

4

月份
會訊



證 局 許 可
號 3 4 1
品 刷 印

April, 2023



去嗎？去吧！飛越過大豹溪！

新春團拜 熱鬧登場



最佳主持搭檔 - 安哥與慧梅 幽默風趣，氣度非凡



鼎盛教練與桂雲教練 - 薩克重奏 樂音飛揚 閃亮登場



舞王志文 - 草蜢組曲 唱跳俱佳 high 翻全場 歌神泉皓 - 孤勇者 響亮昂揚 感動人心

人人會游泳 個個能救生 ♡ ♡ ♡ ♡ ♡

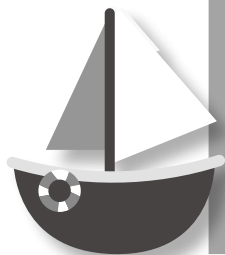


INDEX

本期內容目錄



- 3月份幹事部會議 2
- 幹事部公告 6
- 第一次教練團會議 10
- 新春團拜 18
- 新春團拜捐贈芳名錄 20
- 大豹溪協勤辦法討論座談會 22
- 大豹溪場勘 23
- 台科大路跑gogogo 24
- 舟艇訓前器材整備 25
- 良工巧匠 職人精神 26
- 搜救隊開課囉 27
- 四月壽星名單 28





112 年度 3 月份幹事部會議會議要點

111.03.16

一、前期成效：

1. 02/25 (六) 活動組召開第一次新春團拜籌備會議。
2. 03/03 (五) 活動組召開第二次新春團拜籌備會議。
3. 03/04 (六) 新春團拜在永和區永安市民活動中心圓滿完成。
4. 03/04 (六) 大豹溪協勤作業標準座談會在會所討論順利。
5. 03/07 (二) 新北市機動組、台北市機動組與新北市訓練組聯合召開救生教練繼續教育暨舟艇訓籌備會議。
6. 03/11 (六) 龍舟隊在新店地母宮開訓，順風順水協力出航。
7. 03/12 (日) 第一次教練團會議在水安會所進行順利圓滿成功，目前還沒有滿班，請大家繼續努力誠摯邀請教練認班開班，實現水安願景。
8. 03/12 (日) 器材組辛苦流汗堅毅完成器材裝備整修，今年的訓練與勤務更臻完備。

二、班隊訓練場地：

1. 計畫使用台科大、青年公園、中和國中、水藍天、華江高中、滬江高中、師大共 7 個泳池：已與台科大、青年公園、水藍天、滬江高中、華江高中及師大泳池完成洽談；由於場地設施與開放時間的因素，今年可能無法在中和國中開班。
2. 請訓練組長協助溝通、關注，各泳池相關使用規定、注意事項及執行情況，每個泳池都得來不易，請所有的教練與學員愛惜使用，與業者和其他同時段的泳客保持良好關係。
3. 另注意教練團與學員人數的比例，讓所有的教練團與學員都能有最佳學習效果。



4. 各泳池運作情報：

泳池名稱	入場時間	入場費用	水安費用	教練學生比	備註
台科大	05:30~07:50	50	1. 救生班以上班別，行政費 200 元。 2. 初級、自救班，行政費 600 元。 3. 中級班，行政費 1200 元。	1:2	
青年公園	05:30~07:50	150		1:4	
水藍天	05:30~	團購泳票		1:2	
滬江高中	06:00~07:50	團購泳票		1:2	
華江高中	05:30~07:50	100		1:2	
師大	05:30~07:50	約 100		1:2	費用依招生人數調整。
中和國中	05:30~06:30	待定		1:2	06:30 出泳池

三、開班申請單位（新北市訓練組及急救組）：

- 於中華民國紅十字會申請開班：
單位：「新北市救生員教育服務推廣協會」，
負責人：「理事長 林繼祥」。
- 於台北市紅十字會開班：
單位：「台北市紅十字會水上安全工作隊」，
負責人：「隊長 鄭燕宗」。

四、宣傳及招生（新北市訓練組、台北市訓練組和急救組）：

- 請組長針對今年度的各急救班、泳訓班及救生班，確認聯合招生辦法、宣傳使用的紅布條、文宣海報、網路貼文廣告等做好準備，若有需經費補助的部份，可提出預算需求，待會長核准後實施。
- 救生班紅布條使用名稱：
 - 指導單位：「中華民國紅十字會」；主辦單位：「新北市救生員教育服務推廣協會」
 - 救生班紅布條使用標誌：僅使用「新北市救生員教育服務推廣協會」

五、繼續教育暨舟艇訓（新北市訓練組、新北市機動組及台北市機動組）：

- 112 年度救生教練繼續教育，請組長在水安 FB 上持續公告，協助通知參訓人員報到時間、集合地點，及繳交海訓切結書。





2. 繼續教育需準備教練名冊及簽到表（授課教練）。
3. 請協助準備授課高教的早餐。

六、保險（研訓組）：

請於四月份幹事部會議提出本隊志工投保資料。

1. 會員團保（執勤時）。
2. 大豹溪協勤 - 消防局志工，消防局防災識別證。
3. 大豹溪協勤 - 中華民國紅十字會。
4. 上課學員。

七、總教練會議：

1. 泳訓班及救生班的總教練會議分別預定於 5/12 與 4/28 召開，請新北市訓練組、台北市訓練組二位組長規劃，成立總教練群組，為總教練服務，協助總教練順利開班。
2. 救生班總教練協調會請服務組一定要參加，向總教練說明大豹溪協勤要點，請總教練務必轉達學員。

八、大豹溪開站準備，勘溪並拜訪商家（服務組、器材組、機動組與財務組）：

1. 大豹溪勘溪活動及器材運送，請服務組及器材組做好準備。
2. 拜訪各站商家做開站通知並致贈禮物，聯絡感情。
3. 請機動組準備支援救生站開設。

九、各組工作報告：

文書組：

1. 三月月刊已由吳秉珊主編完成，順利寄出。
2. 四月月刊即將截稿，請幹事部於 3 月 20 前提供預刊登之公布事項。
3. 第一次教練團會議紀錄，待會眾審閱中。

急救組：

預計每個月開一班訓練課程，積極商請急救教練認班。

機動組：

1. 繼續教育暨舟艇訓尚有名額，請大家協助宣傳。



2. 有填表參加的教練和學員有部分未繳費，努力催繳中，於 3/31 前完成繳費。

研訓組：

有繳交 112 年度會費的會員才能納保，請協助佈達，提醒會員繳年費。

法律組：

提醒於班隊訓練前確實詢問學員有無不能下水的健康問題，避免意外發生時產生糾紛。

總幹事王當傑：

請各幹事和組長針對各組本季度執行情形提供心得或改善建議，為下任幹事組長提供工作參考。

十、近期工作重點：

03/18 支援台科大路跑衣保組、台科大登山社急救員班。

03/19 大豹溪現場勘溪空拍。

03/26 急救員複訓班。

04/06 競賽組基礎訓練班開訓。

04/10 蝶蛙姿勢矯正班、台科一高級班開訓。

04/15（六）、16（日）辦理救生教練繼續教育暨舟艇訓。

04/20（四）四月份幹事部會議，請研訓組準備餐點。

04/23（日）大豹溪開站器材整備運送及探勘水域。

04/28（五）召開救生班總教練協調會。

05/01（一）大豹溪服勤開始。

05/07（日）台科一、水藍一救生員班開訓。

05/08（一）捷仰姿勢矯正班開訓。

05/12 初、中級班和自救班總教練開班協調會。

05/14 大豹溪母親節活動。

05/29 滬江高中、華江高中泳訓班開訓。





【幹事部公告】

- 112 年 04 月 每週五【研訓組會所值勤】
- 112 年 04 月 16 日 器材整備與保養
- 112 年 04 月 20 日【四月份幹事部會議】
- 112 年 04 月 23 日 大豹溪服務站勘溪與店家協調
- 112 年 04 月 28 日 救生班總教練協調會
- 112 年 05 月 每週五【訓練組會所值勤】
- 112 年 05 月 01 日 大豹溪服勤開始
- 112 年 05 月 07 日 世界紅十字會慶祝大會暨總會志工表揚
- 112 年 05 月 12 日 初、中級班、自救班總教練協調會
- 112 年 05 月 18 日 五月份幹事部會議

【研訓組公告】

一、112 年團體保險作業開始

說明：112 年團體保險名單將以 112 年 4 月 30 前繳交 112 年費會員為主，近期要繳年費教練，請與財務組聯絡，112 年團體保險適用於執行勤務期間（含往返交通前後各 2 小時內），保障內容如下列：

特定傷害保險 - 執行勤務期間適用（含往返交通前後各 2 小時內）		
保 險 項 目	身故保險金或喪葬費用保險金、失能保險金	100 萬
	傷害醫療保險給付附加條款 - 實支實付型	3 萬
	傷害醫療保險給付附加條款 - 住院日額型 (不含骨折未住院)	1,000 元

財務組長：陳闕榆

行動電話：0932890927

Line ID：allenchen1688

二、申請志工保險補助

說明：由於新北市政府社會局要求，112 年起凡志工團體要申請志工保險



補助，須檢附每位志工的志願服務手冊封面，以備審核。
故要麻煩教練們協助拍攝您的志願服務手冊封面並上傳至下列網址，謝謝！連結與 QR code 如附，<https://forms.gle/Ju5pmnib2gyrxf6a6>



備註：

何謂志工保險補助：新北市政府為鼓勵志工團體（例：新北市救生員教育服務推廣協會）為志工辦理意外事故保險，每人每年保費最高補助 150 元。凡立案的志工團體得檢附所屬志工之志願服務手冊封面提出申請。

新北市 111-113 年志工團體傷害保險說明，請參考 <https://vtc.org.tw/ch/modules/tadnews/index.php?nsn=2593>

【競賽組公告】



112年競賽組年度計畫

- 04/06(四)~04/28(五) 基礎訓練班(已結束)
- 05/02(二)~05/31(五) 捷式進階班
- 06/01(四)~06/30(五) 仰式進階班
- 07/03(一)~07/28(五) 蛙式進階班
- 08/01(二)~08/28(一) 蝶式進階班
- 09/01(五)~09/28(四) 蝶式精進班
- 10/02(一)~10/31(二) 跳水四式專精班

自強早泳 競賽組 COMPETITION DIVISION

- 112 年競賽組 5 月「捷式進階班」開始報名
- 參加對象：年滿 16 歲 112 年（繳費）水安會員
- 訓練日期：112 年 5 月 2 日（星期二）至 5 月 31 日（星期三）
- 訓練時間：星期一到星期五 AM05:20-07:00。
- 訓練地點：臺科大室內游泳池，從臺科大游泳池側門進入（大安區基隆路 3 段 155 巷 57 號對面）
- 訓練費用：含水安隊行政費 \$ 200、競賽組組費 \$ 1,000（112 年度，若已繳者則無須再繳交）、泳池門票 \$ 1,100（22 天）、保證金 \$ 500（依出席狀況扣款）、保險費 \$ 141（以個人需求加保），總計費用：2,800 元（含競賽組組費）或 1,800 元（不含競賽組組費），加保險費。





- 報名方式：請填寫報名表單上傳匯款資訊後，請電洽 0932-012-967 林進祿組長 或 0933-748-600 張玲慧教練
- 報名截止日：112 年 4 月 28 日
- 匯款帳戶：元大銀行忠孝分行，帳號 20932000033871 張玲慧



【新北市訓練組公告】

一、水上安全救生教練證書換發

- 本隊第 2、5、8、11、14、17 期水上救生教練今年該換證。
- 救生教練證換發，團體送件為 4 月底及 10 月底，提醒將開辦救生班或參與授課、副總教練特別注意證件有效期限。
- 救生教練證換發條件：
 - (1) 本會救生教練，且連續 2 年（111/112 年）繳交年費者。
 - (2) 連續三年每年至少參與水上安全救生訓練教學工作或水上安全救生服務（例大豹溪協勤）達 24 小時以上，且無不良紀錄。
 - (3) 紅十字會急救證或 EMT 證照。（有效期限 6 個月以上）。
- 繳交換證資料：

- (1) 填寫「水上安全教練證書換發申請表」。

https://docs.google.com/document/d/1ru_Pi2VzLqL5SEoa7hgXGyPQQfEq_CL_/edit?usp=drivesdk&oid=108113225957948691878&rtpof=true&sd=true



- (2) 一寸半身脫帽照片 2 張（已上傳紅十會網站免附）。請連結以下網址（中華民國紅十字會新教育訓練系統網站上傳大頭照）

<https://www.redcross-class.org.tw/>



- (3) 救生教練證有效證書正反面影本。
- (4) 有效急救證或 EMT 證正反面影本。

二、近期服務項目

- 水上安全救生教練繼續教育報名（4/15、16 二梯次）



2. 各式水上教練換證收件（總會每年4月及10月接受團體送件辦理）
3. 救生員複訓班報名（6/5~6/10，7/3~7/8 二梯次）
4. 各式水上證照發放（目前未領證照整理如下：
 - (1) 水上安全救生教練：

林裕峰、蕭吏孜、吳亮昕、紀貴元。
 - (2) 109 急流救生員：

朱振州、李訓毅、翁林陽、楊鳳琳、謝孟儒、鍾 毓、羅達權。
 - (3) 111 急流救生員：

池旺融、林育正、田依恩、陳淨、柯雅惠、陳景渝、林玉惠、吳文發、楊依林、朱家訓、賴家民、林芮蓁、張雅晴、汪嘉芳、鍾亞琪、林芝宇、許書豪、陳詩月、吳念峯、郭汝芳、羅玟雲。
 - (4) 水上安全救生員複訓：

胡蕙誼、許新發、邱珮瑜、張希瑀、陳佑霖、魏廷安、陳皇宇、葉淑嫻、陳埴方、陳鍵民、林俊安、林立軒、黃禎平、高明龍、趙駿業、葉益霖、何淑珍。
 - (5) 十式班證書：林俊安。

未盡事宜或有疑問需服務，19:00~21:00 至會所洽詢訓練組。

【財務組公告】

112年3月捐贈芳名錄

日期	班別	姓名	金額 / 物資
3月	孝	陳焜基	10000
3月		新北市身心障礙游泳協會	噴霧式滅火器一支





112 年度第一次教練團會議紀錄摘要

會議時間：112 年 03 月 12 日（星期日）上午 09 時 00 分

會議地點：聯合會會所

會議主席：林威良副總召（代理陳瑞元總召）

出席人員：詳簽到表（略）

列席人員：陳樹仁副總召、會長林啟濤、理事長林繼祥、總幹事王當傑、
新北市訓練組長呂啟帆、台北市訓練組長吳玉珍

會議記錄：文書組吳秉珊、余明俊、雲小珍（攝影與報導）

壹、報告事項

一、本會教練概況

「高級救生教練」：18 員。

「救生教練」：556 員。

「游泳教練」：634 員。

「高級急救教練」：9 員。

「急救教練」：90 員

備註：依教練任用資格，統計至 111 年底，扣除身份重疊，總計 422 員。

二、訓練權責區分

訓練「計畫」之策訂由幹事部負責。

訓練工作之「執行」由訓練組負責。

訓練工作之「考核」由教練團負責。

三、112 年訓練開班行事曆

112 年度水上安全工作大隊泳訓班開班行事曆

班別	班級名	上課日期	總教練	聯絡電話	備註
教練團會議	第一次	3/12(日)	陳瑞元 總召	0928-788384	會所
	第二次	10/8(日)			待定



班別	班級名	上課日期	總教練	聯絡電話	備註
初級班 (兩週)	青年初一	6/12~6/24	張智鈞	0931-167440	青年公園
	青年初二	7/17~7/29	羅喬鈴	0988-310254	青年公園
	青年初三	7/31~8/12	方可晴	0916-199789	青年公園
	青年初四	9/4~9/16	吳玉珍(暫代)		青年公園
	滬江初一	5/29~6/10	張冠英	0988-429136	滬江高中
	滬江初二	7/3~7/15	林維德	0937-000536	滬江高中
	華江初一	5/29~6/10	簡志霖	0931-130281	華江高中
	華江初二	7/3~7/15	呂欣明	0936-674050	華江高中
中級班 (三週)	青年中一	6/12~6/30	李宏仁	0937-059437	青年公園
	青年中二	6/26~7/14	張智鈞	0931-167440	青年公園
	青年中三	7/31~8/18	羅喬鈴	0988-310254	青年公園
	青年中四	8/14~9/1	吳玉珍(暫代)		青年公園
	師大中級	5/29~6/16	蔡佳諺	0939-565066	師大
	滬江中級(一)	6/12~6/30	張冠英	0988-429136	滬江高中
	滬江中級(二)	7/17~8/4	林錫忠	0918-017119	滬江高中
	華江中級(一)	6/12~6/30	陳加欣	0952-622753	華江高中
	華江中級(二)	7/17~8/4	王祥安	0975-023682	華江高中
自救(兩週)	青年自救一	7/3~7/14	王祥安	0975-023682	青年公園
	青年自救二	7/17~7/28	蔡佳勳	0981-761818	青年公園
	青年自救三	8/21~9/1	吳玉珍(暫代)		青年公園
	青年自救四	9/4~9/15	吳玉珍(暫代)		青年公園
	華江自救	8/7~8/18	吳玉珍(暫代)		華江高中
	滬江自救	8/7~8/18	李宏仁	0937-059437	滬江高中
	師大自救	6/19~6/30	廖彩雲	0939-004566	師大
急救	急救員班	3/18,19	陳天生(暫代)		水安會所
	急救員複訓班	3/26	廖彩雲	0939-004566	水安會所
	急救員班	4/29,30	陳天生(暫代)		水安會所
	急救員班	9/9,10	陳天生(暫代)		水安會所
	急救員班	10/14,15	陳天生(暫代)		水安會所





班別	班級名	上課日期	總教練	聯絡電話	備註
急救	急救員班	11/11,12	陳天生 (暫代)		水安會所
	急救員班	12/9,10	陳天生 (暫代)		水安會所
救生班 (四週)	水藍救生一	5/7~6/4	蔡文全	0916-231736	水藍天
	急救員班(救一)	5/13,20	黃美惠	0933-219761	水安會所
	台科救生一	5/7~6/4	林繼祥	0939-292312	台科大
	急救員班(救一)	5/13,20	林繼祥	0939-292312	水安會所
	台科救生二	6/4~7/2	鄭燕宗	0919-249278	台科大
	急救員班(救二)	6/10,17	林榮宗	0952-033898	水安會所
	台科救生三	7/2~7/30	張清潭	0936-088087	台科大
	急救員班(救三)	7/8,15	紀貴元	0988-260318	水安會所
	師大救生一	7/2~7/30	呂啟帆 (暫代)		師大
	急救員班(救三)	7/8,15	蔡佳諺	0939-565066	水安會所
	師大救生二	7/30~8/27	呂啟帆 (暫代)		師大
	急救員班(救四)	8/5,12	陳天生	0932-234846	水安會所
	高級班 (四週)	台科高一	4/10~5/5	鄔建國	0910-214904
台科高二		7/3~7/28	林繼祥	0939-292312	台科大
台科高三		7/31~8/25	張清潭	0936-088087	台科大
第 18 期游泳 教練班		8/7~9/1	王敬皓	0910-040243	台科大
十式班		9/4~9/29	林啟濤	0939-749107	台科大
姿勢矯正班	蝶蛙	4/10~5/5	余炳輝	0936-050869	台科大
	捷仰	5/8~6/3	陳美芳	0935-030990	
救生員複訓	六月	6/5~6/10	許銘樑	0912-579939	台科大
	七月	7/3~7/8	吳聰旗	0928-230181	

四、重要訓練規範

1. 各級泳訓班教練團之任用資格與學員入訓資格，請依本會教練任用資格及受訓學員入訓條件辦理（詳五、學員入訓資格與規範）。
2. 繳交「年費」是會員的義務，未繳年費不得納入各泳訓班教練團，不得參加高級班、游泳訓練班、十式班訓練及各項班隊訓練，亦不



受理證照換發作業。

3. 救生教練證到期時，要定時辦理換證，以免影響開班、帶班資格與權益。
4. 急救、救生教練需參加急救、救生教練的繼續教育，始具開班及授課的資格。
5. 救生班授課教練必須參加「救生教練繼續教育」，並具有救生班副總教練以上資格者，始可擔任。
6. 同一時段教練只能帶「一個」班，不得重複以免分心，影響教學效果。
7. 非本會會員、未完成本會救生員訓練者，不得參加「高級班」（含）以上班隊受訓。
8. 未具本會游泳教練資格者不得擔任初、中級班副總教練（含）以上之職務。
9. 各級泳訓班繳交之保證金，因曠課、遲到所扣金額 1/2 捐給會裡；另 1/2 由該班總教練運用，並於訓練結束後公布支用明細。
10. 各訓練班隊召開協調會，務必請會長、總幹事、總召及訓練組長參加，以適時轉達本會規定協助解決各班隊問題。
11. 為強化會員對本會向心，在高級班課程安排上要將「認識水安隊」、「落實志工理念」及「綜合座談」列入必修課程，這三堂課要全員到齊，文化傳承比技術訓練重要，缺課者不予取證。
12. 各級泳訓班雨天不上課之認定：是以台北市、新北市發布「不上班或不上課」，符合其中一項即可。惟學員可考量當時天候與路況，以安全為前提，逕行決定是否前來。
13. 為利帶班教練識別，擔任值星教練一律戴紅便帽。
14. 救生教練證換證注意事項：
 - (1) 急救證有效期需 6 個月以上。
 - (2) 救生教練證有效期為三年。
 - (3) 連續 2 年繳交年費。
 - (4) 連續三年每年至少參與水上安全救生訓練教學或水上安全救生服務 24 小時（例大豹溪服勤）且無不良記錄者。





15. 所有泳訓、急救班隊經費一律『統收統支』嚴禁支用後再繳回，以利財務收支掌握。
16. 救生員班入訓條件：
 - (1) 入訓時需年滿 16 歲。體育署救生員訓練需滿 18 歲。
 - (2) 5 分鐘內游畢 200 公尺（含蛙泳 100 公尺捷泳 100 公尺）及潛泳 20 公尺之能力。身體健康，無心臟病、傳染病及痼疾者，須有公立醫療院所體檢表。

五、學員入訓資格與規範

[高級泳訓班 入訓資格]

1. 本會救生員班結訓。
2. 本會會員須連續 2 年繳交年費。
3. 蛙、捷泳姿各 100 公尺及潛泳 25 公尺之能力。
4. 身體健康，無心臟病、傳染病及痼疾者，須有公立醫療院所體檢表。
5. 品德端正，學習態度良好，且具有高度熱忱者。
6. 結訓後大豹溪服勤 4 次，112 年增收行政費 200 元。

[姿勢矯正班、競賽組班隊入訓資格]

1. 本會救生員班、高級班結訓。
2. 本會會員須連續 2 年繳交年費。
3. 身體健康，無心臟病、傳染病及痼疾者，須有公立醫療院所體檢表。
4. 品德端正，學習態度良好，且具有高度熱忱者。
5. 開訓後大豹溪服勤 2 次，112 年新增行政費 200 元。

[游泳教練班 入訓資格]

1. 本會高級班結訓，並曾任初 / 中級班助理 2 次。
2. 本會會員須連續 2 年繳交年費。
3. 二年內大豹溪服勤時數 96 小時以上。
4. 具蝶、仰、蛙、捷四式泳姿各 50 公尺及潛泳 25 公尺之能力。
5. 身體健康，無心臟病、傳染病及痼疾者，須有公立醫療院所體檢表。
6. 品德端正，學習態度良好，且具有高度服務熱忱者。
7. 開訓後大豹溪服勤 4 次，112 年新增行政費 200 元。



[十式泳訓班 入訓資格]

1. 本會高級班結訓。
2. 本會會員須連續 2 年繳交年費。
3. 蝶、仰、蛙、捷四式泳姿各 50 公尺及潛泳 25 公尺之能力。
4. 二年內服勤、服務時數滿 200 小時以上，其中含大豹溪服勤時數 96 小時。（曾任本會幹事部人員優先）
5. 身體健康，無心臟病、傳染病及痼疾者，須有公立醫療院所體檢表。
6. 品德端正，學習態度良好，且具有高度熱忱者。
7. 開訓後大豹溪服勤 4 次，112 年新增行政費 200 元。

[救生教練班 入訓資格]

1. 本會會員須連續 3 年繳年費者，十式泳訓班結訓。
2. 年齡 20 歲以上，高中畢業（含以上學歷）。
3. 須具救生員及陸上急救員資格。
4. 二年內服勤、服務時數滿 200 小時以上，其中含大豹溪服勤時數 96 小時（以曾任本會幹事部人員優先）。
5. 具 10 式泳姿各 50 公尺、潛泳 25 公尺 3 公尺深之能力及熟練 CPR 操作。
6. 身體健康，無心臟病、傳染病及痼疾者，須有公立醫療院所體檢表。
7. 品德端正，學習態度良好，且具有高度服務熱忱者。

[急救教練班 入訓資格]

1. 本會會員須連續 2 年繳交年費。
2. 大專畢業或肄業（五專四年級以上）；或高中（職）畢業（民國 60 年（含）以前出生者）。
3. 紅十字會高級急救員資格（必須備有紅十字會核發高級急救員證書且在有效期限內）。
4. 高級急救員班結業，須參加急救員課實習兩班各科目，實習資格採計二年為限）。
5. 實習紀錄表須授課教練及總教練簽名始有效。
6. 品德端正，學習態度良好，且具有高度服務熱忱者。





7. 實習表完成後經教練團資格審查認定無誤，始可送急救教練班訓練。
8. 補充說明，依據急救訓練辦法修訂及教練換證規範

新規定

1. 年滿 20 歲，取得副學士以上學位 / 大學 3 年級以上在學或肄業。
2. 民國 60 年（含）以前出生者，高中（職）畢業。
3. 具紅十字會高級急救員一年以上資格，並服務 20 小時以上。

原規定

1. 大專畢業或肄業（五專四年級以上）；或高中（職）畢業（民國 60 年（含）以前出生者）。
2. 紅十字會高級急救員資格（必須備有紅十字會核發高級急救員證書且在有效期限內）。

六、未來工作重點

- ★ 04/28：救生班總教練協調會。
- ★ 05/12：初 / 中級班、自救班總教練協調會。
- ★ 6～8 月份：初 / 中級班、自救班開班。
- ★ 5～8 月份：救生班開班。
- ★ 4～8 月份：高級班開班。
- ★ 6～7 月：救生員複訓班。
- ★ 08/07：第 18 期游泳教練班開訓。
- ★ 09/04：十式班開訓。
- ★ 10/08：第二次教練團會議

七、推選各班總教練

推選結果詳「112 年訓練開班行事曆」。

貳、提案討論

案由：針對各班次的進行，期望將帶班學習機會儘量平均分配有資格並願意付出的教練。（提案人：蔡佳諺教練，依原文照刊）

說明：以往有關有限帶班的資源，建議可以儘量平均分配方式進行。



不是患寡，而是患不均。建議除各班總教練一定個人帶班需要，個人決定外，制度上提出一些比例公布，給有意願，沒管道的教練，也一起出來服務。因為會的資源是大家的。目前急救組，試行還不錯。

主席裁示：依現行規定辦理。

參、開班經驗分享

一、陳樹仁教練（救生班）

開班教練需注意事項很多，有泳池訓練也有室外溪訓、海訓，在管理學員的同時，教練的管理也很重要。每個教練的專長也不一定，各自都有擅長之處，學員男女生比例與教練比例也需注意，最重要的是活動中的安全，不只是學員的安全，教練的安全都很重要。

二、吳聰旗教練（急救班）

1. 增進上課 PPT 編排技術 2. 基本條件滿一年 3. 上課是經驗與習慣的養成，教練要能夠清楚表達每一個課程的內容 4. 每年都希望能有新的教練一起參與，新教練拿證後請踴躍參與認班，授課技巧經驗傳承很重要 5. 應常更新最新資訊，吸收其他優點才能進步。

肆、臨時動議：無

伍、主席結論：

去年救生班學員有些班因時間來不及無法參加高級班，也來不及上大豹溪。新規定為 5-6 月的大豹溪開站後，最少需上 1 次大豹溪，才可以參加接下來的高級班。

陸、會長工作指導：

感謝教練們參與認班，其它想參與帶班的教練請與各班總教練自薦，如果遇到問題，也請總召幫忙協調。



新春團拜花絮報導

【文 / 林淳一 圖 / 湯玉枝、顏豪志】

真的是早上八點準時來開門耶！

永安市民活動中心，七點四十五分，大門與兩旁樓梯、門口，已擠滿水安隊的教練群。王當傑總幹事跟隨

著準時來開門的中心人員，終於把大門打開了，感謝當傑總幹事！

林啟濤會長、王當傑總幹事及文書組余組長一起開門，迎春納福！



2023 新春團拜

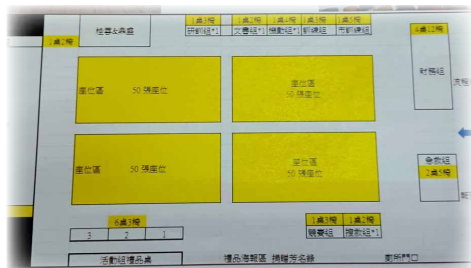
日期: 12月24日(星期日)
時間: 上午 08:00 ~ 12:00
地點: 永安市民活動中心
地點: 永和區安樂路41號 2樓

08:00	平安夜平安聯誼會	08:00	平安夜平安聯誼會
08:30	平安夜平安聯誼會	08:30	平安夜平安聯誼會
09:00	平安夜平安聯誼會	09:00	平安夜平安聯誼會
09:30	平安夜平安聯誼會	09:30	平安夜平安聯誼會
10:00	平安夜平安聯誼會	10:00	平安夜平安聯誼會
10:30	平安夜平安聯誼會	10:30	平安夜平安聯誼會
11:00	平安夜平安聯誼會	11:00	平安夜平安聯誼會
11:30	平安夜平安聯誼會	11:30	平安夜平安聯誼會
12:00	平安夜平安聯誼會	12:00	平安夜平安聯誼會

獎金、獎品、獎字卷!
抽獎、抽獎、抽獎!

所有參加抽獎品項或獎品之姓名、數量、會員ID均須於08:00前向主辦單位繳交以下資料(逾期不予受理)並由抽獎人員協助打印紀錄
1.抽獎的團體(永安市民活動中心)或抽獎品項(抽獎品項)
2.抽獎品項(抽獎品項)或抽獎品項(抽獎品項)
3.抽獎品項(抽獎品項)或抽獎品項(抽獎品項)

歡迎有意人士踴躍參加我們的抽獎活動
主辦單位: 永安市民活動中心
抽獎日期: 12月24日(星期日)
抽獎地點: 永安市民活動中心



大大感謝這張現場各組桌椅及座位佈置圖！

有了這張佈置圖，現場各組教練們立即尋找桌椅，快速地擺起陣來！約一刻時間，各組桌椅及座位即已就定位，並開始開箱作業。

真的感謝製作這張現場佈置圖的資深教練！對於各組需要幾張桌椅，瞭若指掌！





新春團拜，現場作業最忙碌的兩個組：財務組及活動組。

財務組協助超過兩百位以上的教練們按照組別，現場報到，並領取摸彩券和餐盒。

活動組則忙著整理每個教練都可以人人有獎的抽獎禮品，忙得不亦樂乎！

機動組、急救組、研訓組、訓練組、文書組的許多位教練們也前來支援相關工作。



台北市訓練組



新北市訓練組



研訓組



文書組



急救組



競賽組



財務組



活動組所主持的新春團拜暨抽獎活動，圓滿結束！會長暨資深教練們感謝他們的辛勤、努力和貢獻！





2023 新北市水安隊新春團拜捐贈芳名錄

獎品	捐贈人
55吋 4K 智慧聯網液晶顯示器	林啟濤
50吋 4K 智慧聯網液晶顯示器	林繼祥
18k 金鑽石戒指	林瑞新
Apple iPad+ 皮套	王當傑
多功能電烤盤	林欽鐘
龍捲風無線吸塵器	陳瑞元
智能淨化空氣清淨機	王敬皓
新東陽禮券 5000 元	翁輝國
現金 2000 元	李美玉
現金 3000 元	李昆峰
現金 2500 元	李震榮
現金 2000 元	陳美芳
高級香氛禮盒 5 個	江謝瑞
刷毛保暖毯被 2 組 +1200 元	張榮華
肌肉訓練律動機	許銘樑
鈦金戶外餐具組 4 組	謝萬取 林月綉
神秘小禮物 3 組	江永昌立委
高級保冷運動水壺 5 個	金瑞龍議員
神秘禮品 3 組	邱烽堯議員
手壓式旋轉淨巧拖 3 組	陳錦錠議員 張智倫會計師
洗衣精 6 瓶	張嘉玲議員
玉手鐲 (台北市醫療器材業職業工會)	李千金理事長
不沾雪平鍋 2 組	張維倩議員
現金 3000 元	鄭燕宗
現金 3000 元	楊招治

獎品	捐贈人
現金 2000 元	林錫忠
現金 2000 元	周正忠
現金 2000 元	潘文川
現金 2000 元	陳錦華
現金 1800 元	曾光亮
現金 1200 元	蔡親偉
新光三越禮券 1000 元	余明俊
現金 1000 元	吳玉珍
現金 1000 元	徐櫻娟
現金 1000 元	梁興新
現金 1000 元	張雅菁
現金 1000 元	羅井茂
現金 1000 元	徐廷順
現金 1000 元	洪居華
現金 1000 元	王愛群
現金 1000 元	連志光
現金 1000 元	翟志豪
現金 1000 元	劉慧明
現金 1000 元	陳闔楡
現金 1500 元	呂啟帆
現金 1000 元	孫嘉蔚
現金 1000 元	楊金明
現金 500 元	劉玫權
現金 1000 元	許景陽
7-11 禮券 500 元	吳興財
陶瓷不沾鍋	蔡佳諺
防水包 5 個、發光水壺 10 個	岳淑娟



獎品	捐贈人
精美指甲刀 10 組	侯梅嬌
高級保溫杯、高級保鮮盒 造型便當盒、紀念陶瓷 免擺飾 高級保鮮盒、酷 MA 萌 隨身杯	洪坤安
鍋寶不鏽鋼雙層保溫餐 盒	劉麗江
電動清潔刷	陳天生
藍芽喇叭	林進祿
行動咖啡機 1 組、精美 餐具禮盒 2 組	杜國業
聲寶舒壓按摩器 3 組	黃美惠
陳年醋	陳壽祺
抗菌禮盒 3 組	林榮宗
濾掛式咖啡禮盒	洪軒宸
不鏽鋼真空燜燒鍋	陳新川
高級保溫瓶 4 個、泡茶 組 1 組 泡茶杯 2 個、造型玻璃 瓶 1 個 高級伸縮杯 2 個、鐵板 燒 1 組 高級玻璃杯 1 個、瓷器 杯 1 個	林麗花
鍋寶不鏽鋼燜燒杯 2 個 真空保溫壺 2 個 健康體重計 2 個	張建雄
中華郵政經典郵簡 2 本	魏芳文
高級咖啡豆 6 包	吳宗達 郭建麟
氣壓溫熱按摩眼罩	簡志霖
電暖器 1 台、對講機 1 組	江佳芸
高級干貝醬 6 罐	劉慧梅

獎品	捐贈人
M4P 型男潔淨保養禮盒 3 盒	彭泉皓
超輕美型吹風機	林珽如
餐盤組	蔡佳諺
表演禮 6 份 預備禮 22 份	財務組
報到禮 - 免給樂 together 吊飾 220 個	陳焜基 蔡親偉
全新面鏡	呂欣明





建立大豹溪協勤辦法討論座談會

【圖/文 林淳一】

時間：112年3月4日下午 13:30~15:30

地點：水安會所；線上同時直播



水安隊非常重視每年大豹溪協勤任務，希望遊客的安全能得到守護，我們的救生員也會保護自身的安全。

座談會由林啟濤會長及王當傑總幹事主持，會議中提出「大豹溪協勤草案」，討論水安協勤系統及各站的作業標準。邀請現場及線上教練分享經驗並提出建言。

有關座談會所討論的協勤作業各項處理方式，都會與有關單位確認後，再進行規劃。會議最後，在座的資深教練們，都紛紛表示很樂意來共同協助擬定各站協勤作業標準。



另外，水安隊為每年的新科救生員，安排一場大豹溪協勤上哨前的說明會，並提供一本「大豹溪服勤技術參考手冊」(民國2003年初版，民國2016年再版)給每位救生員研讀參考。希望水安隊每一位救生員，都能成為一位優秀的大豹溪協勤志工！





大豹溪場勘

檢查服務站水電設施及協勤哨點空拍

【圖 / 文 王當傑】

感謝服務組杜國業（杜爺）組長、陳佛賓組長、羅井茂（羅拔）組長以及李宏仁副組長，水安負責的流域全部查驗，一站一站勘查，哨點配置選定，危險區域標註，人員駐守設想，就是為了戒護的方式再進步一點，為救生員的安全，為遊客的安全，做更好的保障！謝謝您！今天辛苦了！

還要感謝特別撥空趕來幫忙的文書組組長余明俊教練和文書組幹事（貼身保鏢）黃育貞教練的協助空拍與記錄，讓整個活動進行順利，留下很重要的資料，對於後續的作業標準製作有很大的幫助，謝謝您們不辭辛勞來協助，非常感謝！

三峽區公所的陳紀玲小姐專程前來陪我們詳細的檢查各項設備，仔細的記錄各種狀況，協助改善工作，真心感動！感謝理事長林繼祥借出心愛的空拍機給我們使用，感恩！

今天的場勘有個感想，水安的事都是靠眾人成就的事，少了您就不易成功，請大家多多支持水安，少一個都不行！



台科大路跑 go go go

【圖 / 文 余明俊】

一年一度的台科大校慶路跑，於 2023 年 3 月 18 日，在公館水岸廣場盛大展開。計有教職員工、學生及退休人員、校友約 1,000 人，在河濱公園分 3 公里、6 公里、12 公里組，雄壯完跑！

水安隊今年延往例在台北市機動組組長徐廷順、邱凱琪賢伉儷熱情號召下，由總幹事王當傑率領副組長王世琦、陳春桂、吳秉珊、張雅菁，江佳芸、洪軒茂、黃育貞、余明俊強勢支援台科大路跑活動衣保組！



天色稍微涼，組長賢伉儷提供暖心各式飲品，配精緻餐點，感謝組員們熱情相挺。小順順組長發現活動現場沒有攤位標示牌，立刻就地取材請育貞、雅菁以白紙、原子筆加工，製成「衣保組，燈燈！」標示牌，但可能太小難辨識，攤位無人問津，於是神通廣大的軒茂生出更大的板子，不要問怎麼生的，硬是製成全開「衣保寄物」立牌，並主動出擊招攬跑友，攤位立馬大排長龍，熱鬧沸騰，組員不用說馬上各就各位，收包的、放包的、排包的，各司其職，迅速交替補位，無敵的優秀！由衷感謝理事長林繼祥支援空拍機為大家記錄認真工作的身影，圓滿一年一度的台科大校慶路跑活動！安全、健康、完美。





器材整備 ~ 感謝幕後英雄

【圖/文 雲小珍】

風和日麗的早晨，器材組洪居華組長早早抵達會所，帶領前來協助的志工教練團隊為即將到來的舟艇訓(4/15-4/16)進行全面性的器材維護與保養，大夥們把相關器材一一搬出，並分工合作的處理小艇的清洗、充氣檢漏並且把重量十足的船外機(共計八台)奮力扛出，再分別上油、發動測試、清潔，工作費時耗力，內容細節有興趣的人歡迎聯繫居華教練！小編在旁也試著轉動螺絲，但它們都固執的不為所動，只能耐著性子用時間與之搏鬥，對於這群默默付出的幕後英雄感到欽佩，教練們所做的一切都只為讓訓練活動更安全並能順利圓滿，再次深深感謝他們。





良工巧匠 職人精神

【圖 劉鼎盛 / 吳桂雲】

超斜槓的劉鼎盛教練，不止是音響控制、薩克斯風演奏，趕在教練團會議之前，鼎盛教練與桂雲教練準備材料，略施巧手便將我們的洗手槽架好，讓以後到會所的夥伴，可以方便順利清潔清爽！

謝謝鼎盛教練！謝謝桂雲教練！水安有您們照顧，真好！



STEP1 將水管裁切適當長度



STEP2 火烤軟化將接縫處銜接



STEP3 水槽集水管固定



STEP4 設置洗手台固定座



STEP5 完成標準洗手台安裝，輕輕鬆鬆可使用潔淨水源

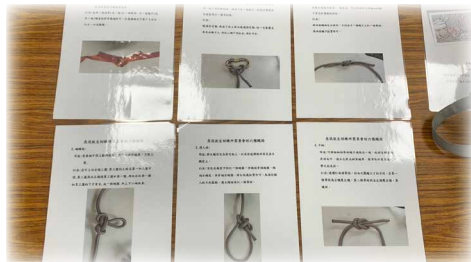




搜救隊開課囉

【圖/文 文書組】

感謝搜救隊開設基礎繩結課程，吳興財隊長在愉快歡樂地氣氛中，無私分享九種常用基礎繩結，精進勤奮認真的水安青年的救生技能！繩結真好玩，動腦又動手，每個人玩的不亦樂乎，快樂學習又實用，隊長小聲表示，不要跟太多人說每個月都有精彩的課程喔！敬請持續關注搜救隊動態！



繩結課程展示說明



隊長認真教學，學員腦子打結



快樂學習水安人



後山的姑娘要出嫁



展現繩結實用技巧



看我 72 變



動腦又動手



繩結真好玩



Happy Birthday 04月份壽星
 ~祝您生日快樂~

江周金陳廖蔡顏郭羅江周林林林許陳陳潘洪張	佳俊文皇元政有汝玟彥禹昱雅敬玉佩美佳一	芸宏華龍隆哲成芳雲霖丞如雯倫梅琪美吟焜粧	張陳楊翟蔡賴譚池汪陳林林林蔡盧張	仙加詠威閔建國旺嘉才育欣筱佩琇智	助欣翔晨如同斌融芳正如怡謙珊玲鈞
----------------------	---------------------	----------------------	------------------	------------------	------------------



救生員訓練

年輕就要 **勇敢追夢!**
精彩的故事即將從這裡開始...

訓練場地: 水藍天游泳池
(新北市中和區新長街600號)

5/7 ~ 6/4

水藍天游泳池

年滿 16 歲始可參訓取證

報名網址 QR code

班別	訓練週期	上課日期	總教練	報名專線
救生班	四週	5/7~6/4 早上 8:20~7:00	蔡文全 0916-231736	廖彩雲 0939-004566



主辦單位:

中華民國救生員教育服務推廣協會

指導單位: 中華民國紅十字會

紅十字會資深教練 義務教學公益推廣



陽光、沙灘，還缺你...

年輕只有一次...
加入我們的行列，盡情揮灑你的熱情!



年滿 16 歲始可參訓取證

台科大游泳池

班別	訓練週期	上課日期	總教練
救生班	四週	5/7~6/4 早上 8:20~7:00	林繼祥

泳池地址: 台北市大安區基隆路四段43號

報名專線: 徐櫻娟 0939-670118

報名網址:

<https://forms.gle/6X7HEZvWjLJAMPx5>



紅十字會資深教練
義務教學公益推廣

救生員訓練

112 年度水安隊捷仰矯正班

日期: 112.05.08-06.03

時間: 周一至周五 05:30-07:00

歡迎報名 ~~~

<https://forms.gle/BX29QsFeChSm3CNZA1>

總教練: 陳美芳 0935-030990

矯正班班規:

- 一、需本會救生員班、高級班結訓。
- 二、需本會會員資格且今年完成繳交年費者。
- 三、身體健康、無心臟病、傳染病者。
- 四、品德端正、學習態度良好、且具高度服務熱忱者。
- 五、訓練期間，學習態度不佳及品行不佳一律退訓。
- 六、請自備泳鏡、泳褲(衣)、泳帽，上課穿著紅領白上衣、深色長褲。
- 七、門票: 20 天 X 50 元 = 1000 元
- 八、行政費: 200 元
- 九、保證金: 1000 元。
 1. 全勤退費
 2. 遲到不扣款，須找值星教練報到 (若未找值星教練報到，視同曠課扣 50 元)
 3. 請假扣 50 元
- 十、依 105 年第二次教練團會議決議 -- 開訓後當年度需上大豹溪服勤二次。



認嗎？認吧！以最熱忱的心！



發行單位： 新北市水上安全工作大隊
台北市紅十字會水上安全工作隊 聯合會
新北市救生員教育服務推廣協會
中和區體育會游泳委員會自強早泳會

發行人：林啓濤

編審指導：張建雄、王當傑

主編：吳秉珊 編輯小組：文書組

文書組：e-mail：happy.julia.33@yahoo.com.tw

發行日期：中華民國112年4月10日

郵政信箱：中和郵政1-215號信箱 網址：<http://www.lsespa.org>

排版印刷：安隆彩色印刷製版公司 (02)2226-4888

