

12

月份
會訊



證許可
號341
局郵第
橋字號
板橋印

December, 2019

傳承 精進





人和·人合

昆峯會長治理會務的宗旨



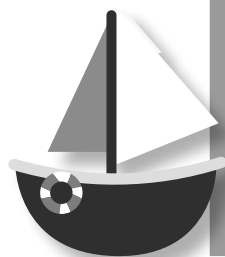


INDEX

本期內容摘要



- 11月份幹事部會議要點
- 各組公告
- 水安歡樂年
- 水安推廣急救教育-遍地開花
- 11月急救班學員心得-魏錦惠
- 星宿海急救班學員心得-彭羽婕
- 12月份壽星生日快樂





108年11月份幹事部會議暨第三次年會協調會要點

108.11.7(四)

一、【活動組】

a.請活動組公告將於年會當天13:00接受本年度秋季旅遊報名，務必使報名資訊可以傳達，避免會員權益受損。

二、【聯絡組】請聯絡組連絡內政部銅質獎章得主：余炳輝、邱育鈴、許景陽等三位教練，出席年會接受頒獎。

三、【訓練組】

a.「108年度第二次教練團會議」，已於10/20日(日)於景麗會館舉辦。感謝眾多出席的教練，針對本年度帶班與會務提出建言與心得分享。

b.請聯繫本年度救生班、高級班、游泳教練班、十式班總教練出席年會，並進行頒證儀式。

四、【文書組】請文書組報告「108年度年刊」編製進度。

五、【財務組】請組長回報年會各班隊的認桌狀況以及會員大會禮品備貨狀況。

六、請各組就以下進行年會活動分工，並請活動組提出完整報告。

(1)活動組：會場佈置(機動組加欣、宏利組長)、司儀、績優人員頒獎，及年會程序表、表演人員、胸花(繼祥組長)、餐會桌次表製作(總幹事處理)、秋季旅遊登記及經費收繳(麗芳教練)。

(2)財務組：108年財務報表、捐款芳名錄、設服務台收繳年費、餐





費、發放獎品。

(3)器材組：支援年會所需器材運送。

(4)訓練組：證書(件)發放，當年度證照拍照掃描建檔進行交接。

(5)急救組：年會會場急救箱準備，當年度證照拍照掃描建檔進行交接。

(6)競賽組：年會表演。

(7)檔案組：理事選舉相關事務(含選票印製、投開票、場地安排等)。

(8)機動組：支援活動組所需人力、協助音響及場地佈置及撤收。

(9)文書組：會員資料地址、電話補正、大會紀錄及照相，電子檔會訊之登記。

(10)資訊組：製作年度訓練花絮光碟、年會當天花絮照片。

(11)法律組：理、監事選舉辦法審查、資料認定。

(12)研訓組：志工時數條發放、志工手冊或相關事宜申辦。

七、年度工作已接近尾聲，請各組可陸續在年會任務完成後自行辦理交接，交接資料請提供一份給總幹事存檔，以利總幹事後續交接的完整性。

八、臨時動議：

近期工作重點：

1.11/10(日)108年度年會暨理、監事選舉。(地點：中和區狀元樓晶豪宴會館)。

2.12/15(日)108年度秋季旅遊。

3.12/21(六)新舊幹事部交接。

108年會活動工作任務分配表

組別	負責項目	任務內容	人員	備註
機動組 器材組	場佈組	會旗/紅布條/大海報/來賓座位標示 /各組服務站桌次擺設/投票區設立	20位	支援各組(投票區需支援10位)
財務組	報到組	年費收費、贈送年費禮及資料、 生日禮、服務及服勤紀念品	10位	餐會桌次卡及配置圖 製作
急救組			3位	會場急救箱準備
聯絡組	聯絡組	聯絡志工表揚/受獎人員/授證人員/ 各班級上台領證	3位	救生班、高級班、 十式班、 第15期游泳教練班





資訊組	影音組	影片製作及電腦播放	3位	水安各班播放影片 (活動組支援)
活動組	司儀組/ 頒獎組	年會全場司儀，頒獎/感謝狀/表揚 獎狀/獎牌 秋季旅遊登記繳費/麗芳	12位	大會程序表圖表製作
研訓組		服勤及服務時數條	3位	
服務組	迎賓組	晚會接待組 (停車場及門口需引導人員) 來賓報到簽名/別胸花/帶位到座位	6位	
檔案組 法律組	投票組	設立投票區/領票/全程監票/計票/ 公佈選舉結果	5位	奇異筆、投票箱、印 表機、紅色印泥、選 票印章
文書組	照相組	負責年會活動全程攝影拍攝	2位	
訓練組	糾察組	擔任晚會表演時控場	3位	





新北市救生員教育服務推廣協會第15屆理事當選人名單

號碼	1	2	3	4
當選人				
姓名	許銘樑	王祖屏	陳瑞元	顏豪志
號碼	5	6	7	8
當選人				
姓名	陳麗如	蔡親偉	張清潭	姚慧珍
號碼	9	10	11	12
當選人				
姓名	陳加欣	吳佳蓓	黃正銘	王祥安
號碼	13	14	15	
當選人				
姓名	黃素貞	翟志豪	燕睿成	





活動組公告

108年年度秋季旅遊，打破過去以往多景點的旅遊模式，唯一安排六福村主題樂園，晚宴則訂在桃園綠光花園婚宴會館舉辦，提供一個慢遊樂活的新體驗。

六福村主題樂園一直都是民眾最愛去的遊樂園之一，共有四大主題區-美國大西部、非洲部落、南太平洋與阿拉伯皇宮。

非洲部落，除了玩樂的設施之外，還有觀看動物跟動物互動的區域！最特別的，就是搭乘猛獸區巴士觀賞兇猛野獸和呆萌草食動物，很多遊客都是衝著這個設施來的，能夠跟猛獸有親近的機會，真是非常難得的體驗。在猛獸區巴士旁邊，擺放很多不同的動物雕像，每一個雕像都做得很可愛，而且栩栩如生喔！可以趁排隊的時候跟動物雕像拍照留念。

走進牛仔氣息濃厚的美國大西部，全部都是美國西部的場景，用美國西部的城鎮概念，製作這個主題園區，立刻變身成為一個真正的西部牛仔！感受到濃厚的西部懷舊風格，一路上有很多礦坑車、馬車、採礦工具…等等，適合拍照合影留念；

南太平洋區有各種挑戰極限的遊樂設施，邀請大膽的冒險者前來試膽。驚險刺激的大峽谷急流泛舟、火山歷險和大怒神；千萬不要錯過。

阿拉伯皇宮有充滿異國風情的劇場秀，可以欣賞兼休息。除此之外，六福村還開設了最具規模的開放式野生動物園，裡面包含了七十種、近千隻動物，讓大家可以近距離觀賞，有全新的體驗。

此次秋季旅遊有追求刺激的娛樂設施，也有適合喜愛靜態拍照散步的動物園、風景主題區，可謂是老少閒宜，動靜皆愉

晚宴安排的桃園綠光花園婚宴會館晚宴，之前旅遊就大受好評，除了許多可拍照的場景，晚宴餐飲的菜色，更是讓人難忘之美味佳餚。

一年來無私奉獻的會員們，您們辛苦了！願大家有美好愉快的秋旅。





◀ (財務組公告) ▶

108年度物資捐贈芳名錄				
日期	班別	姓名	金額/物資	備註
107年補登				
		16期全體救生教練	橡皮艇- 16期救生教練號	
1月份				
1月1日	忠	李美玉	16000 大豹溪飲用水專款	
1月11日	忠	林月綉	幹事部交接典禮餐點準備	
1月11日	忠	劉玫權	幹事部交接典禮餐點- 炒米粉、魯豆乾	
1月11日	和	劉慧梅	幹事部交接典禮餐點- 豬頭皮、鴨掌	
1月11日	忠	林繼祥	講台 (會所用)	
1月11日	愛	林文賢	洗碗精 (會所用)	
2月份				
2月19日	平	翁輝國 會長	20000	
2月20日		活泉印刷-王傳恩總經理	10000	
2月20日		擎寶實業-南順興總經理	20000	
2月24日		林月綉、劉玫權、黃美施、許玉梅	準備工作 (新春團拜餐點)	
2月24日	忠	劉玫權	魯豆乾 (新春團拜餐點)	
2月24日	和	劉慧梅	干貝醬、豬耳朵、鳳爪、脆腸 (新春團拜餐點)	
2月24日	孝	林麗花	鳳梨一批 (新春團拜餐點)	
2月24日		大龍峒扶輪社	搜救繩400米	
3月份				
3月10日	和	劉慧梅	小菜點心一批 (教練團會議)	
3月19日	平	侯采伶	拖鞋50雙 (會所用)	
4月份				
4月19日	孝	陳焜基	10000	
4月19日		勝星機械五金	20000	
4月19日	忠	金文華	600	
4月27日		藥師公會 吳明慧藥師	回捐講師費\$1600	指定專款: 高級急救班
4月28日		中和衛生所護理師 高瑜菁	CPR教學用酒精棉片	
5月份				
5月4日	愛, 平	連志光、陳錦華 教練	10000	





5月10日		108蝶蛙矯正班-全體學員	1200	
5月16日	信	張孟書、陳璋鑫	免洗紙杯1000只,免洗紙碗2000只	
5月18日		橙果嚮導急救員班-全體學員	600	
5月21日		消防局防災演習-參加人物	1000	
5月27日	108水藍一	吳彥儀	\$2000 指定購置器材室橘色方形水桶	
5月27日	義	余啟源	紅領白上衣、紅短褲 數件	指定：特定需求者
5月27日	忠	林繼祥	紅領白上衣、紅短褲	指定：特定需求者
5月31日	和	王詠立-王聰華(父)、呂嘉蕙(母)	12000	
6月份				
6月1日	仁	吳家煌	捷仰矯正&台科初級 開班補助款 \$1775	
6月1日		台科初級班(東吳校友健康樂活社)	保證金回捐 \$5750	
6月7日		龍舟隊	10000	指定: 購買船漿
6月10日		安隆彩色印刷製版有限公司-總經理林新乾	10000	
6月19日	和	林欣怡 (107台科二)	500	
6月22日	仁	吳家煌	開班補助款回捐 \$875	
6月22日		台科中級班-鄭啟川	保證金回捐 \$500	
6月22日		台科中級班-王建國	保證金回捐 \$300	
6月22日		台科中級班-林詠心	保證金回捐 \$450	
6月22日		台科中級班-馬嘉源	保證金回捐 \$400	
6月22日		台科中級班(東吳校友健康樂活社)	保證金回捐 \$4100	
6月30日		中和初級三-陳泓逸	保證金回捐 \$250	
6月30日		中和初級三-林秀治	保證金回捐 \$500	
6月30日		中和初級三-李佩珊	保證金回捐 \$500	
6月30日		中和初級三-高瑜菁	保證金回捐 \$450	
6月30日		中和初級三-林慧娥	保證金回捐 \$500	
6月30日		中和初級三-廖麗英	保證金回捐 \$500	
6月30日	忠	中和初級三-總教練侯梅嬌	補助款回捐 \$150	
7月份				
7月15日		中和初五-陳文娟	保證金回捐 \$500	
7月15日		中和初五-詹麗英	保證金回捐 \$500	
7月15日		中和初五-高瑜菁	保證金回捐 \$500	
7月15日		中和初五-汪承甫	保證金回捐 \$500	





7月15日		滬江初級-徐若梅	保證金回捐 \$500	
7月15日		滬江初級-彭翠華	保證金回捐 \$300	
7月17日	仁	中和中級-總教練-黃素貞	補助款回捐 \$150	
7月18日	平	莊子華 前會長	\$20,000	
7月20日		中和初六-陳睿家	保證金回捐 \$500	
7月25日	忠	中和自救-總教練-林繼祥	補助款回捐 \$275	
7月26日		中和初五-吳岱蓉	保證金回捐 \$500	
7月26日		中和初五-吳品萱	保證金回捐 \$500	
7月26日		中和初五-吳宜臻	保證金回捐 \$500	
7月26日		中和自救-黃微雅	保證金回捐 \$450	
7月31日	仁	高級急救員班 總教練張建雄	開班結餘款 \$11805	
7月31日		滬江中級-徐若梅	保證金回捐 \$450	
7月31日		滬江中級-許美鈴	保證金回捐+捐款 \$1500	
7月31日	孝	滬江中級-總教練俞佳宏	補助款回捐 \$250	
8月份				
8月1日		台灣省城隍廟	\$240,000	
8月6日		益康生技事業有限公司	\$20,000	
8月6日		台灣預防保健協會	\$20,000	
8月10日		中和初八-陳睿家-保證金回捐	\$500	
8月10日		擎實實業-南順興總經理	\$30,000	
8月18日		台灣省城隍廟	四角帳x4頂	
8月18日		土城中央扶輪社	\$20,000	
8月18日		土城東區扶輪社	\$10,000	
8月18日		新北市藥師公會	\$5,000	
8月18日		新北市藥劑生公會	\$5,000	
8月18日		新北市西藥服務職業工會	\$5,000	
8月18日		新北市西藥商業同業公會	\$5,000	
8月18日		新北市身心障礙游泳協會	\$3,000	
8月18日		尚璟科技股份有限公司	席勒口袋型AED (\$150000)	
8月20日	義	中和中級三-總教練蔡景德	開班補助款回捐 \$1500	
8月20日		中和自救二- #11陳睿閔	\$1,000	
8月20日		中和自救二- #18陳卉臻	\$1,000	





8月20日		中和自救二-陳玉英	\$300	
8月20日		中和國中中級二-汪承甫	保證金回捐 \$500	
8月20日		張建雄、黃美惠、林錫忠、俞佳宏、鄭依婷	宜蘭監獄CPR宣導,講師費回捐 \$1600	
8月22日	忠	中和初11-總教練 戴炫鏡	補助款回捐 \$350	
8月22日		捐款-台北大龍峒扶輪社	\$25,000	
8月23日		中和初級10-陳育翔	保證金回捐 \$500	
8月23日		中和初級10-陳睿家	保證金回捐 \$500	
8月23日		中和初級11-劉美雪	保證金回捐 \$400	
8月25日	平	邱蕙欣	教學用擴音機	
8月31日		詠弘國際展覽有限公司(四腳帳廠商)	\$5,000	
9月份				
9月5日		中和初級10-張素珍	保證金回捐 \$400	
9月5日		中和初級10-陳心慧	保證金回捐 \$500	
9月23日	忠	15期游泳教練班-總教練張榮華	補助款回捐 \$2000	
10月份				
	忠	江謝瑞	A4護貝機 → 訓練組	
	忠	板橋接雲寺	\$50,000	
11月份				
	義	李信賢	服勤禮回捐- 紅領白上衣、紅短褲	指定: 特定需求者
	忠	劉玫樞	服勤禮回捐- 紅短褲	指定: 特定需求者
	忠	林繼祥	服勤禮回捐- 紅短褲	指定: 特定需求者
11月10日	忠	江謝瑞 (忠)	1000	
11月11日		107水藍三 (27人)	3370	指定用途- 器材購置





大豹溪普渡贊助

	平	許銘樑 總幹事	\$2,000	
	孝	陳焜基 教練	\$1,500	
		林明雄 信士	\$2,000	
		翁輝國、陳成助、張福榮、李昆峰	貢品、金紙、三牲、米、麵 一批	
	愛	高素蘭 教練	\$1,000	
		江爸、江媽	\$1,000	
		永和救生隊	\$2,000	
	孝	余忻璘 教練	餅乾一批	
	忠	林繼祥 教練	\$1,000	
	和	張雪英 教練	飲料2箱	
	忠	廖元隆 教練	\$500	
	孝	曾光亮 教練	飲料1箱	
	忠	李美玉 教練	餅乾一批 (\$2,000)	
	義	王當傑 教練	\$1,000	
	忠	鄭燕宗 教練	餅乾一箱	
	義	陳麗如 教練	\$2,000	
	愛, 平	連志光、陳錦華 教練	餅乾一批 \$3,000	
	忠	劉玫樞 教練	紙藝一批	
	忠	黃美惠 教練	\$1,000	
	愛	蔡親偉 教練	普渡超級組合	
	愛	陳清雲 教練	\$2,000	
	義	魏芳文 教練	\$1,000	





研訓組公告

服務手冊申請程序：

- 1、台北e大志工基礎訓練（6小時）結訓成績合格，印出正本一份。
- 2、一寸半身照片1張，背面書寫姓名。
- 3、救生員證正反面影印本。

台北e大網址：<https://elearning.taipei/mpage/>

榮譽卡申請

一、榮譽卡申請基本條件為：

- 1·年資滿3年（申請過的年資不能重複計算）。
- 2·服務時數滿300小時（申請過的服務時數不能重複計算）。
- 3·於其他單位擔任志工需受特殊訓練證明，其服務時數方可採計。

二、申請人應準備資料如下：

- 1·大頭照（1吋JPG檔為主）
- 2·紀錄冊封面（以手機拍照或掃描皆可）
- 3·紀錄冊內頁服務時數紀錄（以手機拍照或掃描皆可）
- 4·換發榮譽卡者，附舊卡正、反面（以手機拍照或掃描皆可）

三、申請方式-資料準備好後；將資料Line給研訓組來申請；

Line ID：prodsu

以上若有申請問題請洽：

研訓組長 陳麗如 0922-811-088 mail：prodsu@gmail.com

※志工獎勵的申請開始收件了！有達到時數資格及未領過獎勵的教練們，
可以開始準備資料；轉送研訓組，謝謝~

主旨：109年本會申請【內政業務志願服務獎勵】事由。

說明：

依據內政業務志願服務獎勵辦法”辦理。

- 2、資格：(1) 完繳本會109年年費會員。
(2) 擁有志願服務紀錄冊。
(3) 已完成本會志工登錄者。

3、獎勵：

服務時數一千五百小時以上者，頒授內政業務志願服務銅質徽章及得獎證書。





服務時數二千小時以上者，頒授內政業務志願服務銀質徽章及得獎證書。

服務時數二千五百小時以上者，頒授內政業務志願服務金質徽章及得獎證書。

- 4、截止時間：申請者請於109年1月20日前繳交個人印章及志願服務紀錄冊。
- 5、前項獎勵同等次徽章及得獎證書之頒授，以每人一次，每次以一種獎勵等次為限。
- 6、中華民國一百零二年七月二十三日前已領有內政業務獎勵者，不得重複領取上列獎勵；其服務時數，得合併採計。

急救組公告

一.急救組近期辦理初級急救員訓練活動成果如下

1. 11/02.03初級急救員班學員19人 總教練魏芳文
2. 11/23.24初級急救員班學員29人 總教練陳天生

二. 急救組近期支援CPR+AED宣導成果如下:

- 1.11/06 吳玉珍教練受理,林口安桂獅子會例會 主講林榮宗教練 支援教練 8位
- 2.11/15 支援紅十字總會期末水安成果發表會 支援教練7位
- 3.11/30 孟言叡教練受理,永德言葉社區 主講王當傑教練 支援教練8位
- 4.12/01 蔡佳諺教練受理,勇者瑜珈協會 主講張建雄教練 支援教練12位
- 5.12/06 吳玉珍教練受理,林口21世紀 主講張建雄教練 支援教練 6位

三.108年下半年至109年1.2月急救教練換證,12/15前最後受理服務，請備資料：有效急救證正反影印,1吋照片2張,換證申請表(請逕至水安隊FB下載)

換證條件：連續兩年繳交年費者且連續三年每年參與急救服務時數24小時(含推廣)，收件請洽:急救組 林錫忠教練 0918017119

四.恭喜參加總會急救教練班入訓合格教練:

曾進發.余炳輝.陳惠英.燕睿成.羅喬鈴.高瑜菁 六位教練
上課日期:11/30(六),12/01(日),12/07(六)

五.感謝急救教練先修班指導教練張建雄高教.黃美惠教練.侯梅嬌教練.
林宏利教練.張家豪教練.余淑華教練.黃素貞教練。





108年度 歡樂水安年！



水安年會特別報導（I）

文／陳闊倫

108年度水安年會在中和狀元樓晶豪會館舉辦，是會員們相聚的大日子，久未露面的前輩，平時較少參與隊上活動的同學，新科的學弟妹們，大家相見歡。

活動前各組工作人員就開始動員搬運物品佈置會場，活動組、財務組、訓練組、研訓組、文書組、急救組、機動組、競賽組、水安龍舟隊等進駐會場設置攤位，準備為來到的各位會員服務。

活動組負責年會的行程，從先期的籌劃到當天的活動流程、會場布置、音樂音效、節目的安排，主持人都是水安精選的帥哥美女，不但顏值高，主持台風穩健，俱有相當水準，在活動組的精心安排下，相信與會的會員一定留下美好的印象！

財務組負責當天每位會員的會員禮、服勤禮領取及會費的繳納，這部分本來擔心會花很多時間，造成排隊人龍，因為我們水安的會員可是很多的，但是當天只要報上姓名，作業人員立即上電腦查資料，繳費收據、會員禮、服勤禮立即到手，花費的時間不到一分鐘，服勤禮上面還有自己的名字，連之前沒去領的生日禮也一併補給了，效率真好。

今年的會員禮是行動電源，上面還寫「隨時為自已充電 水安永遠為您加油」，小小一顆就5200mAh的容量，還有會長加碼「馬卡龍繽紛泡茶保溫杯」，都是美觀又實用的好東西。

今年是第15屆理事選舉，也是會長交接日，在昆峯會長的相關會務報告完畢後，也正式宣布將會務交接新任會長王敬皓，新的年度將由敬皓會長帶領幹部們繼續前進。

晚會開始時由今年的十式班學員們組成人肉地毯以掌聲加歡呼，帶領會員及來賓入會場（本小編也是站在會場前歡迎來賓的十式班學員之一），入場佳賓眾多，有台灣省城隍廟、大龍峒扶輪社、各地救生





隊、新北消防局、新北市議員…等等共襄盛舉，可見水安隊的名望人氣都很高。

消防局長在致詞提到”今年水年隊在大豹溪服勤期間共計28件救溺成功，達成0事故，避免了28個家庭破裂”，這是政府相關單位對水安隊的認同，身為會員的我們也與有榮焉，因為我今年也收到新北消防局的感謝狀。

晚會的節目有水安合唱團的美聲演出，優美感人的薩克斯風演奏，十式班同學的青春熱舞，最後由水安帥哥美女的國標舞演出，將現場氣帶到最high，讓現場所有來賓及會員有個歡樂難忘的水安年會。

期待再相會，各位教練、同學們，讓我們做個快樂的志工，明年再見！



水安年會特別報導（II） 文／王當傑

108年水安年會終於結束，畫下完美的句點！活動組的精心籌畫，反覆排練，財務組的準備動作也繁雜到令人匪夷所思，不簡單的，有一個順暢歡樂的年會！

幹事部二個月前就開會協調，為了讓會員有一個順利、愉快、圓滿、歡樂的年會，會長、理事長和總幹事帶領著所有的幹部，一再確認各個細節，要做到讓會員不用久等，不要困擾，不須疑惑，就可以順利繳年費、領禮品、拿時數、領選票、投開票、享用晚宴、觀賞節目，所有順理成章的事，都是很多人努力的成果。

每個人的繳費單都詳列了各項禮品明細，服勤禮都有貼上了自己的名字，各項禮品的挑選、採購，物品器材的搬運，各個流程的安排及現場的佈置，財務組可都是反覆的演練，才將最複雜的事務簡化到年會的模樣。

活動組是全場的主控者，先期的籌備會議就召開了好幾次，活動流程的安排、會場佈置、音樂選用、音效控制、節目





安排、主持人的磨練等，台上十分鐘，台下十年功，正是活動組的精準寫照。

十點鐘工作人員就開始搬運物品佈置會場，活動組、財務組、訓練組、研訓組、文書組、急救組、競賽組、機動組、龍舟隊以及秋季旅遊的登記，一早就進駐會場佈置

攤位，準備為大家服務，相信大家也都能感受到幹事部人員的服務熱忱和順暢的流程，沒有太長的等待，可以輕鬆舒服的和老友喝茶聊天話家常。

晚上的節目更是精彩，由劉鼎盛教練賢伉儷與他們的薩克斯隊友們，特別穿著紳士服來演奏薩克斯風，演奏曲目專業、溫馨而令人陶醉；熱情洋溢的水安合唱團手語表演「感恩的心」，間奏時焜基教練一段感性的話，感謝生命中的每一位貴人相助，令人動容；還有陶笛吹奏「捉泥鰍」，讓四、五年級生不禁回味起當年的校園民歌，真是太神奇了！

水安未來希望-十式班的學員散發青春活力，讓全場都年輕了起來！有些同學剛剛跑完田中馬拉松，還為了表演特別趕回會場，果真是青春無敵，水安的未來就麻煩你們囉！108台科一的洪志文與游又綦這對夫妻表演的壓軸拉丁「鬥牛舞」，吸引了全場的目光，閃爆了整個舞台，專業的舞步，到位的表情，我的血管好像也開始燃燒了呢！



會後當大家帶著滿滿的禮物，踏著輕快的步伐回家，整天支援的機動組，還要幫忙收拾善後，搬運器材回會所，謝謝辛苦的工作人員，你們的勞心勞力，許我一整個的開心。

最感謝的是您來參與年會，所有的努力都是為您，願大家都成為快樂的志工！





水安推廣急救教育 遍地開花！

林口安桂獅子會急救教育推廣

11月6日晚上，急救組長林錫忠帶領教練團一行，來到林口安桂獅子會，講解推廣心肺復甦術與自動體外去顫電擊器（CPR & AED）以及異物哽塞的急救。

在三個小時的學習過程中，四十多名獅友都認真聽講熱情發問、樂於操作學習新知，研習急救的活動圓滿成功。如果遇到了需要幫忙的人，期待大家都能伸出援救的手，為世界存留一份希望

感謝安桂獅子會的邀約，感謝林榮宗教練主講以及林錫忠、陳美芳、吳玉珍、陳天生、王當傑教練的支援協助。





水安支援總會water四五十 水安有sense成果發表會

文／王當傑

「Water四五十 水安有sense」是臺北市政府社會局委託中華民國紅十字會辦理「108年推廣兒童及少年安全知能」服務專案的宣傳口訣，以「自救四技」、「救人五招」及「戲水十誡」為水域安全宣導主軸，目前已巡迴本市12行政區，深入校園進行48場次，受益人數超過11,000人，對於戲水安全有長足的貢獻！

11月15日水安隊應紅十字總會的邀請，協助本次活動的CPR、異物哽塞急救宣導及擔任闖關活動的關主。現場的民眾參加踴躍，對於心肺復甦術與傻瓜電擊器的操作使用，展現了強大的學習意願，樂於體驗；加上此次利用了QCPR的技術與器材，讓民眾知道操作的動作，能有幾分的成效，還可以了解動作的正確與缺失，對於CPR有了更深的了解與體會，教材進步讓操作變得鮮明趣味，讓整個活動更加的生動活潑。

希望期待明年的水安急救組也有機會改善裝備，讓會員更深刻體驗CPR的操作要領；感謝總會給大家學習機會，也感謝急救教練團林錫忠、侯梅嬌、林阿雪、黃宜蓁、陳春桂、施安容教練支援，感謝張光輝會長、陳美芳會長、王艾高教的現場指導。





星宿海童軍團急救員班總教練陳天生的話

因緣際會~個人是因為辦理童軍活動的機會，認識友團團長，就跟他說明我有急救及救生員的資源，希望在各個童軍團推廣，就這樣，友團星宿海童軍團的虞珊團長，很熱心並快速安排，時間就敲定了(11/23~24)，在急救組林錫忠組長的協助下，組織教練團，籌備課程，協調開班的各項準備工作。

計畫真的趕不上變化，原定的政戰大學學校突然告知不能使用（星宿海童軍的訓練活動固定地點），所以臨時改到北投國小，為配合學校作息~佈置場地的時間變得很緊湊，但還好在教練共同努力下，總算開課前順利完成。

此次學員共有29人，包含童軍27人，還有一位體能教練以及一位潛水教練，授課教練生動的講解，讓課程在趣味中傳授，學員學得開心有成效，愉悅而有收穫。

感謝星宿海童軍團虞珊團長的支持協助，讓我們能夠推廣急救課程，持續向家家學急救，戶戶保平安的願景前進。

感謝各位授課教練及隨堂實習的教練全力支持！





永德言葉大樓急救教育推廣

文／王當傑 圖／陳春桂

為了推廣CPR&AED安全教育，孟言勸教練特別情商急救組安排了一個小時的心肺復甦術與自動體外去顫電擊器的課程與操作體驗，讓永德言葉大樓住戶在嚴肅的區分所有權人會議裡，了解與親身體驗CPR&AED的安全知識和操作，學得一技在身，對家人、對社會，多增添了一分希望，向著家家學急救，戶戶保平安的願景，又前進一小步。

11/30下午二點半急救教練團一行人，在表定時間之前，抵達大樓會議現場，事先溝通課程、分派任務、測試器材，希望上課之後，確保住戶能夠充實急救概念並在需要時勇於施救。

上課時，住戶對於民眾版CPR的知識並不陌生，但欠缺實際動手按壓胸部的經驗，因此上課時頗為熱絡，操作時更是興致勃勃，透過教練們的詳細講解，操作的手法也漸入佳境，一個小時的課程，就在意猶未盡的狀況下完滿結束。

感謝永德言葉大樓管委會陳長奕主委與孟言勸教練，給予我們機會推廣。

感謝陳美芳、黃素貞、薛蘭香、張家豪、王雅玲、王意茹、陳春桂教練的協助支援，讓活動得以圓滿成功。





勇者瑜珈急救教育推廣

文/王當傑 圖/陳春桂



12月1日天氣好得不得了，應該要出門郊遊野餐的好時光，但是有一群勇者瑜珈協會的朋友，放棄了出遊的機會，到舊的台北市政府，現在的身心障礙者資源中心，學習CPR & AED的課程。

急救組林錫忠組長和張建雄高級急救教練，率領教練團佈置

會場、提醒教練（指導動作時，需依照今天的學員身體的狀況進行調整，並以讚美的方式鼓勵學員操作）、按壓位置調整至坐輪椅的朋友也能體驗…等等，為了讓身障朋友能夠學習與體驗，盡可能地無障礙空間帶入體驗的環節。

張建雄教練精闢生動深入淺出的講課，讓學員的學習意願高漲，求知若渴，認真聽課，踴躍發問，課程中互動熱絡，交流順暢。操作體驗時，由於準備充分，

很多行動不便的朋友，能嘗試到按壓胸部的辛苦，也能夠掌握正確姿勢的要領，能夠使用身體的力量，持續給予高品質CPR-用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷，AED的操作流程-開、貼（插）、電，也可以正確無誤的操作，還有朋友反覆的練習，直到自己能夠掌握技巧，真的揪感心！這些勇者，上課之前曾經懷疑，自己能夠做什麼，在學習體驗之後，相信自己可以做得好，真是給教練們的最大鼓勵。

感謝勇者瑜珈協會會長連老師與蔡佳諺、廖彩雲教練夫婦，一起合作舉辦這場學習活動，讓我們朝著家家學急救，戶戶保平安前進。

感謝張建雄、吳聰旗、魏芳文、林錫忠、蔡佳諺、廖彩雲、林榮宗、鄭依婷、陳春桂、張家豪、李天琪、王當傑教練的大力支持，讓這個美好午後的活動，豐富而圓滿，另感謝張建雄教練將"勇者瑜珈協會" CPR+AED宣導，講師費回捐\$2,500元。





11月急救班學員心得

學員魏錦惠

今年初夏參加新北水安隊李立忠老師在板橋潤泰社區舉辦的游泳初級班，在親切、熱情的教練團指導下，短短兩個星期的晨訓就學會了游泳，心想終於不用再問另一件蠢問題了：如果我和你媽掉進水裏，你要先救誰？哈哈！

由衷感謝水安隊的各位教練們熱心嚴格的指導訓練。

得知魏芳文教練要開初級急救員訓練班的課程時，抱著忐忑不安的心情報名，因為自知個性膽怯，手腳笨拙，對於急救課程完全陌生，但轉念一想，水安隊的各位 練都是專業人士，個個身懷絕技、幽默風趣、熱情熱忱，有這麼難得的學習機會一定要參加囉！

二天的急救員訓練，授課內容豐富，老師們講述精彩（沒有同學打瞌睡），練技術指導細心、耐心，協助同學們熟悉各項救護工作，例如：CPR的實施、AED的操作、創傷包紮、傷患運送等等專業急救技能。我雖膽顫心驚但也安然度過所有的專業訓練及測驗。



課程結束後同學發表心得分享，大家都是由衷地感謝教練團熱情無私的奉獻精神，推廣急救教育，讓一般民眾都能藉此機會學習正確的急救知識與技能，當意外發生時能夠適時自救救人，協助專業醫護人員，讓傷害降低。

此次活動我學到專業知識技能，更體會服務他人，也是我必須加強的精神層面，期望自己能成為更好的社會公民。

PS.謝謝 練團的美食供應和芳文教練的精美小禮物





星宿海急救班學員心得

彭羽婕

很開心能參加水安隊的初級急救員課程，之前公司也曾舉辦CPR證照課程，但說真的教學品質跟這次的品質有很大的落差，這次的課程讓我學到很多，無論是休克的處理方式、包紮、心臟病等等…都對自己生活周遭有很大的幫助。我阿嬤有中風也有心臟病，70幾歲心臟開刀2、3次，有一次從加護病房轉呼吸病房，但突然在晚上的時候心跳停止又再開刀一次，目前情況好轉了很多，也因為這件事帶給我很大的衝擊，我覺得每個人都必須要考這項證照，學會急救技能，才能在最危急的情況下做最好的準備。



加上小叔叔跟姑姑都是心臟病離開，我更加重視心肺復甦術的緊急應變處理，希望大家有機會都能來上課學習。

108年11月23-24日星宿海童軍團急救員訓練班學員~彭羽婕(職業~健身工廠 公道五場~私人健身教練)





Happy Birthday

12月份壽星

~祝 您 生日快樂~

聯辰育璋崑
玉昕庭凱燦
劉劉劉鄭張

雄賓其蓓鋒玲千昕茵欣怡琳翔敏
建佛宏貞建巧日亮以蕙蕙雅子維
高陳陳陳蕭賴朱吳林邱胡許陳陳

婷禎春毅漂賢芬竣彰屏井彥作新成益均麥春涵傑恒立義樺一明昭
家振恒正啟青暉永祖龍長英瑞天永冠王阿嫻建力詠明冠宏慈筱
張張莊陳黃楊蔡盧薛王吳李林林原徐郭陳馮黃趙王王朱李周林紀

雄珍華葵逸慶淳葳寧民紫瑜成傑昇玲鳳晨豪政萍婷陽一蕙民銘鈞
偉秀端宜皓子靖聆珮哲 文智揚美彩毓聖德怡韻忠信雅祐世鼎
吳林馬張黃詹王李杜林徐徐張張許陳陳陳黃黃蘇王吳李李周孟林

甫翔欣芸玉歲新美彬宇琪凱科鳳明培鴻玲謙碩嵐華慈嘉旭榆儀霖
元沛璋依 毓興月淑皇英信彥芸慧丰建佩典庭政榮丹翊宏紫冠宥
丁吳林柯唐高梁莊許陳陳黃葉劉劉賴方李李張許陳黃黎戴蘇何吳



雖然我們身體不便，但依然樂於學習CPR！



..... 個個能救生



孩子的教育不能等，學習CPR現在就可以！



紅十字會總會新北市水上安全工作大隊
發行單位：紅十字會台北市分會水上安全工作大隊 聯合會
紅十字會新北市分會水上安全工作大隊
新北市救生員教育服務推廣協會
中和區體育會游泳委員會自強早泳會

發行人：李昆峯 編審指導：許銘樑、李宏仁

主編：陳春桂 編輯小組：文書組

文書組：e-mail: redcross520@gmail.com

發行日期：中華民國108年12月10日

郵政信箱：中和郵政1-215號信箱 網址：<http://www.lsespa.org>

排版印刷：安隆彩色印刷製版公司 (02)2226-4888

