

11/12 月份
會訊



證 341 號
許 可 第 341 號
郵 局 第 341 號
橋 樑 字 號
板 橋 印 刷
印 刷 品

November/December, 2024



成長蛻變，接棒傳承

113年 第三十九屆 水上安全工作大隊年會暨會員大會



生員教育服務推廣協會
水上安全工作大隊
十子會水上安全工作隊
育會游泳委員會自強早泳會

聯合會



熱鬧的年會花絮~



人人會游泳 個個能救生 ♡ ♡ ♡ ♡ ♡

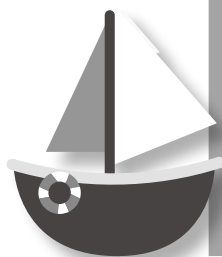


INDEX

本期內容目錄



- 幹事部公告 2
- 39屆水安年會 6
- 秋季旅遊 10
- 搜救隊最後一彈-邱楷容 12
- 水安情深志工感言 14
- 臺北喜慶 | 城隍盛事-郭力綱 15
- 捐血10月活動-張雅菁 16
- 捐血11月活動-動物特輯 18
- 義消技能競賽-顏豪志 19
- 獲獎特輯-廖彩雲金鷹獎 20
- 游泳精進班心得-冷相怡 22
- 游泳精進班心得-机詩雅 24
- 體育署訓練第二梯-陳國弘 27
- 11/12月壽星名單 28





幹事部公告



【研訓組公告】

主旨：114 年本會申請【內政業務志願服務獎勵】事由。

說明：

一、志工之獎勵等次如下：

1. 服務時數 1,500 小時以上者，頒授內政業務志願服務銅質徽章及得獎證書。
2. 服務時數 2,000 小時以上者，頒授內政業務志願服務銀質徽章及得獎證書。
3. 服務時數 2,500 小時以上者，頒授內政業務志願服務金質徽章及得獎證書。

前項獎勵同等次徽章及得獎證書之頒授，以每人一次，每次以一種獎勵等次為限。中華民國一百零二年七月二十三日前已領有內政業務獎勵者，不得重複領取上列獎勵；其服務時數，得合併採計。

二、資格：

1. 完繳本會 113 年年費會員。
2. 擁有志願服務紀錄冊。
3. 已完成本會志工登錄者。
4. 志工服務時數計算起迄時間自 90/1/22 起至 113/12/31 之服務時數。

三、準備資料：

1. 志願手冊正本 (或提供手冊正面及內頁時數明細之照片) 。
2. 印章。
3. 志願服務績效證明書 (非水安時數須檢附) 。
4. 上網填寫所需個人資料：<https://forms.gle/58KBSMetTDf8EVoEA>
備妥後將資料轉給研訓組來申請。

四、截止時間：

申請者請於 114 年 1 月 20 日中午 12:00 前繳交，逾時無法辦理。謝謝配合。

以上若有申請問題請洽：研訓組長 徐櫻娟，LINE ID：0939670118



【訓練組-訓練成果】

★ 游泳教學研討班 - 黃美惠 總教練



【財務組】

十月物資捐贈芳名錄

日 期	班別	姓 名	金額 / 物資
09 月 27 日	忠	李立忠教練	捐款 現金九百餘元
10 月 05 日	平	羅喬鈴教練	捐款 現金八百元
10 月 25 日	忠	李立忠教練	捐款 現金九百餘元

十一月物資捐贈芳名錄

日 期	班別	姓 名	金額 / 物資
11 月 24 日		中和國際同濟會	捐款 陸仟元
11 月 24 日		中和育會游泳委員會	捐款 陸仟元
11 月 24 日		社團法人新北身心障礙游泳協會	捐款 伍仟元
11 月 24 日		新北市永和救生推廣協會	捐款 陸仟元
11 月 24 日		雨港救生隊	捐款 伍仟元
11 月 24 日		張世杰	捐款 貳仟元
11 月 24 日		新北市慈安弱勢關懷協會 理事長 吳東峰	捐款 伍仟元
11 月 24 日		清水救生協會	捐款 陸仟元
11 月 24 日		新竹縣水陸安全教育推廣協會	捐款 伍仟元



日 期	班別	姓 名	金額 / 物資
11 月 24 日		新北市水上安全協會 新北市水上安全救難大隊	捐款 陸仟元
11 月 24 日		鑫北一游泳館	捐款 叁仟陸佰元
11 月 24 日		樹林救生隊	捐款 伍仟元
11 月 24 日		新烏救生隊	捐款 伍仟元
11 月 24 日		安隆彩色印刷製版有限公司	捐款 貳仟元
11 月 24 日		新北市水上安全協會 / 板橋救生隊	捐款 伍仟元
11 月 24 日		台北市紅十字會推廣教育訓練中心	捐款 叁仟元
11 月 24 日		新北市中和水上安全救生協會	捐款 陸仟元
11 月 24 日		土城救生隊	捐款 伍仟元
11 月 24 日		永健愛心關懷協會	捐款 陸仟元
11 月 24 日		弘洋潛泳用品有限公司	捐款 陸仟元
		板橋接雲寺	捐款 十萬元
		台灣省城隍廟	捐贈 拾壹萬伍仟元 (防滑鞋、救生衣)
		台灣省城隍廟	捐款 貳拾柒萬元



39 年會 2 支全壘打加上最後雙殺 Team Taiwan

【圖 顏豪志、江渝 / 文 文書組】

113 年度水安年會於 11 月 24 日在狀元樓晶豪會館舉辦，陽光照射下冬日暖暖，涼風徐來，感謝老天給了個好天氣。依往例下午兩點開始報到領物資，還沒到兩點半隊伍已經排到電梯門口了，熙熙攘攘之間，財務組建資料、印單子、收會費、發禮品一刻不得閒人氣旺旺。



因水安隊標示改版，會長奔波各方善款募資下，今年特別提供限量版新 logo 背心、紅褲、紅帽，特別提供給尚未取得新標式的教練們，感念各界善款，水安隊將感恩放於心中，珍惜回饋服務社會。



下午場中主持人瀟灑哥明潼教練與俏皮妹嘉齡教練夫妻聯手，穿梭全場為今年的服務頒獎與主持各班總教練授證。





會場另一邊有器材組教練提供的現場特調現磨咖啡，時不時傳來陣陣咖啡香，讓會員們不自覺的走向此處聊聊天。



入口處是第 20 屆理事選舉投票，每年由仁德教練主持的理事長公開投票，帶領辛苦的機動組服務人員一一唱票，最終由呂啟帆教練當選理事長。感謝林繼祥會長與周慧敏總幹事一年辛勞，謝謝您們帶領水安隊成長，持續進化蛻變為更好的樣貌。



緊接著晚間的餐會，現場貴賓朱惕之副市長、陳崇岳局長及其他長官、捐贈單位還有各水上安全志工團體的貴賓皆蒞臨出席，一同見證林繼祥會長交接給王當傑會長的重要傳承。



現場突然歡聲雷動，世界盃中華隊第一顆全壘打，中日大戰中華隊取得領先。接著會場開始頒發水安志工服務獎、績優幹部表揚，救溺英雄感謝狀、內政部金 / 銅質獎章。再一次的轟聲雷動~~~ 中華隊揮出了三分砲全壘打，4 比 0，Hito 台灣尚勇！





舞台上水安爵士樂團音樂一下，全場最美的美玉常務理事與志文教練現場雙人搖擺 Show、歌神泉皓與台大二同學一同 PK 饒舌，完美展示這個夏天最美好回憶！啊～尖叫聲又來了～中華隊再見雙殺！！中華隊 4:0 完封日本，中華隊世界冠軍了！壓軸表演～19 期游泳教練班全體同學為大家獻上 O A-O-A-O 台上台下一起十六蹲，這不是地震，是此刻現場的歡樂晃動了整個會場，慶祝中華隊奪冠，也慶祝水安隊晚會圓滿落幕，親愛的教練和同學，我們明年見！



秋季旅遊 - 麗寶樂園歡樂遊

[文 / 圖 文書組]

12月秋旅，在台中麗寶樂園全日遊，涼秋之際，幸運我們遇到暖暖陽光照耀，叢林泛舟、碰碰車、銀河炫風、火山冒險、歡樂遊行，平時上山下水守護

民眾安全的水安志工們，坐上遊樂設施後，每個人都回到16歲，尖叫聲此起彼落，就算全身濕透，還是繼續勇往直前，喊到無聲繼續喊，欲罷不能

阿！

午後來到全臺最大的天空之夢摩天輪，高120公尺台中大地標，近距離看是如此壯觀，在包廂中緩慢上升到最高點，和家人好友們遠眺台灣海峽與群山之美，浪漫無極限。

晚間

前往桃園蘆竹綠光花園用餐，從入門到餐廳到洗手間，所到之處擺設與餐食滿滿用心，來用餐的客人忍不住走1公尺拍10張照片，手機記憶體已耗盡，感謝活動組您們的服務，朋友們期待明年再相見！







年度總結束 ... 來個垂降體驗

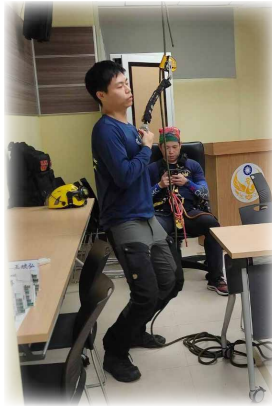
[圖 / 文 邱楷容]

時間：11月10日早上9點至12點

地點：中和分隊

訓練項目：三樓垂降、8字環

謝謝童雲組長，每年都有個總結體驗！





水安情深志工感言

【文 王艾教練】

11/27 下午依例騎車去母親家探望，在錦和國小後門，突然一台貨車迴轉，為閃躲避免撞上，只能直接衝上路邊停車格機車格，一陣混亂後倒在地上痛的也爬不起來，只聽到有人說報警叫救護車。

因受過兩次 EMT1 訓，自我手腳先動動測試一下，右手不能動，肩膀劇痛，心想鎖骨肯定斷了（十年前車禍左鎖骨斷過）稍微回神後請旁邊的人幫忙扶一下坐著等救護車。因我家領導這幾年都在台東幫女兒帶孫，我一人在台北獨居，此刻要送急診肯定要有陪處理許多事情。

第一通電話打給洸輝教練（跟我一樣退休人士）他正騎車土城返家途中沒接電話。立馬改撥美芳教練，還好有接聽，告知車禍要送往雙和醫院，找人來幫忙。結束通話後心中很平靜放心。到了急診室不到五分鐘，茂鴻教練竟然出現在我面前（當場感動的差點落淚）。幫我辦手續，推去照 X 光，忙來忙去的。我只負責坐在輪椅上就好。

近一個小時後我大弟得知後也趕來，（弟媳婦「我們是兄弟娶姐妹」抱怨出這種事親弟不找，竟找外人來幫忙）我請老婆轉告她，這老弟每次電話很少接聽，傳 line 也很久才回。因上次手術在振興醫院治療，所以決定轉院至振興。急診室告知最好用救護車轉診。因茂鴻教練和大弟都是騎機車趕來。就打電話給熟識的學長問轉診事宜，他答覆院轉院不宜用消防救護車，他會開他車來載我。幾經推辭不成只好接受。換人接手後請小黑教練及大弟回家休息。

雙和到振興醫院車行大約一個小時，進急診室後請學長回家休息，他堅持要等到老婆到達才走（搭台東最晚一班飛機預計 20:30 落地）一直到晚上九點多到醫院，學長才離開。

當晚洸輝教練打電話來有點自責第一時間沒接到電話，告知等出院他會來接我回家。我告訴老婆若拒絕他會內疚很久。另外也要感謝朝興教練的保險諮詢，還有無數教練的慰問。

這次車禍深深感觸，志工情深不輸親情。在水安二十幾年，結交這麼多不求回報的好友。大家要珍惜啊！



臺北喜慶 | 城隍盛事

[圖/文 郭力綱]

臺北建城 140 週年 - 「台北迎城隍」會香祈福大遶境

「城」為城牆，「隍」為護城河，城隍爺是地方的守護神，神威顯赫、護國佑民！為慶祝臺北建城 140 週年，臺灣省城隍廟、松山霞海城隍廟、台北霞海城隍廟、台北府城隍廟、台北保霞宮，睽違 140 年首次聯合主辦「台北迎城隍」會香祈福大遶境，祈求風調雨順、國泰民安！

百年難得一見！城隍老爺聯合大顯神威、賜福萬民、守護臺北城，歡迎共參臺北百年盛會慶典，隨香祈福保平安。

活動時間 |

113 年 10 月 19 日 - 星期六 - 上午 09:00 臺北市政府廣場起馬炮起駕出發



愛心捐血作伙來

[圖/文 張雅菁]



你來！你來！大家一起來
10月26日捐血英雄，快樂捐血活動來囉。今天穿上自己的新鞋跑來捐血... 呵呵當然不是用跑的。是騎車到八二三公園捐血囉。

本次活動是由台灣預防預保健協會，
新北市藥師公會公益委員會協辦。也是常
期支援水安隊藥品，藥箱所需耗品的主要
單位哦！因我會學長姐二個月前已捐過血，
所以這次全力號召本會新科學員共同參與



捐血活動！

在這裡跟大家科普一下捐血常識。
凡捐血 500cc 以上需隔三個月以上方能再捐血，250cc 者為二個月後即可再捐，所以這次小編隔二個月所以可再捐 250cc。

另女性一年只能捐 1000cc 男性可捐 1500cc。
以各人生日來劃分一年期，想捐 500cc 也必需體重達 60 公斤以上才行，小編今年 1000cc 已完成目標了。

9 點準時捐血本以為是第一位，結果巧遇
孫瑋辰教練已坐在捐血車內排名第一位啦。





2024年10月26日 09:29:12

當然協辦的我們，蘭香教練前一天已備好電池充電及安妮，哈姆立克等...器材。一早就架帳篷準備裝備，開始宣導 CPR 及 AED 的使用，辛苦教練們的教學，讓小編受益良多。更感動的是林繼祥會長排隊準備好吃的蔥餅及慧敏總幹事準備好喝的紅茶來犒賞我們。雖然天氣不好安妮及 AED 來回的不斷收放收放仍不減教練們教學的熱情，也為這次的捐血畫下美麗的句點。



熱血捐獻 小花阿松一起來

【圖 / 文 文書組】

11月23日年會前一日，水安隊在四號公園協助中和獅子會與中和同濟會一同號召捐血活動，難得幾日的綿綿細雨後來個好天氣，在淑華教練帶領下辦今年最後一場捐血活動，教練們出席踴躍，公園阿松與喵星小花都來一同熱血奉獻！



小花叮嚀：捐血記得帶身分證喔 喵！ 阿松提醒您：捐血前要睡飽飽跟我一樣活力充沛！



義消技能競技賽

[圖/顏豪志 文/文書組]

一年一度義消技能競技賽在 12 月 7 日盛大展開，今年由台大二救生班代表水安隊參賽，在各項比賽中也可見到水安志工們分部於各處義消單位參與，同場競賽中完整展現滿滿活力，水安志工向前行！



獲獎特輯 - 廖彩雲金鷹獎



廖彩雲

游泳、救生教練

我努力做到了，只要永不放棄，你也可以做到

總統教育獎

游泳好手

泳渡日月潭

受小兒麻痺症影響，廖彩雲自小行走就比別人來得不便，但她從來沒有覺得自己跟其他人不一樣，反而更努力學習，舉凡游泳、手搖車、重機、潛水都難不倒她，還在就讀台北海洋科技大學碩士班期間，考取營業小船和遊艇的駕駛執照。

深愛水域活動的她，不僅泳渡日月潭，還帶著其他身心障礙朋友一起完成這項挑戰，也

在幾次擔任救生員的過程中，將溺水民眾順利救上岸。彩雲用她的努力，體現了身心障礙者無窮的可能性。

別人能做的，我也可以做到

回想自幼的行動不便，起初最大的心理障礙，是要跨出腳步在人前行走的那一瞬間，彩雲說「我走路姿勢跟別人不一樣，一開始還是會怕被別人笑。」後來彩雲想通，無需在意外界眼光，自己的心態才是最重要的。



也因為如此，她始終相信別人能做到的事情，自己也可以。記得小時候認識其他的身心障礙朋友，他們在念書時都不會去升旗典禮，但彩雲卻是每次升旗都會全程參與；上體育課時，同學們要跑兩圈操場，她也是跟著一起跑，「雖然我都跑最後，但我都會完整跑完。」從小彩雲就沒有因為小兒麻痺而覺得自己做不到。

得到很多幫助，所以也想幫助更多人

之所以能養成如此樂觀的心態，一路上少不了家人和師長親友的陪伴，「不管是什麼情況，大家都是抱持著同理心在對待我。」感受到他人的鼓勵，彩雲希望自己不只是接收者，也可以是助人者。於是在大學畢業後，她就開始在圖書館擔任志工，學會游泳後，更是擔任起救生員以及身心障礙者的游泳教練，在新北市三峽區境內的大豹溪數次救下溺水遊客，獲頒三次「救溺英雄獎」，還在 111 年帶領 60 位身心障礙朋友一起完成泳渡日月潭的壯舉。

而擔任游泳教練的過程裡，彩雲有一個難忘的經驗，她曾帶過一位腦性麻痺的孩子，因為對方控制不住肢體行動，一開始會向人吐口水，還會甩她巴掌，可是那一期結束要拍大合照的時候，那個孩子很認真地說：『彩雲教練我愛你！』，彩雲當下感動不已，更讓她體會到，幫助更多人走出舒適圈，可以讓自己的生命更豐富。

不斷學習，從不停下前進腳步

彩雲一直以來的努力不懈，先生蔡佳諺比誰都要清楚，他看著彩雲學會游泳、學會手搖車與騎重機，還錄取台北海洋科技大學海洋休閒觀光管理系碩士班、並考取營業小船和遊艇的執照，這對於每個人來說都是不容易的挑戰，彩雲卻都一一地完成，「看到她活得快樂、玩得快樂，我也覺得很開心。」來自先生的這番話，是對彩雲最溫暖的支持。

彩雲認為，雖然沒有辦法決定生命的長度，但她可以決定生命的寬度，這也是她從沒有放棄學習新事物的動力。她相信，只要努力，她就能做到，只要永不放棄，每個人也都可以達成夢想。



競賽組基礎精進班心得 冷相怡 第一組 No.8

[圖/文 冷相怡]

參加這次游泳精進班，從入訓測驗那一刻開始，我就知道這次課程很不一樣！一開始教練沒有要我們測什麼蝶仰蛙捷，而是用一堆分解動作來了解我們的「水感」基礎。從入訓測就可以感受到，這個班級的目標就是讓我們扎扎實實培養水感，真是別出心裁。(連獻銘教練都說：從來沒有上過分解這麼細的班隊XD)。第一週因颱風停課，第一組的大家竟激烈的反應：不想錯過總教練的指導、不想要停課(以前做學生的時候都沒有那麼認真吧)，大家真是太可愛了。這個月不論是早餐課表、分組方式、每天不同的教學教練與管理教練！一切都非常的～新鮮有趣！



第二週一開始，教練安排許多「手部攪麵粉」課。每次上課都讓我們練習不同的搖橈動作，不同的姿勢有不同的推進力，過程中偶爾沮喪，怎麼撥動都前進得很慢，但後面慢慢抓到方法，很有成就感！但說實話也夠痠！每天手臂痠得像是剛搓完一堆髒衣服，抬都抬不起來。課程中逐漸學會用正確的方式抓住水、推動水，每次下課都帶著“手沒力了”的得意滿足。第三週，教練帶我們把手腳動作組合起來，和同學一起練習牽手水中蝶腰，實在很有趣！可惜這週因公出差，只能上兩天的課，無法與大家好好的學習～

這幾週管理教練的肌力訓練絕對是個亮點！雖然每次都笑鬧地說，可不可



以數快一點，但每次做完身上發現閃亮的汗珠，確實很有成就感。這段期間不知不覺中加強了核心穩定性，讓游泳動作更流暢，練習分解時，找到更穩定的自己！

經過一個月的精進訓練，印象最深的就是手部的分解了，

開始能初步體會到經過動作細節的改變，對於前進帶來不同的影響。這是在過往的班別，沒有感受到的細部體會。這次精進班讓我對水感有了全新的理解，也明白肌力訓練的重要。非常感謝總教練、各位教學教練、與管理教練群的規劃與安排。要帶領這麼大個班隊一起學習成長，實在不容易，因為有您們的用心，讓我們能在其中開心玩水，收穫滿滿～謝謝您們 ☺



競賽組基礎精進班心得 机詩雅 第二組 No.10

[圖 / 文 机詩雅]



去年，我們是精進班的班底。

那是一個開開心心學游泳，每天下水都快樂得無與倫比的美好回憶。

今年，精進班再次啟動，朝興總教練的魅力實在驚人，沒想到我們幸運搶到，進入了應該是水安目前為止最大的班隊！將近百人，真的太不可思議了！



有人可能會想、也或許觀望思忖著，這樣大的一個班隊怎麼訓練授課、如何管理執行？

我其實真的不擔心，並且充滿期待，想著我們引以為傲的教練群們，會如何帶領大家。



果然第一天開訓，進行別開生面的『只有腳』的四式入訓測，編班後各組教練為我們量身打造的學習分享，每天入水前的肌力訓練、精實又需要動腦思考的晨間入水早餐、操練時的動作拆解再組合，有時候還必須打掉重練，再加上總教練的秘技傳授，還有課前或課後同學間的自主加強練習，長泳、跳水、動作矯正，任君挑選，每天都用正面能量開啟這一天。



身在第二組，我感受到許多厲害的同學，彼此能教學相長、每天陪伴指導我們的授課教練，個個都是高手。





總教練獨特的課表和操作語言，當下可能看不出端倪（其實是看不懂，充滿玄機啊），但是動作拆解、打掉重練、重新組合，就像要練一項新的武功之前，要先打通任督二脈，然後會有那個時刻，腦海似乎『噹』的一聲，好像懂了也能做到了。

大家心中的偶像男神朝興總教練曾說過：（我以自己領略的語言潤飾）

『目前學習到的動作和技巧，乍

會加入這個班隊的我們，都是為了想要精進泳技，所以擁有強大的學習內在動力。我們認真把握問問題的機會，盡量多練習和提問，請問教練、請問有專項的厲害同學，請問別組的好夥伴，然後我們去嘗試、去調整、去體會，去想辦法讓自己進步，當擁有充足的學習動機，那麼訓練的辛苦一點也不苦，那是透過學習而成長，然後會真正感到滿足與快樂，因為你知道，你比前一天的自己再更好一點點。



看似乎是分開拆解的元素，但這就像在潘朵拉盒子裡一點一點的放入、一點一點的累積，可能是在跟同學討論切



碰的時候，也或許是在水裡游著游著就懂了。所以即使剛開始領略不到，也不要放棄，因為可能就在某一天、某個時刻你終於能理解並做得到，仿若拿到鑰匙般能夠將盒子打開～噹！就這麼突然開竅那樣！』



這次精進班，最有感的是領略了游泳帶給我的 # 五感體驗：學會要用腦袋思考，怎麼啟動身體，肌膚與感官的呼吸吐納，讓心帶著靈魂去感受，理性與感性之間，找到那股心流。我知道很玄，但是愛上在水裡悠游，真的是我以前始料未及，還能越來越喜歡的一件很棒的事。



學習的目的不是一定非得要完成什麼，而是能夠一直走在勇敢突破的路上，努力朝著有力量的美，持續前進。





水安隊體育署救生員第二期專班結訓

[圖/文 陳國弘]

越來越冷的天氣之中，居然還有願意加入參與訓練的新血，歡迎文賢教練今年水藍天救生班訓練出來的 Yyunyun 庠庠同學，再次驗證什麼人帶出什麼樣的兵，這句名言真的非常優秀！



衷心感謝一直陪伴在我們身邊的繼祥會長、慧敏總幹事、桂雲祖師婆婆、美惠教練、英作教練、士傑學員長及各位教練團成員，每天晚上將近 4 個小時的時間，沒有薪水，犧牲家庭生活，還得全程站著，完全沒有休息，甚至看不下去的時候，祖師婆婆還得親身下水，手把手的個別教導及示範，倘若沒有堅定的傳承熱情，真心熱愛志工團體的信念，是很難想像的，只有感動感動再感動，我們這些後進之輩。

國弘還是只能用不遲到不早退的全勤回報各位的付出。

第二期的精神在於兵貴在精不在多，看到同學們開悟之後，不斷進步破 PB，其實自己壓力很大，但同學之間相互支持鼓勵及不斷分享自身體會到的進步經驗，更是難能可貴。

雖然救生四式訓練期間曾經來到 7 分 55 秒，但幾乎還是穩定在 8 分 20 幾秒為主，仍然需要持續精進才能面對 2026 年的救生教練訓練。

拖帶假人的結訓測驗居然進步到 57 秒，第一次來到一分鐘內，著實超乎我的預期，也驗證了教練及學員實做討論的經驗分享，確實有助於拖帶技巧的提升。

接下來台科大游泳池見，努力努力再努力，我們明年三月見真章！

感恩大家！謝謝大家！大家都辛苦了！



Happy Birthday 11/12月份壽星

~祝您生日快樂~

十一月壽星

吳政穎	林士傑	陳凱莉
李立忠	范啟恩	黃澤華
林志榮	張洸輝	劉如碧
陳春運	許碩真	蔡承翰
陳家興	陳春桂	蔡賢昆
劉育誠	傅上珍	鄭宇蕎
戴炫鏡	楊文傑	簡秉章
王祥安	劉蔓萱	張益明
林佳賢	杜國業	吳家煌
林榮禾	黃順泰	張錦閔
邵匡執	鍾嘉文	許子涵
俞佳宏	張玉枝	林育正
洪祥義	張玲慧	廖全奎
黃宜蓁	莊玉璇	蘇晏儀
趙元	游又蓁	陳霈翎
王嘉齡	楊仁德	黃柏諺
邱炳榮	洪坤安	黃雅媛
陳珮蓁	洪彥雄	鄭振華
黃農璿	高藝值	林宜穎
楊金明	鄧俊男	郭怡君
鄧順文	机詩雅	陳怡蓁
顏豪志	李正和	黃佳琦
丁艷紅	柯蓉璇	張家齊

十二月壽星

余宇弘	陳美玲	李致昂
林奕君	曾尉庭	曾彥超
梁興新	孟世銘	周富國
許淑彬	張婷	王鵬驊
陳英琪	陳恒毅	李昱
游明雪	廖苡竹	張文成
黃冠予	蔡青芬	黃佳慧
劉芸鳳	王祖屏	司徒子豪
劉慧明	林芝宇	林芮蓁
蔡政育	林英作	徐永益
余玠璿	林瑞新	林以茵
岳淑娟	張靜依	林靖芝
邱志強	陳王麥	胡蕙誼
段榮保	陳淨	
游勝麟	王德義	
呂欣勇	林坤松	
周詩穎	林莉君	
林育良	紀筱昭	
徐晟銘	陳佛賓	
陳怡樺	江致嫻	
彭大維	吳亮昕	
沈彥宏	羅家倩	
陳春柳	馮阿春	





水安人才輩出，會務熱心付出
參選理事選舉，選情激烈不已



家家學急救 戶戶保平安



能夠勇敢承擔，
不畏眼前艱難
水安有您們讚，
未來發光璀璨



新 北 市 水 上 安 全 工 作 大 隊
發 行 單 位： 台 北 市 紅 十 字 會 水 上 安 全 工 作 隊
新 北 市 救 生 員 教 育 服 務 推 廣 協 會 聯 合 會
中 和 區 體 育 會 游 泳 委 員 會 自 強 早 泳 會

發 行 人：林繼祥

編審指導：周慧敏、余明俊

主 編：李怡寧 編輯小組：文書組

文書組信箱：a1204222@gmail.com

發行日期：中華民國113年12月15日

郵政信箱：中和郵政1-215號信箱 網 址：<http://www.lsespa.org>

排版印刷：安隆彩色印刷製版公司 (02)2226-4888

