

5

月份
會訊



May, 2017

證 許 可 證
號 3 4 1
第 號
字 號
橋 橋
板 板
印 刷

水安的守護 大豹溪



終身學習 救生教練再教育 / 封面故事 水安的守護 大豹溪開麥 / 感恩 新北市藥師公會捐贈
更上一層樓 高級急救員訓練 / 精益求精 水安舟艇訓 / 上大豹溪得折疊椅



終身學習 時時成長

救生教練繼續教育

泳季開始前，水安教練也開始為夏天的水域安全開始準備了。每年四月份，救生教練繼續教育，為水域安全教育揭開序幕。前往紅十字總會進修，學習更多的更新的救生技巧，再回到水安隊，傳播這些再度進修的收穫與進度。



除了以服務與進修的角度著眼以外，其實每年的再教育，也是一種終身學習的概念。在救生教練的領域裡，不但時時刻刻必需進步，也日日年年在學習，學理、技術上的複習與精進，更代表著自我學習與成長，讓一顆熱血的心，不會因為時空轉變而漸漸的冷卻。

今年的救生教練共有三梯次，水安隊救生教練，利用假日，前往總會再次學習，也讓自我成長、進步！



INDEX

本期內容摘要

- 終身學習 救生教練再教育
- 四月份幹部會議
- 2017開班行事曆
- 公告
 - 財務組、研訊組、急救組、訓練組、競賽組、服務組
 - 大豹溪服勤得折疊椅 / 四式專精班 / 高級急救教練報名
- 封面&故事
 - 水安的守護 大豹溪開麥啦
 - 感恩 新北市藥師公會捐贈
 - 更上一層樓 高級急救員訓練
 - 精益求精 水安舟艇訓
 - 文創美食 水安教練的工作生活FUN樂砌
 - 轉載自由時報 自強泳池的未來
- 祝五月份壽星 生日快樂
- 茶酒一桌 市分會大隊長的勉勵





106年4月份幹事部會議要點

106.04.21 (五)

- 一、【聯合會】中華民國紅十字會總會106年慶祝世界紅十字日暨志工表揚大會，將於106年5月6日上午9點45分，於劍潭青年活動中心經國樓二樓群英堂舉行，頒發聘書並表揚優良志工，請聯絡組聯絡服務組及30年20年10年5年的優良志工出席參加，統計出席人數並回報。
- 二、【機動、器材組】今年度舟艇訓練，在兩位機動組長辛勞安排統籌安排下，及器材組長全力的配合下，於4/23 (日) 在萬里明光碼頭舉辦。感謝機動組兩位組長及器材組長。
- 三、【服務組、器材組、機動組、財務組】4 / 16 (日) 實施完成「大豹溪勘溪及器材運送、指揮所打掃整理活動」。主要任務是在勘察各救生站協勤區域及器材分發事宜。在服務組及器材組積極準備，機動組及財務組的充分配合下，完成了今年大豹溪各站器材需求及指揮所的整理，並與各救生站商家做好了聯繫，同時財務組備妥的10只水安黑色大型防水提袋，由會長





在當天致贈給每站商家。其中拜會行程及午餐由財務組及服務組備妥。此次任務順利圓滿成功，感謝各組全力的支援。

- 四、【服務組】5 / 1（一）勞動節當天大豹溪各救生站正式開站，當天請服務組做好開站準備及當天祭拜的祭品採購。另外總會當天將在大豹溪拍攝「大豹溪夏日防溺水宣導短片」，請資訊組及服務組公告，通知會員踴躍前往協勤，並特別提醒會員，務必穿著上哨協勤時規定的標準服裝。
- 五、【服務組】「椅」天屠龍記，夏日大作戰。為了鼓勵及慰勞會員上大豹溪服勤之辛勞，會上決議於5/1~7/2期間服勤滿五次（60小時）、端午四天連假（5/27~5/30）連續服勤四次（48小時）者，提供高腳露營折疊椅乙張（單一款式與顏色），請會員們把握機會，踴躍上大豹溪服勤，守護遊客的安全。請服務組持續公告，鼓勵會員踴躍爭取。備註：會員需將先前積欠的協勤時數補足後，才可列入今年的服勤時數。
- 六、【服務、活動組】本會預訂於5/14（日），母親節當天假三峽大有社區活動中心（插角國小右前方），辦理「4、5、6月暨母親節慶生會」，請活動組做好準備，並請幹事部及各組組長鼓勵組員踴躍參加。
- 七、【服務、活動組】端午節四天5/27、5/28、5/29、5/30連假，請活動組與服務組安排於端午節四天「端午節吃粽子、送香包活動」，請各組幹事部幹事部及組員攜家帶眷踴躍上山歡慶共渡佳節。
- 八、【訓練組】今年救生員班，訓練地點增加了台師大。今年台科大、台師大、水藍天各有二個救生員訓練班開班，請新北市訓練組長，盡力協助各班總教練，努力宣導並做好各班開班申請工作及各班DM及紅布旗的張貼及製作。
- 九、【訓練組】106年度十式班入訓資格條件須完全符合方可入訓，請新北市訓練組長多方佈達，入訓資格根據會內訂定的SOP入訓資格規定，請組長多加宣導。
- 十、【訓練組】5/7（日）水藍天第一期救生員班即將開班，請新北市訓練組長與水藍天一期總教練密切協助，準備好開班申請、DM、紅布條等事項。另5/1（一）張鈞晃總教練的蛙、蝶姿勢矯正班及競賽組四式精進班亦在台科大同步舉行，請台北市訓練組長，協助開班事項，並在FB官網上及Line各群組持續公告，以利招生。感謝兩位組長。
- 十一、各級泳訓班於中和國中的泳訓班，尚有幾個班別無人擔任總教練，請總召及訓練組長盡力協調11、12期游泳教練及以上教練來擔任。





- 十二、【服務組】每月捐款或捐贈物資要記錄，請在每月20前提給文書組長，以利次月會訊的刊登。
- 十三、【活動組】106年日月潭長泳活動，主辦單位「南投埔里四季早泳會」尚未在官網上正式公告，目前暫訂日期為9/23（六）、24（日）。請活動組提早策劃，並在日期確定後，提供會員們報名的管道，同時公告活動行程、住宿、參加費用…等事項，以利任務順利圓滿進行。
- 十四、【急救組】總會第32期高級急救教練訓練，舉辦日期為：6/10（六）、11（日）、17（六）、18（日），請組長詢問符合資格條件之急救教練，
否有送件意願？並協助教練們報名及注意事項，以利取證。
- 十五、【急救組】感謝吳明慧教練及其新北市藥師公會於4/7捐贈本會大豹溪急救藥品一批，當天由本會急救組黃美惠組長代表受贈。
- 十六、【急救組】106年高級急救員班，於4/15（六）、4/16（日）、4/22（六），在永和區頂溪國小視聽教室舉行。106年受訓人數倍增，在水安急救領域上，讓更多會員取得證照，進而培養更多教練。此次訓練在總教練張建雄於課程上精心策畫及幹部們努力下，任務圓滿成功。感謝總教練張建雄及急救組對急救領域上完全的付出。
- 十七、近期工作重點：
- 5月份會所值勤由訓練組擔任。
- 5/1（一）大豹溪服勤開始。
- 5/1（一）台科大第一期蛙、蝶、踩水姿勢矯正班開訓（總教練：張鈞晃）。
- 5/14（日）大豹溪慶祝母親節暨4、5、6月慶生會。
- 5/7（日）水藍天第一期救生員班開訓（總教練：余炳輝）。
- 5/12（五）初、中級、自救班總教練協調會。
- 端午節四天5/27、5/28、5/29、5/30連假「上大豹溪吃粽子、送香包活動。」
- 十八、會長補充說明：本會的會議及聚會場所，暫時改在臨時會所，地址為中和區景新街323之2號地下室。未來會所規劃，將利用目前器材室為優先考量，致於向消防局借用之國道3號高架橋下場地，計劃做為本會器材室使用。





2017年水上安全工作大隊泳訓班開班行事曆

班別	班級名	上課日期	總教練	聯絡電話	備註	
救生班總教練協調會		4月14日	張仲皓	0930-895-797	新北市訓練組長	
泳訓班總教練協調會		5月12日	許銘樑	0912-579-939	台北市訓練組長	
初級班 (兩週)	滬江初	5/15~5/27	蔡景德	0911-249-784	滬江高中	
	滬江初	7/3~7/14	古春華	0956-619-355	滬江高中	
	初級一	6/5~6/17	楊健生	0932-551-993	中和國中	
	初級二	6/12~6/24	蔡景德	0911-249-784	中和國中	
	初級三	6/19~7/1			中和國中	
	初級四	6/26~7/8			中和國中	
	初級五	7/3~7/15	侯梅嬌	0988-080-958	中和國中	
	潤泰初	7/3~7/15	林麗花	0987-961-489	潤泰社區	
	初級六	7/10~7/22	余淑華	0932-919-758	中和國中	
	初級七	7/17~7/29	孫文雄	0952-889-968	中和國中	
	初級八	7/24~8/5	黃美惠	0933-219-761	中和國中	
	初級九	7/31~8/12	吳愛珉	0936-124-376	中和國中	
中級班 (三週)	初級十	8/7~8/19			中和國中	
	初級十一	8/14~8/26	蘇庚螢	0910-332-776	中和國中	
	初級十二	8/21~9/2			中和國中	
	滬江中	5/29~6/16	蔡親偉	0912-286-041	滬江高中	
	中級一	6/26~7/14	邱炳榮	0916-744-188	中和國中	
	中級二	7/17~8/4	侯梅嬌	0988-080-958	中和國中	
	潤泰中	7/17~8/4	黃莉婷	0939-257-617	潤泰社區	
	中級三	8/7~8/25	余淑華	0932-919-758	中和國中	
	自救班 (兩週)	自救一	7/17~7/28	侯采伶	0933-856-520	中和國中
		滬江自	6/19~7/1	林錫忠	0918-017-119	滬江高中
		潤泰自	8/7~8/18	林麗花	0987-961-489	潤泰社區
		自救二	8/14~8/25	張仲皓	0930-895-797	中和國中
救生班 (四週)	水藍天一	5/7~6/4	余炳輝	0936-050-869	水藍天	
	台科大一	6/4~7/2	陳美芳	0935-030-990	台科大	
	台科大二	7/2~7/30	莊子華	0988-020-666	台科大	
	師大一	6/4~7/2	魏芳文	0937-937-781	師大	
	師大二	7/2~7/30	李宏仁	0937-059-437	師大	
高級班 (四週)	水藍天二	7/30~8/27	呂欣明	0936-674-050	水藍天	
	高級一	7/2~7/30	江蔡素娥	0910-234-502	中和國中	
	高級二	7/30~8/27	林秋榕	0963-070-495	中和國中	
十式班		8/27~9/23	張榮華	0938-345-456	台科大	
姿勢矯正班	蝶蛙	5/1~5/26	張鈞晃	0911-883-855	台科大	
	捷仰	6/5~6/30	吳家煌	0958-117-897	台科大	
救生員複訓	1	6/5~6/10	黃美惠	0933-219-761	中和國中	
	2	6/26~7/1	吳桂雲	0937-514-378	中和國中	
日月潭長泳		9/23~9/24	江謝瑞	0916-091-855	活動組組長	
教練團會議	1	3/12(日)	馮阿春	0921-950-979	教練團總召	
	2	10/15(日)			教練團總召	

備註：因為今年自強泳池重新招標，尚未確認，故屆時以正式公告為準！





服務組公告

不一樣的「五月天」～大豹溪服務～

五月天樂團站上了表演舞台，賦予流行音樂另一種生命；而水安隊的熱情五月天，從游泳池的訓練活動開始，也即將由大豹溪的防溺水服務工作展開，整整五個月的每個例假天，在這水域活動的超級大平台，守護戲水民衆的生命安全，相信這份使命感是您我所共同追求！

* 大豹溪防溺水勤務通告 *

大豹溪值勤服務需注意事項：

- 一、期間：五月初至九月底。
- 二、時間：每星期例假日，早上8：00至下午5：00。
- 三、報到與簽退：每次服勤時8：00於大有社區活動中心指揮站報到，報到時須簽三份表簿，再等候分發前往救生站點上哨，下午5：00下哨時需至指揮站簽退三份表簿才得離開。
- 四、服裝：於每次服勤時必需穿紅領上衣，紅短褲，戴上紅帽，配哨，不可穿著其它便服服勤。
- 五、上哨服勤應注意事項：
 1. 到站時應下水探測水深，瞭解水域環境，以方便救溺工作。
 2. 上哨時必需兩人以上，不可單獨一人上哨服勤。
 3. 上哨期間不得擅自離站，如有急事離開應告知站長或當站其他人員。
 4. 分發上哨時不得選擇服勤站哨，一切聽從工作人員分發。
 5. 服勤時不得任意調換站哨，有必要調換站哨時，請協調勤務中心指揮站。
 6. 服勤時間不得飲酒，烤肉，睡覺。
 7. 上哨服勤時間不得不能利用來開會聚餐慶生。
 8. 服勤時間請勿遲到、早退。
- 六、當期救生班服勤注意事項：
 1. 當期新救生員第一次服勤時，請先在大有社區活動中心指揮站集合後，由總教練轉交服務組分發上哨。





2. 當期救生班帶班教練服勤時，不得要求與學員同一站哨，由服務組統一發上哨。

3. 上哨服勤時新救生員必需遵從站長分配勤務，不得擅自離站。

七、服勤時數計算方式

1. 從早上8：00至下午5：00計一天時間，含交通往返總計12小時。

2. 遲到或早退情況其時數將依到退時間予以扣除，以維持團隊之紀律及公平性。

八、服勤時間便當發放準則

1. 早上報到服勤時，必需告知指揮站工作人員所需的便當數量及其葷素以便於統計。

2. 如要再加便當請於早上10點前告知指揮站工作人員以確定便當數量。

九、值勤時適逢大豪雨時是否退哨，請各站等候與勤務中心指揮站聯絡後才得離哨。

* 大豹溪服勤獎勵 *

「椅」天屠龍記,夏日大作戰，為了鼓勵及慰勞會員上大豹溪服勤之辛勞，會上訂於5/1~7/2 期間服勤滿五次（60小時）、端午四天連假（5/27~5/30）連續服勤四次（48小時）者，提供高腳露營折疊椅乙張（單一款式與顏色），請會員們把握機會，踴躍上溪守護遊客玩水安全。

備註：會員需先將大豹溪積欠的服勤時數補足，才可列入服勤時數





大豹溪執勤指導輪值表

日期	指導教練			日期	指導教練		
5月 1日	童宜雄	吳治政	林欽鐘	7月15日	童宜雄	吳治政	林欽鐘
5月 6日	陳才正	楊仁德	黃美施	7月16日	陳才正	楊仁德	黃美施
5月 7日	林忠漢	吳聰旗	陳美芳	7月22日	林忠漢	吳聰旗	陳美芳
5月13日	楊金明	項巨源	江慶旭	7月23日	楊金明	項巨源	江慶旭
5月14日	謝萬取	林月綉	黃美惠	7月29日	謝萬取	林月綉	黃美惠
5月20日	林瑞新	許堯舜	余淑華	7月30日	林瑞新	許堯舜	余淑華
5月21日	鄭茂鴻	顏有成	邱啟章	8月5日	鄭茂鴻	顏有成	邱啟章
5月27日	劉慧明	林裕峰	俞佳宏	8月6日	劉慧明	林裕峰	俞佳宏
5月28日	林文正	黃琦茹	馮阿春	8月12日	林文正	黃琦茹	馮阿春
5月29日	張洸輝	曾光亮	張仲皓	8月13日	張洸輝	曾光亮	張仲皓
5月30日	鄧朝興	侯梅嬌	朱浩宸	8月19日	鄧朝興	侯梅嬌	朱浩宸
6月 4日	李美玉	陳漢隆	曾美瑛	8月20日	李美玉	陳漢隆	曾美瑛
6月10日	李震榮	徐健軒	侯采伶	8月26日	李震榮	徐健軒	侯采伶
6月11日	翁輝國	林錦龍	呂理金	8月27日	翁輝國	林錦龍	呂理金
6月17日	吳家煌	張欽銘	劉克威	9月2日	吳家煌	張欽銘	劉克威
6月18日	莊子華	林潘淑美	林錦繡	9月3日	莊子華	林潘淑美	林錦繡
6月24日	陳清雲	曾光亮	譚國斌	9月9日	陳清雲	曾光亮	譚國斌
6月25日	陳秋蘭	王臣扶	陳嘉宏	9月10日	陳秋蘭	王臣扶	陳嘉宏
7月 1日	林恒雄	林建富	張建雄	9月16日	林恒雄	林建富	張建雄
7月 2日	沈光輝	廖欣怡	陳獻銘	9月17日	沈光輝	廖欣怡	陳獻銘
7月 8日	蔡憶潔	吳桂雲	簡信正	9月23日	蔡憶潔	吳桂雲	簡信正
7月 9日	葉德成	陳要然	阮雅凰	9月24日	葉德成	陳要然	阮雅凰





急救組公告

● 公告一

中華民國紅十字會總會第32期高級急救教練訓練實施計畫

- 一、目的：培訓高級急救教練以協助各級紅十字會推展急救教練及高級急救員之訓練。
- 二、依據：中華民國紅十字會高級急救教練訓練辦法。
- 三、主辦單位：中華民國紅十字會總會（以下簡稱本會）。
- 四、訓練時間：民國106年6月10、11、17、18日共計4天。
- 五、訓練地點：台北市萬華區艋舺大道303號（本會402訓練教室）。
- 六、訓練名額：以20人為限；報名人數未達60%（12人）則不開班。
- 七、訓練費用：每人部份負擔及酌收教材費及中英文證照費（3年有效期）【新台幣1,000元】，其餘皆由總會負擔。
- 八、報名應具備下列各項資格：
 - （一）大專畢業，具紅十字會急救教練資格，每年開辦急救員、心肺復甦術（含推廣）或駕駛人員急救等訓練至少1班。
 - （二）年滿20歲，志願協助紅十字會辦理急救訓練工作，身體健康者。
- 九、發證辦法：全程參加訓練，「急救理論複習測驗」成績佔總成績的15%；另，學科、教案設計及教學實習3項成績均須達70分以上，平均分數佔總成績的85%，可取得紅十字會高級急救教練證書。
- 十、訓練課程：依本會高級急救教練訓練辦法規定辦理，課程表如附表一。
- 十一、報名方式：
 - （一）由各級紅十字會推薦報名，並請於106年6月1日（星期四）17:00前，將報名表（附最高學歷證明影本、急救教練證書影本及訓練費用）如附表二，送達本會承辦人：黃美惠急救組長電話：0933-219-761（以電話搜尋Line留言）電子信箱：cherry1968229@yahoo.com.tw。





- (二) 學員完成報名繳費後因資格不符無法上課，辦理退費時每筆扣除銀行匯款手續費(30元)費用。
- (三) 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
- 1.填寫退費申請單（請至官網首頁影音多媒體中檔案下載區下載表單）。
 - 2.請依下列標準退費：
 - (1)學員於開課日前第59日至第8日提出退費申請者，退還繳納費用總額90%。
 - (2)學員於開課日前第7日至第1日提出退費申請者，退還繳納費用總額80%。
 - (3)學員於實際開課後提出退費申請、中途退訓或訓練不合格者則不予退費。
 - (4)本會因故未能開班上課，全額退還已繳費用，銀行匯款手續費由本會吸收。
 - (5)退費方式均以匯款退費。
 - (6)退費金額=（報名費用×應退還費用比例）-銀行匯款手續費。

十二、學員訓練期間交通及住宿自理，上課期間本會供應午餐。

十三、上課期間恕無法提供汽車停車位。

十四、本計畫奉核可後實施，修訂時亦同。

● 公告二

新北市藥師公會捐贈醫材藥品一批，特此感謝！





研訓組公告

106年團體保險自5/1起加保，保險名單以繳交106年年費會員為主，保障內容及名單如下列

保 險 項 目		
意外事故團體傷害保險身故（喪葬費用）或殘廢保險金	GPA1 (死殘保額)	100萬
傷害醫療保險	■實支實付傷害醫療保險金/限額	GPA2 (醫療保額) 2萬
	■傷害醫療保險金住院日額 傷害住院慰問金-連續住院180日(含)	GPA3 (住院日額) 1000元

Ps.■傷害醫療保險-健保醫院給付完後實支實付，若不是健保醫院7折

編號	班別	姓名
A004	忠	王政宗
A007	忠	江佳芸
A008	忠	江謝瑞
A010	忠	何錦龍
A011	忠	余炳輝
A012	忠	吳沛翔
A017	忠	吳興財
A018	忠	呂淵
A020	忠	李文福
A021	忠	李立忠
A022	忠	李佩霜
A025	忠	李秋蓮
A026	忠	李美玉
A029	忠	周俊宏
A030	忠	周國金
A031	忠	林月綉
A032	忠	林永清
A033	忠	林宏利

編號	班別	姓名
A036	忠	林明潼
A042	忠	林啟濤
A044	忠	林欽鐘
A046	忠	林繼祥
A050	忠	金文華
A051	忠	侯梅嬌
A052	忠	姚慧珍
A054	忠	洪士晏
A058	忠	洪麗美
A059	忠	紀貴元
A061	忠	唐玉
A063	忠	孫嘉蔚
A067	忠	翁稜茜
A068	忠	馬正為
A071	忠	張仲皓
A075	忠	張榮華
A076	忠	梁興新
A077	忠	許世凡

編號	班別	姓名
A078	忠	許淑彬
A083	忠	郭冠頡
A084	忠	陳天生
A087	忠	陳明珠
A088	忠	陳春運
A094	忠	傅榮裕
A096	忠	溫俊輝
A099	忠	黃秀英
A101	忠	黃美惠
A103	忠	黃振剛
A105	忠	楊小芬
A107	忠	楊新旺
A109	忠	鄔建國
A110	忠	廖元隆
A112	忠	趙新記
A113	忠	劉玫權
A114	忠	劉芸鳳
A117	忠	劉福興





編號	班別	姓名
A118	忠	劉慧明
A123	忠	鄭燕宗
A127	忠	戴士軒
A129	忠	鍾詩非
A130	忠	顏有成
B003	孝	王秋琪
B004	孝	王祥安
B005	孝	王敬皓
B006	孝	史慧貞
B007	孝	石秀碧
B010	孝	何天仕
B012	孝	吳文正
B013	孝	吳玉屏
B014	孝	吳愛珉
B015	孝	李志龍
B017	孝	李育儒
B018	孝	李佩玲
B023	孝	李銘禧
B024	孝	李震岳
B027	孝	周江明
B032	孝	林岳勳
B033	孝	林忠漢
B034	孝	林秉泓
B035	孝	林阿雪
B036	孝	林建宏
B038	孝	林泰斌
B044	孝	林榮宗
B046	孝	林謹平
B047	孝	林麗花
B051	孝	俞佳宏
B053	孝	施安容
B054	孝	柯文傑
B055	孝	洪玉琴
B056	孝	洪祥義
B061	孝	徐瑞祺

編號	班別	姓名
B062	孝	徐維廷
B064	孝	高全勝
B067	孝	張子平
B068	孝	張文賢
B070	孝	張家豪
B072	孝	張清貴
B073	孝	張清潭
B079	孝	郭杰豪
B083	孝	陳威志
B085	孝	陳秋蘭
B088	孝	陳焜基
B090	孝	陳新川
B091	孝	陳瑞元
B093	孝	陳維元
B094	孝	曾光亮
B096	孝	曾奕融
B101	孝	黃正銘
B102	孝	黃宜葵
B103	孝	黃宥寧
B104	孝	黃思齊
B106	孝	黃韋傑
B107	孝	黃淑惠
B111	孝	葉德成
B113	孝	廖彥誠
B114	孝	翟志豪
B115	孝	劉文振
B116	孝	劉克威
B117	孝	劉景琪
B118	孝	蔡元智
B120	孝	蔡淑芬
B123	孝	蕭史孜
B127	孝	謝萬取
B128	孝	簡信正
B130	孝	魏黎傑
C001	仁	王村丞

編號	班別	姓名
C002	仁	王啟宗
C009	仁	吳宥霖
C011	仁	吳家煌
C015	仁	呂理金
C016	仁	李亦民
C018	仁	李宏仁
C021	仁	李震榮
C023	仁	周禹丞
C024	仁	周惠伶
C025	仁	周賢豪
C029	仁	林秀珍
C033	仁	林楚珩
C035	仁	林裕峰
C038	仁	邱沛龍
C039	仁	邱育鈴
C040	仁	邱炳榮
C042	仁	徐德芳
C046	仁	馬端華
C055	仁	張建雄
C056	仁	張國輝
C061	仁	張錦閔
C063	仁	梁嘉云
C064	仁	許景陽
C065	仁	許德安
C071	仁	陳冠仲
C076	仁	陳英琪
C077	仁	陳要然
C078	仁	陳埴方
C079	仁	陳家豪
C081	仁	陳惠英
C083	仁	陳壽祺
C085	仁	陳德威
C086	仁	陳樹仁
C087	仁	陳獻銘
C088	仁	彭智煒





編號	班別	姓名
C089	仁	游剛睿
C090	仁	程志愷
C094	仁	黃素幸
C095	仁	黃素貞
C099	仁	黃調明
C106	仁	葉恩杞
C107	仁	董正雄
C109	仁	廖修偉
C110	仁	廖彩雲
C113	仁	劉議心
C115	仁	蔡文全
C116	仁	蔡佳諺
C119	仁	蔡憶潔
C121	仁	鄭茂鴻
C122	仁	鄭獵奇
C123	仁	賴貴麗
C126	仁	薛蘭香
C128	仁	簡子寧
C130	仁	顏豪志
C131	仁	魏澤嵩
D001	愛	王艾
D003	愛	王美彬
D009	愛	朱浩宸
D012	愛	池惠森
D015	愛	吳奎億
D018	愛	吳桂雲
D019	愛	吳軒豪
D021	愛	李承翰
D022	愛	李健瑩
D023	愛	李振明
D024	愛	李培俊
D025	愛	李錦章
D027	愛	沈光輝
D030	愛	周正忠

編號	班別	姓名
D033	愛	林士傑
D034	愛	林文正
D035	愛	林文賢
D037	愛	林佳慧
D038	愛	林宗成
D039	愛	林幸雄
D040	愛	林忠亮
D043	愛	林恒雄
D044	愛	林春根
D050	愛	洪聖淵
D054	愛	徐國証
D055	愛	徐盛柱
D059	愛	高素蘭
D060	愛	高翠麗
D061	愛	張文成
D063	愛	張伯丞
D064	愛	張光輝
D066	愛	張素惠
D067	愛	張崇灯
D069	愛	張鈞閔
D071	愛	莊麗芳
D072	愛	許玉梅
D074	愛	許堯舜
D076	愛	許聶獻
D077	愛	連志光
D079	愛	陳志明
D084	愛	陳春桂
D085	愛	陳美玲
D086	愛	陳健忠
D087	愛	陳彩鳳
D088	愛	陳清雲
D091	愛	陳銘鋒
D097	愛	程慧君
D099	愛	黃聖豪

編號	班別	姓名
D100	愛	黃德政
D103	愛	葉一龍
D106	愛	廖欣怡
D111	愛	趙駿業
D112	愛	劉人溥
D114	愛	劉鼎盛
D115	愛	潘佳吟
D119	愛	蔡宜臻
D121	愛	蔡親偉
D124	愛	賴素素
D127	愛	譚玉風
D128	愛	蘇庚螢
D132	愛	龔晉瑩
E008	信	吳佳蓓
E013	信	李宜勳
E014	信	李昆峰
E020	信	李雅蕙
E021	信	杜國業
E023	信	孟世銘
E027	信	林育慈
E029	信	林明秋
E032	信	林建成
E037	信	林進祿
E045	信	施秀文
E046	信	洪居華
E047	信	范家嘉
E049	信	孫文雄
E050	信	孫瑋辰
E054	信	張仙助
E064	信	許乾棋
E066	信	許智洋
E069	信	連凱儀
E073	信	陳加欣
E076	信	陳金財





編號	班別	姓名
E078	信	陳冠宇
E080	信	陳嫻榮
E081	信	陳彥如
E083	信	陳恒毅
E089	信	傅月卿
E094	信	游皓翔
E095	信	游絳媚
E096	信	童宜雄
E098	信	黃正漂
E101	信	黃莉婷
E102	信	黃舒涵
E103	信	黃鼎皓
E105	信	楊春清
E106	信	楊啟賢
E107	信	楊錦昌
E114	信	翟威晨
E117	信	劉書吟
E120	信	蔡佳芳
E121	信	蔡孟昆
E122	信	蔡勝源
E123	信	鄧朝興
E126	信	蕭貴月
F003	義	王水吉
F006	義	王品源
F007	義	王建中
F008	義	王祖屏
F010	義	王當傑
F013	義	池旺融
F014	義	余啟源
F015	義	余淑華
F016	義	吳秀美
F019	義	吳治政
F020	義	吳俊縊
F024	義	宋政晏

編號	班別	姓名
F025	義	李天琪
F026	義	李信賢
F032	義	林俊佑
F034	義	林英作
F035	義	林瑞新
F037	義	林錦龍
F039	義	邱啟章
F048	義	唐天剛
F052	義	馬茂志
F055	義	高正宇
F056	義	高任瑩
F058	義	張其忠
F061	義	張鈞晃
F062	義	張義偉
F065	義	曹世良
F068	義	許定宏
F069	義	陳才正
F070	義	陳王麥
F071	義	陳巧凌
F074	義	陳佳慧
F081	義	陳淑華
F083	義	陳雅丹
F084	義	陳麗如
F085	義	陸忠勤
F087	義	温奕泯
F088	義	馮阿春
F090	義	黃玉璋
F091	義	黃忠正
F092	義	黃美施
F095	義	楊仁德
F099	義	楊凱威
F100	義	楊竣名
F104	義	董順益
F108	義	趙建傑

編號	班別	姓名
F113	義	潘人豪
F116	義	蔡明儒
F117	義	蔡易緩
F119	義	蔡景德
F122	義	燕家豪
F123	義	燕睿成
F124	義	盧淑錦
F129	義	謝美亮
F130	義	韓勇良
F133	義	顏鳳慧
F134	義	魏芳文
G004	和	方宏瀟
G006	和	方麗華
G007	和	王心穎
G010	和	王煥棠
G011	和	古春華
G012	和	田依恩
G013	和	朱明義
G024	和	吳聰旗
G026	和	呂學維
G027	和	李怡寧
G028	和	李信樺
G032	和	沈惠芬
G033	和	沈閱諺
G040	和	林廷文
G043	和	林青樺
G049	和	林禕虹
G050	和	林維德
G051	和	林錫忠
G052	和	邱垂貴
G059	和	高水
G061	和	高建雄
G064	和	高聖喻
G066	和	張其振





編號	班別	姓名
G068	和	張春香
G070	和	張郁敬
G071	和	張雪英
G074	和	張麗雪
G076	和	梁森崑
G082	和	陳正吉
G084	和	陳佛賓
G091	和	陳添武
G093	和	陳嘉宏
G098	和	曾佳惠
G099	和	曾美瑛
G102	和	黃品誠
G103	和	黃建博
G104	和	黃敬仰
G105	和	黃德福
G108	和	楊碧峰
G111	和	董建成
G114	和	廖偉翔
G115	和	蒲琦佩
G116	和	趙文懷
G119	和	劉胤希
G120	和	劉崑雲
G123	和	蔣維勳
G124	和	鄭名宏
G127	和	蕭建鋒
G129	和	謝孟光
G130	和	謝美足
G131	和	簡廷翰
H002	平	王世裕
H004	平	王致權
H006	平	王雪華
H007	平	王智麟
H009	平	古珮好(瑞蘭)
H010	平	田金榮

編號	班別	姓名
H011	平	江肯輔
H013	平	江倩怡
H014	平	江慶旭
H015	平	江蔡素娥
H016	平	池奕麟
H017	平	吳玉桂
H018	平	吳昀道
H020	平	吳亮昕
H021	平	吳亮慈
H023	平	呂欣明
H026	平	李明皇
H028	平	李泰彬
H034	平	林彥宏
H036	平	林郁賢
H037	平	林家琳
H039	平	林淑琴
H040	平	林湘閔
H041	平	林潘淑美
H042	平	林錦繡
H044	平	邱蕙欣
H046	平	侯采伶
H047	平	施丞修
H049	平	徐健軒
H051	平	翁輝國
H053	平	張允誠
H057	平	張郁莉
H058	平	張智鈞
H059	平	莊子華
H060	平	許良榮
H062	平	許雅琳
H064	平	許銘樑
H065	平	許錫泉
H069	平	陳子翔
H071	平	陳代祐

編號	班別	姓名
H075	平	陳宥伊
H077	平	陳昱臻
H079	平	陳柏言
H081	平	陳美芳
H082	平	陳素嫻
H083	平	陳晨曦
H085	平	陳琬茹
H086	平	陳漢隆
H087	平	陳錦華
H089	平	曾汎宇
H090	平	曾佳怡
H092	平	曾進發
H095	平	項巨源
H098	平	黃貴福
H099	平	黃義坪
H100	平	黃澤華
H102	平	楊妮芸
H103	平	楊妮蓁
H106	平	楊欣歡
H110	平	溫玉娟
H112	平	趙月女
H114	平	劉如碧
H117	平	劉庭育
H118	平	潘文川
H121	平	蔡承佑
H122	平	蔡承翰
H123	平	蔡雨璇
H125	平	鄭凱璋
H129	平	薛名君
H130	平	羅井茂
H131	平	羅喬鈴
H132	平	羅鎋慧
H133	平	蘇子達





訓練組公告

※救生員複訓換證。

按總會訂定救生員換證要點，救生證有效期屆滿前半年內參加12小時複訓班訓練，成績合格始可換證（救生證逾期即失效，必須重訓）。

第一期救生員複訓班6月5日至6月10日六天，時間AM05：15~AM07：15。

總教練：黃美惠 0933-219-761或以電話搜尋Line留言；訓練地點：中和國中。

第二期救生員複訓班6月26日至7月1日六天，時間AM05：15~AM07：15。

總教練：吳桂雲 0937-514-378；訓練地點：中和國中。

● 救生員複訓班入訓條件：

1. 本會救生員，且連續2年（105/106年）繳交年費者。
2. 2年內服務時數滿60小時（含野外服勤48小時）。
3. 總會急救證或EMT證照有效期限在6個月以上。

● 應備換證資料：

1. 一寸半身脫帽照片2張。
2. 有效救生證正反影本。
3. 有效急救證或EMT證正反影本。
4. 救生證簽證費500元。

※十式班入訓條件。

十式班今年將於8/27（日）開訓，訓練地點在台科大泳池（地點若有變動，另行通知），有意參加而「經歷」、「服勤時數」不足會員，請儘速補齊，摘轉入訓條件及注意事項供大家預先準備：

1. 本會高級泳訓班結訓。
2. 本會會員須連續繳2年年費。
3. 2年內服勤、服務時數滿200小時以上，其中含大豹溪服勤時數96小時。
（曾任本會幹事部人員優先）
4. 注意救生證與急救相關證照是否過期，以免影響隔年教練班入訓。

※總會第10期高級水上安全救生教練，我會共4位教練完訓合格。

鄭茂鴻、鄧朝興、林欽鐘、陳美芳。

※106年高級水上安全救生教練暨救生教練繼續教育完訓名單。

高級救生教練：吳聰旗、張光輝、莊子華、王艾、張建雄、譚國斌。

救生教練：施安容、李宏仁、呂欣明、陳美芳、鄭茂鴻、林欽鐘、廖欣怡
鄧朝興、魏芳文、徐健軒、余炳輝、曾佳怡、劉克威、黃美惠
吳桂雲、張仲皓、陳嫻榮、鄔建國。





財務組公告

捐贈芳名錄

項次	月份	姓名	金額（物資）	備註
1	3月	劉人溥	現金壹仟元整	
2	4月	賴炳坤	現金伍仟元整	
3	4月	李美玉	200箱礦泉水	5月起大豹溪志工服勤飲用

※蔡憶潔教練贊助本年度救生班每班1千元，共6千元。蔡教練這二年對救生班的鼓勵與加油，特別在此致謝！

競賽組公告

2017年度競賽組報名開始了

- 一、班 別：競賽組四式專精班
- 二、主 旨：本課程以訓練為原則，依照游泳能力分A.B.C組，針對想提升游泳四式(蝶、仰、蛙、捷泳)技巧、競速的學員並培育優秀游泳技能人才，所提供的訓練課程。
- 三、訓練日期：2017.05.01-08.31
- 四、入訓測驗：2017.05.01（一）：50m捷式
水考官：黃敬仰、張鈞晃、張伯丞、楊新旺、趙駿業
- 五、訓練時段：每星期一～五早上05：30～07：30
- 六、訓練地點：台北市大安區基隆路四段43號(國立臺灣科技大學游泳池)





水安的守護 106年大豹溪開麥啦！

清明過後，天氣漸漸轉熱，夏天即將到來！水安隊亦開始動員準備5月的大豹溪開站事宜；4月9日當天，器材組及機動組把去年回收的裝備該修的修，該整理的整理，急救組將藥師公會贈送的藥品分裝於醫藥箱，讓大家在豹溪服勤時無後顧之憂，許多教練也主動到器材室幫忙。

4月16日來到大豹溪做開站前準備工作，指揮所的整理、拜訪在地商家、各站器材進駐、春根教練下溪勘查各站的水域變化，讓服勤的教練們能更安全上哨。

經過了一個冬天，指揮所因長期無使用，地板充滿了污漬，會長及總幹事與教練們捲起袖子，用心刷洗後變的光亮潔白，準備迎接水安的夥伴們；指揮所旁斜坡道則堆滿了落葉、長滿了青苔，以及東倒西歪的樹枝，該砍除的砍除，該扶正的扶正，只見大夥賣力的整理著。

大熊教練（林岳勳）於搬運器材時，因地面長滿青苔而滑倒，造成腳踝扭傷，幸好105年時在前會長林欽鐘及前總幹事陳美芳的努力協商、辛苦奔波之下，建立了會內所有會員的保險制度，此次大熊教練受傷亦可向保險公司申請理賠，今年榮華會長上任後，同樣指示延續這項良好政策，使會員們的保險、保障無縫接軌、不中斷，讓會員在參與會內各項活動及任務時，能夠更加安心、更有保障！感謝您們的努力！

話說這麼認真的教練，至今仍「小姑」獨處，未婚而有興趣的教練小姐們，或教練們家中有適婚的女孩兒，請把握機會擁有這位「乘龍快婿」喲！

上大豹溪是一件快樂的事，水安的教練們就是這麼可愛與溫馨，資深的壽旗教練、加欣教練、景陽教練等展現著燦爛笑容，努力的付出，快樂的奉獻，我們這些後輩們怎能不向他們學習呢！





服勤時資深教練佛賓，為了大家的安全及人數控管，都會嚴謹把關，盯著服勤簽到的每一位，絕對不能有誤，如果人數不符可是會人仰馬翻，請大家多體諒教練的用心良苦。

5月1日就要開站了，感謝器材組、機動組、財務組、服務組等水安的夥伴們，因為你們的同心協力完成任務，大豹溪的遊客才能安心、放心的渡過美好假期！



謝謝你們

有你們這些天真可愛的大豹溪守護者，真好！





感恩

新北市藥師公會 募捐大豹溪急救藥材

每年，大豹溪開站前，必定要做很多準備，各種器材與人員的統合與搬運，全都仰賴水安志工利用閒暇或犧牲時間，來回奔波完成使命。

在急救組方面，各種急救器材整備也是一項大任務。一整個夏天，在大豹溪各站點，多多少少一定會發生急救事件，完整的急救箱是不能缺少的現場裝備。每年新北市藥師公會，在大豹溪開站前，必定會捐贈水安隊急救箱相關醫療器材與藥品，使水安志工與遊客在需要時，能免於缺少藥物而耽誤急救。

小編又在FB上看見吳明慧教練感人的圖文了：

天氣漸漸轉熱

紅十字會水上安全工作隊，也開始整理救生器材裝備，準備展開今年度的救生員訓練以及大豹溪守護戲水民眾安全的工作。新北市藥師公會依照往例，捐助一批市價約\$13000醫材藥品，提供給救生員訓練執勤時急用。水安隊由急救組長黃美惠教練代表接受！

感謝水安隊的救生志工辛苦付出，也讓藥師公會有機會一起參與社會公益活動！





文創 水安人的生活

水安教練的日常工作平凡而動人！

來自於社會各個角落的水安教練們，有著自己的專業，也堅守在每個生活於工作的當下。忙碌之於，奉獻時間於金錢為水安及志 工工作努力。

前會長莊子華與陳美芳教練服務的餐廳，以積木為主題搭配美食，在台灣的老市區裡豎立以文化為出發點的創意經營。大家可以用欣賞的方式來認識水安的每一份子，也能親身前往，體驗水安人來自於社會的多彩多姿！



FUN樂砌 樂高積木主題餐廳 文創小旅行

報導、攝影 / 文書組小編

西門町，許多人的年少回憶，失落的中華商場、改頭換面的電影街，還有一幢造形獨特的八角紅樓。從過去到現在，訴不盡的風華，止不住人來人往的腳步聲。我有個好朋友也是長官，更是附近的在地人，把童年的夢想在這裡堆疊，一塊又一塊兒時回憶，堆成一間充滿特色「FUN樂砌積木主題餐廳」。

西門站附近總是有我抹不去的回憶，儘管有些腦海的影像已不復存在，但就是牢牢的抓住我日漸老邁的記憶。西門町園環與中華商場老早被一一鏟除，點心世界的鍋貼香繚繞鼻息卻怎麼也揮之不去，成都路上的楊桃冰彷彿是僅存的殘缺剪影，當捷運在西門路邊開了出口，一切都再也回不到過去的學生日子。紅樓在我的那個年代是充滿歲月班駁的痕跡，從望之怯步到現在的開闊明亮，遠方的眺望年代已經過去，如今大大方方的走到紅樓廣場前，緬懷、仰望，西門捷運站走出來，不一會就可以看見，這座歷史味道濃郁的紅樓。

我在西門捷運站漫步，走過紅樓爺爺腳下，穿越內江街西寧南路口老台北的舊味道，FUN樂砌就在大樓的三角窗裡面。仔細打量一樓外帶櫃台，柱子上一個一個樂高積木堆疊起來的意象，猶如鑲在牆面那句話，「用積木造世界。」餐廳董事長從小就喜歡玩積木，深知每個童年的想望是最難擁有的寶藏，一塊積木一個世界，無限想像的小腦袋裡，一定有裝不下的創意。長大了，這些兒時的夢，還是夢，只是多了真實佐注，不再虛幻。所以就開間FUN樂砌，讓心中作夢的大人小孩，有個疊夢的地方。

餐廳在哪？原來躲在成堆的樂高積木後面。穿越展售區，開闊明亮、清爽舒心的用餐區就出現了。童心未泯的色彩佔據了餐廳的每一個角落，有別於市場普遍的餐廳風格，這裡像孩子心裡，桌椅、牆面到處是歡喜加上樂觀的彩色成分。還有還有，積木變成貓頭鷹躲在樹上，變成蝴蝶停在牆角，變成蜥蜴站在樹枝上，還沒有開始享用美食，我在這些積木疊成的大自風景玩得不亦樂乎。到這裡吃飯有二大池子積木，隨便玩，玩出自己天地。彷彿又回到小時候，期待做出一個又一個積木成品，建造自己的歡樂世界。

玩積木的餐廳裡面，也有挑動味蕾的美食，最近主打的德國豬腳套餐，我看到菜單就直接想來一份了。中西合並的吃法，頗有積木的創新精



神，西式德國豬腳加上二球白飯，再搭配可頌牛角麵包，視覺上不但豐富，也再次讓美食的排列組合重新定義。德國豬腳淋上道地的芥茉醬，與白飯一起入口，像一首交響樂曲，層次分明裡彈出悠揚的樂聲，聲聲滲透到了心裡。尤其只用火烤的豬腳，不油不膩，對身體也沒有負擔，好吃又健康。套餐附有濃湯，還有一杯咖啡，端上桌來的玫瑰拿鐵，啣一口，濃濃的奶泡上飄落二朵含苞玫瑰，花香咖啡香都一起直達胃與心的深處。

我也滿喜歡蔬食料理，那就來一份野蔬咖哩義大利麵，南瓜、花椰菜、四季豆... 還有好多菇類，大自然的芬芳與義大利麵交織出天然美味。這裡的義大利麵，扎實又沒有湯湯水水的遺憾，看一看菜單，下次要再來一道接著一道品味過。另一種黃金野茹焗烤飯，雖然是素食，吃起來別有風味，而且比葷食清甜好吃。而米蘭烤雞腿青醬飯，白飯以積木造型呈現，擺在桌上，這時我的眼光瞄向不遠處的積木池，童心又在腦海裡起波濤了。

看見下午茶的點心，肚子可裝不下了，各種味道的帕里尼、鬆餅，深深的印在我的腦海裡。下回再再來拜訪，坐在西門町路口的窗前，讀歷史歲月、玩積木快樂，再咬幾口FUN樂砌的美食，肯定忘不掉，如積木堆疊的美食小旅行。

FUN樂砌 樂高積木主題餐廳

- ◎ 台北市萬華區西寧南路108號
- ◎ 打電話來請撥 02-2370-0000
- ◎ 營業時間 11:00 ~ 21:00
- ◎ 搭捷運來很方便

台北捷運西門站4號出口，穿越紅樓，後方即可抵達西寧南路及內江街口。

- ◎ 騎Ubike來也方便

Ubike站位在中華路西門站2號出口旁，停好車，過個馬路，穿越紅樓，後方即可抵達西寧南路及內江街口。

徵稿：徵求水安成員生活及工作上的故事

來稿請寄文書組redcross520@gmail.com





更上一層樓 高級急救員訓練班

每年一度的水安高級急救員班，在溫暖的四月天開始上課了。由張建雄高級急救教練開班，特別選在頂溪國小視聽教室這個非常舒適又優質的場地，進行教學課程。上課時間為4月15、16、22三天，依照紅十字總會課程標準設計課程內容，讓想要在急救領域更上一層樓的水安志工們，能學習到更多精彩而深入的急救知識與技術。

高級急救員訓練為初級急救的延伸課程，除了深入探討各種急救知識，也同時加入一些在初級急救沒上過的內容，如人工呼吸及氧氣的使用、人體構造、特殊骨折與更多的安全教育。結訓後經過測驗，可取得高級急救員證書，並且具有在日後前進教學工作的急救教練訓練上課資格。

水安隊今年報名踴躍，共有61位志工教練一起上課，準備吸收更多的急救知識，為日後的水上及陸上工作奉獻更多專業及心力。而且也往急救教學的路上，更上一層樓，邁出一大步。





高級急救員三天課程

在學習中成長、在豐富中收穫！





精益求精106年水安隊舟艇訓兼淨灘活動

四月春暖花開，再入夏前天氣剛才回溫的日子，水安隊每年此時，必定會收拾好舟艇裝備，準時前往溪河或海邊，來一天最精實的水上舟艇訓練。

參加的人員除了資深教練，更有一些來自去年剛剛結訓的救生班新血，一方面重新複習求生班上過的各種舟艇技術及操作技巧，同時學習不同領域上的舟船使用方法。對於水上安全救生工作，不但有所幫助，也宣告了夏季防溺水工作的開始。

水安的志工們，不管走到哪裡！都本著一顆服務的心，這次前往明光碼頭，在訓練的空檔，大家漫步沙灘，不是來個浪漫的海邊散步，而是彎下腰、低下頭，撿拾海邊的垃圾，來一場最美好的淨灘活動。

其實，參加水安隊以後，不僅是泳技精益求精，在心態上與面對社會的理念，是會慢慢的打磨圓滑而光亮，能低下頭、彎下腰，每一位水安的成員，都一股清流，流向心裡最美的那片海洋！





轉載自由時報四月二十四日，有關自強泳池未來的方向

中和公有自強游泳池 一年內改建公園

（記者張安蕎／新北報導）

已有卅四年歷史的中和自強游泳池，因設備老舊、環境髒亂，每月來客數僅約三百人，去年七月歇業後，中和區公所欲委外招標，但擔憂營運效益低，恐無廠商願意進駐，市長朱立倫今天到場視察，決議將泳池於一年內改建為公園，未來考慮興建銀髮族與孩童所喜愛的設施，並增建停車空間，提升土地使用效能。

自強游泳池佔地約一公頃，因屬戶外場地，泳池常漂浮落葉或昆蟲，管理不易，且設備年久失修，遭民眾詬病，去年歇業後閒置，僅停車場維持營運，販賣部則改為社區團體活動空間。

對於游泳池是否改建，福美、佳和等里長認為，游泳池具標準規格，可培訓在地運動員，在地人也對泳池深具感情，若經費許可應該保存；頂南里長則認為，泳池沒有溫水設計，使用率遠低於中和區其他八座公私立泳池，應另作規劃。

最終朱立倫裁示，考量泳池使用效益低，短期內應進行綠美化，改造為公園，長期則可考慮興建里民休閒中心，打造老中青三代共享的休閒場域，地下室也能開挖停車場，期望讓原本三百人的使用頻率，擴增到三千人，提升地區生活品質。



中和自強游泳池，因設備老舊、環境髒亂，每月來客數僅約三百人，去年七月便宣告歇業。（記者張安蕎攝）



自強游泳池佔地約一公頃，因屬戶外場地，泳池常漂浮落葉或昆蟲，管理不易，去年歇業後閒置。（記者張安蕎攝）



自強游泳池販賣部已改為社區團體活動空間。（記者張安蕎攝）





Happy Birthday 05月份壽星

~祝您生日快樂~

王俊富
 白俊彥
 余炳輝
 李桂香
 周國金
 邱少源
 邱勝楠
 侯梅嬌
 徐湘淳
 涂宏誌
 郭冠頡
 陳明珠
 傅榮裕
 黃美惠
 黃郁凱
 趙新記
 劉福興
 王臣扶
 史慧貞
 李昀哲
 李雲嬌
 徐世緯

高全勝
 高宇威
 張奕鴻
 陳建勳
 曾柏翰
 游安晨
 黃瑞明
 李亦民
 李克泓
 涂詠淳
 商鍾瀚
 張緯宸
 許德安
 王美彬
 吳嫻璇
 李捷瑩
 林佳民
 張素惠
 莊麗芳
 陳俊榮
 彭采翎
 曾家豪

鄭映宣
 王昭蘋
 林雋翰
 邱筱筑
 姚宏聖
 連偉宏
 黃鼎皓
 劉修能
 蔡沛家
 王駿
 余淑華
 宋政晏
 李英翬
 卓佩穎
 林建富
 張方睿
 陳怡璇
 陳麗如

黃一平
 楊坤龍
 蔡忠駿
 賴柏瑋
 王韋翔
 吳江民
 李信樺
 周宗正
 洪昀璿
 唐懿玲
 高仕彥
 陳政鴻
 鄭名宏
 洪結常
 翁勤智
 許銘樑
 黃義坪
 楊欣叡



茶酒一桌 鼓勵無限



水安隊台北市分會大隊長林恒雄將軍，在仲春時節，特別召集市分會各成員及幹部聚餐，並且鼓勵也感謝隊員們，對今年的會務付出心力。

三月三十一日，大家圍著餐桌，閒話家常開始，林將軍衷心期盼每一位隊員共同努力完成今年任務！水安隊最難能可貴的地方，就是像一個大家庭，除了志工工作的傳承，更在日常生活上交流並且相互照顧。資深前輩像母雞帶小雞一樣，引導後輩承接與學習，進而往每個人的生活紮根做起。

前輩提攜後進、後輩尊敬前輩，這是水安隊裡最難能可貴的地方。走進水安隊，心裡總是感覺暖暖的，彷彿有好多鼓勵和加油聲，不斷的為每一個人注入往前的動力。手上捧的是茶、是酒都不重要，舉起來是一杯杯溫暖的鼓勵。

這天，大家舉起手上的茶酒，祝今年一切順利！



2017 急救員訓練班



2107年3月25日急救員訓練班，再次回顧、再次學習。每一年，水安隊裡的學習課程，為每一位志工開設，除了充實自己，也時時提醒活化身心，走在人生的道路上，有水安這個團體、有水安夥伴，真好！



紅十字會總會新北市水上安全工作大隊
紅十字會台北市分會水上安全工作大隊
發行單位：紅十字會新北市分會水上安全工作大隊 聯合會
新北市救生員教育服務推廣協會
中和區體育會游泳委員會自強早泳會

發行人：張榮華 編審指導：李昆峰

主編：李立忠 編輯小組：文書組

文書組：e-mail: redcross520@gmail.com

發行日期：中華民國106年5月10日

會所地址：新北市中和區景新街323之2號B1

電話：(02)2243-3049 每週五晚上7時30分～9時有專人服務

郵政信箱：中和郵政1-215號信箱 網址：<http://www.lsespa.org>

排版印刷：安隆彩色印刷製版公司 (02)2226-4888

