3 月份 會訊

中華民國紅十字會
水上安全工作大隊

March, 2020

國內郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第341號
印刷品

擇善精進
永續未來

器材俱備 只待開訓

人人會游泳　個個能救生 ❤ ❤ ❤ ❤ ❤

INDEX
本期內容摘要

- 目錄
- 總幹事的話
- 評議委員會議記錄
- 109年2月份幹事部會議要點
- 幹事部公告
- 新北市機動組簡介
- 台北市機動組簡介
- 研訓組簡介
- 活動組簡介
- 常訓分享
- 繼續教育心得
- 器材好整備 訓練就順遂
- 三月壽星名單

總幹事的話

各位親愛水安夥伴大家好，從接任總幹事第一天開始，就充滿無限的工作挑戰，1月份理監事當選證書暨幹事部聘書頒發典禮與119支援消防局志工大會師，由於各組全力以赴、協同互助，已經順利圓滿完成。

但今年過年有一個從武漢來的不速之客，打亂所有規劃活動，已經準備好新春團拜也因疫情取消，謝謝辛苦籌劃先前工作團隊與準備的表演者，面對3月份水安的各種訓練即將開始，在會長指導下，幹事部團隊和水安優秀教練的用心付出，一定可完成各種未知挑戰！加油！加油！加油！

期望水安隊隊運昌隆，夥伴和樂融融親如家人。

生命的意義在於分享，生命的價值在於付出 共勉之

109年度第一次評議委員會議紀錄

一、會議時間：109年02月09日(星期日) 9時30分～ 13時30分

二、會議地點：新北市中和區和城路1段 水安會所

三、出席評議委員：

徐健軒、楊仁德、李震榮、童宜雄、周正忠、林欽鐘、張洸輝
陳美芳、曾進發、林文正、李美玉、李昆峯、張榮華、許堯舜
鄧朝興、劉慧明、莊子華、吳治政、葉德成、楊錦昌(依簽到簿順序)。

四、列席人員：

會長：王敬皓
副會長：許銘樑
總召：余炳輝
文書組長：王當傑
財務組副組長：林家琳
紀錄： 陳闞棆

五、推選會議主席：

經與會委員推選並表決通過，由上屆會長李昆峯委員擔任本次會議主席。

六、李昆峯主席致詞：

1.本次會議為今年度第一次評議委員。
2.討論會議宣達。
3.會議開始。

七、109年度工作計畫。

王敬皓會長報告事項：

1.年度工作計畫：依照往年但作調整(如附件)，總會救生教練班為4月份開班，今年度第16期游泳教練班總教練，將由陳美芳前會長擔任。
2.幹事部編組介紹(如附件)，已公告於水安隊臉書。

八、108年度財務收支。

108年李昆峯會長報告事項：

1.108年度財務收支使用狀況(如附件)。
2.目前最大困難為經費來源不足，由於議員的配合款已經取消，去年度主要收入來源為會員會費及民間捐款。
3.建議增設急救班普及急救教育，持續發展推廣，讓更多的民眾學習急救知識。

4.會員預繳年費部分已交接給109年會長，前期累積交接部分並未動用，也同時移交。

5.會所修繕費用，以108年收入的會務費用支付。建議編列修繕專款預算，專供會所修繕時使用。

6.108年度尚未入帳部分，為江永昌立委及中油補助款，預計於109年度入帳，持續追蹤。

7.會上於板信銀行定存，其帳戶由三位前會長共同聯名，108年度完全未動用。

童宜雄委員：之前的評議委員會決議，當屆會長下任後定期存款部分戶名需要改名字。

李昆峯委員回覆：會盡速辦理更名手續。

童宜雄委員：要確保定存款項之保險，不可讓自身權益受損。

王敬皓會長回覆：將責成財務組長確認存款保險事宜。

九、報告會所屋頂漏水狀況：

林欽鐘委員報告：

1.會所鐵皮屋工程費用是28萬，而250萬是所有的建置費用，如水、電、冷氣、影音器材、場地整理..等，(單據如附件)。

2.107/02/27 會所鐵皮屋驗收完畢並完成付款，廠商保固一年。

107/03急救班已經開始使用本會所。

108/02/07 會所鐵皮屋驗收完畢後期滿一年。

108/07/23第一次發現漏水，距完成驗收交屋已過一年五個月之前，完全無漏水。

3.洩水坡度設計落差40公分。

109/02/02用水柱實測水流順暢，不會停滯在屋頂，屋內無漏水情況。

4.會所鐵皮屋漏水原因是高架橋8寸排水管破裂，大量的水瀑，沖擊屋頂加大了浪板間隙，並導致鐵皮變形凹陷而積水，積水滲透間隙，因而漏水。

5.從結果來看會所鐵皮屋漏水並非設計及建置上的缺失。

李昆峯委員報告：

1.我們無法要求高公局處理破裂的排水管，所以會所漏水必須處理，否則當颱風季節來臨，會所漏水必然再次發生 。

2.108年7月發現漏水後設計公司一直有負責後續處理，從漏水原因來看已經無法用表面防水加強方式處理，所以提出改善方案。

方案一：立柱補強結構主樑，但是室內會有兩隻立柱少掉一些運用空間。

方案二：拆屋頂版以原有骨架再往上加上角鐵，再將原屋頂浪板覆蓋。

童宜雄委員提問：依先前會議紀錄可知，我們有設計公司及建置小組做評估，設計公司是否需要負責？

林欽鐘委員回覆：設計公司原本是無償奉獻服務設計監工，經108年度評議委員會議，決議以10萬元補貼設計公司，且水管破裂衝擊屋頂的因素，不是設計時的考量前提，而發生漏水後，設計公司三次自願無償協助處理，所以重點應在如何改善漏水狀況。

十、109年第一次評議委員會議提案內容：

提案一：會所屋頂漏水處理方式

說　明：

1.處理會所屋頂漏水、編列修繕預算、緊急狀況處置（颱風、淹水）。（1.由王敬皓會長召集原有的建置委員及聘請專業人士，成立新的修繕委員小組負責。2.王敬皓會長招集新的建置委員找專業營造公司負責 。）

2.提撥會內經費(1. 30萬元，2. 15萬元)做為會所屋頂漏水改善，不需要為了經費問題再召開評議委員會議以免延誤處理時間。

決　議：

1.表決通過(12票贊成，過半數)，由王敬皓會長召集原有的建置委員及聘請專業人士，成立新的建置修繕小組負責會所屋頂漏水改善。

2.表決通過(13票贊成，過半數)，同意30萬元(上限為30萬元整)做為會所屋頂漏水修繕預算，若修繕費用在預算內，可以直接決定進行修繕工程，以提高效率但需要在評議委員群組內公告。

3.評議委員們肯定建置小組委員們的努力奉獻，從無到有將會所建置成功。

十一、遴選輪值值星常務評議委員：

經主席推選，與會委員表決通過由李美玉委員、童宜雄委員、張榮華委員、徐健軒委員、曾進發委員以上五位擔任109年度輪值值星常務評議委員，將由總幹事安排輪值參與幹事部會議。

評議委員會議幹事：文書組長王當傑擔任。

十二.評議委員提案內容討論：

討論:

案由（一）：茲為聯合會所屬隊、會各自組職章程文件之完整性，擬請幹事部責成相關單位；找尋並彙整成冊以利遵循，提請討論案。
說明：

1.查近年聯合會年會之發行刊物，僅見聯合會組職章程及新北市救生員教育服務推廣協會理、監事組成及產生辦法，查無各隊、會原本完整之組織及規章之文件。 2.因無各隊、會單獨完整之組織規章；將造成各隊、會內部組織隸屬系統不明、指揮系統紊亂、派任成員名稱不符等……無所遵循之爭議現象，實有急迫找尋及彙整之重要性。
辦法：
1.擬請幹事部責成相關成員找尋各隊、會完整之組織規章文件以利彙整及依規執行。 2.擬請總幹事於109年7月底前在評議委員LINE群組先期報告找尋及彙整文件情形。 3.擬請列為109年第二次評議委員會重要報告事項並應刊登於年會刊物；周知聯合會所屬會員酌參。
提案人：童宜雄
附署人：周正忠　曾進發

決議：楊仁德委員自願承擔，與會委員一致通過，由擔任召集人的楊仁德委員向評議委員們收集資料彙整，於109年第二次評議委員會議時報告結果。

案由（二）：茲為聯合會永續發展；請續討論由“聯合會策略發展臨時委員會”研擬之“XXX 聯合會組織章程草案” 相關條文及推動事項。
說明：
依據108年度第二次評議委員會決議辦理。
辦法：
1. 敬請討論“XXX聯合會組織章程草案”相關條文，內容詳如附件。 2. 請成立聯合會之“組織章程研修編組”，可機動研擬並適時提交相關條文討論，於會員 大會合宜修改章程以利永續發展。
提案人：童宜雄
附署人：周正忠　曾進發

決議：1.同意(10票贊成，達半數)修改XXX聯合會組織章程，成立『聯合會組織章程研修編組』，研究、制定、修改，所有組織（聯合會及四個隊、會）的章程。

2.因組織章程之修改；係長期且永續性事物，故由當年度副會長；擔任“組織章程研修編組”召集人主導相關修改事宜。

3.副會長可依“組織章程研修編組”需求，召集幹事部相關成員；定期研討擬修改條文，亦可依研議需求；機動性邀請評議委員列席加入研討。

十三. 臨時動議。

無。

會議結束。

109年2月份幹事部會議要點

109.02.13(四)

1.【文書組】

a.1/2月份會訊已寄送至會員手上，感謝文書組與各組長的辛勞，再次重申請各組長於每月20日前將欲刊登公告之訊息傳遞給總幹事及文書組，以利及時作業，公告寧可提前不要來不及公告影響會員權益。

b.協助製作新版信封使用紅十字及會徽要符合設計規定。

2.【教練團總召/台北市訓練組/新北市訓練組/財務組】本會第1次「教練團會議」訂於3/8(日)09：00~12：00，假會所(器材室對面)召開，請全體救生教練、游泳教練及急救教練參加，請教練團總召會同台北市、新北市訓練組長，準備寄發開會通知，並儘早完成會議資料及會議籌備事宜。「教練團會議」所需便當(餐點)請財務組於當日會中統計後，統一訂購。

3.【新北市訓練組】

a.今年會上自辦救生教練繼續教育日期定於3/14(六)、3/15(日)，今年繼續教育訓練課程為模組三。請新北市訓練組長與總召確認救生教練繼續教育的相關規定及相關需具備繼續教育的資格，於教練團會議中向會員說明。（因新冠肺炎延期）

b.總會高級救生教練繼續教育(3/21)請訓練組長個別通知並受理登記協助報名送件。（因新冠肺炎延期）

c.救生教練證換證相關事宜，請持續加強公告相關注意事項及規範。

d.總會109年水上安全救生教練資格認定班（因新冠肺炎停辦）

4.【台北市訓練組】三月份教練團會議規劃各泳訓班相關業務及協助總召

會議相關報告

5.【急救組】

a.總會急救教練及高級急救教練繼續教育將於2/16、3/22（因新冠肺炎延期）、5/17實施，煩請急救組通知本會高級急救教練及急救教練，重申總會規定：急救班授課開班必須上過繼續教育。

b.初級急救班2/29(六)、 3/1(日)請協助總教練開班申請、及報名規劃。（因新冠肺炎延期）

c.急救員複訓班，3/1(日)開辦，本年度急救員複訓班僅此一班，請持續公告以利後續會員及教練換證事宜。

d.本年度高級急救員班，日期4/18(六)、19(日)、25(六)、26(日)，會長已邀請本會高級急救教練張建雄教練為總教練，請急救組配合相關招生事宜。

6.【搜救隊/台北市機動組/新北市機動組/器材組】請機動組配合搜救隊整備所需器材及整理與3/14(六) 舟艇訓練的裝備整備及報名工作。舟艇訓場地在微風運河請組長安排勘場日期。

7.【服務組】今年大豹溪督導輪值表已於1/2月份會訊刊出，請服務組兩周前通知督導以落實督導工作。

8.【聯絡組】聯絡組彙整去年(108年)初、中、自救、救生員泳訓班等學(會)員資料，通(告)知今年的開班資訊，讓更多人可以知道這個訊息。

9.【活動組】「新春團拜」因新冠狀病毒疫情取消、感謝組長先前辛苦規劃與準備，有收到禮品請聯絡捐贈者並歸還，並對原先規劃的表演者表示感謝。

10.【競賽組】規劃3月份四式專精班線上報名及編制教練團及課表規劃。

11.【研訓組】受理本會志工申獎、申冊、申卡事宜。

12.【財務組】規劃受理要繳交年費的會員窗口，並盤點開班所需物料及早作準備。

13.【資訊組】規劃協助急救員與各泳訓班開班資訊提供與公告。

近期工作重點：

一、3月份會所值勤由文書組擔任。

二、2/16、3/22（因新冠肺炎延期）、5/17總會辦理「109年高級及急救教練繼續教育」

三、2/29.3/1初級急救班。（因新冠肺炎延期）

四、3/1急救員複訓班。

五、3/8(日)召開「109年第1次教練團會議」。

六、3/14 舟艇訓 。

七、3/19(四)三月份幹事部會議，請文書組準備餐點。

八、3/21總會辦理高級救生教練繼續教育

教練團公告

109年度第1次教練團會議

時　間：109年3月8日上午09時00分
地　點：新北市中和區和城路一段216號旁(水安會所)
主持人：教練團總召集人 余炳輝教練
出席者：全體高級救生教練、救生教練、全體高級急救教練、急救教練、游泳教練

大會重要議程：

一、109年度訓練計畫報告
二、推選各級泳訓班、急救班、救生班總教練
三、開班經驗分享
四、討論提案、臨時動議。(如有提案請事先通知)

109年度第1次教練團會議程序				
項次	時間	會議程序	主持人	備考
1	09:00～09:30	教練報到	教練團總召	
2	09:30～09:35	主席致詞	教練團總召	
3	09:35～09:40	會長致詞	聯合會會長	
4	09:40～10:10	年度訓練計畫報告	訓練組組長	
5	10:10～10:40	推選各級泳訓班、急救班、救生班總教練	教練團總召	
6	10:40～11:00	休息		
7	11:00～11:30	開班經驗分享、檢討與建議	教練團總召	
8	11:30～11:40	臨時動議	教練團總召	
9	11:40～11:45	主席結論	教練團總召	
10	11:45～11:50	會長工作指導	聯合會會長	
11	11:50～	午餐(便當)		

PS：全民防疫期間，請參與開會的教練做好自我防護！

新北市訓練組公告

●【主旨】中華民國紅十字會總會 109年高級水上安全救生教練繼續教育實施計畫。（因新冠肺炎延期！）

●主旨：109年水上安全救生教練（本會第17期救生教練）先修課（因新冠肺炎延期！）

●主旨：109年各類證書 換證、補發、換發 辦法

【壹、換發】

一、救生員及急救員證書換證：請於證書有效期限到期前六個月內完成複訓，由複訓班總教練代表辦理換發手續。

二、教練證書換證：

請填妥「教練證書換發申請表」(如附表)，自行找可簽證之高級教練簽名，若不指定簽證教練而同意由總會的高級教練代簽者，則請在申請書上打勾註記並由換證者簽名表示同意，申請書統一由隊上核章送件統一于五月份及十月份呈送總會，個別送件總會不予受理。申請書之填寫方式詳參【(換發)申請表-填寫範例及說明】

1)水上救生教練：檢附水上安全救生教練證正反面影本、效期內急救證正反面影本(EMT亦可，但請先完成繼續教育及延長有效期之簽證)、一吋照片兩張。

2)急救教練：需檢附急救教練證、一吋照片兩張。

3)教練證換證緩衝期最多一年，逾期恕不換發。

注意:

1)勿讓照片於切割成一吋時臉部被裁掉，請用照片材質，勿用彩色影印。

2)【近三年主要教學記錄】請涵蓋過去三年有關救生訓練相關教學工作或救生服務（例如大豹溪服勤），不得少於三年且總時數需超過36小時。

3)急救證正反面影本勿忘記貼附。

【貳、遺失補發】

一、不論證照種類，只區分水上救生類證書或是急救類證書，分別填具【訓練證書補發申請表】。

二、需本人親自填寫，並於切結書處親筆簽名。

三、每張證書費用新台幣二百元整。

【叁、誤植申請換發】

一、填具【訓練證書誤植補發申請表】，黏貼舊證書，由隊上核章后統一送總會申請換發。

二、每張證書費用新台幣二百元整。

＊請會員們握機會，參加年度辦理之複訓班，完成複訓取得新證

＊請教練們把握時間，於五月份、十月份隊上統一送件至總會前填妥申請書、備齊送審資料，完成手續

＊建議教練們在提交填妥的申請書前，將申請書之電子檔（或照相）透過電子郵件、LINE、臉書、簡訊方式傳給新北市訓練組先過濾檢查內容是否正確與否再行繳交紙本申請書。

●主旨：有關會上證件使用照片之規範事項，敬請教練會員配合

一、目前會上繳交製作證件的照片皆應為一吋、正面半身、彩色、顯示臉部全部之大頭照，請勿繳交大頭照以外的其他相片(如生活照)

二、如果繳交之照片超過一吋，也請注意裁切為一吋後，臉部應可完全顯現

三、請繳交照片紙質之照片，以彩色影印之一般紙質照片恕難受理

新北市訓練組負責人：

組 長：李宏仁

電 話：0937-059-437

LINE ： HarrisonLee0720

電郵信箱：HarrisonLee2004@gmail.com

FB : https://www.facebook.com/profile.php?id=654255941

急救組公告

一、109年總會急救教練及高級急救教練繼續教育第一梯次已於2月16日於總會實施，共計18位急救教練完成繼續教育（張建雄.黃美惠.林繼祥.陳英琪.陳琬茹.孫嘉蔚.余淑華.張喬婷.吳聰旗.吳玉珍.魏芳文.陳天生.李培俊.廖彩雲.施安容.李立忠.林彥宏.蔡佳諺）；第二、三梯次分別於3月22日、5月17日實施，請有意參與但尚未登記的急救教練速與急救組洽詢。

二、為提昇急救知識及實作經驗，急救組今年首度於2月11日在會所舉辦第一次常訓，各界反應熱烈。急救組決議此常訓日期採雙月第二個星期二（分別是4/14、6/9、8/11、10/13、12/8）舉辦，歡迎對急救教育有興趣的教練們都能共襄盛舉。

三、本年度高級急救員班預計於4月18.19.25.26舉行，會長已邀請本會高級急救教練張建雄教練為總教練，請急救組配合相關招生事宜。

四、103年、106年急救員均需於今年複訓及換證。提醒要換發救生教練證或救生員證之會員，其急救證需具半年以上之有效期限。

以下是106年度急救員應換發急救證參考名單：

【水藍天一救生班】

于大中、王力恒、王彥凱、王詠立、王愛群、江俊龍、李怡寧
林渝竣、洪坤安、徐廷順、徐敬甯、張雅潔、許采原、郭建麟
陳柏丞、馮　華、黃千真、楊安禮、劉慧梅

【水藍天二救生班】

江璨恩、吳宗達、李長彥、李宥婷、李柏勳、沈冠瑋、周佳儀
林卉津、林懷真、徐永益、袁嘉欣、高國盛、張耿維、張鎮安
許世杰、陳力瑋、陳宗延、陳婷薇、陳曇龍、陶金銘、曾麟翔
童紹鈞、黃姵涵、黃柏崴、黃柏諺、黃裕端、詹尊智、蔡文菁
蔣旻芸、鄭芷翎、饒宗翰

【台科大一救生班】

李明昶、束偉修、沈建賦、沈學斌、孟言叡、林伊真、林慈慈
邱筱雅、柯依芸、修杰麟、容雨君、徐位瑾、徐嘉沅、徐嘉盛
高毓崴、張珣怡、張善龍、莊月美、陳奕潔、陳星旭、陳柏羽
陸啟智、溫靜如、黃品瑄、黃美霆、葉彥科、劉丞泰、鄧稚勤
蘇柏勳、蘇琳喻、王世琦、王怡仁、朱日千、李哲偉、林季緯

林品良、林建華、施向澤、胡蕙怡、夏承楷、徐世鈞、許永松
陳怡安、陳詩童、陳維敏、温杰睿、馮文濠、黃世鑫、黃仲田
廖淑涓、蔡德華、謝子心

【台科大二救生班】

陳威文、陳羿如、方可晴、方建鴻、王順卿、易正宇、林欽祥
唐寅凱、張庭碩、莊雅琄、許銘浤、陳美芬、陳愷歆、游惠如
湯傑堯、黃遠業、潘宣維、黎翊嘉、蘇暐婷、王靖淳、Mariano Jones、吳維哲、李佑青、林以芯、邱于銘、邱貞羿、張文亮
張文綺、張智傑、郭偉仁、陳信賢、陳春旋、陳羿妏、游雅婷
馮若瑜、楊鎮鴻、詹士民、鄒景宏、蒯　文、齊孝中、蔡文洋
蔡涵睿、鄭　弘、黎博彥、謝孟輯、謝宛瑾、蘇怡萍、林　孟

【師大一救生班】

王嘉齡、安祐廷、吳百翊、吳孟樺、林君如、林妙珍、林育溢
林育醇、林威岑、林哲緯、邱坤和、姜碧嬪、紀筱柔、許修禎
許晉榮、陳昌宗、陳榮順、彭莉雯、游淳翔、葉軒如、劉元生
劉昱君、劉慶豐、鄭　廉、鄭依婷、簡呈翔

【師大二救生班】

朱綾蘭、朱繼弘、江冠霖、江家樂、吳玉玲、吳玉珍、吳忠陽
吳承諺、吳健文、李垚暾、李懿軒、林宏泰、林錦惠、邱志鏗
金崇賢、施慧潔、徐　瑋、翁慶懿、許新發、陳奕達、楊祖兒
葉信宏、董瑋廸、蔡閔如、謝元昇

聯絡人：急救組施安容組長　聯絡電話：0937-015-293或以電話號碼搜尋LINE留言

競賽組公告

1. 四月份隨著氣溫上升，競賽組訓練也會更有活力，想訓練泳技的會員，只要有意願投入練習，都歡迎報名參加，將邀請專業優秀教練採用分組教學，協助會員精進泳技，報名方式將在臉書及各大群組公告谷歌表單接受報名。
2. 慧行盃 全國救生分齡游泳錦標賽

比賽日期：109年5月17日
比賽地點：竹南鎮立游泳館
報名日期：3/25~4/25下午5:00
敬請會員踴躍報名參加，挑戰自我。

財務組公告

●109年2月物資捐贈芳名錄

日期	班別	姓名	金額/物資	備註
2月9日	孝	林榮宗	銀離子抗菌消毒液一批	防疫用

●繳交109年會費方式如下：

1.現場繳費

地址：新北市永和區中正路76號2樓

電話：0988-777-979

聯絡人：王建中教練（艾霆設計）

請先電話聯絡確認時間~謝謝

2.電匯繳費

因應新武漢肺炎影響，另提供不方便現場繳費的會員電匯帳款，有此需求的會員，請私訊財務組長

陳宥伊 0918-960-640 或

林家琳 0935-402-641

3.會所繳費

地址：新北市中和區和城路216號旁

請先聯絡並預約繳費時間

組長陳宥伊0918-960-640 或

林家琳0935-402-641

#會員們享受會上的優渥福利，也別忘記應盡的繳會費義務喔

#歡迎大家共襄盛舉，一起提醒尚未繳費的會員回水安娘家來繳費~

防疫期間，大家要多注意身體的健康，勤洗手～一起預防新冠肺炎

*********財務組關心您*********

機動組公告

109年水安隊舟艇訓練

日期：109年3月14日(星期六)
時間：上午08:00
地點：新北市微風運河(集合地點：蘆堤寵物公園)http://bit.ly/2uJ01Sj

對象資格：

對船艇訓練有興趣之會員(需108及109繳交年費)

優先召訓對象

1、全體機動組、器材組、搜救隊人員。
2、今年欲帶班之救生教練。
3、今年欲參加教練班、急流救生人員。
★訓練名額：60員，名額有限，請盡速報名。
★報名時請先繳交保證金$500，當日報到完成訓練後退還保證金。
★報名截止日期為3/8(日)12:00 或額滿為止。

保證金繳納方式

a.轉帳(郵局0091003-0245731)
b. 3/8第一次教練團會議於會所找機動組長: 王祥安/林士傑繳交
附註：交通自理，請自行前往，中餐及保險由會上支付。
http://bit.ly/32HqFaG

訓練區域：
洲子尾溝1000m處以後大灣(蘆堤寵物公園旁)

交通資訊：
- 入口1：從疏洪一路【五方福德宮】進入。
- 入口2：由蘆洲成功國小旁堤頂大道經由天橋進入。

停車資訊：
- 1.疏洪一路上【微風運河第二停車場】。
- 2.堤頂大道旁停車格。

109/03/14 舟艇訓暨搜救隊複訓場地

新北市機動組簡介

現行作業職掌：

1.主辦舟艇訓，協同器材組、搜救隊共同籌劃。
2.協助大豹溪服務站設置、戒護站置放器材。
3.主辦貢寮音樂祭戒護協勤。
4.協助大豹溪撤站，回收戒護站器材。
5.辦理淨灘活動。

109年工作重點：

1.建立完整人際關係網絡、組織，隨時動員機動服務。
2.建立協助出勤履歷，培養梯隊。
3.努力完成長官交辦任務。
4.與台北市機動組相互支援協助，妥善完成任務。

新北市機動組長王祥安之水安資歷

102自強四救生班
第11期游泳教練
第16期救生教練
B級游泳教練
105年游泳班總教練
109年聯合會理事/新北市機動組組長

台北市機動組簡介

現行作業職掌：

1.配合紅十字會辦理台北市端午節龍舟競賽之水上安全戒護。
2.防汛期間（颱風）或有災害時，配合消防局備災能量整備工作 。
3.本會有活動、任務有人力需求時，機動調度支援。
4.完成會（隊）上長官交辦任務。
5.配合會長或總幹事，參加消防局、總會、友隊..等舉辦的活動任務。

109年工作重點：

1.擴大組員的招募，凝聚組員向心力，增加動員實力。
2.收集統計組員出勤資料，年終結算擇優表揚。
3.積極配合，協同各組完成任務。
4.與新北市機動組相互支援協助，妥善完成任務。

台北市機動組長林士傑之水安資歷

105年自強一救生班
第14期游泳教練
第16期救生教練
急流救生教練
Ｂ級游泳教練
殘障游泳教練
搜救隊隊員
109年台北市機動組組長

研訓組簡介

目前工作職掌

1.志工手冊；文件檢查、製表、用印、送件、領件、發放。
2.榮譽卡資格審查，時數核算，送件、製卡、發放作業。
3.志工獎勵申請作業：內政部、總會、衛福部、新北市政府 。
4.會員年度團體保險廠商洽詢、會員資料核對、加保、理賠作業。
5.會員時數條製作、核對發放作業。
6.宣導新北志工訓練課程及活動。
7.完成會長、總幹事交辦事宜。

109年的工作重點

1.持續宣導新進救生員＆舊會員申請志工手冊。
2.宣導新、舊會員換卡(榮譽卡)及志工獎勵。
3.將作業程序導入電腦化作業。
4.培養處理研訓事務人員。

研訓組組長陳麗如之水安資歷

100年自強四救生班
101年第九期游泳教練
102年身心障礙游泳教練
103年第十四期救生教練/權世界初級班總教練/急救教練
105年聯絡組長
106年研訓組長
107年研訓組長/協會理事
108年研訓組長/協會理事
109年研訓組長/協會常務理事

活動組簡介

目前工作職掌：

1.主辦理監事當選証書暨幹事部聘書頒發典禮
2.主辦新春團拜
3.協辦淨灘活動
4.協助服務組在大豹溪舉辦端午節、母親節、中秋節活動
5.主辦大豹溪淨溪暨救溺英雄表揚活動
6.主辦泳渡日月潭旅遊活動
7.主辦年會
8.主辦秋季旅遊
9.完成會上長官交辦任務

109年工作重點：

1.強調態度：以鼓勵代替責備，共同合作時相互提醒而非相互要求。
2.培訓組員，傳承經驗，養成梯隊：
 2.1.分組分工，資深組員搭配資淺組員，可以歷練也可以學習。
 2.2.輪替任務，讓組員都能嘗試各種任務、工作。
3.活動的事前規劃、執行過程、事後評核，邀請組員共同參與，了解內容、流程、分工，讓大家可以協同互助，將活動執行的更圓滿。
4.建立工作流程清單，執行作業標準，便於往後執行持續改善。
5.適當分派工作，由組員執行任務，組長掌控整個活動內容，思考改善活動計畫，滿足會員需求。

活動組組長林文賢之水安資歷：

105自強一救生班
14期游泳教練
16期救生教練
108年自救班總教練
109年活動組組長/搜救隊隊員

新春歡喜第一彈，急救常訓樂交流

文/急救組

泳技要不斷的練習才能精進，而急救知識則需不斷的實務經驗才能成熟。雖然無法像醫護人員與病患的臨床治療而累積豐富的急救經驗，依然可藉由定期的練習與交流而豐實急救的實作知識，這個小小動念的契機讓急救組在今年首度規劃了每二個月舉辦一次的常訓活動，期望能讓對急救知識有興趣的夥伴都能參與。

但，好事總是多磨！剛剛邁入2020年，急救組即著手籌備常訓的相關作業，然而關於常訓的課程設計方向、上課時間的確認、講師的安排等等，一直充滿不確定，加上今年的農曆春節提早放假、寒流一波波來襲、新型冠狀病毒疫情的恐慌，讓第一次的常訓幾乎腰斬，然而水安人的精神是以不變應萬變，於是在張建雄高教的經驗分享，以及施安容組長的全力支持之下，確認此次常訓原則是～對於既定計畫先做好備課工作，才能從容應變臨時變化～，因此一連串的籌備工作開始進行。

此次常訓從課程安排、招生公告、當日各項工作的分配、防疫措施的徹底執行、上課花絮的拍攝整理、課程結束的清潔整理，還有還有，在無編列預算的情況下，感謝多位夥伴分享贊助自己的私房菜、點心佳餚、飲料…，在在感謝這些幕後辛苦付出的夥伴們；也感謝隊上長官的支持肯定，尤其是會長王敬皓、鄭茂鴻前會長、陳美芳前會長的全程參與支持，最後更感謝教練們的熱情踴躍學習!因為當日每位教練的熱情付出、參與、回饋，讓急救組今年首度舉辦的常訓圓滿成功！

其中，關於課程的安排，為配合總會的繼續教育課程及隊上三月份的急救複訓，特別情商教學經驗豐富的黃美惠教練、侯梅嬌教練分別傳授三角巾包紮及骨折處理包紮的要點及秘訣，並且邀請曾進發、余炳輝、陳惠英、羅喬鈴四位新科急救教練，透過生動活潑的情境演練，分享總會最新的異物哽塞處置的進階概念，讓當晚參與的學員們滿載而歸。

好的開始是成功的一半，期待透過急救組已經成型的急救日(每雙數月的第二個星期二)，豐富、活潑、生動又能貼近時事的課程安排，能讓更多、更廣的夥伴們互相交流學習，提昇你我的急救知識。

急救教練繼續教育心得　文：陳琬茹

情人節過完沒多久，參加了總會召開的急救教練繼續教育；謝謝家人支持，我才能持續在這方面精進；今年度總共召開三個梯次，而我有幸參與的是二月十六日進行的第一梯次。繼續教育由王玨瑋學長分享的救護新知開始帶入，除了急救施救者在什麼狀況下施行急救會不會被告等，這些常被詢問到的法令依據外，也傳授很多在第一線上遇到的狀況與實際案例；並一同思考各項案例的判斷與處理方式。

這次最特別的是現場設置了一台，由台灣公眾除顫發展協會提供的「CPR訓練小站」，同時請到吳秘書長現場為我們做功能介紹與實際演練示範。期待藉由訓練小站的推廣，能讓一般民眾更有意願去施救、也更了解如何正確地進行CPR。

接著就是緊張刺激的各項分組實作演練交流了。包含夾板固定、QCPR、以及三角巾包紮。夾板固定直接抽情境題，我們這組抽到的是滑溜滑梯飛出去跌倒，小腿與前臂骨折，同時還有腰部疼痛；好一段時間沒有操作，顯得生疏與不順暢；還好在我躊躇不定時，王成華教練適時過來指導，並提供一些操作步驟上的指引；才能順利完成演練。雖然過程中還是犯了過度包覆的錯，感謝在場教練不吝指導；希望能再精進。

QCPR總共進行了三個回合，每一次都能知道自己分數多少，教練也會依據儀器結果，告知在操作上，有那些地方可以再修正；三個回合過去，真的是壓好壓滿、壓到手背都爆血管了。同時看到一些教練前輩們實際運用全回彈式CPR，有機會真要再好好練練，熟悉相關技巧。最後演練的項目是三角巾包紮，還好都有在時間內完成；感謝總會教練群在教學方式上的提點，以及理帶、轉折處等處理技巧的分享。

因為家庭因素，目前暫離第一線的我，很感謝能有這次機會與前輩們交流，不管是學理上或是實作演練，真的很感謝過程中各位教練前輩的提點與指教。希望未來能有機會持續參與，更新自我的同時，也能夠更熟練更進步。

器材好整備 訓練就順遂

文：梁興新

春雷一響萬物復甦，水安的訓練活動陸續展開，3月14日的舟艇訓拉響了第一炮，為了因應訓練所需，器材組梁興新組長動員組員犧牲假日，到器材室大清掃，沉睡幾個月的船艇，已經蒙上一層厚厚的灰塵，一整個灰頭土臉，真是無臉見人，經過夥伴們的刷刷洗洗，終於又露出清晰誘人的臉龐，對大家微笑，至於幾台陳年老船外機，也需要加倍呵護著，既要妥善保養，也要讓他伸展筋骨，動動內臟暖暖機，免得它外出時耍脾氣亂停機。另外救生衣經過幾年使用拉扯，許多已是皮開肉綻肌肉裸露，又需要號召幾雙巧手來縫縫補補了，才能讓會員們使用的賞心悅目又安心。

經過夥伴們同心協力、分工合作，把器材室整理的煥然一新 ，當然這是組員們犧牲假期拋夫棄妻所換來的成果，雖然殘忍，但是我愛你們，謝謝妳（你）們為水安的付出。

敬皓會長 謝瑞總幹事都看到了，他們帶來了餅乾糖果，吃了甜在嘴裡暖在心裡，我們的大家長時時都在關心著各位，為大家謀福利，也謝謝劉慧梅教練帶來干貝醬為我們加菜，我的永遠副組長薛蘭香教練，徹夜為我們做美味的滷蛋，可口的地瓜湯及香濃的咖啡，雖是微薄的回饋聊表心意，希望各位不嫌棄，最終還是要感謝夥伴們 ，辛苦了有妳（你們）真好。

Happy Birthday 03月份壽星

～祝您生日快樂～

林月綉
林啟濤
翁稜茜
薛蘭香
李志龍
周江明
洪玉琴
曾光亮
劉文振
簡信正
呂理金
許景陽
陳樹仁
彭智煒
林文賢
林忠亮
陳清雲
劉鼎盛
吳承諺
李昆峰
陳姵縈
楊錦昌
葉淑嫈
鄧朝興
林錦龍
方麗華
沈閔諺
陳嘉宏

趙文懷
呂欣明
陳宥伊
曾進發
羅井茂
張光甫
謝忠華
林霈承
顏士鈞
姚威任
張孟書
簡志霖
陳佩秀
廖征暉
張麗雪
高明龍
盧炤宏
魏孫平
張智凱
蔡承佑
楊新旺
石秀碧
陳威志
魏芳文
曾佳惠
林彥宏
徐宗陽
江豐全

黃照惠
黃耀樟
穆永寧
張瑞娟
周羅以
藍珮瑄
賴家綺
吳玉屏
梁嘉云
程慧君
葉一龍
李垚暾
林青樺
邱垂貴
林品良
陳郁庭
陳譽升
黃朝瀚
林立軒

張芸箏
賴彥丞
韓松佑
陳嘉櫻
黃潔恩
陳佑霖
柯敏龍
魏廷安
蘇哲毅
周賢豪
朱浩宸
林宗成
陳羿妏
施慧潔
游皓翔
葉信宏
林懷真
施丞修

109水安高級急救員班-招生簡章

中華民國紅十字會 水上安全工作大隊
109年高級急救員班 招生中
天有不測風雲，人有旦夕禍福
脆弱的生命禁不起意外的考驗
學得急救技能，你我都是親友的守護神！

【目的】隨著工商腳步的加快，急性疾病與事故傷害的發生也日益增加，當意外來臨分秒必爭的那一刻，除了等待救援與誠心祈禱外，您還能做什麼？『救人在於一念之間，救命則須一技在身』，本隊為提倡社會急救訓練活動，期使人人具備急救常識，發揮自助救人的技能，特邀請各領域專業人員，辦理高級急救課程，精實急救知識與技能，提昇民衆生活品質。

【參加對象】具紅十字會急救員或駕駛人員資格、滿 18 歲、高中職畢或同等學歷。

【主辦單位】中華民國紅十字會 水上安全工作大隊

【課程日期】04/18(六)、4/19(日)、4/25(六)、4/26(日) 08:00～17:00 共 4 天

【訓練地點】頂溪國小-彩虹樓二樓(永和區文化路133號)。

【課程內容】安全教育與急救概述、休克&普通急症、火災&地震防護與逃生、中毒、特殊創傷、人體的構造、急救箱及敷料的使用、過熱與過冷的影響、CPR+AED、異物梗塞、人工呼吸及氧氣使用、特殊骨折、傷患運送、交通事故處理、包紮、急診實務、用藥安全、救護腦力激盪與實境案例分享。

【課程費用】酌收教材費及中英文證照費(3年有效期)，共計【新台幣 2,500 元整】(會員複訓 1,000 元整 / 非會員複訓 1,500 元整)

【報名方式】線上填寫報名表，或至水安隊Facebook下載報名表http://bit.ly/3c1hsi1　報名請洽黃美惠教練0933-219-761，以電話搜尋Line留言

【報名截止】04/06(一)截止，限額40位，額滿將提前截止，恕不受理現場報名。

【發證辦法】全程參加訓練，學科、術科測驗成績均達 70 分，核發紅十字會高級急救員證書。

【備註】

1.因故不克參加要求退費者，應於上課一週前以電話告知，退報名費 80%；報名後未報到上課者，費用繳隊不予退還；開課後或中途退訓或訓練不合格者不予退費。
2.受訓學員請於 109 年 04 月 18 日(週六) 08:00前完成報到。
3.學員訓練期間交通及住宿自理，上課地點恕無法提供停車位。
4.上課期間提供美味蔬食餐點，為響應環保，請自備餐具、水杯。
5.為操作方便，女生請穿著長褲，勿穿低領口上衣。
6.如有任何疑問，請與開班總教練 張建雄教練聯絡，0930-777-168

家家學急救　戶戶保平安

急救情境多模擬 常訓常練常學習

發行單位：紅十字會總會新北市水上安全工作大隊
紅十字會台北市分會水上安全工作隊
紅十字會新北市分會水上安全工作大隊
新北市救生員教育服務推廣協會
中和區體育會游泳委員會自強早泳會
聯合會

發 行 人：王敬皓 編審指導：江謝瑞、陳春桂
主　　編：王當傑 編輯小組：文書組
文 書 組：e-mail : redcross520@gmail.com
發行日期：中華民國109年3月10日
郵政信箱：中和郵政1-215號信箱　網　　址：http://www.lsespa.org
排版印刷：安隆彩色印刷製版公司 (02)2226-4888