修能	24	0	0	24
信	劉書吟	60	12	0	72
信	蔡再棟	0	12	0	12
信	蔡沛家	0	12	0	12
信	蔡勝源	144	48	0	192
信	鄧朝興	12	24	0	36
信	譚國斌	24	12	0	36
義	王品源	36	36	12	84
義	王建中	216	48	0	264
義	池旺融	120	48	48	216
義	余啟源	156	36	60	252
義	余淑華	24	60	36	120
義	林俊佑	72	0	0	72
義	林建富	12	24	36	72
義	林瑞新	12	0	0	12

班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
義	林錦龍	84	36	48	168
義	邱啟章	24	0	12	36
義	馬茂志	108	0	36	144
義	高正宇	0	12	0	12
義	張鈞晃	12	0	12	24
義	張義偉	72	0	0	72
義	張裕崇	84	12	0	96
義	陳才正	12	0	0	12
義	陳王麥	0	12	0	12
義	陳巧凌	24	12	0	36
義	陳佳慧	36	0	0	36
義	陳泰洋	24	0	0	24
義	陸忠勤	60	24	24	108
義	馮阿春	12	12	0	24
義	黃玉璋	202	60	12	274
義	黃美施	12	0	0	12
義	楊仁德	24	0	0	24
義	楊凱威	108	0	0	108
義	楊楚治	12	0	36	48
義	趙建傑	96	24	0	120
義	劉奕和	72	36	0	108
義	潘春燕	12	0	0	12
義	蔡易讓	0	12	0	12
義	蔡明儒	24	0	0	24
義	蔡景德	48	36	12	96
義	燕家豪	0	48	36	84
義	燕睿成	0	72	36	108
義	謝孟涵	12	0	0	12
義	魏芳文	12	0	0	12





班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
義	溫奕泯	24	0	0	24
和	方宏瀟	36	12	24	72
和	方欽瑩	24	12	0	36
和	方麗華	36	12	24	72
和	古春華	36	12	12	60
和	田依恩	60	24	0	84
和	朱明義	24	0	0	24
和	朱家慧	60	0	0	60
和	吳聰旗	84	12	12	108
和	呂忠民	12	0	0	12
和	李怡寧	60	12	0	72
和	阮雅凰	24	0	0	24
和	林日璋	24	0	0	24
和	林慈明	48	0	0	48
和	林維德	0	0	12	12
和	林禕虹	180	24	12	216
和	林錫忠	60	12	24	96
和	林寬璋	48	0	0	48
和	邱垂貴	12	0	0	12
和	高聖喻	24	0	0	24
和	張雪英	144	84	48	276
和	張雁婷	60	0	0	60
和	郭展豪	108	0	0	108
和	郭憶琳	36	0	0	36
和	陳正吉	0	24	0	24
和	陳佛賓	180	72	42	294
和	陳信強	48	0	0	48
和	陳范玉玫	0	0	12	12
和	陳韋帆	48	0	0	48

班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
和	陳泰暉	36	0	0	36
和	陳添武	12	12	24	48
和	陳楷傑	48	0	0	48
和	陳嘉宏	72	24	72	168
和	曾佳惠	132	24	0	156
和	曾美瑛	168	12	12	192
和	黃德福	24	12	12	48
和	楊欣儒	48	0	0	48
和	蒲琦佩	60	0	0	60
和	劉崑雲	12	0	0	12
和	鄭名宏	72	24	0	96
和	穆孝偉	36	0	0	36
和	蕭建鋒	48	36	12	96
和	簡廷翰	48	12	36	96
平	王雪華	216	48	0	264
平	江倩怡	72	12	0	84
平	江慶旭	96	24	36	156
平	江蔡素娥	108	24	24	156
平	吳玉桂	12	36	0	48
平	吳昀道	0	36	12	48
平	吳亮昕	12	0	0	12
平	林家琳	84	12	0	96
平	林潘淑美	12	0	0	12
平	林錦繡	48	0	12	60
平	邱蕙欣	72	0	0	72
平	侯采伶	60	24	0	84
平	徐健軒	36	24	0	60
平	翁輝國	0	24	0	24
平	張郁莉	24	12	0	36





班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
平	張智鈞	72	24	0	96
平	莊子華	24	12	0	36
平	許智傑	0	0	12	12
平	許雅琳	60	0	0	60
平	許銘樑	12	12	24	48
平	陳宥伊	108	12	0	120
平	陳盈穎	72	12	0	84
平	陳美芳	120	60	24	204
平	陳素嫦	108	0	36	144
平	陳晨曦	12	0	0	12
平	陳漢隆	36	0	0	36
平	陳錦華	48	12	0	60
平	黃義坪	60	24	0	84
平	溫玉娟	60	12	0	72
平	劉如碧	12	0	0	12
平	蔡宗融	12	0	0	12
平	蕭建文	96	12	0	108
平	薛名君	84	0	0	84
平	羅井茂	288	84	90	462
平	羅喬鈴	120	60	18	198
自一	陳銘峰	96	0	48	144
自一	高翠麗	144	0	12	156
自一	林士傑	120	24	12	156
自一	黃聖豪	24	0	0	24
自一	林文賢	36	12	0	48
自一	張鈞閱	84	0	0	84
自一	林家禾	48	0	0	48
自一	陳世璋	48	0	0	48
自一	林忠亮	108	24	24	156

班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
自一	蔡秉諺	96	12	0	108
自一	陳志明	108	36	24	168
自一	許焜獻	48	0	0	48
自一	譚玉風	24	0	24	48
自一	林宗成	36	12	0	48
自一	張文成	96	48	60	204
自一	洪聖淵	48	12	12	72
自一	陳健忠	60	0	0	60
自一	陳毓晨	48	0	0	48
自一	彭采翎	24	0	24	48
自一	吳奎億	72	12	12	96
自一	陳春桂	120	48	48	216
自一	陳彩鳳	60	0	36	96
自一	蔡侑恂	12	0	36	48
自一	陳美玲	108	0	36	144
自二	林宏利	84	24	0	108
自二	呂淵	48	0	0	48
自二	黃丹	48	0	0	48
自二	林繼祥	96	12	24	132
自二	涂宏誌	48	0	0	48
自二	蔡佳諺	84	72	12	168
自二	程志愷	72	36	0	108
自二	陳冠仲	48	36	12	96
自二	吳沛翔	60	24	0	84
自二	郭冠韻	72	60	12	144
自二	梁興新	36	12	0	48
自二	洪士晏	24	36	12	72
自二	丁元甫	36	0	0	36
自二	燕睿成	24	0	0	24





班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
自二	林景翔	36	0	0	36
自二	陳天生	60	36	0	96
自二	魏澤嵩	24	0	0	24
自二	楊子毅	36	12	0	48
自二	林明潼	84	24	0	108
自二	黃調明	72	24	0	96
自二	何錦龍	60	0	36	96
自二	燕家豪	24	0	0	24
自二	鄭獵奇	60	24	0	84
自二	錢曉瑩	60	24	0	84
自二	洪婉恬	72	24	0	96
自二	陳增方	48	0	0	48
自二	薛蘭香	36	12	0	48
自二	徐湘淳	24	0	0	24
自二	郭芳名	60	0	0	60
自二	許淑彬	72	12	0	84
自二	葉恩杞	72	36	0	108
自二	陳英琪	60	24	0	84
自二	唐玉	60	24	0	84
自二	翁稜茜	48	0	0	48
自二	黃素幸	48	0	0	48
自二	廖彩雲	84	60	12	156
自二	黃心怡	48	0	0	48
自二	陳詩雨	24	0	0	24
自二	鍾佳儒	36	12	0	48
台科	林清輝	12	36	36	84
台科	蔡雙安	12	12	0	24
台科	邱承興	12	48	0	60
台科	鄭宇舜	12	24	0	36

班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
台科	林秉泓	12	0	36	48
台科	林榮宗	12	60	36	108
台科	柯文傑	12	36	36	84
台科	何天仕	24	48	36	108
台科	林謹平	12	48	0	60
台科	高銘泉	12	36	12	60
台科	陳維元	12	36	24	72
台科	徐維廷	12	24	12	48
台科	蔡元智	12	24	24	60
台科	黃韋傑	12	12	36	60
台科	郭杰豪	12	24	0	36
台科	張家豪	12	36	60	108
台科	曾奕融	12	36	0	48
台科	林建宏	12	24	24	60
台科	黃思齊	12	72	12	96
台科	林龍禧	12	72	36	120
台科	徐瑞祺	12	24	12	48
台科	高宇威	12	36	12	60
台科	魏黎傑	12	36	0	48
台科	王當傑	12	48	36	96
台科	潘人豪	12	48	12	72
台科	張其忠	12	36	24	72
台科	李信賢	24	84	24	132
台科	陳怡璇	12	48	48	108
台科	顏鳳慧	12	36	36	84
台科	盧淑錦	12	60	36	108
台科	柯寧寧	12	12	0	24
台科	林詩婷	24	48	24	96
台科	鄭旭芳	0	12	0	12





班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
台科	蔡雨軒	12	36	48	96
台科	高任瑩	24	24	24	72
台科	李天琪	12	12	24	48
台科	唐天剛	12	48	0	60
自三	施丞修	12	36	0	48
自三	楊妮蓁	12	36	48	96
自三	曾汎宇	0	36	0	36
自三	江昱璿	12	24	12	48
自三	翁勤智	12	24	12	48
自三	邱子揚	12	48	0	60
自三	王張名訓	12	12	12	36
自三	鄭楚軍	0	48	0	48
自三	陳柏言	12	60	0	72
自三	蔡承翰	12	84	0	96
自三	林祐弘	12	36	0	48
自三	劉庭育	12	24	0	36
自三	蔡承佑	12	84	0	96
自三	王智麟	12	36	0	48
自三	王致權	12	36	0	48
自三	蘇子達	12	36	0	48
自三	鄭博安	12	12	12	36
自三	張育愷	12	36	0	48
自三	劉韋辰	12	24	0	36
自三	許建富	12	12	48	72
自三	張允誠	12	48	24	84
自三	楊新叡	12	0	36	48
自三	王雲生	12	12	0	24
自三	郭昱叡	12	12	0	24
自三	賈翔宇	12	48	0	60

班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
自三	林郁賢	12	48	36	96
自三	蔡雨璇	12	48	12	72
自三	楊妮芸	12	36	48	96
自三	陳琬茹	12	24	12	48
自三	林以茵	24	24	0	48
自三	邵榮榮	12	24	12	48
自三	許嘉心	12	36	0	48
自三	馬安井	12	0	12	24
自夜	黃建成	12	36	0	48
自夜	黃建博	12	24	0	36
自夜	張郁敬	12	36	0	48
自夜	林奕霆	12	36	0	48
自夜	黃品誠	12	48	0	60
自夜	張其振	12	36	0	48
自夜	曹振彬	12	24	12	48
自夜	楊碧峰	12	36	0	48
自夜	謝孟光	12	12	60	84
自夜	廖偉翔	12	24	12	48
自夜	鄔思加	0	12	0	12
自夜	溫士霆	12	0	0	12
自夜	梁森崑	12	36	12	60
自夜	林冠儀	12	36	0	48
自夜	唐懿玲	12	36	0	48
自夜	饒宗璇	12	24	12	48
自夜	紀筱昭	12	36	0	48
滬江	高健評	12	0	24	36
滬江	王心穎	12	60	24	96
滬江	林青樺	12	60	24	96
滬江	蔣維勳	12	48	24	84





班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
滬江	高祥豪	12	0	24	36
滬江	彭暄皓	12	36	0	48
滬江	周宏一	12	24	0	36
滬江	潘星濤	12	24	12	48
滬江	沈柏仲	12	12	24	48
滬江	何佩宣	12	36	0	48
自四	孟世銘	-	24	24	48
自四	游皓翔	-	0	12	12
自四	馬炯儀	-	24	24	48
自四	李潔	-	24	24	48
自四	連偉宏	-	24	24	48
自四	吳建昌	-	24	24	48
自四	穆永寧	-	24	48	72
自四	夏辰雨	-	24	12	36
自四	洪居華	-	24	48	72
自四	許凱銘	-	24	48	72
自四	廖健安	-	24	24	48

班別	姓名	5~7	8月	9月	總計
自四	陳冠宇	-	24	36	60
自四	孫璋辰	-	24	48	72
自四	林雋翰	-	24	24	48
自四	李雅蕙	-	24	24	48
自四	傅月卿	-	12	24	36
自四	林建君	-	24	24	48
自四	王韻婷	-	24	24	48
自四	李思賢	-	24	36	60
自四	黃舒涵	-	12	24	36
自四	楊春清	-	24	24	48
自四	高雪婉	-	24	36	60
自四	葉淑嫻	-	24	12	36
自四	陳思穎	-	12	24	36
自四	游結媚	-	24	24	48
自四	陳彥如	-	24	12	36
自四	施雱文	-	24	0	24

## 服務組大豹溪捐贈物資芳名錄

日期	姓名	捐款物資
9月18日	林錦繡督導	香蕉一批
	105台科大學員	蛋糕一條、蔬菜湯一鍋
	林建富督導	飲料兩箱
	陳嘉宏教練	涼拌雞肉絲一批
9月24日	林麗花教練	芭樂一批
	廖欣怡督導	咖啡一批





# 林顧問恆雄將軍設置「志工楷模」獎金荐拔要則

## 壹．設置目的：

- 一. 本隊（水安）成立迄今已屆30週年，培養優秀志工達五千餘人。訓練卓越救生與游泳志工，服務社會貢獻良多，樸實精純的優良團隊，獲得各界好評。
- 二. 本隊秉持「薪火相傳 永續發展」的精神，為激勵志工同仁奉獻的心志，特設「志工楷模」獎金，希冀眾志成城，繼往開來，為本會再創燦爛而輝煌的史頁！

## 貳．設置規定：

- 一. 基本條件：
  1. 入會滿三年以上。
  2. 每年按時繳年費。
- 二. 遴選標準：
  1. 當年服務（勤）時數達500小時者。
  2. 當年於各班次中，至少帶兩個班以上且表現優異者。
  3. 擔任年度各班次授課教學，深受學員敬仰者。
  4. 擔任急救教練，教學認真，表現優異者。
  5. 擔任全國泳協舉辦之各項游泳比賽，獲得前三名者。
  6. 擔任年刊、會訊等編輯，主動負責，熱心參與者。
  7. 編輯相關法規、教材、作業程序等參考書籍者。
  8. 擔任大豹溪勤務，救溺義舉足堪表率者。
  9. 擔任年度各組志工，工作積極，協調合作，績效卓著者。
  10. 擔任地方救援（風災、水災、震災、救溺等）犧牲奉獻，足為表揚者。
  11. 奉總會指示擔任重大服務工作，為本隊爭取榮譽者。
  12. 參加龍舟競賽，充分發揮團隊精神，奮勇向前者。
  13. 其他：舉凡對內向外，均能表現本隊優良團隊精神者。

## 參．評審委員及荐拔：

- 一. 荐拔區分「自荐」（個人申請）與「組荐」（各組舉薦），申請表如附件二。
- 二. 由承辦單位研訓組於每年10月份評議委員會上提報最優四名表揚。





## 肆．表揚：

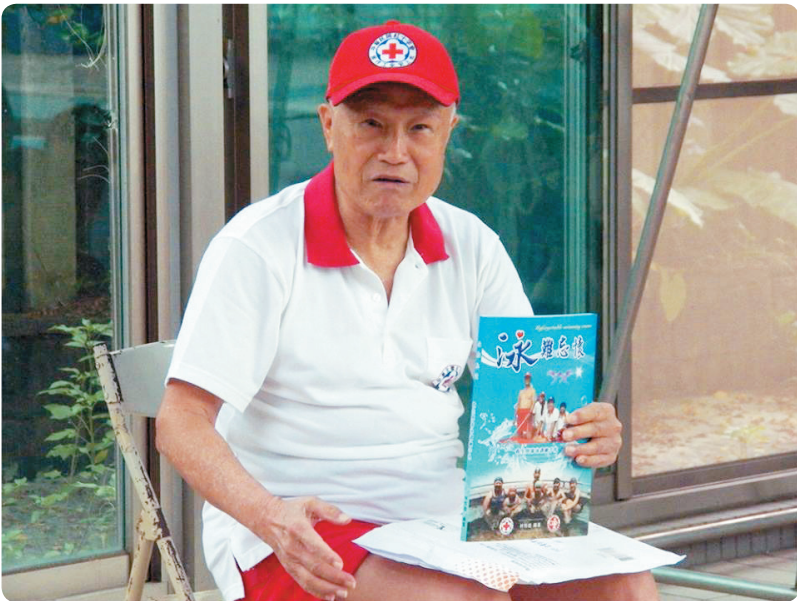
- 一. 於每年11月「年會」上隆重表揚。
  1. 每年表揚四位「志工楷模」。
  2. 每位各頒發獎金壹萬元及獎狀乙幅（獎狀內容如附件一）
- 二. 「志工楷模」可「連選連獎」不受次數限制。
- 三. 「志工楷模」優良事蹟刊載於「會訊」及「年刊」以資效尤。

## 伍．附則：

- 一. 本荐拔要則自105年元月1日起實施。
- 二. 本要則列入重要文件，每年「年刊」登入。
- 三. 本要則如有未盡事宜，隨時修訂之。

## 陸．附件

### 附件一、獎狀



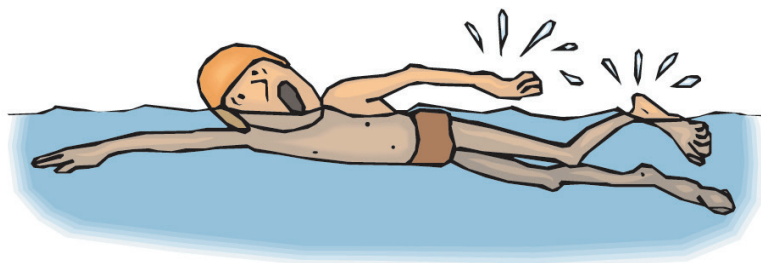




## 附件二、林顧問恆雄將軍設置水安隊「志工楷模」獎金申請表

申請日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

姓 名		期 別	
入會日期	____年__月__日	年 費 (財務組提供)	
優良事蹟 (附佐證資料)			
自 薦 <input type="checkbox"/> 組 薦 <input type="checkbox"/>	組長簽證：	評議委員 決議	
	總幹事 初 審		
	會 長 複 審		
附 記	本表請於每年九月三十日前，送研訓組彙辦後，呈總幹事初審、會長複審再提評議委員會議上討論。		





## 期待能為社會為大眾付出綿薄之力

【105台科大救生班 學員：林秉泓 學號：5號】

從7月3號水測至今，一轉眼三個星期過去了，每天早晨從不想起床到期待吃早餐，同學之間也漸漸從陌路變莫逆，朝夕相處讓大家的心更加凝聚了。從第一天開始就有同學一起進行課後的練習與實作，向心力之高可見一般。



班上38名同學，大家有志一同，留下來的就是要一起結訓。雖是已重修生的身份複訓，但還是透過課程，學習到許多新的人事物，課程之豐富，彷彿需要一天48小時才能充分學習吸收。拋繩袋、救生板、救生艇都是以往沒有經歷過的新鮮事物，學習起來格外的有趣，基本的救生四式早已能運用自如，不過還是透過和大家一同學習的機會，重新檢視自己的動作，並藉由自己的經驗盡可能的來幫助同學。

受訓期間，也和同學相約進行了一次龍洞之旅，假藉練習實作的名義，行玩水娛樂之實，剛好適逢風災過後，水域不是很乾淨，處處可見漂流物，大伙兒很有默契的淨灘了起來，撿拾了一個大塑膠袋的垃圾回來，同學事先告知總教練還有自主性的回報舉動都是相當令人讚許的，大家也正計畫著結訓後的龍洞之旅。



距離上次考照已經是將近20個年頭了，人生能有幾個20年，所以這次再回訓對我而言是格外的有代表意義，右手邊的黑框就是未來要擺放證照之用，也期待能為社會為大眾付出我的綿薄之力，不辜負教練團們的苦心。

最後感謝建雄總教練的統籌與號召，感謝教練團無怨無悔的付





出，其中當然也包括驚嚇指數破表的「碧潭慶生」，總教練演技之精湛，給了大家一次畢生難忘的小插曲，未來我們勢必會將這「嚇」果十足的優良傳統好好地傳遞下去，也期許自己能從受者的角色轉變成施者的角色，共勉之。

## 加入台科大救生班是一段令人難忘的回憶

【105台科大救生班 學員：張家豪 學號：17號】

人生如夢，歲月如梭。轉眼間水安隊救生員訓練就要接近尾聲了，這是我第二次參加救生員訓練，先前是97年的自強三，現在是105年台科大，兩者都一樣的令人充滿回憶，對我來說最大的不同的是先前的自強三是一邊工作一邊訓練，而台科大這邊是在我轉換工作的空檔中參加，在時間上比較能配合。



參加台科大救生班實在是很幸運的事，有一位相當優秀的張建雄總教練以及熱心又泳技高超的教練群，雖然是第二次參加，但仍覺得獲益良多，每次參加都有不同的體驗。還記得銘樑教練總是提醒我們放鬆、放慢，威志教練總給予正面的肯定及鼓勵，鈞晃教練的額外柔軟操，安容教練及宥寧教練的提醒叮嚀及額外的點心，還有其他教練熱心、熱枕的指導，都是激勵我們繼續成長學習的動力，另外，還伴隨一群團結及有進取心同時深藏不露的同學，經過這一個月的相處，大家相處的都相當融洽，學員中不論老、中、青三代，大家都打成一片，也相當的團結有默契，學員長的六塊肌、外號敷衍哥的元智、熱心的小柯以及其他的同學，都是令人印象深刻的夥伴，加入台科大救生班是一段令人難忘的回憶。

所謂「天下沒有不散的筵席」，隨著救生班的接近尾聲，這一切的緣份也將會告一段落，或許在不久的將來還有再聚的機會。





## 身在其中，才能體會其美妙滋味

【105台科大救生班 學員：曾奕融 學號：18號】

這一個月以來，大概是此生所經歷過最充實的日子了，每天凌晨四點就要起床、每天都有新東西要學，還有各種新鮮事發生。要用三言兩語說出心裡的感動不難，但如果不是一路以來跟著經歷其中，實在很難體會其中的美妙滋味！



我是一個水性不太好的人，也有好幾年的時間沒下水游泳了，但是因為相信自己在運動方面應該有點基礎，希望藉由這個訓練班挑戰自己的極限，所以在路上看到救生員的海報就這樣懵懵懂懂的加入了離家最近的台科大救生班。

開訓後，在這個環境下才漸漸的了解到，原來我加入的是全國最大的救生隊—水安隊、總教練又是最受學生歡迎的張建雄教練，所參與的教練團不但各個泳技高超，指導學員更是親切熱心。吸引來的又是一群熱愛生命、懂得享受運動樂趣的學生，除了各個善於游泳外，更有精於慢跑、登山、單車、三鐵、衝浪、潛水等各種極限運動者。在這個團體中我感到的的是前所未有的向心力與服務心，所有教練都比學員還要拼卻不求回報，讓我們能夠更有動力鞭策自己達成高出自己預期的艱困任務。若不是教練和學員們的支持，我可能無法游完溪訓海訓、無法進步得如此快速。



總之，在這些日子中我體驗到的是滿滿的愛，除了感謝還是感謝！未來，我可以很驕傲的說我是「水安隊台科大班張建雄總教練的學生」！





## 會游泳不等於會教學，教學需要知識與經驗累積

【第13期游泳教練班 學員：王建中 學號：1號】

今年可說是多采多姿，帶初級班與中級班共7班，並早班帶晚班也帶，接著105自強四救生班的助理教練一職；其實身心是非常又極度的疲憊。

帶初中級班過程中，也讓建中對於游泳教學有了更深的體會，所謂的教學相長算是徹底的認知與認同。

看著那麼努力的大姊（已近70歲高齡）那麼努力認真的想學好游泳，在教學過程中幾度出現無方法可教並且腦袋空空，雖然事後有到處請教資深教練，把該學員問題向資深教練說明並取得各種不同教法，但只能在請教資深教練之後才能解決，就是當下無法給予這麼認真的學員立即的協助與指導，此時的心中才告訴自己，會游泳不等於會教學，想要會教學還需補充各種不同知識與累積經驗，這時候…原本已打消不想上教練班的我…於是就想…還是上一上吧！



上了游泳教練班，從第一次上台站在大家面前，依然還是有些許的不自在，但一次又一次的上台試講試教，確實讓自己習慣也不會不自在，在一次又一次的試教過程當中，不只是自己的進步感受明顯，同時也學習了同學的不同授課方式，雖然帶著極度疲憊的身心來上游泳教練班，但每天上課的收穫都是滿滿，相信日後面對不同的學員、不同的年齡、不同的性別、各種不同的學習障礙或教學時，因為游泳教練班的教練養成教育，我相信建中又往前跨了一步，雖然還是不足，但建中相信，經過這游泳教練班訓練之後，將加速對於教育學員這條路上的成長，感謝水安…感謝105年13期游泳教練班的教練團及總教練。





## 台上十分鐘，台下十年功

【第13期游泳教練班 學員：趙建傑 學號：13號】

轉瞬間，一個月的游泳教練課程即將結束！回首兩年，當初為了完成自己的三鐵夢，在跑友的介紹下來到水安；從當初下深水池就渾身不對勁，來到今天不游泳就不暢快的我，時間過得真快。當學生時，沒想過有一天自己會成為助教、學生口中的教練，被稱作教練久了，都覺得不好意思，因為游的真的普通而已。永遠記得救生班時教練分享的一句話「人人會游泳，各個能自救而非救生」，在水安這句話永遠深植我心，如同我在三鐵比賽的游泳時，我沒有很會游，但因為受過水安的訓練，面對「水」，我能不慌張地沉著應對第一次和上千人一起游泳的窘境，無論是被其他選手踢到還是抽筋自解，這一切都感謝水安，尤其是這一群無私奉獻的教練，為什麼有群傻子要這麼早起床陪學生游泳？還笑得這麼開心？這不是傻子是什麼？



今年在同學教練慫恿下，一路帶了初級、中級和救生班。在學生身上看到當初的自己，原來是這樣的心情。聽岸上的總教練教學，再換自己在池中指導學生分解動作的要領，現在想起「台上十分鐘，台下十年功」，遑論教練以嚴肅、搞笑或學術的方式，滔滔不絕的講授課程，真的是非常不簡單啊！！當自己在台上腦筋真的就是一片空白，這一個月在課程的規劃下，四式以拆解方式讓我們一試講試教，我覺得是很有統整性的規劃，讓我們重溫當初學習時的不足，今年帶班時又從學生身上看到不少自己的缺點，套到現在的教練班，這些都是無可取代的經驗。謝謝水安與各位教練無私的奉獻與傳承，今年夏天過得非常充實且有意義，期望有天我們能將這份愛接續下去。





## 讓人印象深刻、大開眼界的游泳教練班訓練

【第13期游泳教練班 學員：江倩怡 學號：16號】

很快的一個月的課程就要結束了，想開始還一再的考慮、排迴著到底是否要上教練班的，且還以找不到規定的紅泳衣及沒法過入訓測為藉口，說不要參加偷懶好啦！但……最終還是在開訓的那天早上提著泳袋包，騎著車乖乖的在指定的時間內來報到了！



一個月的課程真是充實又豐富的，每天的試講試教的過程中，讓人印象深刻、大開眼界的，同學們精彩、生動活潑的表現，讓我刮目相看，同樣一道題、項目，我怎麼才解釋分析、分享的那麼的少及沒內容，同組的同學卻能詮釋的如此詳細、明瞭，包括肢體動作及陸操帶動，且氣氛掌握的相當的好，讓生為同學的不禁自嘆不如，還真是如教練們嘴裡常說的要教學相長啊！

教練團們各各也身懷絕技，國斌教練的文案設計，教我們從無到有，如何一步步的完成各式的教學教案，會講也要會寫會打，且還要愛的小提醒及來個提振精神的小遊戲；欣怡教練的總是站在學員這，替學員想著從最基本、初步的地方下手，如何踏出第一步的，不管是在水下的泳技，或是在上課中得試講試教，她總能隨時的提點到最微小的地方；昆峰教練有系統完整的水中早餐操，讓我們在之後帶班時有所依據，且因有過經驗在之後帶班時，學員要求夾浮板做各式的示範，我想13期教練班同學應該都能如魚得水般的駕輕就熟；銘樑教練很有渲染力，每天愛的鼓勵話語，說學逗唱樣樣都來，勉勵我們除了當個「光說不練的教練外，也要帶心」；巧凌教練常拿許多影片與我們分享，提點多看別人的泳姿，來調整、改進自己的；議心教練偶爾的美食誘惑，在緊湊又繁重的課程後，能得到些許甜蜜的感覺；還有其它教練們在這一個月內發揮自己的專長，幫助、提點著我們這些菜鳥的。





最後要感謝翁輝國總教練，他真的很以身作則，每天早上不管颯風下雨、天晴日曬，一定跟學員差不多的時間到達集合地點，陪看著我們做完操進入到游泳池，並且關心著我們學員隨時的狀況，天冷要求副總給我們多點時間，讓我們身體擦乾些再上課，下點雨時，提醒教練團們地板濕的，讓我們學員找個較乾的地方，能方便操練，也常常上台與我們精神喊話，鼓勵著這些快要撐不下去的我們，也在很細微的地方提醒我們，當了教練，不是只有會說而已，身邊及操練場地能使用上的器材，看到就要充份且會變化的使用，別死板板的，不知變通。

## 我將學習教練們的熱心，志願指導想學游泳者

【第13期游泳教練班 學員：邱蕙欣 學號：18號】

懷著「活到老，學到老」的心念，想著經過游泳教練班的訓練，應該比較會有信心與能力指導兒孫輩們學習游泳。且好不容易協助完成了捷泳初級班、仰泳及蛙泳中級班帶班課程。並完成了大豹溪四次48小時的服勤，才符合了游泳教練班受訓的資格，加上前輩教練們鼓勵且教練班可能兩年才開班乙次，為把握這難得機會終於鼓起勇氣報名。



當很高興完成報名手續後獲悉受訓地點將改到水藍天游泳池後，又讓我遲疑復猶豫，因為交通對住在台北市的我較自強游泳池更遠及更方便。開訓第一週每天都想打退堂鼓……但看著教練團前輩們為了我們辛苦早起，同學們也都很認真的學習，加上亦師亦友的先生全力支持、載送、陪伴、鼓勵，我才勉勵自己，就算是人生難得的一個月不一樣的生活吧。

對高齡的我相當有壓力，每天3點多就醒來，4點即要為出門受







訓做準備，且上課時值星教練限時幾分鐘就得完成某些動作甚感壓力。然而每天4點多摸黑出門、5點一刻就做早操、5點半下水游泳重溫著教練講課的技巧，確實體悟很多，特別使用浮板的技巧，過去因為不習慣亦沒有興趣練習，這幾天的練習居然能一趟一趟地完成，感覺到自己的進步，試講試教更是新的嚐試與考驗，必須前一天就預習，當天專心聽講，上臺才能得心應手不至於怯場，當教練稱讚台風穩健時、還瞞感欣慰的。

非常感謝翁總教練輝國、國斌教練、巧凌教練、正吉教練、仲皓教練、麗芳教練、敬皓教練、銘樑教練、焜基教練、祥義教練、議心教練熱心地指導，還有欣怡教練的關心及昆峰教練的面授機宜，有您們的熱心指導、我才學會怎樣講游泳的技巧，日後我也將學習您們的這份熱心，志願指導想學游泳者。





Happy Birthday **10月份壽星**  
 ~祝 您 生日快樂~

江謝瑞  
 何世玉  
 吳泓謚  
 吳建賦  
 李文福  
 李宗熹  
 柳承鑫  
 洪紹庭  
 許世凡  
 郭孟學  
 陳以倫  
 趙偉誌  
 劉玫權  
 鄭緒為  
 鄭燕宗  
 戴悟修  
 何欣  
 李震岳  
 汪宗羿  
 張子平  
 陳焜基  
 黃柏滄  
 翟志豪  
 劉克威  
 蔡金成

蔡淑芬  
 季文麒  
 林立雅  
 張拓程  
 游塗容  
 黃暄銘  
 靳蕙心  
 劉議麗  
 賴貴文  
 蘇猷慧  
 吳明論  
 呂理輝  
 沈光丞  
 張伯龍  
 陳秀明  
 黃振怡  
 廖欣業  
 趙駿道  
 羅明姍  
 鐘語瑩  
 龔晉維  
 邱俊沛  
 張仲翔  
 張詠瑞  
 梁

陳駿  
 柏豪  
 傅文岑  
 曾博揚  
 楊薪耀  
 詹雅涵  
 趙唯彤  
 蔣若好  
 蔡聖棻  
 吳明憲  
 馬子嫵  
 張宸碩  
 陳志瑋  
 陳淑華  
 黃美施  
 楊宗霖  
 楊竣名  
 蔡明德  
 鄭志陞  
 賴威廷  
 簡銘展  
 方宏潘  
 王煥棠  
 周冠甫

高聖喻  
 曾美瑛  
 黃譯萱  
 楊天淥  
 劉胤希  
 劉麗江  
 顏均晏  
 王奕雯  
 吳玉桂  
 吳柏勳  
 林湘閔  
 翁輝國  
 張郁莉  
 許錫泉  
 黃心怡  
 黃琦茹  
 楊芳寧  
 鄭治宏



## 水安急救組支援「榮耀九三」全民路跑嘉年華



## 水安機動組梅姬颱風備災



## 競賽組歷年重要幹部及新組員



